

令和3年度			
講習の区分	<選択領域講習>受講者が任意に選択して受講する領域	講習 時間数	6 時間
講習の名称	【選択】学校教育と健康づくり	講習形態	講義
開設者	活水女子大学	定員	60名
開設日/時間	令和 3年 8月 6日(金) / 8:55~16:10	会場	活水女子大学 東山手キャンパス 411教室(長崎市)
履修認定対象職種	教諭、養護教諭、栄養教諭	主な受講対象者	全教員
担当教員(講習代表者) / Eメールアドレス/TEL 担当教員:阿南 祐也(健康生活学部) / anan@kwassui.ac.jp / 095-822-4107			
担当教員(分担担当者等)			
講習のねらい/講習方法/講習到達目標			
講習のねらい:疾病予防の観点からではなく、健康科学やスポーツ心理学から考えるヘルスプロモーションの観点より健康づくりについて検討する。  講習方法:スライドや資料に基づき講義する。  講習到達目標:①健康の概念やヘルスプロモーションの考え方について理解し、自身の現状について考えることができる。 ②健康づくりの取り組み事例や研究動向を参考に学校教育への応用を考えることができる。			
講習内容(概要) /講習計画(時間毎の講習内容を含む) /キーワード			
講習内容(概要) :学校教育は教職員と児童生徒の関わりによって行われることから、両者が心身ともに健康的に活動することが重要である。本講座では、健康づくりの基本的な考え方について取り上げるとともに、教職員および児童生徒の健康課題の改善などについて、健康科学の研究動向やスポーツ心理学(バーンアウト、リーダーシップなど)の観点から検討し、学校教育全般への応用を試みる。			
講習計画・内容:			
	内容等	時間	担当教員
	オリエンテーション	8:55~ 9:00(5分)	阿南 祐也
	講義① (休憩 10分間を含む)	9:00~11:20	阿南 祐也
	筆記試験①	11:20~12:10	阿南 祐也
	昼休憩	12:10~13:00	
	講義② (休憩 10分間を含む)	13:00~15:20	阿南 祐也
	筆記試験②	15:20~16:10	阿南 祐也
キーワード: ( 健康の概念 ) ( ヘルスプロモーション ) ( リーダーシップ )			
成績評価の方法	成績評価は、試験の成績や講習中の課題取り組みから総合的に判断します。		
成績評価の基準	成績評価は、到達目標達成点を100点とし、総合点で60点以上を合格とします。		
履修認定の方法	成績評価の総合点で合格点に達した受講者に対して履修認定します。		
教科書・教材・参考書	授業中に必要に応じて配付します。		
各自で準備するもの	特に必要ありません。		
受講上の注意	1. 「講習の名称」が同じものは1度しか受講できません。 2. 視聴障害や聴覚障害などのため、受講に際して特別な配慮が必要な方は、受講申込前に事務局へお問合せ下さい。 3. 遅刻は原則として認めません。		