



感染症とたたかう

第14号

2017年
1月発行

発行：国立大学法人 長崎大学 監修：長崎大学病院 感染制御教育センター長・教授 泉川 公一

お問い合わせ：長崎大学熱帯医学研究所 〒852-8523 長崎市坂本1丁目12-4 TEL：095-819-7800（代表） FAX：095-819-7805

● 私たちの暮らしと感染症 ●

9歳以下の子どもに多い**水疱瘡** 予防効果の高いワクチン接種を



水痘帯状疱疹ウイルスが感染 次々に現れる発疹と強いかゆみ

38℃前後の発熱とともに全身に数百個の発疹が次々に現れ、かゆみを伴う水疱瘡（みずぼうそう）は、水痘帯状疱疹ウイルスによる感染症で、医学用語では水痘（すいとう）と言います。患者の9割以上が9歳以下の子どもで、毎年12月から翌年の7月にかけて患者が増えます。

ウイルスに感染すると、2週間程度の潜伏期間（感染してから症状が出るまでの期間）を経て、まず発熱や倦怠感、頭痛、腹痛などの症状が現れます。その後、小さな赤い発疹が次々と全身に現

れます。

この赤い発疹は丘疹（きゅうしん）と呼ばれます。最初は小さな赤い点に見えますが、徐々に大きくなり3～5mm程度になります。やがて丘疹は水泡（水ぶくれ）へと変化し、この水ぶくれは1日ほどで白い膿がたまる膿疱（のうほう）となります。そして、膿疱になってから3日程度でかさぶたとなって、徐々に治っていきます。一つの発疹がかさぶたになるまでの期間は1週間前後ですが、全身に現れた発疹すべてがかさぶたになるまでには3週間ほどかかります。

子どもにとって辛いのは、発熱だけでなく、丘疹から水ぶくれになるまでの間が非常にかゆいことです。言葉で表現ができない赤ちゃんはとて

も機嫌が悪くなります。また、体のあちこちらにかゆみがあるので、小さな子どもは我慢できずに、かきくずしてしまうことがあります。水ぶくれをかきむしると、そこに細菌が入って化膿し、治りが遅くなってしまいます。また、水ぶくれの中には水痘帯状疱疹ウイルスがいるので、周囲に広がったり、ほかの人にうつしたりする可能性があります。かいても破れないよう、爪は短く切っておきましょう。

かゆみを和らげる治療が中心 水泡があるときは外出を控える

水疱瘡にかかると、かゆみを和らげる治療（対症療法）や、ウイルスを増やさないようにする抗ウイルス療法を行います。

かゆみを抑える薬には、フェノール亜鉛華軟膏（カチリ）という白い塗り薬があります。発疹に塗ると白く固まり、かゆみを抑えるほか、かいても水ぶくれが破れないように保護する役割もあります。ただし、刺激が強いので、かきくずした傷には塗らないようにします。

飲み薬には、かゆみ止めの効果がある抗ヒスタミン薬が処方されることもあります。また、かゆみで皮膚をかきむしり、細菌感染により化膿した場合には抗菌薬（化膿止め）が使われます。

体内でのウイルスの増殖を抑える抗ウイルス薬が使われることもあります。症状が出てから48時間以内に服用すると、発疹や水疱が少なくなり、症状を和らげることができます。

水痘帯状疱疹ウイルスは感染力がとても強く、家庭内で誰かがかかれば、ほかの家族に90%うつるとの報告もあります。症状が出たら外出は控え、保育園や幼稚園はお休みします。学校保健法

では、すべての発疹がかさぶたになるまで出席停止とされています。

1歳になったらワクチン接種を 大人の感染では重症になることも

ウイルスの感染経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染の3つです。感染を防ぐには、「手洗い」「うがい」「マスク着用」という、ほかの感染症と同じような対策が重要です。

水疱瘡の予防法の第一は、ワクチンを接種することです。水痘ワクチンは、1回の接種で90%以上の人が免疫を獲得できるという報告があります。1歳と2歳の子どもは無料で受けられる定期接種となっており、3カ月以上の間隔を置いて2回接種することになっています。水疱瘡にかかったことのある人は免疫を獲得していると考えられるので、基本的には定期接種の対象外となります。水痘ワクチンの定期接種は市町村が実施するものなので、詳しくはお住まいの市町村に問い合わせてください。

子どもの水疱瘡は一時的に、かゆみなどの症状が強くなりますが、命にかかわることはほとんどありません。ところが、大人になって初めて水疱瘡にかかると、子どもに比べて多くの水ぶくれができるほか、肺炎になる人が16~50%もいるなど、重症になることが少なくありません。子どものころに水疱瘡にかかったかどうかわからない人、ワクチン接種をしたことがない人は、ワクチン接種を受けることをお勧めします。

次号（2017年2月号）では
「ロタウイルス感染症」を取り上げます。

小関弘展教授 (医歯薬学総合研究科 リハビリテーション科学講座)

骨や関節の手術後感染ゼロを目指す

整形外科は、骨や関節、靭帯など「運動器」の病気やけがの治療をする診療科です。手術やリハビリテーションなどによって、運動機能の回復を図り、患者さんが元通りの生活を送れるようにすることが仕事です。ところが、清潔な手術室で注意深く手術をしても、一定の頻度で手術した部位に感染症が起きてしまいます。

**骨や関節は血液も薬も届きにくい
一度感染すると長期入院になることも**

整形外科手術の感染で特にやっかいなのは、骨や関節などの組織に血行が乏しいということです。流れる血液量が少ないと白血球など細菌をやっつける役目の細胞や抗菌薬などの薬が届きにくいので、再手術をして膿を出すなどの処置が必要になります。

術後に何らかの感染が起これば、1~2週間のはずの入院期間を延ばして治療しなければなりません。特に、体内に埋め込んだインプラント(プレートやワイヤー、人工関節など)の周囲に感染が起これば、細菌はバイオフィルムと呼ばれる強い防御壁を作って自分たちを守ろうとします。そのため、副作用の危険性がある強いお薬を使いながら、インプラントを一度取り除いて感染した骨や軟部組織を掃除する手術が必要となります。そして感染が鎮静化できた段階で、再び元の病気に対してインプラントを埋め込む手術を行うことになり、半年~1年という長期入院になること

も少なくありません。患者さんには発熱や疼痛などの身体的苦痛と精神的ストレスが加わるだけでなく、退院後の生活設計にも大きな狂いが生じます。また、ご家族も看病などの肉体的負担や経済的負担も増えてしまいます。

整形外科分野における術後感染症の発生率は0.2~17.3%と報告されています。私自身は、年200~300件の手術を20年ほど行ってきました。常に細心の注意を払ってきましたが、それでも1例だけ術後感染症を起こしたことがあり、当時は眠れない日々を過ごしました。そこで、整形外科医として、術後感染症を防ぐために何ができるかという想いで研究を始めました。

**細菌を付けない、増やさない、
やっつける新しい材料を開発**

インプラントには、チタンやステンレス、コバルトクロムなどの金属、合成樹脂、セラミックなど、いろいろな材料が使われます。まず、術後感染症の起炎菌で最も多いブドウ球菌を使って、感染が起こりやすい材料の特性を調べました。その結果、表面のこぼこ具合と濡れ性が関係していることがわかりました。

しかし、それぞれの材料は用途に応じた特性が生かされているので、すべてのインプラントを感染が起こりにくい材料に代えることは不可能です。そこで次に、材料の表面に、感染に強い処理を施すことを検討しました。注目したのは酸化チ

タンです。酸化チタンは太陽光や紫外線などが当たると、その表面で強力な酸化力が生まれ、接触する汚れや細菌などの有機物を分解・除去することが知られていたからです。

インプラントの材料として使われる純チタンとステンレス鋼の表面を酸化チタン処理し、細菌がどれだけ付着・繁殖するかを検討しました。その結果、酸化チタンに紫外線や蛍光灯の光を当てたものでは、生きていた細菌の数が大きく減り、細菌の繁殖も抑えることが分かりました。

これらの研究結果から、インプラント表面を酸化チタンで処理すれば、細菌が付着しても手術室内の光刺激によってその場で殺菌されるので、術後感染の発生率を下げるができると考えられます。術後感染に苦しむ患者さんを少しでも減らすことが、研究者である私に課せられた責務と思っています。

次号(2017年2月号)では「長崎大学病院感染制御チーム」を取り上げます。

新興・再興感染症

レジオネラ症

24時間風呂や共同入浴施設で感染 乳幼児や高齢者では肺炎を起こすことも

レジオネラ症は、レジオネラ属菌という細菌による感染症です。急激に重症になる「レジオネラ肺炎」と、数日で自然に治る「ポンティアック熱」という2つの感染症があります。ポンティアック熱は発熱や頭痛、筋肉痛などの症状で、多くは軽い症状で済みます。注意が必要なのはレジオネラ肺炎で、高熱や呼吸困難、吐き気、意識障害などが起こり、急に症状が重くなって死亡することもあります。乳幼児や高齢者、ほかの病気にかかっている抵抗力の弱い人では、特に症状が重くなりやすい傾向があります。

レジオネラ肺炎は、1976年に米ペンシルバニア州のフィラデルフィアで開かれた在郷軍人(Legion)の集会で重症の肺炎患者が集団発生したことから、在郷軍人病(legionnaires' disease)と命名された新興感染症です。レジオネラ属菌は河川や湿った土壌などに普通に存在する細菌ですが、循環式浴槽(24時間風呂)、ビルの屋上の冷却塔、加湿器などの水の中でよく増殖します。特に、共同入浴施設で衛生管理が不十分な場合、浴槽の壁面や配管などに“ぬめり”ができ、このぬめりの中で細菌が増殖します。その細菌を含む水が細かい水滴になって空気

中に舞い、それを吸い込むことで感染します。

わが国の入浴施設では、2000年3月に静岡県温泉で23人が感染し、2人が死亡したのが初めての集団発生でした。その後も数回の集団発生があり、現在も年に1回程度の発生が報告されています。

レジオネラ属菌に感染すると、2~10日間の潜伏期ののち、全身性倦怠感、頭痛、食欲不振、筋肉痛などの症状が現れます。レジオネラ肺炎では、さらに咳、38℃以上の高熱、悪寒、胸痛、呼吸困難が見られ、症状は日を追って重くなります。少しでも早く医療機関にかかり、適切な抗菌薬の投与による強力な治療を受ける必要があります。

レジオネラ症を予防するには、レジオネラ属菌の増殖を防ぐことが重要です。今は家庭でも、24時間風呂やジェットバス、加湿器などがあります。風呂の湯は定期的に入れ替え、浴槽を掃除して清潔にすること、加湿器の水は注ぎ足さず、タンクを洗って新しい水を入れるようにしましょう。

次号(2017年2月号)では「ウエストナイル熱」を取り上げます。