

年度 2009 学期 前・後期	曜日・校時 前木2/前木3/前木4/後木2/後木3/後木4	必修選択 必修	単位数 1
授業科目/(英語名)	スポーツ演習(ニューススポーツ) Sport and Exercise (New Sports)		
対象年次 1年次	講義形態 演習	教室	
対象学生(クラス等) 木2:M13 及びK25・26、木3:M14 及びTc～f、木4:M15 及びTg～j	科目分類 健康・スポーツ科学科目		
担当教員(科目責任者) / Eメールアドレス/研究室/TEL/オフィスアワー 担当教員:渡邊 勝平 /Eメールアドレス:choshowata@hotmail.co.jp /研究室:総合体育館 2F(体育教官室) /TEL: /オフィスアワー:木曜日 12:00～12:50			
担当教員(オムニバス科目等)			
授業のねらい/授業方法(学習指導法)/授業到達目標 授業のねらい: 身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識や技能を習得することをねらいとする。  授業方法: 様々なニューススポーツの実践により、既存のスポーツ概念にとらわれない運動方法や健康づくりを行なう。ゲームを中心に実施する。  授業到達目標: スポーツそのものを楽しむことができる。生涯スポーツの必要性の認識が理解できる。			
授業内容(概要)/授業内容(毎週毎の授業内容を含む) 授業内容(概要) 様々なニューススポーツの実践  第1回 オリエンテーション(授業概要説明) 第2回 アルティメット(チーム分け、パス、キャッチング、ミニゲーム)・・・フライングディスクを用いたニューススポーツ 第3回 アルティメット(ミニゲーム) 第4回 アルティメット(ゲーム) 第5回 アルティメット(ゲーム) 第6回 アルティメット(ゲーム) 第7回 グラウンドゴルフ(ゲーム)・・・ゴルフ陸上版 第8回 ラージボール卓球(ゲーム)・・・ちょっと大きいボールを使用する卓球、スピード感が違います 第9回 インディアカ(チーム分け、ゲーム)・・・バドミントンコートで行なうニューススポーツ 第10回 インディアカ(ゲーム) 第11回 インディアカ(ゲーム) 第12回 ソフトバレー(ゲーム)・・・痛くないバレーボール 第13回 ソフトバレー(ゲーム) 第14回 ミニテニス(ゲーム)・・・バドミントンコートを使用するテニス 第15回 総括(ニューススポーツの考案等・・・筆記試験)			
キーワード	ニューススポーツ・生涯スポーツ		
教科書・教材・参考書	テキスト、教材は使用しない。必要に応じて関係するビデオや資料を使用する。		
成績評価の方法・基準等	授業に対する積極的な参加態度(80%) 筆記試験(20%)		
受講要件(履修条件)	全期間の欠席が3回以上の場合には原則的に失格となる。		
本科目の位置づけ/学習・教育目標			
備考(準備学習等)	特になし		