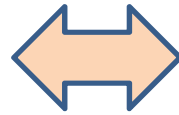


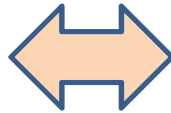
# 健やかに生きる

映画から学ぶライフサイクルとメンタルヘルス



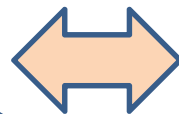
自分を取り巻く生活環境や心を映画を観て疑似体験し感動し学び考えてみよう。精神的安定性を保つヒント！それは脳のどこかに隠されている。

発達症(発達障害)の理解と支援



自閉スペクトラム症・注意欠如・多動症について映像資料により、自分自身の傾向も含め発達症について学び理解を深めよう。

ヒトはなぜ病気になるのか？



病気になるリスクを予測し、予防し、急速に進む高齢化社会の中で、どう病気と向き合うのか？解明が進む病気の研究内容を紹介しながら解説します。