

年度 2009 学期 前・後期	曜日・校時 前水1/後水1	必修選択 必修	単位数 1
授業科目/(英語名)	スポーツ演習(球技スポーツ) Sport and Exercise		
対象年次 1年次	講義形態 演習	教室	
対象学生(クラス等)	D16・17及びF27・28	科目分類 健康・スポーツ科学科目	
担当教員(科目責任者) / Eメールアドレス/研究室/TEL/オフィスアワー 担当教員:岡村伸彦 /Eメールアドレス:okamura@kokoro.ac.jp /研究室:総合体育館 2F(体育教官室) /TEL: 095-846-5561 ころ医療福祉専門学校 /オフィスアワー:毎週水曜日授業後 11:00~12:00			
担当教員(オムニバス科目等)			
授業のねらい/授業方法(学習指導法)/授業到達目標 授業のねらい: 身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識や技能を習得することをねらいとする。 授業方法: 誰もが見たり・聞いたりしたことがある球技を題材とし、それを実践することで、自己の特性や技能水準に合わせて生涯にわたってスポーツを楽しむ態度やマナー、協調性などの社会的スキルを習得する。 授業到達目標: 種目のルールや戦術を理解し、チーム(個々の技能)の特性を活かして楽しくゲームができるようになる。チームや個々の能力において課題を見つけることができ、解決していくための手段を考えることができるようになる。ゲームを楽しむために戦術を考えたり、新ルールを考案できるようになる。			
授業内容(概要)/授業内容(毎週毎の授業内容を含む) 授業内容(概要) 各種目のルールや戦術を理解し、基本的技術の習得によって特性を理解し、ゲーム中心で進めることでスポーツに親しみ、実践を通して基礎的な体力の維持を図る。  第1回 オリエンテーション(授業の進め方、ねらい) 第2回 サッカー 第3回 サッカー 第4回 ソフトボール 第5回 ソフトボール 第6回 タグラグビー 第7回 タグラグビー 第8回 テニス 第9回 テニス 第10回 グランドゴルフ 第11回 ターゲットバードゴルフ 第12回 ソフトバレーボール 第13回 ソフトバレーボール 第14回 バスケットボール 第15回 バスケットボール			
キーワード			
教科書・教材・参考書	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等	授業に対する積極的な参加態度 50% 技能テスト 30% 集団技能(ゲームや練習の内容・取り組む姿勢をチーム毎に評価する) 20% 欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件)			
本科目の位置づけ/学習・教育目標			
備考(準備学習等)			