

論文審査の結果の要旨

報告番号	博(医歯薬)甲第 419 号	氏名	中尾 理恵子
学位審査委員	主 査 小澤 寛樹 副 査 大園 恵幸 副 査 本多 正幸		
<p>論文審査の結果の要旨</p> <p>1 研究目的の評価 本研究は、長崎県住民の生活習慣と精神的健康の状況を明らかにし、精神的健康に関連する生活習慣の要因を全県レベルで分析した研究であり、目的は十分に妥当である。</p> <p>2 研究手法に関する評価 長崎県内 20 歳以上の一般住民 2146 名（男性 1052 名、女性 1094 名）の質問紙調査の結果について統計学的（ロジスティック回帰分析、χ^2分析）に解析を行ったものである。また、精神的健康を General Health Questionnaire 12 項目を使用して測定し、生活習慣（食事、運動、睡眠、喫煙、飲酒）との関連性を検討しており、研究手法も妥当である。</p> <p>3 解析・考察の評価 精神的健康の低さに関連する因子は、女性であること、若年であること、生活習慣（食習慣、睡眠）であることが明らかとなり、また女性の若年層で精神的健康が長期間低下することを明らかにするなど、一般住民における精神的健康に関する貴重な疫学的データを提示し、今後の地域精神保健の研究への進展に貢献すること大である。</p> <p>以上のように本論文は地域精神保健の研究に貢献するところが大きく、審査委員は全員一致で博士（医学）の学位に値するものと判断した。</p>			