

年度 2007 学期 前・後期	曜日・校時 時間割参照	必修選択 必修	単位数 1
授業科目/(英語名)	スポーツ演習(ニュースポーツ) Seminar of Sports and Exercise		
対象年次 1年次	講義形態 演習	教室	
対象学生(クラス等) 1年の各指定クラス	科目分類 健康・スポーツ科学科目		
担当教員(科目責任者) / Eメールアドレス/研究室/TEL/オフィスアワー 担当教員:渡邊 勝平 /Eメールアドレス:shoh@topaz.ocn.ne.jp /研究室:体育教員室 /オフィスアワー:木曜日 12:00~12:50			
担当教員(オムニバス科目等)			
授業のねらい/授業方法(学習指導法)/授業到達目標 授業のねらい: 身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識や技能を習得することをねらいとする。 授業方法: 様々なニュースポーツの実践により、既存のスポーツ概念にとらわれない運動方法や健康づくりを行なう。ゲームを中心に実施する。 授業到達目標: スポーツそのものを楽しむことができる。生涯スポーツの必要性の認識が理解できる。			
授業内容(概要)/授業内容(毎週毎の授業内容を含む) 授業内容(概要) 様々なニュースポーツの実践 第1回 オリエンテーション(授業概要説明) 第2回 アルティメット(チーム分け後、パス、キャッチング、ミニゲーム)…フライングディスクを用いたニュースポーツ 第3回 アルティメット(ミニゲーム) 第4回 アルティメット(ゲーム) 第5回 アルティメット(ゲーム) 第6回 グラウンドゴルフ(ゲーム)…ゴルフ陸上版 第7回 タグラグビー or キックベースボール(ゲーム)…いずれかを行なう予定です 第8回 インディアカ(チーム分け、ゲーム)…手を使って行なうニュースポーツ(バドミントン風) 第9回 インディアカ(ゲーム) 第10回 インディアカ(ゲーム) 第11回 ソフトバレー(ゲーム)…痛くないバレーボール 第12回 ソフトバレー(ゲーム) 第13回 ミニテニス(ゲーム)…バドミントンコートを使用するテニス 第14回 ラージボール卓球(ゲーム)…ちょっと大きいボールを使用する卓球、スピード感が違います 第15回 定期試験(ニュースポーツの考案等) 対象クラス:木2 M13及びK25・26、木3 M14及びTc~f、木4 M15及びTg~j			
キーワード	ニュースポーツ・生涯スポーツ		
教科書・教材・参考書	テキスト、教材は使用しない。必要に応じて関係するビデオや資料を使用する。		
成績評価の方法・基準等	授業に対する積極的な参加態度(80%) 定期試験(20%)		
受講要件(履修条件)	全期間の欠席が2回を超える場合は原則的に失格となる。		
本科目の位置づけ/学習・教育目標			
備考(準備学習等)	特になし		