

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 1クォーター / First Quarter	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/06/04		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001001	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 11111_024		
授業科目名 / Subject	健康科学(L3~L4) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 大西 真由美 / Ohnishi Mayumi, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 蔵本 明子 / Kuramoto Akiko, 西郷 達雄 / Tatu Saigou		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 大西 真由美 / Ohnishi Mayumi, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 蔵本 明子 / Kuramoto Akiko, 西郷 達雄 / Tatu Saigou		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育A棟21 / RoomA-21		
対象学生(クラス等) / Object Student	L3~L4		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements			
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないの、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 4月11日	青年期に健康を考える		
第2回 / 4月18日	青年期の性 - 性感感染症, 母性 -		
第3回 / 4月25日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 5月2日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 5月9日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 5月16日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 5月23日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 5月30日	【最終講義日】血液, 総括(レポートライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 1クォーター / First Quarter	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/06/04		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001002	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 11111_024		
授業科目名 / Subject	健康科学(E1~E3) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 大石 和代 / Ooishi Kazuyo, 田山 淳 / Tayama Jiyun, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 尾崎 幸生 / Ozaki Yukio		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 大石 和代 / Ooishi Kazuyo, 田山 淳 / Tayama Jiyun, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 尾崎 幸生 / Ozaki Yukio		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育A棟21 / RoomA-21		
対象学生(クラス等) / Object Student	E1~E3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements			
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないの、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 4月12日	青年期に健康を考える		
第2回 / 4月19日	青年期の性 - 性感感染症, 母性 -		
第3回 / 4月26日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 5月10日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 5月17日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 5月24日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 5月31日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 6月7日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 1クォーター / First Quarter	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 4
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/06/04		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001003	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 11111_024		
授業科目名 / Subject	健康科学(P1・P2) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 宮原 春美 / Miyahara Harumi, 田山 淳 / Tayama Jiyun, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 尾崎 幸生 / Ozaki Yukio		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 宮原 春美 / Miyahara Harumi, 田山 淳 / Tayama Jiyun, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 尾崎 幸生 / Ozaki Yukio		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育A棟21 / RoomA-21		
対象学生(クラス等) / Object Student	P1・P2		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements			
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないの、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 4月12日	青年期に健康を考える		
第2回 / 4月19日	青年期の性 - 性感症, 母性 -		
第3回 / 4月26日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 5月10日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第5回 / 5月17日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 5月24日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 5月31日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 6月7日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 1クォーター / First Quarter	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 3
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/06/04		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001004	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 11111_024		
授業科目名 / Subject	健康科学(M1~M3) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 吉村 篤利 / Yoshimura Atutoshi, 永橋 美幸 / Nagahashi Miyuki, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 小川 さやか / Sayaka Ogawa		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 吉村 篤利 / Yoshimura Atutoshi, 永橋 美幸 / Nagahashi Miyuki, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 小川 さやか / Sayaka Ogawa		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育A棟21 / RoomA-21		
対象学生(クラス等) / Object Student	M1 ~ M3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements			
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないの、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 4月 6日	青年期に健康を考える		
第2回 / 4月 13日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第3回 / 4月 20日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 4月 27日	青年期の性 - 性感感染症, 母性 -		
第5回 / 5月 11日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 5月 18日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 5月 25日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 6月 1日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 1クォーター / First Quarter	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 4
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/06/04		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001005	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 11111_024		
授業科目名 / Subject	健康科学(T1・T2) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 吉村 篤利 / Yoshimura Atutoshi, 森藤 香奈子 / Morifuji Kanako, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 小川 さやか / Sayaka Ogawa		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 吉村 篤利 / Yoshimura Atutoshi, 森藤 香奈子 / Morifuji Kanako, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 小川 さやか / Sayaka Ogawa		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育A棟21 / RoomA-21		
対象学生(クラス等) / Object Student	T1・T2		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements			
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 4月 6日	青年期に健康を考える		
第2回 / 4月 13日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第3回 / 4月 20日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 4月 27日	青年期の性 - 性感感染症, 母性 -		
第5回 / 5月 11日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 5月 18日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 5月 25日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 6月 1日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 1クォーター / First Quarter	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 4
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/06/04		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001006	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 11111_024		
授業科目名 / Subject	健康科学(T8~T10) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 佐々木 規子 / Sasaki Noriko, 白石 千秋 / Shiraishi Tiaki, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 西郷 達雄 / Tatu Saigou		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 佐々木 規子 / Sasaki Noriko, 白石 千秋 / Shiraishi Tiaki, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 西郷 達雄 / Tatu Saigou		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育A棟21 / RoomA-21		
対象学生(クラス等) / Object Student	T8~T10		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements			
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないの、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 4月 7日	青年期に健康を考える		
第2回 / 4月 14日	青年期の性 - 性感感染症, 母性 -		
第3回 / 4月 21日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 4月 28日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 5月 12日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 5月 26日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 5月 19日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 6月 2日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 3クォーター / Third Quarter	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2016/12/01		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001007	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 11111_024		
授業科目名 / Subject	健康科学(E4~E6) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 佐々木 規子 / Sasaki Noriko, 西郷 達雄, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 蔵本 明子 / Kuramoto Akiko		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 佐々木 規子 / Sasaki Noriko, 西郷 達雄, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 蔵本 明子 / Kuramoto Akiko		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育A棟21 / RoomA-21		
対象学生(クラス等) / Object Student	E4 ~ E6		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements			
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないの、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 10月 3日	青年期に健康を考える		
第2回 / 10月 17日	青年期の性 - 性感感染症, 母性 -		
第3回 / 10月 24日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 10月 31日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 11月 7日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 11月 14日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 11月 21日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 11月 28日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 3クォーター / Third Quarter	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2016/12/01		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001008	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 11111_024		
授業科目名 / Subject	健康科学(F1~F3) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 蔵本 明子 / Kuramoto Akiko, 本多 直子 / Honda Naoko, 西郷 達雄 / Tatuo Saigou		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 蔵本 明子 / Kuramoto Akiko, 本多 直子 / Honda Naoko, 西郷 達雄 / Tatuo Saigou		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育A棟21 / RoomA-21		
対象学生(クラス等) / Object Student	F1~F3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements			
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 10月 3日	青年期に健康を考える		
第2回 / 10月 17日	青年期の性 - 性感感染症, 母性 -		
第3回 / 10月 24日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 10月 31日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 11月 7日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 11月 14日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 11月 21日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 11月 28日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		



学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 3クオ ーター / Third Quarter	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2016/12/01		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001009	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 11111_024		
授業科目名 / Subject	健康科学(L1・L2) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 田山 淳 / Tayama Jiyun, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相 良 郁子 / Sagara Ikuko, 尾崎 幸生 / Ozaki Yukio, 江藤 宏美 / Eto Hiromi		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 田山 淳 / Tayama Jiyun, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相 良 郁子 / Sagara Ikuko, 尾崎 幸生 / Ozaki Yukio, 江藤 宏美 / Eto Hiromi		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育G棟38 / RoomG-38		
対象学生(クラス等) / Object Student	L1・L2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確 立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の 体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康 , 性感症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学 時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは , とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements			
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では, 全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため, 修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては, 担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 10月 4日	青年期に健康を考える		
第2回 / 10月 11日	青年期の性 - 性感症, 母性 -		
第3回 / 10月 18日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 10月 25日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 11月 1日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 11月 8日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 11月 15日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 11月 22日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 3クオ ーター / Third Quarter	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 4
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2016/12/01		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001010	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 11111_024		
授業科目名 / Subject	健康科学(L5・L6) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 永橋 美幸 / Nagahashi Miyuki, 田山 淳 / Tayama Jiyun, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 尾崎 幸生 / Ozaki Yukio		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 永橋 美幸 / Nagahashi Miyuki, 田山 淳 / Tayama Jiyun, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 尾崎 幸生 / Ozaki Yukio		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育G棟38 / RoomG-38		
対象学生(クラス等) / Object Student	L5・L6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確 立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の 体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学 時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは 、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements			
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では, 全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため, 修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては, 担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 10月 4日	青年期に健康を考える		
第2回 / 10月 11日	青年期の性 - 性感症, 母性 -		
第3回 / 10月 18日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 10月 25日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 11月 1日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 11月 8日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 11月 15日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 11月 22日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 3クォーター / Third Quarter	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 1
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2016/12/01		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001011	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 11111_024		
授業科目名 / Subject	健康科学(G1~G3) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 吉村 篤利 / Yoshimura Atutoshi, 森藤 香奈子 / Morifuji Kanako, 小川 さやか, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 吉村 篤利 / Yoshimura Atutoshi, 森藤 香奈子 / Morifuji Kanako, 小川 さやか, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育G棟38 / RoomG-38		
対象学生(クラス等) / Object Student	G1 ~ G3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時 ~ 18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements			
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 10月 5日	青年期に健康を考える		
第2回 / 10月 12日	青年期の性 - 性感感染症, 母性 -		
第3回 / 10月 19日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 10月 26日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 11月 2日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 11月 9日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 11月 16日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 11月 30日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 3クォーター / Third Quarter	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 2
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2016/12/01		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001012	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 11111_024		
授業科目名 / Subject	健康科学(K1~K3) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 中垣内 真樹 / Nakagaiti Masaki, 田井村 明博 / Akihiro Taimura, 吉村 篤利 / Yoshimura Atutoshi, 小川 さやか, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 西原 三佳 / Mika Nishihara, 相良 郁子 / Sagara Ikuko		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 中垣内 真樹 / Nakagaiti Masaki, 田井村 明博 / Akihiro Taimura, 吉村 篤利 / Yoshimura Atutoshi, 小川 さやか, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 西原 三佳 / Mika Nishihara, 相良 郁子 / Sagara Ikuko		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育G棟38 / RoomG-38		
対象学生(クラス等) / Object Student	K1~K3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘って運動やスポーツに親しむことができるように運動・スポーツと身体に関する基礎知識の習得及びその社会的側面(健康の維持・増進など)について理解度を深めることをねらいとする。 メタボリックシンドロームなどの生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康についても取り上げ, 様々なストレスの多い現代社会における心身のコンディショニングの重要性を理解するとともに, 青年期から適切な生活習慣を確立するために, それらに対する運動(運動処方), スポーツ(生涯スポーツ)の関わり方について学ぶ。		
授業到達目標 / Goal	現代社会における運動・スポーツの社会的役割を説明できる。 運動中のエネルギー代謝及び栄養との関連を理解し, 説明できる。 自分自身の健康状態, 体力レベルを評価し, 健康状態の保持・増進, 改善のために「健康とは何か」を考え, そのための運動処方について説明し, 青年期からの適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いて健康や運動・スポーツに関する基礎知識を講義形式で説明する。適時, 身近なデータを用いた計算, 分析, 各自のライフスタイルなどの振り返りなど, 実生活に役立つ演習も行う。		
授業内容 / Class outline / Con	社会的健康と運動・スポーツについて, エネルギー代謝・栄養といった基礎知識, メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 母性, 歯と歯ぐきの健康などと関連付けつつ, 健康・スポーツライフの設計と実践方法(運動処方)を講義する。		
キーワード / Key word	スポーツ, 運動, 健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。 参考書: 森谷 潔 (監) 「傷害スポーツと運動の科学」 市村出版, 2006年		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とっても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	2016年度入学の環境科学部学生に限る。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では, 全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため, 修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては, 担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。講義内容が他の「健康科学」のクラス(他の曜日校時)と異なるところがあるので, 他の曜日校時を受講してもこのクラスの講義を受講したことにはなりません。必ずこのクラスで受講すること。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 10月 5日	社会的健康と運動・スポーツ: 青年期に健康を考える		
第2回 / 10月 12日	スポーツとジェンダー: 青年期の性・性感染症, 母性		
第3回 / 10月 19日	スポーツと傷害: 歯と歯ぐきの健康		

第4回 / 10月26日	ストレス社会におけるスポーツの役割：心の健康
第5回 / 11月2日	スポーツパフォーマンスとストレスマネジメント
第6回 / 11月9日	運動・スポーツと生活習慣病
第7回 / 11月16日	運動・スポーツのエネルギー代謝・栄養
第8回 / 11月30日	【最終講義日】健康・スポーツライフの設計と実践方法

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 3クオ ーター / Third Quarter	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 4
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2016/12/01		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001013	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 11111_024		
授業科目名 / Subject	健康科学(T5 ~ T7) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 白石 千秋 / Shiraiishi Tiaki, 西郷 達雄, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 西原 三佳 / Mika Nishihara, 相良 郁子 / Sagara Ikuko		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 白石 千秋 / Shiraiishi Tiaki, 西郷 達雄, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 西原 三佳 / Mika Nishihara, 相良 郁子 / Sagara Ikuko		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育G棟38 / RoomG-38		
対象学生(クラス等) / Object Student	T5 ~ T7		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時 ~ 18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学 時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements			
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 10月 5日	青年期に健康を考える		
第2回 / 10月 12日	青年期の性 - 性感感染症, 母性 -		
第3回 / 10月 19日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 10月 26日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 11月 2日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 11月 9日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 11月 16日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 11月 30日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 3クォーター / Third Quarter	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 3
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2016/12/01		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001014	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 11111_024		
授業科目名 / Subject	健康科学(M6_T3・T4) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 白石 千秋 / Shiraiishi Tiaki, 小川 さやか, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 江藤 宏美 / Eto Hiromi		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 白石 千秋 / Shiraiishi Tiaki, 小川 さやか, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 江藤 宏美 / Eto Hiromi		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育G棟38 / RoomG-38		
対象学生(クラス等) / Object Student	M6_T3・T4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements			
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 10月 6日	青年期に健康を考える		
第2回 / 10月 13日	青年期の性 - 性感感染症, 母性 -		
第3回 / 10月 20日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 10月 27日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 11月 10日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 11月 17日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 11月 24日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 12月 1日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 3クオ ーター / Third Quarter	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 4
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2016/12/01		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001015	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 11111_024		
授業科目名 / Subject	健康科学(M4・M5_D1~D2) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 白石 千秋 / Shiraiishi Tiaki, 西郷 達雄, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 本多 直子 / Honda Naoko		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 白石 千秋 / Shiraiishi Tiaki, 西郷 達雄, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 本多 直子 / Honda Naoko		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育G棟38 / RoomG-38		
対象学生(クラス等) / Object Student	M4・M5_D1~D2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確 立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の 体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学 時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements			
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では, 全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため, 修学の妨げとなり得る社会 的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートに ついては, 担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下 さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してくださ い。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 10月 6日	青年期に健康を考える		
第2回 / 10月 13日	青年期の性 - 性感症, 母性 -		
第3回 / 10月 20日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 10月 27日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 11月 10日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 11月 17日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 11月 24日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 12月 1日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		



学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 1クォーター / First Quarter	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/06/04		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001101	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(L3~L4) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 大西 真由美 / Ohnishi Mayumi, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 蔵本 明子 / Kuramoto Akiko, 西郷 達雄 / Tatuo Saigou		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 大西 真由美 / Ohnishi Mayumi, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 蔵本 明子 / Kuramoto Akiko, 西郷 達雄 / Tatuo Saigou		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育A棟21 / RoomA-21		
対象学生(クラス等) / Object Student	L3~L4		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements			
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 4月11日	青年期に健康を考える		
第2回 / 4月18日	青年期の性 - 性感症, 母性 -		
第3回 / 4月25日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 5月2日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 5月9日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 5月16日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 5月23日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 5月30日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 1クォーター / First Quarter	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/06/04		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001102	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(E1~E3) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 大石 和代 / Ooishi Kazuyo, 田山 淳 / Tayama Jiyun, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 尾崎 幸生 / Ozaki Yukio		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 大石 和代 / Ooishi Kazuyo, 田山 淳 / Tayama Jiyun, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 尾崎 幸生 / Ozaki Yukio		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育A棟21 / RoomA-21		
対象学生(クラス等) / Object Student	E1~E3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements			
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 4月12日	青年期に健康を考える		
第2回 / 4月19日	青年期の性 - 性感感染症, 母性 -		
第3回 / 4月26日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 5月10日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第5回 / 5月17日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 5月24日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 5月31日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 6月7日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 1クォーター / First Quarter	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 4
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/06/04		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001103	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(P1・P2) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 宮原 春美 / Miyahara Harumi, 田山 淳 / Tayama Jiyun, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 尾崎 幸生 / Ozaki Yukio		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 宮原 春美 / Miyahara Harumi, 田山 淳 / Tayama Jiyun, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 尾崎 幸生 / Ozaki Yukio		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育A棟21 / RoomA-21		
対象学生(クラス等) / Object Student	P1・P2		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements			
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないの、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 4月12日	青年期に健康を考える		
第2回 / 4月19日	青年期の性 - 性感症, 母性 -		
第3回 / 4月26日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 5月10日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 5月17日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 5月24日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 5月31日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 6月7日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 1クォーター / First Quarter	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 3
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/06/04		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001104	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(M1~M3) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 吉村 篤利 / Yoshimura Atutoshi, 永橋 美幸 / Nagahashi Miyuki, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 小川 さやか / Sayaka Ogawa		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 吉村 篤利 / Yoshimura Atutoshi, 永橋 美幸 / Nagahashi Miyuki, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 小川 さやか / Sayaka Ogawa		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育A棟21 / RoomA-21		
対象学生(クラス等) / Object Student	M1 ~ M3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements			
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 4月 6日	青年期に健康を考える		
第2回 / 4月 13日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第3回 / 4月 20日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 4月 27日	青年期の性 - 性感感染症, 母性 -		
第5回 / 5月 11日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 5月 18日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 5月 25日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 6月 1日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 1クォーター / First Quarter	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 4
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/06/04		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001105	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(T1・T2) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 吉村 篤利 / Yoshimura Atutoshi, 森藤 香奈子 / Morifuji Kanako, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 小川 さやか / Sayaka Ogawa		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 吉村 篤利 / Yoshimura Atutoshi, 森藤 香奈子 / Morifuji Kanako, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 小川 さやか / Sayaka Ogawa		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育A棟21 / RoomA-21		
対象学生(クラス等) / Object Student	T1・T2		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements			
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないの、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 4月 6日	青年期に健康を考える		
第2回 / 4月 13日	青年期の性 - 性感症, 母性 -		
第3回 / 4月 20日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 4月 27日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第5回 / 5月 11日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 5月 18日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 6月 8日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 6月 1日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 1クォーター / First Quarter	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 4
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/06/04		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001106	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(T8~T10) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 佐々木 規子 / Sasaki Noriko, 白石 千秋 / Shiraishi Tiaki, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 西郷 達雄 / Tatu Saigou		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 佐々木 規子 / Sasaki Noriko, 白石 千秋 / Shiraishi Tiaki, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 西郷 達雄 / Tatu Saigou		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育A棟21 / RoomA-21		
対象学生(クラス等) / Object Student	T8~T10		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements			
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないの、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 4月 7日	4月 7日 青年期に健康を考える		
第2回 / 4月 14日	青年期の性 - 性感症, 母性 -		
第3回 / 4月 21日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 4月 28日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 5月 12日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 5月 26日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 5月 19日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 6月 2日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 3クォーター / Third Quarter	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2016/12/01		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001107	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(E4~E6) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 佐々木 規子 / Sasaki Noriko, 西郷 達雄, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 藏本 明子 / Kuramoto Akiko		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 佐々木 規子 / Sasaki Noriko, 西郷 達雄, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 藏本 明子 / Kuramoto Akiko		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育A棟21 / RoomA-21		
対象学生(クラス等) / Object Student	E4 ~ E6		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements			
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 10月 3日	青年期に健康を考える		
第2回 / 10月 17日	青年期の性 - 性感感染症, 母性 -		
第3回 / 10月 24日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 10月 31日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第5回 / 11月 7日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 11月 14日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 11月 21日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 11月 28日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 3クォーター / Third Quarter	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2016/12/01		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001108	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(F1~F3) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 西郷 達雄, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 蔵本 明子 / Kuramoto Akiko, 本多 直子 / Honda Naoko		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 西郷 達雄, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 蔵本 明子 / Kuramoto Akiko, 本多 直子 / Honda Naoko		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育A棟21 / RoomA-21		
対象学生(クラス等) / Object Student	F1~F3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements			
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 10月 3日	青年期に健康を考える		
第2回 / 10月 17日	青年期の性 - 性感症, 母性 -		
第3回 / 10月 24日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 10月 31日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 11月 7日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 11月 14日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 11月 21日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 11月 28日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		



学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 3クオ ーター / Third Quarter	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2016/12/01		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001109	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(L1・L2) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 田山 淳 / Tayama Jiyun, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相 良 郁子 / Sagara Ikuko, 尾崎 幸生 / Ozaki Yukio, 江藤 宏美 / Eto Hiromi		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 田山 淳 / Tayama Jiyun, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相 良 郁子 / Sagara Ikuko, 尾崎 幸生 / Ozaki Yukio, 江藤 宏美 / Eto Hiromi		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育G棟38 / RoomG-38		
対象学生(クラス等) / Object Student	L1・L2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確 立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の 体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康 , 性感症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学 時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは , とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements			
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では, 全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため, 修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては, 担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 10月 4日	青年期に健康を考える		
第2回 / 10月 11日	青年期の性 - 性感症, 母性 -		
第3回 / 10月 18日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 10月 25日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 11月 1日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 11月 8日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 11月 15日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 11月 22日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 3クオ ーター / Third Quarter	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 4
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2016/12/01		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001110	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(L5・L6) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 永橋 美幸 / Nagahashi Miyuki, 田山 淳 / Tayama Jiyun, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 尾崎 幸生 / Ozaki Yukio		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 永橋 美幸 / Nagahashi Miyuki, 田山 淳 / Tayama Jiyun, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 尾崎 幸生 / Ozaki Yukio		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育G棟38 / RoomG-38		
対象学生(クラス等) / Object Student	L5・L6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確 立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の 体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康 , 性感症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学 時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは , とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements			
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では, 全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため, 修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては, 担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 10月 4日	青年期に健康を考える		
第2回 / 10月 11日	青年期の性 - 性感症, 母性 -		
第3回 / 10月 18日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 10月 25日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 11月 1日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 11月 8日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 11月 15日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 11月 22日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 3クオ ーター / Third Quarter	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 1
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2016/12/01		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001111	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(G1~G3) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 吉村 篤利 / Yoshimura Atutoshi, 森藤 香奈子 / Morifuji Kanako, 小川 さやか, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 吉村 篤利 / Yoshimura Atutoshi, 森藤 香奈子 / Morifuji Kanako, 小川 さやか, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育G棟38 / RoomG-38		
対象学生(クラス等) / Object Student	G1 ~ G3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements			
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 10月 5日	青年期に健康を考える		
第2回 / 10月 12日	青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第3回 / 10月 19日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 10月 26日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 11月 2日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 11月 9日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 11月 16日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 11月 30日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 3クオ ーター / Third Quarter	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 2
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2016/12/01		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	2016056200112	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(K1~K3) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 中垣内 真樹 / Nakagaiti Masaki, 田井村 明博 / Akihiro Taimura, 吉村 篤利 / Yoshimura Atutoshi, 小川 さやか, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 西 原 三佳 / Mika Nishihara, 相良 郁子 / Sagara Ikuko		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 中垣内 真樹 / Nakagaiti Masaki, 田井村 明博 / Akihiro Taimura, 吉村 篤利 / Yoshimura Atutoshi, 小川 さやか, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 西 原 三佳 / Mika Nishihara, 相良 郁子 / Sagara Ikuko		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育G棟38 / RoomG-38		
対象学生(クラス等) / Object Student	K1~K3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘って運動やスポーツに親しむことができるように運動・スポーツと身体に関する基礎知識 の習得及びその社会的側面(健康の維持・増進など)について理解度を深めることをねらいとする。 メタボリックシンドロームなどの生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染 症, 歯と歯ぐきの健康についても取り上げ, 様々なストレスの多い現代社会における心身のコンデ ィションの重要性を理解するとともに, 青年期から適切な生活習慣を確立するために, それら に対する運動(運動処方), スポーツ(生涯スポーツ)の関わり方について学ぶ。		
授業到達目標 / Goal	現代社会における運動・スポーツの社会的役割を説明できる。 運動中のエネルギー代謝及び栄養との関連を理解し, 説明できる。 自分自身の健康状態, 体力レベルを評価し, 健康状態の保持・増進, 改善のために「健康とは何か 」を考え, そのための運動処方について説明し, 青年期からの適切な生活習慣を確立することがで きる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いて健康や運動・スポーツに関する基礎知 識を講義形式で説明する。適時, 身近なデータを用いた計算, 分析, 各自のライフスタイルなどの 振り返りなど, 実生活に役立つ演習も行う。		
授業内容 / Class outline / Con	社会的健康と運動・スポーツについて, エネルギー代謝・栄養といった基礎知識, メタボリックシ ンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 母 性, 歯と歯ぐきの健康などと関連付けつつ, 健康・スポーツライフの設計と実践方法(運動処方) を講義する。		
キーワード / Key word	スポーツ, 運動, 健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学 時健康診断結果等を使用する。 参考書: 森谷 潔 (監) 「傷害スポーツと運動の科学」 市村出版, 2006年		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは , ととても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	2016年度入学の環境科学部学生に限る。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では, 全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため, 修学の妨げとなり得る社会 的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートに ついては, 担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下 さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないの, 出席したら必ずレポートを提出してくださ い。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。 講義内容が他の「健康科学」のクラス(他の曜日校時)と異なるところがあるので, 他の曜日校時 を受講してもこのクラスの講義を受講したことにはなりません。必ずこのクラスで受講すること。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 10月 5日	社会的健康と運動・スポーツ: 青年期に健康を考える		
第2回 / 10月 12日	スポーツとジェンダー: 青年期の性・性感染症, 母性・		
第3回 / 10月 19日	スポーツと傷害: 歯と歯ぐきの健康		

第4回 / 10月26日	ストレス社会におけるスポーツの役割：心の健康
第5回 / 11月2日	スポーツパフォーマンスとメンタルマネジメント
第6回 / 11月9日	運動・スポーツと生活習慣病
第7回 / 11月16日	運動・スポーツのエネルギー代謝・栄養
第8回 / 11月30日	【最終講義】健康・スポーツライフの設計と実践方法

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 3クオ ーター / Third Quarter	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 4
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2016/12/01		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001113	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(T5 ~ T7) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 白石 千秋 / Shiraiishi Tiaki, 西郷 達雄, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 西原 三佳 / Mika Nishihara, 相良 郁子 / Sagara Ikuko		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 白石 千秋 / Shiraiishi Tiaki, 西郷 達雄, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 西原 三佳 / Mika Nishihara, 相良 郁子 / Sagara Ikuko		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育G棟38 / RoomG-38		
対象学生(クラス等) / Object Student	T5 ~ T7		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時 ~ 18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements			
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないの、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 10月 5日	青年期に健康を考える		
第2回 / 10月 12日	青年期の性 - 性感症, 母性 -		
第3回 / 10月 9日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 10月 26日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 11月 2日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 11月 9日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 11月 16日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 11月 30日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 3クオ ーター / Third Quarter	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 3
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2016/12/01		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001114	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(M6_T3・T4) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 白石 千秋 / Shiraiishi Tiaki, 小川 さやか, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 江藤 宏美 / Eto Hiromi		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 白石 千秋 / Shiraiishi Tiaki, 小川 さやか, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 江藤 宏美 / Eto Hiromi		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育G棟38 / RoomG-38		
対象学生(クラス等) / Object Student	M6_T3・T4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確 立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の 体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康 、性感症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学 時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは 、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements			
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では, 全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため, 修学の妨げとなり得る社会 的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートに ついては, 担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下 さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してくださ い。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 10月 6日	青年期に健康を考える		
第2回 / 10月 13日	青年期の性 - 性感症, 母性 -		
第3回 / 10月 20日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 10月 27日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 11月 10日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 11月 17日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 11月 24日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 12月 1日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 3クォーター / Third Quarter	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 4
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2016/12/01		
必修選択 / Required/Elective class	必修 / required	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562001115	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(M4・M5_D1~D2) / Health Science		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 白石 千秋 / Shiraiishi Tiaki, 西郷 達雄, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 本多 直子 / Honda Naoko		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希 / Hayashida Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	林田 雅希 / Hayashida Masaki, 白石 千秋 / Shiraiishi Tiaki, 西郷 達雄, 古林 正和 / Kobayashi Masakazu, 相良 郁子 / Sagara Ikuko, 本多 直子 / Honda Naoko		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	講義, 演習 / Lecture, Seminar
教室 / Class room	教養教育G棟38 / RoomG-38		
対象学生(クラス等) / Object Student	M4・M5_D1~D2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements			
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないの、出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 / 10月 6日	青年期に健康を考える		
第2回 / 10月 13日	青年期の性 - 性感症, 母性 -		
第3回 / 10月 20日	歯と歯ぐきの健康		
第4回 / 10月 27日	心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防 -		
第5回 / 11月 10日	心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第6回 / 11月 17日	生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第7回 / 11月 24日	生活習慣病(2) - がん -		
第8回 / 12月 1日	【最終講義日】 血液, 総括(レポート・ライティング)		