

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002001	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・卓球) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	E4・E6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	yamauchi@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	教育学部本館1階109		
担当教員TEL/Tel	095-819-2356		
担当教員オフィスアワー/Office hours	木曜3校時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	<ul style="list-style-type: none"> ・教材として取り上げた体づくり運動やスポーツの技能の自立的な実践方法を獲得する。 ・運動・スポーツと健康との関わりを理解し、運動量と主観的運動強度、心拍数(HR)、エネルギー消費量等の関係を自覚する。 		
授業方法(学習指導法)/Method	硬式テニスや卓球を教材としてラケットスポーツの特徴を知り、楽しさや技能を獲得するとともに、運動量と自分の体力との関係を知る。半期を通じて運動・スポーツとからだや健康に関する教養教育を行う。 テニス、卓球等の学習内容は天候や場所の都合で順序が変更になる場合がある。		
授業内容/Class outline/Con	現代社会における心身のコンディショニングの重要性やメカニズムを理解し、それらに対する運動やスポーツの関わり方、実践方法などを硬式テニスや卓球の教材を用いて演習する。		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word	テニス、卓球、主観的運動強度		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	必要な資料はプリントして配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業への参加状況と取り組みの意欲(30%)、技能の上達(30%)、運動の知識・理解度(最後に試験を実施する、40%)など総合的に評価する。ただし、全期間の欠席が2回を越える場合には原則として失格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	<ul style="list-style-type: none"> ・服装等、ルールに従い、クラスの成員と協力しあうこと。体調を自己管理し、欠席しなくていいようにすることも本授業の内容にかかわってくるのでこの点も注意すること。 ・本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は、履修する必要がある。 		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	学生へのメッセージ: 授業にでる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		

第2回	自分の体力を知る。運動強度の変化（例、通常の歩行スピード、速歩、軽いジョギング）によって、心拍数、主観的運動強度、エネルギー消費量、などがどのように変化するかを測定、記録する。以後数回、心拍数やエネルギー消費量を測定し、その各自のデータをもとにレポートを提出する。
第3回	卓球（屋内）技能チェック 卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第4回	卓球（屋内）（カロリーカウンター 使用） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第5回	卓球（屋内） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第6回	卓球（屋内） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第7回	卓球（屋内）（カロリーカウンター 使用） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながらゲームができるようにする。運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第8回	卓球（屋内）技能チェック 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながらゲームができるようにする。
第9回	テニス（演習、実技）（カロリーカウンター 使用） テニスの基本的なマナーやルールを知り、ラケットやボールのコントロールに慣れる。自分の技能レベルの確認 技能チェック
第10回	テニス（演習、実技） テニスの基本的な技能を学習する。ボールの位置とプレイヤーの位置関係、腕の延長であるラケットとボールとの位置感覚、ダイレクトでボールを捕らえる感覚とワンバウンドでボールをとらえる感覚の違いを身につける カロリーカウンターによるエネルギー消費量の測定
第11回	テニス（演習、実技） フォアハンド、バックハンドストロークの連続した動きを確認し、学習する
第12回	テニス（演習、実技） フォアハンド、バックハンドストロークの連続した動きを確認し、ボレーの技術を学習する カロリーカウンターによるエネルギー消費量の測定
第13回	テニス（演習、実技） サーブとそのレシーブ、スマッシュの動きを学習する ゲームへ挑戦
第14回	テニス（演習、実技） サーブとそのレシーブ、スマッシュの動きを学習する ゲームへ挑戦
第15回	テニス（演習、実技） ゲームの組み立て、動きを考えて試合をする 技能チェック
第16回	運動の知識・理解度のテストの実施と総合評価

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002001	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・卓球) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	E 4・E 6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	yamauchi@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	教育学部本館 1階109		
担当教員TEL/Tel	095-819-2356		
担当教員オフィスアワー/Office hours	木曜3校時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	<ul style="list-style-type: none"> ・教材として取り上げた体づくり運動やスポーツの技能の自立的な実践方法を獲得する。 ・運動・スポーツと健康との関わりを理解し、運動量と主観的運動強度、心拍数(HR)、エネルギー消費量等の関係を自覚する。 		
授業方法(学習指導法)/Method	硬式テニスや卓球を教材としてラケットスポーツの特徴を知り、楽しさや技能を獲得するとともに、運動量と自分の体力との関係を知る。半期を通じて運動・スポーツとからだや健康に関する教養教育を行う。 テニス、卓球等の学習内容は天候や場所の都合で順序が変更になる場合がある。		
授業内容/Class outline/Con	現代社会における心身のコンディショニングの重要性やメカニズムを理解し、それらに対する運動やスポーツの関わり方、実践方法などを硬式テニスや卓球の教材を用いて演習する。		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word	テニス、卓球、主観的運動強度		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	必要な資料はプリントして配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業への参加状況と取り組みの意欲(30%)、技能の上達(30%)、運動の知識・理解度(最後に試験を実施する、40%)など総合的に評価する。ただし、全期間の欠席が2回を越える場合には原則として失格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	<ul style="list-style-type: none"> ・服装等、ルールに従い、クラスの成員と協力しあうこと。体調を自己管理し、欠席しなくていいようにすることも本授業の内容にかかわってくるのでこの点も注意すること。 ・本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は、履修する必要がある。 		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	学生へのメッセージ: 授業にでる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		

第2回	自分の体力を知る。運動強度の変化（例、通常の歩行スピード、速歩、軽いジョギング）によって、心拍数、主観的運動強度、エネルギー消費量、などがどのように変化するかを測定、記録する。以後数回、心拍数やエネルギー消費量を測定し、その各自のデータをもとにレポートを提出する。
第3回	卓球（屋内）技能チェック 卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第4回	卓球（屋内）（カロリーカウンター 使用） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第5回	卓球（屋内） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第6回	卓球（屋内） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第7回	卓球（屋内）（カロリーカウンター 使用） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながらゲームができるようにする。運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第8回	卓球（屋内）技能チェック 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながらゲームができるようにする。
第9回	テニス（演習、実技）（カロリーカウンター 使用） テニスの基本的なマナーやルールを知り、ラケットやボールのコントロールに慣れる。自分の技能レベルの確認 技能チェック
第10回	テニス（演習、実技） テニスの基本的な技能を学習する。ボールの位置とプレイヤーの位置関係、腕の延長であるラケットとボールとの位置感覚、ダイレクトでボールを捕らえる感覚とワンバウンドでボールをとらえる感覚の違いを身につける カロリーカウンターによるエネルギー消費量の測定
第11回	テニス（演習、実技） フォアハンド、バックハンドストロークの連続した動きを確認し、学習する
第12回	テニス（演習、実技） フォアハンド、バックハンドストロークの連続した動きを確認し、ボレーの技術を学習する カロリーカウンターによるエネルギー消費量の測定
第13回	テニス（演習、実技） サーブとそのレシーブ、スマッシュの動きを学習する ゲームへ挑戦
第14回	テニス（演習、実技） サーブとそのレシーブ、スマッシュの動きを学習する ゲームへ挑戦
第15回	テニス（演習、実技） ゲームの組み立て、動きを考えて試合をする 技能チェック
第16回	運動の知識・理解度のテストの実施と総合評価

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002002	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス・バドミントン・卓球・テニス) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	清水 志保 / Shiho Shimizu		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	E4 ~ E6		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hoshikanata99@gmail.com (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2階 体育教官室		
担当教員TEL / Tel			
担当教員オフィスアワー / Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる		
授業到達目標 / Goal	ダンスは、音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上が実感できる。硬式テニス、卓球、バドミントンは、基礎的技能を習得し、ルールや戦術を理解して、楽しくゲームを実践することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	教員が全体へ教える場面、グループやペアで協力して技能習得に取り組む場面がある。		
授業内容 / Class outline / Con	ダンスは、主にストリートダンスの基本的な動きを段階的に習得し、短い振付を覚えて踊れるようにする。硬式テニス、バドミントン、卓球では、基本的な技能を習得し、ルールを理解しゲームを行う。		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使わない		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業に対する積極的な参加態度(出席状況を含む)60% 技能テスト及び集団・個人技能30% 定期試験10% 欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time (date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション(授業のすすめ方 ねらい)		
第2回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付		
第3回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付		
第4回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付		
第5回	ダンス ウォームアップ、実技テスト		
第6回	硬式テニス 基本技能、ルールの理解、ゲーム		
第7回	硬式テニス 基本技能、ルールの理解、ゲーム		

第8回	硬式テニス 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第9回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第10回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第11回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第12回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第13回	卓球 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第14回	卓球 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第15回	卓球 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第16回	定期試験あり

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002003	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(アルティメット・ソフトバレー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	E4 ~ E6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	tobimiyako nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	テニス・ソフトバレーの基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
授業方法(学習指導法) / Method	テニスとソフトバレーの基礎技術を習得し、ゲームを通じて技術の発展・戦略を考えたゲームの展開ができるようにする。また、個人の課題を明確にし、自らで克服していく能力を身に付ける。		
授業内容/Class outline/Con			
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつと講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	テニスの各ショットの習得		
第3回	テニスの各ショットの習得		
第4回	テニスのダブルスゲーム		
第5回	テニスのシングルスゲーム		
第6回	テニスチーム対抗戦		
第7回	テニスチーム対抗戦		

第8回	テニスチーム対抗戦
第9回	ソフトバレーの基本動作の習得
第10回	ソフトバレーの基本動作の習得
第11回	ソフトバレーの基本動作の習得
第12回	ソフトバレーのゲーム
第13回	ソフトバレーチーム対抗戦
第14回	ソフトバレーチーム対抗戦
第15回	ソフトバレーチーム対抗戦
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002004	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(アルティメット・バドミントン) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 卓郎 / Takuro Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 卓郎 / Takuro Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 卓郎 / Takuro Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	F 1 ~ F 3		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	tobitaku sun.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	アルティメットとバドミントンのゲーム楽しむための技術を身につけるとともに、ルールを理解して自分たちでゲームを進めることができるようになる。仲間とコミュニケーションを取りながらゲーム進行・運営ができるようになる。		
授業方法(学習指導法)/Method	アルティメットとバドミントンという手軽に行うことができる種目を題材として、基本技術をルールを学び、戦略を考え、スポーツを楽しむ能力を身につけることをねらいとする。		
授業内容/Class outline/Con	アルティメット・バドミントンともに基礎技術を修得し、ルールを理解することでゲーム展開と運営ができるようにする。		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて関係する資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業への積極的な参加態度(70%)、定期試験(30%)。欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	アルティメットのルール説明とディスクの投げ方		
第3回	基本技術の習得・ミニゲーム		
第4回	基本技術の習得・ミニゲーム		
第5回	アルティメットの試合		
第6回	アルティメットの試合		
第7回	アルティメットの試合		
第8回	アルティメットの試合		

第9回	バドミントンのルールと基本的な技術を学ぶ
第10回	バドミントンのゲーム（シングルス）
第11回	バドミントンのゲーム（シングルス）
第12回	バドミントンのゲーム（シングルス）
第13回	バドミントンのゲーム（ダブルス）
第14回	バドミントンのゲーム（ダブルス）
第15回	バドミントンのゲーム（ダブルス）
第16回	定期試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002005	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス・卓球・テニス) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	清水 志保 / Shiho Shimizu		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	F1 ~ F3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hoshikanata99@gmail.com (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2階 体育教官室		
担当教員TEL / Tel			
担当教員オフィスアワー / Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる		
授業到達目標 / Goal	ダンスは、音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上が実感できる。硬式テニス、卓球、バドミントンは、基礎的技能を習得し、ルールや戦術を理解して、楽しくゲームを実践することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	教員が全体へ教える場面、グループやペアで協力して技能習得に取り組む場面がある。		
授業内容 / Class outline / Con	ダンスは、主にストリートダンスの基本的な動きを段階的に習得し、短い振付を覚えて踊れるようにする。硬式テニス、バドミントン、卓球では、基本的な技能を習得し、ルールを理解しゲームを行う。		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使わない		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業に対する積極的な参加態度(出席状況を含む)60% 技能テスト及び集団・個人技能30% 定期試験10% 欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション(授業のすすめ方 ねらい)		
第2回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付		
第3回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付		
第4回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付		
第5回	ダンス ウォームアップ、実技テスト		
第6回	硬式テニス 基本技能、ルールの理解、ゲーム		
第7回	硬式テニス 基本技能、ルールの理解、ゲーム		

第8回	硬式テニス 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第9回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第10回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第11回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第12回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第13回	卓球 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第14回	卓球 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第15回	卓球 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第16回	定期試験あり

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002006	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・ソフトバレー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	F1 ~ F3		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	tobimiyako nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	テニス・ソフトバレーの基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
授業方法(学習指導法) / Method	テニスとソフトバレーの基礎技術を習得し、ゲームを通じて技術の発展・戦略を考えたゲームの展開ができるようにする。また、個人の課題を明確にし、自らで克服していく能力を身に付ける。		
授業内容/Class outline/Con			
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつと講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	テニスの各ショットの習得		
第3回	テニスの各ショットの習得		
第4回	テニスのダブルスゲーム		
第5回	テニスのシングルスゲーム		
第6回	テニスチーム対抗戦		
第7回	テニスチーム対抗戦		

第8回	テニスチーム対抗戦
第9回	ソフトバレーの基本動作の習得
第10回	ソフトバレーの基本動作の習得
第11回	ソフトバレーの基本動作の習得
第12回	ソフトバレーのゲーム
第13回	ソフトバレーチーム対抗戦
第14回	ソフトバレーチーム対抗戦
第15回	ソフトバレーチーム対抗戦
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/18		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002007	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バレーボール・バドミントン) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	久保田 もか / Kubota Moka,		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	久保田 もか / Kubota Moka		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	久保田 もか / Kubota Moka		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	L1・L2		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address			
担当教員研究室 / Laboratory			
担当教員TEL / Tel			
担当教員オフィスアワー / Office hours			
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	獲得しようとする技術が、どのように構成されているかを的確に認識し、スモールステップを踏みながら着実に習得していく。技能習得の合理的な方法を身につけ、生涯を通じてスポーツ活動に親しむ能力と態度を養う。		
授業方法(学習指導法) / Method	体育館を中心に、各種目についての解説ならびに技術習得を行う。習得した技能を活かしながら、積極的にそれらが発現できるような試合を展開していく。		
授業内容 / Class outline / Con	基本的なレクリエーションワークを実践する。バレーボールのスパイク技術を習得し、スパイクを交えたゲームが展開できるようにする。バドミントンの基本的なルールおよび技術を習得し、戦術を意識したゲームが展開できるようにする。また、リーグ戦の対戦表が作成できるようにする。		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review	授業において習得した技術を活かし、生涯スポーツに繋げる場での実践に取り組む。		
キーワード / Key word	生涯スポーツ, 合理的な技術習得, スポーツ文化		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて指示		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業への取組み: 30% 実技試験: 40% 筆記試験: 30% 全授業への出席を原則とし、授業への参加状況、実技・筆記試験などによって総合的に評価する。ただし、全期間の欠席が3回以上の場合失格となる。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。教員免許取得を見据え、演習においては動きやすいスポーツウェア、屋内外シューズを準備し受講すること。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのとど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	演習1 レクリエーション: レクリエーションワークの解説と実習		
第3回	演習2 バレーボール: 技術習得の方法論と解説, オーバーハンドパス		
第4回	演習3 バレーボール: アンダーハンドパス, スパイク		

第5回	演習 4 バレーボール：スパイク，サービス，ブロック
第6回	演習 5 バレーボール：三段攻撃，ローテーション
第7回	演習 6 バレーボール：異質グループによるゲーム
第8回	演習 7 バレーボール：異質グループによるゲーム
第9回	演習 8 バレーボール：ソフトバレーボール等
第10回	演習 9 バドミントン：解説と基本ストローク
第11回	演習 10 バドミントン：シングルスゲームの説明，異質グループによるゲーム
第12回	演習 11 バドミントン：等質グループによるリーグ戦
第13回	演習 12 バドミントン：等質グループによるリーグ戦
第14回	演習 13 バドミントン：ダブルスゲームの説明，等質グループによるゲーム
第15回	演習 14 バドミントン：等質グループによるリーグ戦
第16回	まとめのテスト

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/18		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002008	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(フィットネス) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	河合 史菜 / Fumina Kawai		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	河合 史菜 / Fumina Kawai		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	河合 史菜 / Fumina Kawai		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	L1・L2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	fuminakawai.nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	教育本館108研究室		
担当教員TEL/Tel	2355 (内線)		
担当教員オフィスアワー/Office hours	随時(事前に相談すること)		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	エアロビクス、フロアワーク、コンタクトワークの基礎知識や基本的な動作を身に付けることができる。 自身の動きや体の状態の変化を理解(実感)することができる。 自身の体について課題を発見し、改善方法を考えることができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	本授業では、ストレッチ法を紹介しながら筋力・柔軟性アップを図ると共に、エアロビクスなど各種の運動を通して、自身の体の状態に目を向け、調整するための手法を学習する。またフロア(床)を利用した運動、人との接触を利用した運動の習得を通して、重力、呼吸などに目を向け、柔軟性や対応力を体得していく。身体を良好に保持するための一手段を学び、健康的な身体作りの必要性を理解する。		
授業内容/Class outline/Con	前半は呼吸を大切にしながら心身を整える。また静的な運動と動的な運動を取り入れ違いを示す。後半では床を使った運動・人との接触を利用した運動を取り入れながら、友達と関わり合い体を動かしていく。各種運動を通して、自己に合った実践方法を発見していく。		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	欠席が3回以上の者は失格とする。 授業への参加状況と取り組みの意欲(30%) 技能の上達(15%) 授業内で用いる記録ノート、最終レポート(15%) 試験(40%) その他、総合的に判断し評価する。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法執行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp (担当教員各位: 追記がある場合は上記を残し、この下にご記入下さい)		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びダンスが身体に及ぼす影響などについてもそのつど説明する。 初心者・経験者大歓迎。他者を観察し、良い動き・面白い動きを積極的に発見しましょう。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション
第2回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第3回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第4回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第5回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第6回	エアロビクス (簡単なステップを用いたダンスエクササイズ)
第7回	エアロビクス (簡単なステップを用いたダンスエクササイズ)
第8回	エアロビクス (簡単なステップを用いたダンスエクササイズ)
第9回	エアロビクス (簡単なステップを用いたダンスエクササイズ)
第10回	フロア・ワーク(床を利用した運動の習得)
第11回	フロア・ワーク(床を利用した運動の習得)
第12回	フロア・ワーク(床を利用した運動の習得)
第13回	コンタクト・ワーク(身体接触を利用した運動の習得)
第14回	コンタクト・ワーク(身体接触を利用した運動の習得)
第15回	コンタクト・ワーク(身体接触を利用した運動の習得)
第16回	試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/18		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002009	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ソフト・ラグビー・ソフトバレーボール) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	峰松 和夫 / Kazuo Minematsu		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	峰松 和夫 / Kazuo Minematsu		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	峰松 和夫 / Kazuo Minematsu		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	L1・L2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	minematsu_nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	教育学部本館111研究室		
担当教員TEL/Tel	819-2359		
担当教員オフィスアワー/Office hours	随時(要予約)		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	ソフトボール ・投捕打走の基本的技能が身についている ・バックアップや中継プレーなどチームの一員としての動きを伴ったゲームを行うことができる ラグビー ・パスとラン(オフェンス・ディフェンス)の基本的技能が身についている ・味方へのフォローや組織的なアタック・ディフェンスなどチームの一員としての動きを伴ったゲームを行うことができる		
授業方法(学習指導法)/Method	ソフトボールとラグビーの2つの球技を題材とする。それぞれの種目のルールと特性を理解し基本的な技能を身につける。個人技能の習得・向上をはかりながら組織的・発展的な戦術がゲーム内で実践できる能力を育てていく。 なお、ラグビー実施回のみで雨天の場合には、ソフトバレーボールを行うこともある。		
授業内容/Class outline/Con	それぞれの種目のルールと特性を理解して技能・コミュニケーション能力を育成し生涯にわたって実践できる能力を身につけていく。		
事前・事後学習の内容/Preparation & Review	下記、教科書の欄に記載のある教本には目を通しておくこと。		
キーワード/Key word	ラグビー、ソフトボール、ソフトバレーボール(実施回のみで雨天の場合には行うこともある)		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて資料を配布する。教科書は使用しないが、下記webサイトとPDF冊子はみっておくこと。 ・ラグビー参考webサイト http://www.tagrugby-japan.jp/ ・ソフトボール参考資料(PDF版でダウンロード可能) 「学校体育ソフトボール」		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	欠席が3回以上の者、試験を受験しない者は失格となる。 授業への積極性と参加態度(40%) 個人技能評価(20%) ゲームにおける集団技能評価(20%) 試験(20%) 総合的に評価し60%以上が合格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	貴金属ははずし爪は短く切っておくこと。服装等、ルールに従い、クラスの構成員と協力しあうこと。体調を自己管理し、欠席しなくていいようにすることも本授業の内容にかかわってくるのでこの点も注意すること。 授業はグラウンドで行う。スパイクでの参加は認めない。雨天時やグラウンド状態不良の場合には体育館で授業する。体育館シューズを準備すること。裸足での参加は認めない。 本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は、履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		

備考 (URL) /Remarks(URL)	
学生へのメッセージ/Message for students	授業にでる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。
授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション (クラス分け)
第2回	授業の方法と進め方の説明、 ソフトボールとタグラグビーのルールと特性を学ぶ チーム編成
第3回	タグラグビーの基本的技能の習得 個人技能 (パス・ラン)
第4回	タグラグビーの基本的技能の習得と向上 集団技能 (パス・ラン・戦術・ゲームメイク)
第5回	タグラグビー ゲーム
第6回	タグラグビー ゲーム
第7回	タグラグビー ゲーム
第8回	タグラグビーの技能評価
第9回	ソフトボールの基本的技能の習得 個人技能 (投・捕・打)
第10回	ソフトボールの基本的技能の習得と向上 個人技能と集団技能 (投・捕・打・走・中継プレー・バックアップ)
第11回	ソフトボール ゲーム
第12回	ソフトボール ゲーム
第13回	ソフトボール ゲーム
第14回	ソフトボール ゲーム
第15回	ソフトボールの技能評価
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 4
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/18		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002010	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(サッカー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	高橋 浩二 / Koji Takahashi		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	高橋 浩二 / Koji Takahashi		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	高橋 浩二 / Koji Takahashi		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	L 5・L 6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address			
担当教員研究室/Laboratory	教育学部・本館 1 1 0 研究室		
担当教員TEL/Tel	2 3 5 8		
担当教員オフィスアワー/Office hours	随時(事前予約のこと)		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化, ルール, 技術を習得し, 生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ, 実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが, 内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	<ul style="list-style-type: none"> ・自己及びチームの課題を発見し, 練習計画表を作成することができる。 ・ルールや戦術を理解し, チームや個々の技能の特性を生かしてゲームができる戦術を考えることができる。 ・チームメイトと討論し, 自己及びチームの課題を計画表として作成し, 練習及びゲームを実践することができる。 		
授業方法(学習指導法)/Method	<ul style="list-style-type: none"> ・このクラスでは, サッカーの知識・理論を学習し, 技術・戦術を実践的に習得するが, そのための思考能力と方法的能力を育成する。授業は男女共習のチーム学習の形態で行い, チームごとに学習内容を「計画」し「実践」する。その後「ふりかえり」を行い, チーム内での課題の発見とその解決について検討する。 ・毎時間チームごとに学習内容を計画しながら実践する。計画した内容をゲーム等で実践することによって, サッカーの基礎的技術を習得し, ルールや戦術の理解を深める。受講者にはチームや自己に対する理性的な評価・批判と主体的な態度・意欲が求められる。授業ごとに毎回作成される計画表は, 授業後に提出し, 評価を受けた後に次回の立案者に渡される。 		
授業内容/Class outline/Con	<ol style="list-style-type: none"> 1 オリエンテーション(クラス分け) 2 グループニング, 授業展開方法の説明 <ul style="list-style-type: none"> ・軽度の運動 3 グループ学習 1 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・ボールフィーリング(タッチ・リフト・ターン)の学習 4 グループ学習 2 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・ドリブル及びシュートの学習 5 グループ学習 3 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・トラップ及びルール(オフサイド)の学習 6 グループ学習 4 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・キック三種(インサイド, インステップ, アウトサイド)の学習 ・パス(1対1, 多対多)の学習 7 グループ学習 5 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・オフense及びディフェンス(1対1)の学習 8 グループ学習 6 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・オフense及びディフェンス(2対1, 2対2)の学習 9 グループ学習 7 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・オフense及びディフェンス(3人以上対3人以上)の学習 10 グループ学習 8 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・チームで採用する戦術の学習 11 グループ学習 9 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・チームで採用する戦術の学習 12 グループ学習 10 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・チームに必要な技術の強化 13 グループ学習 11 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・チームに必要な技術の強化 14 グループ学習 12 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・総合的な練習 15 グループ学習 13 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・総合的な練習 16 筆記試験 		

事前、事後学習の内容/Preparation & Review	日常生活においてサッカーのみならずスポーツに関心を向け、スポーツ文化の享受に努める。 授業で学習した事柄をスポーツのみならず他にも応用して、授業内容の理解に努める。
キーワード/Key word	スポーツ文化としてのサッカー、他者との運動実践、行為的省察
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配付する。
成績評価の方法・基準等/Evaluation	以下の割合で総合的に評価し、60%以上の評点を合格とする。 欠席が3回以上の者、試験を受験しない者は失格とする。 (評価の割合) 授業に対する積極的な取り組み 10% 計画表 25% 個人技能・集団技能(練習やゲームの内容をチーム毎に評価する) 25% 筆記試験 40%
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp
備考(URL)/Remarks(URL)	
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのとど講義する。
授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション(クラス分け)
第2回	グルーピング、授業展開方法の説明、軽度の運動
第3回	グループ学習1(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・ボールフィーリング(タッチ・リフト・ターン)の学習
第4回	グループ学習2(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・ドリブル及びシュートの学習
第5回	グループ学習3(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・トラップ及びルール(オフサイド)の学習
第6回	グループ学習4(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・キック三種(インサイド、インステップ、アウトサイド)の学習 ・パス(1対1, 多対多)の学習
第7回	グループ学習5(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・オフense及びディフェンス(1対1)の学習
第8回	グループ学習6(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・オフense及びディフェンス(2対1, 2対2)の学習
第9回	グループ学習7(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・オフense及びディフェンス(3人以上対3人以上)の学習
第10回	グループ学習8(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・チームで採用する戦術の学習
第11回	グループ学習9(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・チームで採用する戦術の学習
第12回	グループ学習10(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・チームに必要な技術の強化
第13回	グループ学習11(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・チームに必要な技術の強化
第14回	グループ学習12(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・総合的な練習
第15回	グループ学習13(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・総合的な練習
第16回	試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 4
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/18		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002011	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(フィットネス) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	河合 史菜 / Fumina Kawai		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	河合 史菜 / Fumina Kawai		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	河合 史菜 / Fumina Kawai		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	L 5・L 6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	fuminakawai nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	教育本館108研究室		
担当教員TEL/Tel	2355 (内線)		
担当教員オフィスアワー/Office hours	随時(事前に相談すること)		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	エアロビクス、フロアワーク、コンタクトワークの基礎知識や基本的な動作を身に付けることができる。 自身の動きや体の状態の変化を理解(実感)することができる。 自身の体について課題を発見し、改善方法を考えることができる		
授業方法(学習指導法)/Method	本授業では、ストレッチ法を紹介しながら筋力・柔軟性アップを図ると共に、エアロビクスなど各種の運動を通して、自身の体の状態に目を向け、調整するための手法を学習する。またフロア(床)を利用した運動、人との接触を利用した運動の習得を通して、重力、呼吸などに目を向け、柔軟性や対応力を体得していく。身体を良好に保持するための一手段を学び、健康的な身体作りの必要性を理解する。		
授業内容/Class outline/Con	前半は呼吸を大切にしながら心身を整える。また静的な運動と動的な運動を取り入れ違いを示す。後半では床を使った運動・人との接触を利用した運動を取り入れながら、友達と関わり合い体を動かしていく。各種運動を通して、自己に合った実践方法を発見していく。		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	欠席が3回以上の者は失格とする。 授業への参加状況と取り組みの意欲(30%) 技能の上達(15%) 授業内で用いる記録ノート、最終レポート(15%) 試験(40%) その他、総合的に判断し評価する。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法執行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp (担当教員各位: 追記がある場合は上記を残し、この下にご記入下さい)		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びダンスが身体に及ぼす影響などについてもそのつど説明する。 初心者・経験者大歓迎。他者を観察し、良い動き・面白い動きを積極的に発見しましょう。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション
第2回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第3回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第4回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第5回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第6回	エアロビクス (簡単なステップを用いたダンスエクササイズ)
第7回	エアロビクス (簡単なステップを用いたダンスエクササイズ)
第8回	エアロビクス (簡単なステップを用いたダンスエクササイズ)
第9回	エアロビクス (簡単なステップを用いたダンスエクササイズ)
第10回	フロア・ワーク(床を利用した運動の習得)
第11回	フロア・ワーク(床を利用した運動の習得)
第12回	フロア・ワーク(床を利用した運動の習得)
第13回	コンタクト・ワーク(身体接触を利用した運動の習得)
第14回	コンタクト・ワーク(身体接触を利用した運動の習得)
第15回	コンタクト・ワーク(身体接触を利用した運動の習得)
第16回	試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 4
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/18		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002012	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・卓球) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	L 5・L 6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	yamauchi@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	教育学部本館 1階109		
担当教員TEL/Tel	095-819-2356		
担当教員オフィスアワー/Office hours	木曜3校時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	<ul style="list-style-type: none"> ・教材として取り上げた体づくり運動やスポーツの技能の自立的な実践方法を獲得する。 ・運動・スポーツと健康との関わりを理解し、運動量と主観的運動強度、心拍数(HR)、エネルギー消費量等の関係を自覚する。 		
授業方法(学習指導法)/Method	硬式テニスや卓球を教材としてラケットスポーツの特徴を知り、楽しさや技能を獲得するとともに、運動量と自分の体力との関係を知る。半期を通じて運動・スポーツとからだや健康に関する教養教育を行う。 テニス、卓球等の学習内容は天候や場所の都合で順序が変更になる場合がある。		
授業内容/Class outline/Con	現代社会における心身のコンディショニングの重要性やメカニズムを理解し、それらに対する運動やスポーツの関わり方、実践方法などを硬式テニスや卓球の教材を用いて演習する。		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word	テニス、卓球、主観的運動強度		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	必要な資料はプリントして配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業への参加状況と取り組みの意欲(30%)、技能の上達(30%)、運動の知識・理解度(最後に試験を実施する、40%)など総合的に評価する。ただし、全期間の欠席が2回を越える場合には原則として失格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	<ul style="list-style-type: none"> ・服装等、ルールに従い、クラスの成員と協力しあうこと。体調を自己管理し、欠席しなくていいようにすることも本授業の内容にかかわってくるのでこの点も注意すること。 ・本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は、履修する必要がある。 		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	学生へのメッセージ: 授業にでる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		

第2回	自分の体力を知る。運動強度の変化（例、通常の歩行スピード、速歩、軽いジョギング）によって、心拍数、主観的運動強度、エネルギー消費量、などがどのように変化するかを測定、記録する。以後数回、心拍数やエネルギー消費量を測定し、その各自のデータをもとにレポートを提出する。
第3回	卓球（屋内）技能チェック 卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第4回	卓球（屋内）（カロリーカウンター 使用） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第5回	卓球（屋内） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第6回	卓球（屋内） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第7回	卓球（屋内）（カロリーカウンター 使用） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながらゲームができるようにする。運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第8回	卓球（屋内）技能チェック 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながらゲームができるようにする。
第9回	テニス（演習、実技）（カロリーカウンター 使用） テニスの基本的なマナーやルールを知り、ラケットやボールのコントロールに慣れる。自分の技能レベルの確認 技能チェック
第10回	テニス（演習、実技） テニスの基本的な技能を学習する。ボールの位置とプレイヤーの位置関係、腕の延長であるラケットとボールとの位置感覚、ダイレクトでボールを捕らえる感覚とワンバウンドでボールをとらえる感覚の違いを身につける カロリーカウンターによるエネルギー消費量の測定
第11回	テニス（演習、実技） フォアハンド、バックハンドストロークの連続した動きを確認し、学習する
第12回	テニス（演習、実技） フォアハンド、バックハンドストロークの連続した動きを確認し、ボレーの技術を学習する カロリーカウンターによるエネルギー消費量の測定
第13回	テニス（演習、実技） サーブとそのレシーブ、スマッシュの動きを学習する ゲームへ挑戦
第14回	テニス（演習、実技） サーブとそのレシーブ、スマッシュの動きを学習する ゲームへ挑戦
第15回	テニス（演習、実技） ゲームの組み立て、動きを考えて試合をする 技能チェック
第16回	運動の知識・理解度のテストの実施と総合評価

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 4
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/18		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002012	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・卓球) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	L 5・L 6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	yamauchi@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	教育学部本館 1階109		
担当教員TEL/Tel	095-819-2356		
担当教員オフィスアワー/Office hours	木曜3校時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	<ul style="list-style-type: none"> ・教材として取り上げた体づくり運動やスポーツの技能の自立的な実践方法を獲得する。 ・運動・スポーツと健康との関わりを理解し、運動量と主観的運動強度、心拍数(HR)、エネルギー消費量等の関係を自覚する。 		
授業方法(学習指導法)/Method	硬式テニスや卓球を教材としてラケットスポーツの特徴を知り、楽しさや技能を獲得するとともに、運動量と自分の体力との関係を知る。半期を通じて運動・スポーツとからだや健康に関する教養教育を行う。 テニス、卓球等の学習内容は天候や場所の都合で順序が変更になる場合がある。		
授業内容/Class outline/Con	現代社会における心身のコンディショニングの重要性やメカニズムを理解し、それらに対する運動やスポーツの関わり方、実践方法などを硬式テニスや卓球の教材を用いて演習する。		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word	テニス、卓球、主観的運動強度		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	必要な資料はプリントして配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業への参加状況と取り組みの意欲(30%)、技能の上達(30%)、運動の知識・理解度(最後に試験を実施する、40%)など総合的に評価する。ただし、全期間の欠席が2回を越える場合には原則として失格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	<ul style="list-style-type: none"> ・服装等、ルールに従い、クラスの成員と協力しあうこと。体調を自己管理し、欠席しなくていいようにすることも本授業の内容にかかわってくるのでこの点も注意すること。 ・本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は、履修する必要がある。 		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	学生へのメッセージ: 授業にでる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		

第2回	自分の体力を知る。運動強度の変化（例、通常の歩行スピード、速歩、軽いジョギング）によって、心拍数、主観的運動強度、エネルギー消費量、などがどのように変化するかを測定、記録する。以後数回、心拍数やエネルギー消費量を測定し、その各自のデータをもとにレポートを提出する。
第3回	卓球（屋内）技能チェック 卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第4回	卓球（屋内）（カロリーカウンター 使用） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第5回	卓球（屋内） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第6回	卓球（屋内） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第7回	卓球（屋内）（カロリーカウンター 使用） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながらゲームができるようにする。運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第8回	卓球（屋内）技能チェック 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながらゲームができるようにする。
第9回	テニス（演習、実技）（カロリーカウンター 使用） テニスの基本的なマナーやルールを知り、ラケットやボールのコントロールに慣れる。自分の技能レベルの確認 技能チェック
第10回	テニス（演習、実技） テニスの基本的な技能を学習する。ボールの位置とプレイヤーの位置関係、腕の延長であるラケットとボールとの位置感覚、ダイレクトでボールを捕らえる感覚とワンバウンドでボールをとらえる感覚の違いを身につける カロリーカウンターによるエネルギー消費量の測定
第11回	テニス（演習、実技） フォアハンド、バックハンドストロークの連続した動きを確認し、学習する
第12回	テニス（演習、実技） フォアハンド、バックハンドストロークの連続した動きを確認し、ボレーの技術を学習する カロリーカウンターによるエネルギー消費量の測定
第13回	テニス（演習、実技） サーブとそのレシーブ、スマッシュの動きを学習する ゲームへ挑戦
第14回	テニス（演習、実技） サーブとそのレシーブ、スマッシュの動きを学習する ゲームへ挑戦
第15回	テニス（演習、実技） ゲームの組み立て、動きを考えて試合をする 技能チェック
第16回	運動の知識・理解度のテストの実施と総合評価

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 2
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/26		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002013	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バレーボール・卓球) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	高木 富士男 / Takaki Fujio		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	高木 富士男 / Takaki Fujio		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	高木 富士男 / Takaki Fujio		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	M6, T6・T7		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	f.takaki_nishitan.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2階(体育教員室)		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	バレーボール・卓球のルールとマナーを理解し、基本技術を習得するとともにゲームを楽しめるようになる。		
授業方法(学習指導法)/Method	バレーボール・卓球を題材として、基本的な技術とルールを段階的に習得しながら、ゲームの中で仲間と協力して様々なプレイができるようにする。また、障がいのある人に対してルールや用具を工夫して行う「アダプテッドスポーツ」についても理解を深める。		
授業内容/Class outline/Con	バレーボール・卓球とも、授業前半に技能練習を行ったうえでゲーム中心の授業を展開する。また、16回目の定期試験は本講義の総まとめとして実施する。		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料や視聴覚教材を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な受講態度40%、技能評価30%、定期試験30% 欠席が3回以上の者は失格とする		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのと講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	バレーボール：基礎的技術(パス)とゲーム		
第3回	バレーボール：基礎的技術(パス)とゲーム		
第4回	バレーボール：基礎的技術(サーブ)とゲーム		
第5回	バレーボール：基礎的技術(スパイク)とゲーム		
第6回	バレーボール：基礎的技術(スパイク)とゲーム		
第7回	バレーボール：ゲームと技能評価		

第8回	アダプテッドスポーツ（バレーボール）
第9回	卓球：基礎的技能（フォアハンド）とゲーム
第10回	卓球：基礎的技能（バックハンド）とゲーム
第11回	卓球：基礎的技能（サービス）とゲーム
第12回	卓球：基礎的技能（スマッシュ）とゲーム
第13回	卓球：基礎的技能（ツッツキ・ドライブ）とゲーム
第14回	卓球：ゲームと技能評価
第15回	アダプテッドスポーツ（卓球）
第16回	定期試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 2
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/26		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002014	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ニュースポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	M6, T6・T7		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	choshowata@hotmail.co.jp(メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2階体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	水曜日12:00~12:50		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	スポーツそのものを周囲と協力しながら楽しむことができる。また既存のスポーツ概念にとらわれない運動方法を習得し、生涯にわたって気軽に運動・スポーツに取り組むことができるようになる。		
授業方法(学習指導法)/Method	様々なニュースポーツの実践により、既存のスポーツ概念にとらわれない運動方法や運動実践を行う。ゲームを中心に実施する。		
授業内容/Class outline/Con	これまでほとんど経験のない様々なニュースポーツの実践を行う。		
事前・事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word	ニュースポーツ・生涯スポーツ		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	テキスト、教材は使用しない。必要に応じて関係するビデオや資料を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加態度(60%) 筆記試験(40%) 全期間の欠席が3回以上の場合は原則的に失格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようとしている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業出席時は少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。 これまでほとんど経験のないと思われる様々なニュースポーツを体験し、生涯スポーツへ繋げていただければと思います。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月12日 オリエンテーション		
第2回	4月19日 アルティメット		
第3回	4月26日 アルティメット		
第4回	5月10日 アルティメット		
第5回	5月17日 アルティメット		
第6回	5月24日 グラウンドゴルフ		

第7回	5月31日 フットサル・キックベースボール
第8回	6月7日 ラージボール卓球
第9回	6月14日 インディアカ
第10回	6月21日 インディアカ
第11回	6月28日 インディアカ
第12回	7月5日 ドッジビー
第13回	7月12日 ソフトバレーボール
第14回	7月19日 フリーテニス
第15回	7月26日 ニュースポーツの考案
第16回	8月2日 定期試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 2
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/26		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002015	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス・バドミントン・卓球・テニス) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	清水 志保 / Shiho Shimizu		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	M6, T6・T7		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hoshikanata99@gmail.com(メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2階 体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる		
授業到達目標/Goal	ダンスは、音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上が実感できる。硬式テニス、卓球、バドミントンは、基礎的技能を習得し、ルールや戦術を理解して、楽しくゲームを実践することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	教員が全体へ教える場面、グループやペアで協力して技能習得に取り組む場面がある。		
授業内容/Class outline/Con	ダンスは、主にストリートダンスの基本的な動きを段階的に習得し、短い振付を覚えて踊れるようにする。硬式テニス、バドミントン、卓球では、基本的な技能を習得し、ルールを理解しゲームを行う。		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使わない		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加態度(出席状況を含む)60% 技能テスト及び集団・個人技能30% 定期試験10% 欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション(授業のすすめ方 ねらい)		
第2回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付		
第3回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付		
第4回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付		
第5回	ダンス ウォームアップ、実技テスト		
第6回	硬式テニス 基本技能、ルールの理解、ゲーム		
第7回	硬式テニス 基本技能、ルールの理解、ゲーム		

第8回	硬式テニス 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第9回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第10回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第11回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第12回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第13回	卓球 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第14回	卓球 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第15回	卓球 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第16回	定期試験あり

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 3
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/26		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002016	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バレーボール・卓球) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	高木 富士男 / Takaki Fujio		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	高木 富士男 / Takaki Fujio		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	高木 富士男 / Takaki Fujio		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	P1, T1, K1		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	f.takaki_nishitan.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2階(体育教員室)		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	バレーボール・卓球のルールとマナーを理解し、基本技術を習得するとともにゲームを楽しめるようになる。		
授業方法(学習指導法)/Method	バレーボール・卓球を題材として、基本的な技術とルールを段階的に習得しながら、ゲームの中で仲間と協力して様々なプレイができるようにする。また、障がいのある人に対してルールや用具を工夫して行う「アダプテッドスポーツ」についても理解を深める。		
授業内容/Class outline/Con	バレーボール・卓球とも、授業前半に技能練習を行ったうえでゲーム中心の授業を展開する。また、16回目の定期試験は本講義の総まとめとして実施する。		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料や視聴覚教材を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な受講態度40%、技能評価30%、定期試験30% 欠席が3回以上の者は失格とする		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのと講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	バレーボール：基礎的技術(パス)とゲーム		
第3回	バレーボール：基礎的技術(パス)とゲーム		
第4回	バレーボール：基礎的技術(サーブ)とゲーム		
第5回	バレーボール：基礎的技術(スパイク)とゲーム		
第6回	バレーボール：基礎的技術(スパイク)とゲーム		
第7回	バレーボール：ゲームと技能評価		

第8回	アダプテッドスポーツ（バレーボール）
第9回	卓球：基礎的技能（フォアハンド）とゲーム
第10回	卓球：基礎的技能（バックハンド）とゲーム
第11回	卓球：基礎的技能（サービス）とゲーム
第12回	卓球：基礎的技能（スマッシュ）とゲーム
第13回	卓球：基礎的技能（ツッツキ・ドライブ）とゲーム
第14回	卓球：ゲームと技能評価
第15回	アダプテッドスポーツ（卓球）
第16回	定期試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 3
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/26		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002017	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ニュースポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyouhei		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyouhei		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyouhei		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	P 1, T 1, K 1		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	choshowata@hotmail.co.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2階体育教室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	水曜日12:00 ~ 12:50		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	スポーツそのものを周囲と協力しながら楽しむことができる。また既存のスポーツ概念にとらわれない運動方法を習得し、生涯にわたって気軽に運動・スポーツに取り組むことができるようになる。		
授業方法(学習指導法)/Method	様々なニュースポーツの実践により、既存のスポーツ概念にとらわれない運動方法や運動実践を行う。ゲームを中心に実施する。		
授業内容/Class outline/Con	これまでほとんど経験のない様々なニュースポーツの実践を行う。		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word	ニュースポーツ・生涯スポーツ		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	テキスト、教材は使用しない。必要に応じて関係するビデオや資料を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加態度(60%) 筆記試験(40%) 全期間の欠席が3回以上の場合は原則的に失格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業出席時は少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。 これまでほとんど経験のないと思われる様々なニュースポーツを体験し、生涯スポーツへ繋がっていただければと思います。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月12日 オリエンテーション		
第2回	4月19日 アルティメット		
第3回	4月26日 アルティメット		
第4回	5月10日 アルティメット		
第5回	5月17日 アルティメット		
第6回	5月24日 グラウンドゴルフ		

第7回	5月31日 フットサル・キックベースボール
第8回	6月7日 ラージボール卓球
第9回	6月14日 インディアカ
第10回	6月21日 インディアカ
第11回	6月28日 インディアカ
第12回	7月5日 ドッジビー
第13回	7月12日 ソフトバレーボール
第14回	7月19日 フリーテニス
第15回	7月26日 ニュースポーツの考案
第16回	8月2日 定期試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 3
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/26		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002018	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス・バドミントン・卓球・テニス) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	清水 志保 / Shiho Shimizu		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	P1, T1, K1		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hoshikanata99@gmail.com(メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2階 体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる		
授業到達目標/Goal	ダンスは、音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上が実感できる。硬式テニス、卓球、バドミントンは、基礎的技能を習得し、ルールや戦術を理解して、楽しくゲームを実践することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	教員が全体へ教える場面、グループやペアで協力して技能習得に取り組む場面がある。		
授業内容/Class outline/Con	ダンスは、主にストリートダンスの基本的な動きを段階的に習得し、短い振付を覚えて踊れるようにする。硬式テニス、バドミントン、卓球では、基本的な技能を習得し、ルールを理解しゲームを行う。		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使わない		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加態度(出席状況を含む)60% 技能テスト及び集団・個人技能30% 定期試験10% 欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション(授業のすすめ方 ねらい)		
第2回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付		
第3回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付		
第4回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付		
第5回	ダンス ウォームアップ、実技テスト		
第6回	硬式テニス 基本技能、ルールの理解、ゲーム		
第7回	硬式テニス 基本技能、ルールの理解、ゲーム		

第8回	硬式テニス 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第9回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第10回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第11回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第12回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第13回	卓球 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第14回	卓球 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第15回	卓球 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第16回	定期試験あり

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 3
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/20		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002019	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・ソフトバレー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T3 ~ T5		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	tobimiyako nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	テニス・ソフトバレーの基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
授業方法(学習指導法) / Method	テニスとソフトバレーの基礎技術を習得し、ゲームを通じて技術の発展・戦略を考えたゲームの展開ができるようにする。また、個人の課題を明確にし、自らで克服していく能力を身に付ける。		
授業内容/Class outline/Con			
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	テニスの各ショットの習得		
第3回	テニスの各ショットの習得		
第4回	テニスのダブルスゲーム		
第5回	テニスのシングルスゲーム		
第6回	テニスチーム対抗戦		
第7回	テニスチーム対抗戦		

第8回	テニスチーム対抗戦
第9回	ソフトバレーの基本動作の習得
第10回	ソフトバレーの基本動作の習得
第11回	ソフトバレーの基本動作の習得
第12回	ソフトバレーのゲーム
第13回	ソフトバレーチーム対抗戦
第14回	ソフトバレーチーム対抗戦
第15回	ソフトバレーチーム対抗戦
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 3
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/20		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002020	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バレーボール・バドミントン) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	熊野 晃三 / Kumano Koso		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	熊野 晃三 / Kumano Koso		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	熊野 晃三 / Kumano Koso		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T3 ~ T5		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	kumano_n-junshin.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館 講師室		
担当教員TEL/Tel	kumano_n-junshin.ac.jp		
担当教員オフィスアワー/Office hours	木曜日 12:30 ~ 12:50		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	"獲得しようとする技術が、どのように構成されているかということを的確に認識し、スモールステップを踏みながら着実に習得していく。 獲得した技能をできるだけ試合の中で実践できるように努めていく。 技能習得の合理的な方法を身につけ、生涯を通じてスポーツ活動に親しむ能力と態度を養う。"		
授業方法(学習指導法)/Method	"体育館を中心に、各種目についての解説、ならびに技術習得を行う。 習得した技能を活かしながら、積極的にそれらが発現できるような試合を展開していく。"		
授業内容/Class outline/Con	"基本的なレクリエーションワークを実践する。 バレーボールのスパイク技術を習得する。スパイクを交えたゲームが展開できるようにする。 バドミントンの基本的なルールおよび技術を習得する。戦術を意識したゲームが展開できるようにする。 リーグ戦の対戦表が完成できるようにする。"		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review	授業で学習した技術について、イメージトレーニングを実施するとともに、各種目ごとの参考文献を使って技術の確認をし、その定着を図る。また、各種目のルールの確認をしておく。		
キーワード/Key word	生涯スポーツ、合理的な技術習得、スポーツ文化		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教材 : 必要に応じて授業計画にそったプリントを配布する		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	"授業への取り組み方、および態度 : 20% 実技試験 : 40% 筆記試験 : 40% 全授業への出席を原則とし、実技試験、授業への取り組み、筆記試験などによって評価する。ただし、全期間の欠席が3回以上の場合には原則として失格になる。"		
受講要件(履修条件)/Requirements	"・演習では、指定したユニフォームは特にはないが、動きやすいスポーツウェアに着替えて出席すること。 屋内での授業実施に際しては、必ず、屋内用の体育館シューズを準備しておくこと。 イヤリングなどの装飾品は、はずしておくこと。 ・本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。"		

アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員（上記連絡先参照）または「アシスト広場」（障がい学生支援室）にご相談下さい。 アシスト広場（障がい学生支援室）連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp
備考 (URL) /Remarks(URL)	
学生へのメッセージ/Message for students	授業にでる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。
授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	4月6日 オリエンテーション（コース別演習のコース決定など）
第2回	4月13日 演習1（レクリエーション）レクリエーションワークの解説と実習
第3回	4月20日 演習2（バレーボール）技術習得の方法論と解説、オーバーハンドパス
第4回	4月27日 演習3 # アンダーハンドパス、スパイク
第5回	5月11日 演習4 # スパイク、サーブ、異質グループによるゲーム
第6回	5月18日 演習5 # 異質グループによるゲーム
第7回	5月25日 演習6 # 異質グループによるゲーム
第8回	6月1日 演習7 # ソフトバレーボール
第9回	6月8日 演習8（バドミントン）解説と基本ストローク
第10回	6月15日 演習9 # シングルスゲームの説明、異質グループによるリーグ戦
第11回	6月22日 演習10 # 等質グループによるリーグ戦
第12回	6月29日 演習11 # 等質グループによるリーグ戦
第13回	7月6日 演習12 # 等質グループによるリーグ戦
第14回	7月13日 演習13 # ダブルスゲームの説明、等質グループによるリーグ戦
第15回	7月20日 演習14 # 等質グループによるリーグ戦
第16回	8月3日 定期試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 3
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/20		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002021	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス・バドミントン・卓球・テニス) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	清水 志保 / Shiho Shimizu		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T3 ~ T5		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hoshikanata99@gmail.com (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2階 体育教官室		
担当教員TEL / Tel			
担当教員オフィスアワー / Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる		
授業到達目標 / Goal	ダンスは、音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上が実感できる。硬式テニス、卓球、バドミントンは、基礎的技能を習得し、ルールや戦術を理解して、楽しくゲームを実践することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	教員が全体へ教える場面、グループやペアで協力して技能習得に取り組む場面がある。		
授業内容 / Class outline / Con	ダンスは、主にストリートダンスの基本的な動きを段階的に習得し、短い振付を覚えて踊れるようにする。硬式テニス、バドミントン、卓球では、基本的な技能を習得し、ルールを理解しゲームを行う。		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使わない		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業に対する積極的な参加態度(出席状況を含む)60% 技能テスト及び集団・個人技能30% 定期試験10% 欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション(授業のすすめ方 ねらい)		
第2回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付		
第3回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付		
第4回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付		
第5回	ダンス ウォームアップ、実技テスト		
第6回	硬式テニス 基本技能、ルールの理解、ゲーム		
第7回	硬式テニス 基本技能、ルールの理解、ゲーム		

第8回	硬式テニス 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第9回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第10回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第11回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第12回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第13回	卓球 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第14回	卓球 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第15回	卓球 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第16回	定期試験あり

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 4
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/20		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002022	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・ソフトバレー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	M4・M5、D1・D2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	tobimiyako nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	テニス・ソフトバレーの基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
授業方法(学習指導法)/Method	テニスとソフトバレーの基礎技術を習得し、ゲームを通じて技術の発展・戦略を考えたゲームの展開ができるようにする。また、個人の課題を明確にし、自らで克服していく能力を身に付ける。		
授業内容/Class outline/Con			
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	テニスの各ショットの習得		
第3回	テニスの各ショットの習得		
第4回	テニスのダブルスゲーム		
第5回	テニスのシングルスゲーム		
第6回	テニスチーム対抗戦		
第7回	テニスチーム対抗戦		

第8回	テニスチーム対抗戦
第9回	ソフトバレーの基本動作の習得
第10回	ソフトバレーの基本動作の習得
第11回	ソフトバレーの基本動作の習得
第12回	ソフトバレーのゲーム
第13回	ソフトバレーチーム対抗戦
第14回	ソフトバレーチーム対抗戦
第15回	ソフトバレーチーム対抗戦
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 4
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/20		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002023	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バレーボール・バドミントン) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	熊野 晃三 / Kumano Koso		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	熊野 晃三 / Kumano Koso		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	熊野 晃三 / Kumano Koso		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	M4・M5、D1・D2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	kumano n-junshin.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館 講師室		
担当教員TEL/Tel	kumano n-junshin.ac.jp		
担当教員オフィスアワー/Office hours	木曜日 12:30 ~ 12:50		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	獲得しようとする技術が、どのように構成されているかということの的確に認識し、スモールステップを踏みながら着実に習得していく。		
授業方法(学習指導法)/Method	体育館を中心に、各種目についての解説、ならびに技術習得を行う。		
授業内容/Class outline/Con	"基本的なレクリエーションワークを実践する。バレーボールのスパイク技術を習得する。スパイクを交えたゲームが展開できるようにする。 バドミントンの基本的なルールおよび技術を習得する。戦術を意識したゲームが展開できるようにする。 リーグ戦の対戦表が完成できるようにする。 "		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review	授業で学習した技術について、イメージトレーニングを実施するとともに、各種目ごとの参考文献を使って技術の確認をし、その定着を図る。また、各種目のルールの確認をしておく。		
キーワード/Key word	生涯スポーツ、合理的な技術習得、スポーツ文化		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教材 : 必要に応じて授業計画にそったプリントを配布する		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	"授業への取り組み方、および態度 : 20% 実技試験 : 40% 筆記試験 : 40% 全授業への出席を原則とし、実技試験、授業への取り組み、筆記試験などによって評価する。ただし、全期間の欠席が3回以上の場合には原則として失格になる。"		
受講要件(履修条件)/Requirements	"・演習では、指定したユニフォームは特にはないが、動きやすいスポーツウェアに着替えて出席すること。 屋内での授業実施に際しては、必ず、屋内用の体育館シューズを準備しておくこと。 イヤリングなどの装飾品は、はずしておくこと。 ・本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。"		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			

学生へのメッセージ/Message for students	授業にでる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。
授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	4月6日 オリエンテーション (コース別演習のコース決定など)
第2回	4月13日 演習1 (レクリエーション) レクリエーションワークの解説と実習
第3回	4月20日 演習2 (バレーボール) 技術習得の方法論と解説、オーバーハンドパス
第4回	4月27日 演習3 " アンダーハンドパス、スパイク
第5回	5月11日 演習4 " スパイク、サーブ、異質グループによるゲーム
第6回	5月18日 演習5 " 異質グループによるゲーム
第7回	5月25日 演習6 " 異質グループによるゲーム
第8回	6月1日 演習7 " ソフトバレーボール
第9回	6月8日 演習8 (バドミントン) 解説と基本ストローク
第10回	6月15日 演習9 " シングルスゲームの説明、異質グループによるリーグ戦
第11回	6月22日 演習10 " 等質グループによるリーグ戦
第12回	6月29日 演習11 " 等質グループによるリーグ戦
第13回	7月6日 演習12 " 等質グループによるリーグ戦
第14回	7月13日 演習13 " ダブルスゲームの説明、等質グループによるリーグ戦
第15回	7月20日 演習14 " 等質グループによるリーグ戦
第16回	8月3日 定期試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 4
開講期間 / Class period	2017/04/06 ~ 2017/07/20		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002024	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス・バドミントン・卓球・テニス) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	清水 志保 / Shiho Shimizu		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	M4・M5、D1・D2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hoshikanata99@gmail.com(メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2階 体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる		
授業到達目標/Goal	ダンスは、音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上が実感できる。硬式テニス、卓球、バドミントンは、基礎的技能を習得し、ルールや戦術を理解して、楽しくゲームを実践することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	教員が全体へ教える場面、グループやペアで協力して技能習得に取り組む場面がある。		
授業内容/Class outline/Con	ダンスは、主にストリートダンスの基本的な動きを段階的に習得し、短い振付を覚えて踊れるようにする。硬式テニス、バドミントン、卓球では、基本的な技能を習得し、ルールを理解しゲームを行う。		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使わない		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加態度(出席状況を含む)60% 技能テスト及び集団・個人技能30% 定期試験10% 欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション(授業のすすめ方 ねらい)		
第2回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付		
第3回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付		
第4回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付		
第5回	ダンス ウォームアップ、実技テスト		
第6回	硬式テニス 基本技能、ルールの理解、ゲーム		
第7回	硬式テニス 基本技能、ルールの理解、ゲーム		

第8回	硬式テニス 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第9回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第10回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第11回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第12回	バドミントン 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第13回	卓球 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第14回	卓球 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第15回	卓球 基本技能、ルールの理解、ゲーム
第16回	定期試験あり

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2017/09/29 ~ 2018/01/29		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002025	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンスエクササイズ・卓球) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	野田 章子 / Fumiko Noda		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	野田 章子 / Fumiko Noda		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	野田 章子 / Fumiko Noda		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	G1 ~ G3, P2		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	nodafumiko@njc.ac.jp (メールを送信する際は @ を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2階(体育教員室)		
担当教員TEL / Tel			
担当教員オフィスアワー / Office hours	後期 月曜日 昼休み		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	自分の健康と体力について関心をもつ 運動及びスポーツの楽しさを知る スポーツを通じたコミュニケーション能力の向上 運動技術の向上 運動知識の向上		
授業方法(学習指導法) / Method	ダンスエクササイズや卓球を教材として運動することの楽しさや大切さに気づく。履修人数によってダンスエクササイズや卓球の進め方は変更あり。		
授業内容 / Class outline / Con	これからの自分の健康維持に必要な運動量や自分のライフスタイルに適した運動の種目や内容について考える。		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word	ダンスエクササイズ 卓球		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	必要な資料は、プリントして配布する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業への参加状況と取り組みの意欲(40%) 技能の上達(30%) 運動の知識(20%) 成果レポート(10%)		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやるうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	簡単エアロビクス (自分の体力を知る、脈拍と体力の関係を知る、主観的運動強度を知る) 卓球 (ルールを理解する)		
第3回	簡単エアロビクス (有酸素トレーニングについて理解する) 卓球 (ウォーミングアップ、基礎トレーニング、基本姿勢、グリップの握り方、ボールに慣れるドリル)		
第4回	簡単エアロビクス (自分の体力にあった有酸素トレーニングを考える) 卓球 (基礎トレーニング、フォアハンドの練習、)		
第5回	簡単エアロビクス (筋力トレーニングについて知る) 卓球 (基礎トレーニング、バックバンドの練習)		
第6回	簡単エアロビクス (自分の体力にあった筋力トレーニングについて考える) 卓球 (基礎トレーニング、サービスの練習、シングルス試合)		

第7回	簡単ヨガ & ピラティス (ストレッチトレーニングについて知る) 卓球 (基礎トレーニング、サーブの練習、シングルの試合)
第8回	簡単ヨガ & ピラティス (自分の体の状態に合わせたストレッチトレーニングについて考える) 卓球 (基礎トレーニング、サーブの練習、シングルの試合)
第9回	簡単ヨガ & ピラティス (インナーマッスルトレーニングについて知る) 卓球 (基礎トレーニング、レシーブの練習、シングルの試合)
第10回	簡単ヨガ & ピラティス (自分の体の状態に合わせたインナーマッスルトレーニングについて考える) 卓球 (基礎トレーニング、レシーブの練習、シングルの試合)
第11回	簡単ダンスエクササイズ (複合的なトレーニングについて知る) 卓球 (基礎トレーニング、スマッシュの練習、ダブルスの試合)
第12回	簡単ダンスエクササイズ (複合的なトレーニングについて知る) 卓球 (基礎トレーニング、スマッシュの練習、ダブルスの試合)
第13回	簡単ダンスエクササイズ (自分にあった複合的なトレーニングの方法を考える) 卓球 (自分の目標をもって試合をする、ダブルスの試合)
第14回	簡単ダンスエクササイズ (自分に合った複合的なトレーニングの方法を考える) 卓球 (自分の目標をもって試合をする、ダブルスの試合)
第15回	まとめ ダンスエクササイズ実技まとめとテスト 卓球実技まとめとテスト
第16回	運動知識に関するテスト 自分のこれからのスポーツライフについてのレポート作成

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2017/09/29 ~ 2018/01/29		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002026	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ニュースポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	M6, T3・T4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	choshowata@hotmail.co.jp(メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2階体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	月曜日12:00 ~ 12:50		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	スポーツそのものを周囲と協力しながら楽しむことができる。また既存のスポーツ概念にとらわれない運動方法を習得し、生涯にわたって気軽に運動・スポーツに取り組むことができるようになる。		
授業方法(学習指導法)/Method	様々なニュースポーツの実践により、既存のスポーツ概念にとらわれない運動方法や運動実践を行う。ゲームを中心に実施する。		
授業内容/Class outline/Con	これまでほとんど経験のない様々なニュースポーツの実践を行う。		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word	ニュースポーツ・生涯スポーツ		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	テキスト、教材は使用しない。必要に応じて関係するビデオや資料を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加態度(60%) 筆記試験(40%) 全期間の欠席が3回以上の場合は原則的に失格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業出席時は少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。 これまでほとんど経験のないと思われる様々なニュースポーツを体験し、生涯スポーツへ繋げていただければと思います。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	10月2日 オリエンテーション		
第2回	10月16日 アルティメット		
第3回	10月23日 アルティメット		
第4回	10月30日 アルティメット		
第5回	11月6日 アルティメット		
第6回	11月13日 グラウンドゴルフ		

第7回	11月20日 フットサル・キックベースボール
第8回	11月27日 ラージボール卓球
第9回	12月4日 インディアカ
第10回	12月11日 インディアカ
第11回	12月18日 インディアカ
第12回	12月25日 ドッジビー
第13回	1月15日 ソフトバレーボール
第14回	1月22日 フリーテニス
第15回	1月29日 ニューススポーツの考案
第16回	2月5日 定期試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2017/09/29 ~ 2018/01/29		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002027	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(アルティメット・ソフトバレー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	G1 ~ G3, P2		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	tobimiyako nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL / Tel			
担当教員オフィスアワー / Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	アルティメット・ソフトバレーの基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
授業方法(学習指導法) / Method	アルティメットとソフトバレーの基礎技術を習得し、ゲームを通じて技術の発展・戦略を考えたゲームの展開ができるようにする。また、個人の課題を明確にし、自らで克服していく能力を身に付ける。		
授業内容 / Class outline / Con			
事前・事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのとど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	フライングディスクの基本動作の習得		
第3回	フライングディスクの基本動作の習得		
第4回	フライングディスクの基本動作の習得		
第5回	アルティメットのミニゲーム		
第6回	アルティメットチーム対抗戦		
第7回	アルティメットチーム対抗戦		

第8回	アルティメットチーム対抗戦
第9回	ソフトバレーの基本動作の習得
第10回	ソフトバレーの基本動作の習得
第11回	ソフトバレーの基本動作の習得
第12回	ソフトバレーのゲーム
第13回	ソフトバレーチーム対抗戦
第14回	ソフトバレーチーム対抗戦
第15回	ソフトバレーチーム対抗戦
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2017/09/29 ~ 2018/01/29		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002028	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ソフトボール・ラグビー・ソフトバレーボール) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	峰松 和夫 / Kazuo Minematsu		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	峰松 和夫 / Kazuo Minematsu		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	峰松 和夫 / Kazuo Minematsu		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	E1 ~ E3		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	minematsu nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	教育学部本館111研究室		
担当教員TEL/Tel	095-819-2359		
担当教員オフィスアワー/Office hours	随時(要予約)		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる		
授業到達目標/Goal	ソフトボール ・投捕打走の基本的技能が身についている。 ・バックアップや中継プレーなどチームの一員としての動きを伴ったゲームを行うことができる。 ラグビー ・パスとラン(オフェンス・ディフェンス)の基本的技能が身についている。 ・味方へのフォローや組織的なアタック・ディフェンスなどチームの一員としての動きを伴ったゲームを行うことができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	ソフトボールとラグビーの2つの球技を題材とする。それぞれの種目のルールと特性を理解し基本的な技能を身につける。個人技能の習得・向上をはかりながら組織的・発展的な戦術がゲーム内で実践できる能力を育てていく。 なお、ラグビー実施回のみで雨天の場合には、ソフトバレーボールを行うこともある。		
授業内容/Class outline/Con	それぞれの種目のルールと特性を理解して技能・コミュニケーション能力を育成し生涯にわたって実践できる能力を身につけていく。		
事前・事後学習の内容/Preparation & Review	下記、教科書の欄に記載のある教本には目を通しておくこと。		
キーワード/Key word	ラグビー、ソフトボール、ソフトバレーボール(実施回のみで雨天の場合には行うこともある)		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて資料を配布する。教科書は使用しないが、下記webサイトとPDF冊子はみしておくこと。 ・ラグビー参考webサイト http://www.tagrugby-japan.jp/ ・ソフトボール参考資料(PDF版でダウンロード可能) 「学校体育ソフトボール」		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	欠席が3回以上の者、試験を受験しない者は失格となる。 授業への積極性と参加態度(40%) 個人技能評価(20%) ゲームにおける集団技能評価(20%) 試験(20%) 総合的に評価し60%以上が合格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	貴金属ははずし爪は短く切っておくこと。服装等、ルールに従い、クラスの構成員と協力しあうこと。体調を自己管理し、欠席しなくていいようにすることも本授業の内容にかかわってくるのでこの点も注意すること。 授業はグラウンドで行う。スパイクでの参加は認めない。雨天時やグラウンド状態不良の場合には体育館で授業する。体育館シューズを準備すること。裸足での参加は認めない。 本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は、履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			

学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。
授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション(クラス分け)
第2回	授業の方法と進め方の説明、 ソフトボールとタグラグビーのルールと特性を学ぶ チーム編成
第3回	タグラグビーの基本的技能の習得 個人技能(パス・ラン)
第4回	タグラグビーの基本的技能の習得と向上 集団技能(パス・ラン・戦術・ゲームメイク)
第5回	タグラグビー ゲーム
第6回	タグラグビー ゲーム
第7回	タグラグビー ゲーム
第8回	タグラグビーの技能評価
第9回	ソフトボールの基本的技能の習得 個人技能(投・捕・打)
第10回	ソフトボールの基本的技能の習得と向上 個人技能と集団技能(投・捕・打・走・中継プレー・バックアップ)
第11回	ソフトボール ゲーム
第12回	ソフトボール ゲーム
第13回	ソフトボール ゲーム
第14回	ソフトボール ゲーム
第15回	ソフトボールの技能評価
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2017/09/29 ~ 2018/01/29		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002029	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ニュースポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	M6, T3・T4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	choshowata@hotmail.co.jp(メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2階体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	月曜日12:00 ~ 12:50		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	スポーツそのものを周囲と協力しながら楽しむことができる。また既存のスポーツ概念にとらわれない運動方法を習得し、生涯にわたって気軽に運動・スポーツに取り組むことができるようになる。		
授業方法(学習指導法)/Method	様々なニュースポーツの実践により、既存のスポーツ概念にとらわれない運動方法や運動実践を行う。ゲームを中心に実施する。		
授業内容/Class outline/Con	これまでほとんど経験のない様々なニュースポーツの実践を行う。		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word	ニュースポーツ・生涯スポーツ		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	テキスト、教材は使用しない。必要に応じて関係するビデオや資料を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加態度(60%) 筆記試験(40%) 全期間の欠席が3回以上の場合は原則的に失格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業出席時は少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。 これまでほとんど経験のないと思われる様々なニュースポーツを体験し、生涯スポーツへ繋げていただければと思います。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	10月2日 オリエンテーション		
第2回	10月16日 アルティメット		
第3回	10月23日 アルティメット		
第4回	10月30日 アルティメット		
第5回	11月6日 アルティメット		
第6回	11月13日 グラウンドゴルフ		

第7回	11月20日 フットサル・キックベースボール
第8回	11月27日 ラージボール卓球
第9回	12月4日 インディアカ
第10回	12月11日 インディアカ
第11回	12月18日 インディアカ
第12回	12月25日 ドッジビー
第13回	1月15日 ソフトバレーボール
第14回	1月22日 フリーテニス
第15回	1月29日 ニューススポーツの考案
第16回	2月5日 定期試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2017/09/29 ~ 2018/01/29		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002030	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・ソフトバレー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	E1 ~ E3		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	tobimiyako nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	テニス・ソフトバレーの基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
授業方法(学習指導法)/Method	テニスとソフトバレーの基礎技術を習得し、ゲームを通じて技術の発展・戦略を考えたゲームの展開ができるようにする。また、個人の課題を明確にし、自らで克服していく能力を身に付ける。		
授業内容/Class outline/Con			
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつと講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	テニスの各ショットの習得		
第3回	テニスの各ショットの習得		
第4回	テニスのダブルスゲーム		
第5回	テニスのシングルスゲーム		
第6回	テニスチーム対抗戦		
第7回	テニスチーム対抗戦		

第8回	テニスチーム対抗戦
第9回	ソフトバレーの基本動作の習得
第10回	ソフトバレーの基本動作の習得
第11回	ソフトバレーの基本動作の習得
第12回	ソフトバレーのゲーム
第13回	ソフトバレーチーム対抗戦
第14回	ソフトバレーチーム対抗戦
第15回	ソフトバレーチーム対抗戦
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2017/09/29 ~ 2018/01/23		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002031	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(フィットネス) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	久保田 もか / Kubota Moka,		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	久保田 もか / Kubota Moka		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	久保田 もか / Kubota Moka		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	L 3・L 4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address			
担当教員研究室/Laboratory			
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours			
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	自身の動きや体の状態の変化を理解(実感)することができ、課題を発見し、改善方法を考えることができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	体育館を中心に、様々な運動を通して自身の体の状態に目を向け、健康増進および調整するための手法を学習する。また、身体運動の効果や実践方法についての解説ならびに技術習得を行う。		
授業内容/Class outline/Con	基本的な身体運動を実践する。その中で運動実践の効果を感じながらスポーツ活動に親しむ能力と態度、健康増進に向けての必要な実践能力を養う。		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review	授業において習得した技術を活かし、生涯スポーツおよび指導に繋げる場での実践に取り組む。		
キーワード/Key word	コンディショニング, 健康増進, 生涯スポーツ		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて指示		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業への参加状況と意欲: 50% 技能の上達: 20% 筆記試験: 30% 全授業への出席を原則とし、授業への参加状況、実技・筆記試験などによって総合的に評価する。ただし、全期間の欠席が3回以上の場合は失格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。教員免許取得を見据え、演習においては動きやすいスポーツウェア、屋内外シューズを準備し受講すること。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細/Course Schedule			
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	演習1 ストレッチ法とボディコンディショニング		
第3回	演習2 ストレッチ法とボディコンディショニング		
第4回	演習3 ダイナミックストレッチングの実際		
第5回	演習4 ダイナミックストレッチングの実際		

第6回	演習5 パートナーストレッチングの実際
第7回	演習6 パートナーストレッチングの実際
第8回	演習7 パフォーマンス向上のためのコンディショニング
第9回	演習8 トレーニングの種類とプログラムの立案・設計
第10回	演習9 アジリティトレーニングの実際(コーン, ラダー, ミニハードル等)
第11回	演習10 スタビリティトレーニングの実際
第12回	演習11 コーディネーショントレーニングの実際
第13回	演習12 コーディネーション能力を向上させるゲーム
第14回	演習13 コーディネーション能力を向上させるゲーム(創作ゲーム)
第15回	演習14 コーディネーション能力を向上させるゲーム(創作ゲーム)
第16回	まとめのテスト

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2017/09/29 ~ 2018/01/23		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002032	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(サッカー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	高橋 浩二 / Koji Takahashi		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	高橋 浩二 / Koji Takahashi		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	高橋 浩二 / Koji Takahashi		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	L 5・L 6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address			
担当教員研究室/Laboratory	教育学部・本館 1 1 0 研究室		
担当教員TEL/Tel	2 3 5 8		
担当教員オフィスアワー/Office hours	随時(事前予約のこと)		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化, ルール, 技術を習得し, 生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ, 実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが, 内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	<ul style="list-style-type: none"> ・自己及びチームの課題を発見し, 練習計画表を作成することができる。 ・ルールや戦術を理解し, チームや個々の技能の特性を生かしてゲームができる戦術を考えることができる。 ・チームメイトと討論し, 自己及びチームの課題を計画表として作成し, 練習及びゲームを実践することができる。 		
授業方法(学習指導法)/Method	<ul style="list-style-type: none"> ・このクラスでは, サッカーの知識・理論を学習し, 技術・戦術を実践的に習得するが, そのための思考能力と方法的能力を育成する。授業は男女共習のチーム学習の形態で行い, チームごとに学習内容を「計画」し「実践」する。その後「ふりかえり」を行い, チーム内での課題の発見とその解決について検討する。 ・毎時間チームごとに学習内容を計画しながら実践する。計画した内容をゲーム等で実践することによって, サッカーの基礎的技術を習得し, ルールや戦術の理解を深める。受講者にはチームや自己に対する理性的な評価・批判と主体的な態度・意欲が求められる。授業ごとに毎回作成される計画表は, 授業後に提出し, 評価を受けた後に次回の立案者に渡される。 		
授業内容/Class outline/Con	<ol style="list-style-type: none"> 1 オリエンテーション(クラス分け) 2 グループニング, 授業展開方法の説明 <ul style="list-style-type: none"> ・軽度の運動 3 グループ学習 1 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・ボールフィーリング(タッチ・リフト・ターン)の学習 4 グループ学習 2 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・ドリブル及びシュートの学習 5 グループ学習 3 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・トラップ及びルール(オフサイド)の学習 6 グループ学習 4 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・キック三種(インサイド, インステップ, アウトサイド)の学習 ・パス(1対1, 多対多)の学習 7 グループ学習 5 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・オフense及びディフェンス(1対1)の学習 8 グループ学習 6 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・オフense及びディフェンス(2対1, 2対2)の学習 9 グループ学習 7 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・オフense及びディフェンス(3人以上対3人以上)の学習 10 グループ学習 8 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・チームで採用する戦術の学習 11 グループ学習 9 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・チームで採用する戦術の学習 12 グループ学習 10 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・チームに必要な技術の強化 13 グループ学習 11 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・チームに必要な技術の強化 14 グループ学習 12 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・総合的な練習 15 グループ学習 13 (準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・総合的な練習 16 筆記試験 		

事前、事後学習の内容/Preparation & Review	日常生活においてサッカーのみならずスポーツに関心を向け、スポーツ文化の享受に努める。 授業で学習した事柄をスポーツのみならず他にも応用して、授業内容の理解に努める。
キーワード/Key word	スポーツ文化としてのサッカー、他者との運動実践、行為的省察
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配付する。
成績評価の方法・基準等/Evaluation	以下の割合で総合的に評価し、60%以上の評点を合格とする。 欠席が3回以上の者、試験を受験しない者は失格とする。 (評価の割合) 授業に対する積極的な取り組み 10% 計画表 25% 個人技能・集団技能(練習やゲームの内容をチーム毎に評価する) 25% 筆記試験 40%
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp
備考(URL)/Remarks(URL)	
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのとど講義する。
授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション(クラス分け)
第2回	グルーピング、授業展開方法の説明、軽度の運動
第3回	グループ学習1(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・ボールフィーリング(タッチ・リフト・ターン)の学習
第4回	グループ学習2(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・ドリブル及びシュートの学習
第5回	グループ学習3(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・トラップ及びルール(オフサイド)の学習
第6回	グループ学習4(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・キック三種(インサイド、インステップ、アウトサイド)の学習 ・パス(1対1, 多対多)の学習
第7回	グループ学習5(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・オフense及びディフェンス(1対1)の学習
第8回	グループ学習6(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・オフense及びディフェンス(2対1, 2対2)の学習
第9回	グループ学習7(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・オフense及びディフェンス(3人以上対3人以上)の学習
第10回	グループ学習8(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・チームで採用する戦術の学習
第11回	グループ学習9(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・チームで採用する戦術の学習
第12回	グループ学習10(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・チームに必要な技術の強化
第13回	グループ学習11(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・チームに必要な技術の強化
第14回	グループ学習12(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・総合的な練習
第15回	グループ学習13(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・総合的な練習
第16回	試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2017/09/29 ~ 2018/01/23		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002033	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バレーボール・バドミントン) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	熊野 晃三 / Kumano Koso		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	熊野 晃三 / Kumano Koso		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	熊野 晃三 / Kumano Koso		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	L3・L4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	kumano_n-junshin.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館 講師室		
担当教員TEL/Tel	kumano@n-junshin.ac.jp		
担当教員オフィスアワー/Office hours	木曜日 12:30 ~ 12:50		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	獲得しようとする技術が、どのように構成されているかということを的確に認識し、スモールステップを踏みながら着実に習得していく。		
授業方法(学習指導法)/Method	体育館を中心に、各種目についての解説、ならびに技術習得を行う。		
授業内容/Class outline/Con	"基本的なレクリエーションワークを実践する。バレーボールのスパイク技術を習得する。スパイクを交えたゲームが展開できるようにする。 バドミントンの基本的なルールおよび技術を習得する。戦術を意識したゲームが展開できるようにする。 リーグ戦の対戦表が完成できるようにする。 "		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review	授業で学習した技術について、イメージトレーニングを実施するとともに、各種目ごとの参考文献を使って技術の確認をし、その定着を図る。また、各種目のルールの確認をしておく。		
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教材 : 必要に応じて授業計画にそったプリントを配布する		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	"授業への取り組み方、および態度 : 20% 実技試験 : 40% 筆記試験 : 40% 全授業への出席を原則とし、実技試験、授業への取り組み、筆記試験などによって評価する。ただし、全期間の欠席が3回以上の場合には原則として失格になる。"		
受講要件(履修条件)/Requirements	"・演習では、指定したユニフォームは特にはないが、動きやすいスポーツウェアに着替えて出席すること。 屋内での授業実施に際しては、必ず、屋内用の体育館シューズを準備しておくこと。 イヤリングなどの装飾品は、はずしておくこと。 ・本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。"		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			

学生へのメッセージ/Message for students	授業にでる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。
授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	10月3日 オリエンテーション (コース別演習のコース決定など)
第2回	10月10日 演習1 (レクリエーション) レクリエーションワークの解説と実習
第3回	10月17日 演習2 (バレーボール) 技術習得の方法論と解説、オーバーハンドパス
第4回	10月24日 演習3 " アンダーハンドパス、スパイク
第5回	10月31日 演習4 " スパイク、サーブ、異質グループによるゲーム
第6回	11月7日 演習5 " 異質グループによるゲーム
第7回	11月14日 演習6 " 異質グループによるゲーム
第8回	11月21日 演習7 " ソフトバレーボール
第9回	11月28日 演習8 (バドミントン) 解説と基本ストローク
第10回	12月5日 演習9 " シングルスゲームの説明、異質グループによるリーグ戦
第11回	12月12日 演習10 " 等質グループによるリーグ戦
第12回	12月19日 演習11 " 等質グループによるリーグ戦
第13回	1月9日 演習12 " 等質グループによるリーグ戦
第14回	1月16日 演習13 " ダブルスゲームの説明、等質グループによるリーグ戦
第15回	1月23日 演習14 " 等質グループによるリーグ戦
第16回	1月30日 定期試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 2
開講期間 / Class period	2017/09/29 ~ 2018/01/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002034	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バドミントン・バレーボール) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	阪田 俊輔 / Sakata Shunsuke		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	阪田 俊輔 / Sakata Shunsuke		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	阪田 俊輔 / Sakata Shunsuke		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T8 ~ T10		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	sakata.hes@gmail.com (メールタイトルに学生番号および氏名を記載してください)(メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2階(体育教員室)		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	質問はすべてeメールにて受け付けます。上記アドレスまでご連絡ください。		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。単にスポーツを実施するのみでなく、クラスメートとの会話や教えあい等の積極的な関わり合いを期待します。		
授業到達目標/Goal	授業時間内での練習、試合の円滑な運営 積極的なコミュニケーション		
授業方法(学習指導法)/Method	必要に応じ、基礎技術の指導を行います。 バドミントン(サーブ、クリア、ヘアピン、カット等) バレーボール(サーブ、オーバーハンドパス、アンダーハンドパス等)		
授業内容/Class outline/Con	授業1回目: オリエンテーション 授業2回目~8回目: バドミントン 授業9回目~15回目: バレーボール		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review	特に必要とはしませんが、個人でインターネットや雑誌等を参照することで、より授業時間内を有意義に過ごすことが出来ると思います。		
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	テキストは使用しません。天候に応じてスポーツウェア及びインドア用スポーツシューズを準備してください。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業への出席および積極的な参加 70%、チーム・クラスへの貢献 20%、基礎技術、ルールの理解、実施 10%		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。 授業時間内では、仲の良い友人のみでなく、多くの人との積極的なコミュニケーションを期待します。		
授業計画詳細/Course Schedule			
回(日時)/Time(date and time)	授業内容/Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	バドミントン		
第3回	バドミントン		

第4回	バドミントン
第5回	バドミントン
第6回	バドミントン
第7回	バドミントン
第8回	バドミントン
第9回	バレーボール
第10回	バレーボール
第11回	バレーボール
第12回	バレーボール
第13回	バレーボール
第14回	バレーボール
第15回	バレーボール

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 2
開講期間 / Class period	2017/09/29 ~ 2018/01/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002035	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(球技スポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T8 ~ T10		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	k-fujiki nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2F (体育教官室)		
担当教員TEL / Tel			
担当教員オフィスアワー / Office hours	水曜日12:00 ~ 12:45, 16:00 ~ 16:30		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をととして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお、3回欠席すると、原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	ソフトボール、サッカーの運動効果およびルールを理解する。 ソフトボールにおいては、スローイング、キャッチング、バッティングができる。 サッカーにおいては、ドリブル、パス、シュートができる。 以上より、安全にゲームを行い、スポーツに参加する意識を養う。		
授業方法(学習指導法) / Method	球技スポーツでは、ソフトボール、サッカーの2種目を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	授業内容(概要) ソフトボール、サッカーをゲーム中心に行う。		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	テキストは使用しない。必要に応じて関係する資料やビデオを使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業に対する積極的な参加態度 40%、チームへの貢献 10%、技術到達 10%、試験(運動効果の理解30%、ルール等の理解10%)。全期間の欠席が3回以上の場合には原則的に失格となる。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのとど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time (date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	10月4日 オリエンテーション(種目の決定、授業の概要説明など)		
第2回	10月11日 ソフトボール 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習		
第3回	10月18日 ソフトボール ゲーム		
第4回	10月25日 ソフトボール ゲーム		
第5回	11月1日 ソフトボール ゲーム		
第6回	11月8日 ソフトボール チーム分け、ゲーム		
第7回	11月15日 ソフトボール ゲーム		

第8回	11月22日 ソフトボール ゲーム
第9回	11月29日 サッカー 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習、簡易ゲーム
第10回	12月6日 サッカー ゲーム
第11回	12月13日 サッカー ゲーム
第12回	12月20日 サッカー ゲーム
第13回	1月10日 サッカー チーム分け、ゲーム
第14回	1月17日 サッカー ゲーム
第15回	1月24日 サッカー ゲーム
第16回	1月31日 定期試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 2
開講期間 / Class period	2017/09/29 ~ 2018/01/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002036	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・ソフトバレー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T8 ~ T10		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	tobimiyako nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	テニス・ソフトバレーの基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
授業方法(学習指導法)/Method	テニスとソフトバレーの基礎技術を習得し、ゲームを通じて技術の発展・戦略を考えたゲームの展開ができるようにする。また、個人の課題を明確にし、自らで克服していく能力を身に付ける。		
授業内容/Class outline/Con			
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	テニスの各ショットの習得		
第3回	テニスの各ショットの習得		
第4回	テニスのダブルスゲーム		
第5回	テニスのシングルスゲーム		
第6回	テニスチーム対抗戦		
第7回	テニスチーム対抗戦		

第8回	テニスチーム対抗戦
第9回	ソフトバレーの基本動作の習得
第10回	ソフトバレーの基本動作の習得
第11回	ソフトバレーの基本動作の習得
第12回	ソフトバレーのゲーム
第13回	ソフトバレーチーム対抗戦
第14回	ソフトバレーチーム対抗戦
第15回	ソフトバレーチーム対抗戦
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 3
開講期間 / Class period	2017/09/29 ~ 2018/01/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002037	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バドミントン・バレーボール) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	阪田 俊輔 / Sakata Shunsuke		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	阪田 俊輔 / Sakata Shunsuke		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	阪田 俊輔 / Sakata Shunsuke		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	M1 ~ M3		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	sakata.hes@gmail.com (メールタイトルに学生番号および氏名を記載してください) (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2階(体育教員室)		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	質問はすべてeメールにて受け付けます。上記アドレスまでご連絡ください。		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。単にスポーツを実施するのみでなく、クラスメートとの会話や教えあい等の積極的な関わり合いを期待します。		
授業到達目標/Goal	バドミントン及びバレーボールの練習および試合の円滑な運営 積極的なコミュニケーション		
授業方法(学習指導法)/Method	必要に応じ、基礎技術の指導を行います。 バドミントン(サーブ、クリア、ヘアピン、カット等) バレーボール(サーブ、オーバーハンドパス、アンダーハンドパス等)		
授業内容/Class outline/Con	授業1回目: オリエンテーション 授業2回目~8回目: バドミントン 授業9回目~15回目: バレーボール		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review	特に必要とはしませんが、個人でインターネットや雑誌等を参照することで、より授業時間内を有意義に過ごすことが出来ると思います。		
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	テキストは使用しません。天候に応じてスポーツウェア及びインドア用スポーツシューズを準備してください。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業への出席および積極的な参加 70%、チーム・クラスへの貢献 20%、基礎技術、ルールの理解、実施 10%		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。 授業時間内では、仲の良い友人のみでなく、多くの人との積極的なコミュニケーションを期待します。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	バドミントン		
第3回	バドミントン		

第4回	バドミントン
第5回	バドミントン
第6回	バドミントン
第7回	バドミントン
第8回	バドミントン
第9回	バレーボール
第10回	バレーボール
第11回	バレーボール
第12回	バレーボール
第13回	バレーボール
第14回	バレーボール
第15回	バレーボール

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 3
開講期間 / Class period	2017/09/29 ~ 2018/01/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002038	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(球技スポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student			
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	k-fujiki nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2F(体育教官室)		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	水曜日12:00~12:45, 16:00~16:30		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をととして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお、3回欠席すると、原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	ソフトボール、サッカーの運動効果およびルールを理解する。 ソフトボールにおいては、スローイング、キャッチング、バッティングができる。 サッカーにおいては、ドリブル、パス、シュートができる。 以上より、安全にゲームを行い、スポーツに参加する意識を養う。		
授業方法(学習指導法)/Method	球技スポーツでは、ソフトボール、サッカーの2種目を行う。		
授業内容/Class outline/Con	授業内容(概要) ソフトボール、サッカーをゲーム中心に行う。		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	テキストは使用しない。必要に応じて関係する資料やビデオを使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加態度 40%、チームへの貢献 10%、技術到達 10%、試験(運動効果の理解30%、ルール等の理解10%)。全期間の欠席が3回以上の場合には原則的に失格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのとど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	10月4日 オリエンテーション(種目の決定、授業の概要説明など)		
第2回	10月11日 ソフトボール 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習		
第3回	10月18日 ソフトボール ゲーム		
第4回	10月25日 ソフトボール ゲーム		
第5回	11月1日 ソフトボール ゲーム		
第6回	11月8日 ソフトボール チーム分け、ゲーム		
第7回	11月15日 ソフトボール ゲーム		

第8回	11月22日 ソフトボール ゲーム
第9回	11月29日 サッカー 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習、簡易ゲーム
第10回	12月6日 サッカー ゲーム
第11回	12月13日 サッカー ゲーム
第12回	12月20日 サッカー ゲーム
第13回	1月10日 サッカー チーム分け、ゲーム
第14回	1月17日 サッカー ゲーム
第15回	1月24日 サッカー ゲーム
第16回	1月31日 定期試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 3
開講期間 / Class period	2017/09/29 ~ 2018/01/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002039	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・ソフトバレー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	M1 ~ M3		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	tobimiyako nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	テニス・ソフトバレーの基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
授業方法(学習指導法)/Method	テニスとソフトバレーの基礎技術を習得し、ゲームを通じて技術の発展・戦略を考えたゲームの展開ができるようにする。また、個人の課題を明確にし、自らで克服していく能力を身に付ける。		
授業内容/Class outline/Con			
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつと講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	テニスの各ショットの習得		
第3回	テニスの各ショットの習得		
第4回	テニスのダブルスゲーム		
第5回	テニスのシングルスゲーム		
第6回	テニスチーム対抗戦		
第7回	テニスチーム対抗戦		

第8回	テニスチーム対抗戦
第9回	ソフトバレーの基本動作の習得
第10回	ソフトバレーの基本動作の習得
第11回	ソフトバレーの基本動作の習得
第12回	ソフトバレーのゲーム
第13回	ソフトバレーチーム対抗戦
第14回	ソフトバレーチーム対抗戦
第15回	ソフトバレーチーム対抗戦
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 4
開講期間 / Class period	2017/09/29 ~ 2018/01/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002040	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バドミントン・バレーボール) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	阪田 俊輔 / Sakata Shunsuke		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	阪田 俊輔 / Sakata Shunsuke		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	阪田 俊輔 / Sakata Shunsuke		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T 2、K 2・K 3		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	sakata.hes@gmail.com (メールタイトルに学生番号および氏名を記載してください) (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2階(体育教員室)		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	担当教員オフィスアワー / Office hours 質問はすべてeメールにて受け付けます。上記アドレスまでご連絡ください。		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をととして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。単にスポーツを実施するのみでなく、クラスメートとの会話や教えあい等の積極的な関わり合いを期待します。		
授業到達目標/Goal	授業時間内の練習および試合の円滑な運営 積極的なコミュニケーション		
授業方法(学習指導法)/Method	必要に応じ、基礎技術の指導を行います。 バドミントン(サーブ、クリア、ヘアピン、カット等) バレーボール(サーブ、オーバーハンドパス、アンダーハンドパス等)		
授業内容/Class outline/Con	授業1回目: オリエンテーション 授業2回目~8回目: バドミントン 授業9回目~15回目: バレーボール		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review	特に必要とはしませんが、個人でインターネットや雑誌等を参照することで、より授業時間内に有意義に過ごすことが出来ると思います。		
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	テキストは使用しません。天候に応じてスポーツウェア及びインドア用スポーツシューズを準備してください。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業への出席および積極的な参加 70%、チーム・クラスへの貢献 20%、基礎技術、ルールの理解、実施 10%		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。 授業時間内では、仲の良い友人のみでなく、多くの人との積極的なコミュニケーションを期待します。		
授業計画詳細/Course Schedule			
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		

第2回	バドミントン
第3回	バドミントン
第4回	バドミントン
第5回	バドミントン
第6回	バドミントン
第7回	バドミントン
第8回	バドミントン
第9回	バレーボール
第10回	バレーボール
第11回	バレーボール
第12回	バレーボール
第13回	バレーボール
第14回	バレーボール
第15回	バレーボール

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 4
開講期間 / Class period	2017/09/29 ~ 2018/01/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002041	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(球技スポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T2, K2・K3		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	k-fujiki nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2F(体育教官室)		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	水曜日12:00~12:45, 16:00~16:30		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお、3回欠席すると、原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	ソフトボール、サッカーの運動効果およびルールを理解する。 ソフトボールにおいては、スローイング、キャッチング、バッティングができる。 サッカーにおいては、ドリブル、パス、シュートができる。 以上より、安全にゲームを行い、スポーツに参加する意識を養う。		
授業方法(学習指導法)/Method	球技スポーツでは、ソフトボール、サッカーの2種目を行う。		
授業内容/Class outline/Con	授業内容(概要) ソフトボール、サッカーをゲーム中心に行う。		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	テキストは使用しない。必要に応じて関係する資料やビデオを使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加態度 40%、チームへの貢献 10%、技術到達 10%、試験(運動効果の理解30%、ルール等の理解10%)。全期間の欠席が3回以上の場合には原則的に失格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのとど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	10月4日 オリエンテーション(種目の決定、授業の概要説明など)		
第2回	10月11日 ソフトボール 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習		
第3回	10月18日 ソフトボール ゲーム		
第4回	10月25日 ソフトボール ゲーム		
第5回	11月1日 ソフトボール ゲーム		
第6回	11月8日 ソフトボール チーム分け、ゲーム		
第7回	11月15日 ソフトボール ゲーム		

第8回	11月22日 ソフトボール ゲーム
第9回	11月29日 サッカー 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習、簡易ゲーム
第10回	12月6日 サッカー ゲーム
第11回	12月13日 サッカー ゲーム
第12回	12月20日 サッカー ゲーム
第13回	1月10日 サッカー チーム分け、ゲーム
第14回	1月17日 サッカー ゲーム
第15回	1月24日 サッカー ゲーム
第16回	1月31日 定期試験

学期 / Semester	2017年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 4
開講期間 / Class period	2017/09/29 ~ 2018/01/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20170562002042	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・ソフトバレー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T2, K2・K3		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	tobimiyako nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	テニス・ソフトバレーの基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
授業方法(学習指導法) / Method	テニスとソフトバレーの基礎技術を習得し、ゲームを通じて技術の発展・戦略を考えたゲームの展開ができるようにする。また、個人の課題を明確にし、自らで克服していく能力を身に付ける。		
授業内容/Class outline/Con			
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつと講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	テニスの各ショットの習得		
第3回	テニスの各ショットの習得		
第4回	テニスのダブルスゲーム		
第5回	テニスのシングルスゲーム		
第6回	テニスチーム対抗戦		
第7回	テニスチーム対抗戦		

第8回	テニスチーム対抗戦
第9回	ソフトバレーの基本動作の習得
第10回	ソフトバレーの基本動作の習得
第11回	ソフトバレーの基本動作の習得
第12回	ソフトバレーのゲーム
第13回	ソフトバレーチーム対抗戦
第14回	ソフトバレーチーム対抗戦
第15回	ソフトバレーチーム対抗戦
第16回	筆記試験