

## 学生の行動制限の緩和について

2020年9月16日更新  
理事(社会連携・学生担当)

県内の新型コロナウイルス感染者ならびに全国的な新規感染者の動向に鑑み、8月5日発出の学生の行動制限を次の通り変更・緩和する。なお、健康管理事項の遵守、3密回避行動、ならびにマスク着用、手洗いや手指消毒の励行等新型コロナウイルス感染防御行動をとることが大前提となっていることに留意するとともに細部については本文を確認すること。

1. 体調不良がある場合、登学を控え、かかりつけ医を受診することを原則とする。なお、PCR検査対象者となった場合には速やかに所属部局の学務担当に連絡するよう強く要請する。
2. 制限地域を埼玉、千葉、東京、神奈川、愛知、三重、大阪、京都、兵庫、福岡、沖縄に変更し、これらの地域への移動を原則禁止する。止むを得ない理由で移動する場合、事前に所属部局長の許可を得ることを要請する。なお、不要不急の目的で制限地域に移動した者や事前に所属部局長の許可を受けずに移動した者は、引き続き2週間の自宅待機を要請する。詳しくは本文を確認すること。
3. 制限地域に移動したホルテンシア及び国際交流会館居住者は直接学寮に戻らず、所属部局担当または留学支援課に事前に連絡し、長崎に戻る際の指示を仰ぐよう要請する。
4. 海外への移動は引き続き禁止するが、留学等から日本に戻った際の待機期間を合計4週間から2週間に短縮する。入国地と長崎のどちらで待機するかは条件により異なるので本文で確認すること。
5. アルコール提供の有無に関わらず、県内での会食等については、参加人数10名以内(ただし、教員が同席する場合は上限20名まで可とする。)、二次会禁止等一定の条件を満たす場合に限り、これを許可する。細部の条件については本文を確認すること。
6. 新型コロナウイルスに関する誹謗中傷を受けた場合は、長崎県の「新型コロナウイルス感染症関連人権相談窓口」に電話で相談すること。

以上

## 学生の行動制限の緩和について

2020年6月2日通知

2020年6月25日更新

2020年7月10日更新

2020年7月15日更新

2020年8月5日更新

2020年9月16日更新

理事（社会連携・学生担当）

この行動制限の指針を遵守したからといって新型コロナウイルスの感染リスクから完全に逃れられる訳ではない。しかし、この行動指針は君たち自身や周りの大切な人が重症化や後遺症のリスクに晒される危険性を軽減し、もし君たちが感染した場合にSNS等を通じた言われなき誹謗中傷から自身の身を守るために必要なものである。

最近の県内感染者ならびに全国的な新規感染者の動向に鑑み、学生の行動制限を下記の通り一部を緩和する。

※引き続き、健康管理事項（①「長崎大学健康管理システム」<sup>\*)</sup>による自らの健康状態の把握、②行動記録の記帳による自らの行動の十分な把握、③新型コロナウイルス接触確認無料アプリ COCOA<sup>\*\*)</sup>を極力活用した陽性者との接触確認の把握）を厳守すること。

※発熱や呼吸器症状等の風邪の症状がある場合は、登学を控え、医療機関を受診すること。この場合、かかりつけ医がある場合はかかりつけ医を受診し、かかりつけ医がない場合は長崎大学保健・医療推進センター<sup>\*\*\*)</sup>に相談すること（その際、必ず事前に医療機関又は長崎大学保健・医療推進センターに電話連絡すること。）。<sup>\*\*\*\*)</sup>

なお、長崎市以外に在住している学生については、長崎市在住の学生に出している指示に準じて、地元医師会及び自治体の関連サイトを必ず確認すること。

※COCOAで陽性者との接触が確認された場合には、長崎大学保健・医療推進センターに電話連絡し、相談すること。<sup>\*\*\*\*\*)</sup>

※感染者、濃厚接触者、PCR検査対象者となった場合には、保健所の指示に従うとともに所属部局の学務担当窓口に報告すること。

<sup>\*)</sup> 長崎大学健康管理システム：

LACS等と同様にWebブラウザでアクセスでき、各自の体温や体調を日々記録して、健康状態の管理を行うことができるシステムで、下記のURLからアクセスできる。

長崎大学健康管理システム：

<https://hms.hc.nagasaki-u.ac.jp/>

\*\*)厚生労働省 (HP) 新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA) :

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa\\_00138.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html)

\*\*) <かかりつけ医がない場合の相談窓口>

長崎大学保健・医療推進センター

T E L : 095-819-2213、2214 (平日 8 : 45~17 : 30 まで対応)

【休日・夜間】

体調不良があり、平日の通常診療時間まで我慢できない又は不安に思う場合には、下記のサイトで最寄りの医療機関を確認し、受信前に必ず電話連絡の上、受診すること。

1. 長崎市休日在宅医案内サイト

[http://www.nagasaki.med.or.jp/n-city/holiday/kyujitsu\\_day1.html](http://www.nagasaki.med.or.jp/n-city/holiday/kyujitsu_day1.html)

2. 長崎市夜間急患センター案内サイト

[http://www.nagasaki.med.or.jp/n-city/yakan/yakan\\_main.html](http://www.nagasaki.med.or.jp/n-city/yakan/yakan_main.html)

T E L : 095-820-8699

上記 1、2 へ連絡しても受け入れてもらえない場合は、救急医療機関案内へ連絡すること。

T E L : 095-820-8699

\*\*\*\*) 病院実習等実習がある部局については、所属部局の指示に従うこと。

\*\*\*\*\*) 保健・医療推進センターや長崎大学病院に直接行かないこと。

◎今回の主な改正点

- 感染者、濃厚接触者、PCR 検査対象者となった場合の所属部局への報告要請
- 制限地域の変更
- 制限地域へやむを得ず移動する場合の事前手続き
- 制限地域への移動後等の登学の一部緩和等の変更
- 国際学寮ホルテンシア又は国際交流会館のシェアタイプの部屋に居住している学生の取扱い
- 留学等で海外から帰国した者の行動規制の一部緩和等の変更
- 飲酒遵守条件の一部緩和等の変更
- 感染者等に対する誹謗中傷等の被害を受けた場合の相談先の追加

記

1. 県外への移動について

- ・ 制限地域への移動について : 9月17日(木)以降、首都圏1都3県(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県)、中京2県(愛知県、三重県)、関西2府1県(大阪府、京都府、兵庫県)、九州2県(福岡県、沖縄県)(以下「制限地域」という。)。これらの地域での単なる乗り継ぎの場合は除く。)への観光、娯楽等不要不急の目的での移動を禁止する。インターンシップ参加を含む就職活動、大学院受験、実家へのやむを得ない

事由での帰省等で移動した場合（単なる乗り継ぎの場合は除く。）や制限地域からの来訪者に会った場合には、登学に際して次の「制限地域への移動後等の登学について」を遵守すること。

- ・ 制限地域へやむを得ず移動する場合：原則として、事前に指導教員、研究室の教員、メンター等と研究計画等について十分相談し、所属部局長に「**制限地域への移動許可願（様式1）**」を提出した上で、移動の許可を得ること。

- ・ 制限地域への移動後等の登学について：事前許可を受けている場合は、(1)制限地域内の飲食店での飲酒、会食を行っておらず、(2)長崎大学健康管理システムで制限地域に移動した日から登学当日までの間に体調不良がなく、(3)COCOAによって陽性者との接触がないことを記した様式の「登学許可願(様式2)」を所属部局長に提出の上、登学の許可を得ること。ただし、事前許可を受けていない場合は、長崎に戻った日又は制限地域からの来訪者に会った日の翌日から起算して2週間は登学を禁止する。登学に際しては、「登学許可願(様式3)」を所属部局長に提出の上、登学の許可を得ること。

なお、体調不良があれば即座に登学を停止し、最寄りの医療機関の診療を受けること。

※) 以下のことは、第3クォーターにおいて新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止しつつ、対面講義を実施していく上で必要不可欠なことです。正常な大学生活に近づけるために協力を強く要請します。

- 1)9月17日(木)以前に三重、京都に移動している者については、「登学許可願(様式2)」を提出し、登学許可を得ること。
- 2)9月17日(木)以前に観光・娯楽等以外で制限地域に移動している者については、「登学許可願(様式2)」を提出し、登学許可を得ること。
- 3)9月17日(木)以前に観光・娯楽等不要不急の目的で制限地域に移動した者や同日以降に事前申請なく制限地域に移動した者、ならびに観光・娯楽等不要不急の目的で制限地域に移動した者は、2週間の自宅待機後「登学許可願(様式3)」を提出し、登学許可を得ること。
- 4)身内の不幸や就職内定先からの急な呼び出し等事前許可申請ができない特別な事情がある場合は、「登学許可願(様式2)」を提出し、登学許可を得ること。

- ・ 国際学寮ホルテンシア又は国際交流会館のシェアタイプの部屋に居住している場合：制限地域に移動し、長崎に戻って来る場合は、直接自分の部屋に戻らず、戻って来る5日前（JR・航空機などのチケットを予約する場合はその前）までに、国際学寮ホルテンシアに居住する学生にあつては多文化社会学部学務担当に、国際交流会館に居住する学生にあつては留学支援課に必ず連絡し、指示を仰ぐこと。

- ・ 制限地域以外の道県への不要不急の移動及びそれらの地域からの来訪者に会う場

合：感染拡大防止の重要性に鑑み慎重に判断すること。どの地域であっても、マスク着用等十分な感染予防対策をとるとともに、上記二重下線部健康管理事項①～③を遵守し、慎重に行動すること。

- ・ 海外への移動について：従来からの移動規制を継続する。留学等で海外から帰国した者については、上記二重下線部健康管理事項①～③を遵守した上で以下の行動をとること。

- 1) 入国検疫官による特段の指示がなく、入国地（成田国際空港、羽田国際空港、中部国際空港、関西国際空港、福岡国際空港等）から公共交通機関を利用せずに長崎に戻ることができる場合は、長崎に戻った翌日から起算して2週間の自宅待機を要請する。登学に際しては「登学許可願 様式4」を提出すること。
- 2) 入国検疫官による入国地待機の指示がある場合や公共交通機関を利用して長崎に戻らざるを得ない場合は、入国地において帰国した翌日から起算して2週間待機することを要請する。この場合、長崎に戻ってからの2週間の自宅待機は求めない。登学に際しては「登学許可願（様式4）」を提出すること。

※病院実習等がある医学部、歯学部、薬学部の学生、病院業務、臨床研究等がある医歯薬学総合研究科、TMGHの大学院生、乗船実習がある水産学部の学生、乗船研究がある水産・環境科学総合研究科の大学院生、ならびに教育実習や実技指導のある教育学部の学生・教育学研究科の大学院生については所属部局の指示に従うこと。

## 2. 入構について

入構の際には、3密回避等の感染防止対策（マスク着用の義務付け、座席、入退出時や待合場所等での十分な間隔の確保、適切な消毒や換気の実施等）が十分取られている場所を利用し、自らも咳エチケット及び屋内や人と対面で会話をする場合のマスク着用を遵守することで3密回避に徹するとともに、手洗いや手指消毒をこまめに行うこと。

## 3. アルバイトについて

- ・ アルバイトを行う必要がある場合は、自ら感染予防（マスク着用を含む咳エチケット、手洗い等）を必ず行うとともに、3密回避等の感染防止対策（マスク着用の義務付け、座席、入退出時や待合場所等での十分な間隔の確保、適切な消毒や換気の実施等）が十分取られている店舗等（飲食業については自己適合宣言マーク等の表示がある店）でのアルバイトを選択するよう強く要請する。
- ・ スナック、クラブ、キャバクラ、ガールズバー、ホストクラブ等いわゆる「接待を伴う飲食業」でのアルバイトについては従来から学生に相応しくない職種として禁止されているものであり、新型コロナ禍収束後も含め禁止する。

## 4. 集団での飲食ならびにカラオケ、スポーツジム等学外体育施設の施設利用について 【飲食について】

- ・ アルコール摂取の有無にかかわらず、以下の項目の遵守を条件に会食等を許可する。

条件：

- ① 県内での会食であること。
  - ② 参加者は 10 名以内であること（ただし、教員が同席する場合は上限 20 名まで可とする。）。
  - ③ 参加者の中に 2 週間以内に制限地域に移動した者や制限地域からの移動者と接触した者が含まれていないこと。
  - ④ 参加者全員の健康状態とコロナ陽性者との接触の有無を上記二重下線部健康管理事項①及び③で確認していること。
  - ⑤ 2 次会を開催しないこと。
  - ⑥ アルコール提供の有無にかかわらず、会食等の間隔を 1 週間あけること。
  - ⑦ 飲食店等を利用する場合、自己適合宣言マークの表示がある店等、3 密回避等の感染防止策が十分取られている場所を利用すること。なお、自宅で飲み会を行う場合も場所の提供者は感染防止対策を十分に講ずること。
  - ⑧ 幹事は参加者の所属先、氏名、連絡先を記録しておくこと（個人情報の取り扱いには十分注意すること）。
  - ⑨ 自らも 3 密回避に徹するとともに、会食等前後の手洗いや手指消毒を必ず行うこと。
  - ⑩ 食事中の会話は控え、食後にマスクをして楽しみ、店内、BBQ 等で大声を発しないこと。
  - ⑪ 大皿料理の直箸使用、ならびにトング、食器、箸、グラス、盃等の共用は避けること。
- ・ 接待を伴う飲食店の利用は、厳に慎むこと。

**【カラオケの利用について】**

- ・ 飛沫感染のリスクが高いため、利用を禁止する。

**【スポーツジム等学外体育施設の利用について】**

- ・ クラスタ発生の可能性が高いため、利用に際しては、3 密回避等の感染防止対策が十分取られている施設を利用し、自らも 3 密回避に徹するとともに、マスク着用、使用前後のマシン消毒、手指消毒、手洗い、短時間での更衣室利用等慎重を期すこと。

※病院実習等がある医学部、歯学部、薬学部の学生、病院業務、臨床研究等がある医歯薬学総合研究科、TMGH の大学院生、乗船実習がある水産学部の学生、乗船研究がある水産・環境科学総合研究科の大学院生、ならびに教育実習や実技指導のある教育学部の学生・教育学研究科の大学院生については所属部局の指示に従うこと。

## 5. 感染者等の保護

感染者、濃厚接触者に対する誹謗中傷、不必要な個人情報の発信は、厳に慎むとともに被害を受けた場合は、長崎県の「新型コロナウイルス感染症関連人権相談窓口」

(TEL:095-894-3184) に電話で相談すること。

## 6. その他

今後、新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、再度強化が要請される可能性がある。本学から新たな行動指針等が出された場合等には、それらの指針等に従うこと。

以上

## 制限地域への移動許可願

令和 年 月 日

\_\_\_\_\_  
学部/研究科長 殿

学生番号： \_\_\_\_\_

氏 名： \_\_\_\_\_

指導教員、メンター教員等（教員名： \_\_\_\_\_ 教員）と PCR 検査対象者、濃厚接触者になった際の研究等の中断リスクとその間の研究計画等について十分に話し合い、移動期間中の行動上の諸注意を受けた上で、制限地域へ移動しますので、許可願います。なお、自身が PCR 検査対象者、濃厚接触者、新型コロナウイルス陽性反応者となった場合は、感染拡大防止の観点から速やかに部局学務担当に連絡します。

移動理由： \_\_\_\_\_

移動（予定）期間： 令和 年 月 日 ~ 令和 年 月 日

移動地： \_\_\_\_\_ 都・道・府・県

目的・場所・用務の日時等を以下に記載してください。

※原則として、移動理由と移動期間が明示された資料（メール、受験票、会葬礼状、病院の領収書等）を添付すること。会葬礼状や病院の領収書等については事後的に提出すること。

※移動理由について、単なる旅行や娯楽等不要不急の移動の場合は許可されません。ただし、制限地域への移動が単なる乗り継ぎだけで、滞在（飲食等）が無い場合は申請の必要はありません。

## 登学許可願

(事前許可申請を行った者及び特別な事情で事前申請ができなかった者)

令和 年 月 日

\_\_\_\_\_学部長／研究科長 殿

学生番号：\_\_\_\_\_

氏 名：\_\_\_\_\_

移 動 先：\_\_\_\_\_都・道・府・県

以下の通り相違ないので、登学を許可願います。  
(該当欄にチェックを入れてください)

事 項	チェック (✓) 及び理由記述欄
1. 部局長への事前申請有り (→4.へ)	
2. 部局長への事前申請なし (→3.へ)	
3. 事前申請できなかった理由を右欄へ記載してください。	
4. 県外へ移動後申請日まで長崎大学健康管理システムに入力し、健康状態に異常がないことを確認した。	
5. 移動期間中、家族以外の者との会食等を行っていない。	
6. COCOAで陽性者との接触が認められなかった。	

## 登学許可願

(事前許可申請を行わなかった者及び不要不急の移動を行った者)

令和 年 月 日

\_\_\_\_\_ 学部長／研究科長 殿

学生番号：\_\_\_\_\_

氏 名：\_\_\_\_\_

移 動 先：\_\_\_\_\_ 都・道・府・県

以下の通り2週間の待機期間を終了したので、登学を許可願います。  
(該当欄にチェックを入れてください。)

待機期間：令和 年 月 日 ～ 令和 年 月 日

事 項	チェック (✓) 欄
1. 自宅待機期間中、長崎大学健康管理システムに <input type="checkbox"/> 入力し、健康状態に異常がないことを確認した。	<input type="checkbox"/>
2. 待機期間を通して、家族以外の者との会食等は行っていない。	<input type="checkbox"/>
3. COCOAで陽性者との接触が認められなかった。	<input type="checkbox"/>

登学許可願  
(海外から入国した者)

令和 年 月 日

\_\_\_\_\_ 学部長／研究科長 殿

学生番号：\_\_\_\_\_

氏 名：\_\_\_\_\_

移 動 先(国名)：\_\_\_\_\_

以下の通り2週間の待機期間を終了したので、登学を許可願います。

(該当欄にチェックを入れてください。)

待機期間：令和 年 月 日 ～ 令和 年 月 日

待機地：\_\_\_\_\_

事 項	チェック (✓) 欄
1. 待機期間中、長崎大学健康管理システムに <input type="checkbox"/> 入力し、健康状態に異常がないことを確認した。	<input type="checkbox"/>
2. 待機期間を通して、家族以外の者との会食等は行っていない。	<input type="checkbox"/>
3. COCOAで陽性者との接触が認められなかった。	<input type="checkbox"/>