

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/30		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002001	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・卓球) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	E 4・E 6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	yamauchi nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	教育学部本館 1階109		
担当教員TEL/Tel	095-819-2356		
担当教員オフィスアワー/Office hours	木曜3校時		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	<ul style="list-style-type: none"> ・教材として取り上げた体づくり運動やスポーツの技能の自立的な実践ができるようになる。 ・運動・スポーツと健康との関わりを理解し、運動量と主観的運動強度、心拍数(HR)、の関係を理解し適切な運動ができるようになる。 		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業への参加状況と取り組みの意欲(30%)、技能の上達(30%)、運動の知識・理解度(最後に試験を実施する、40%)など総合的に評価する。ただし、全期間の欠席が2回を越える場合には原則として失格となる。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前・事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word	テニス, 卓球, 主観的運動強度		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	必要な資料はプリントして配布する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	<ul style="list-style-type: none"> ・服装等, ルールに従い, クラスの成員と協力しあうこと。体調を自己管理し, 欠席しなくていいようにすることも本授業の内容にかかわってくるのでこの点も注意すること。 ・本授業は, 教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は, 履修する必要がある。 		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では, 全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため, 修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては, 担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			

学生へのメッセージ/Message for students	学生へのメッセージ：授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する
授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション
第2回	自分の体力を知る。運動強度の変化(例、通常の歩行スピード、速歩、軽いジョギング)によって、心拍数、主観的運動強度、などがどのように変化するかを測定、熱中症計による運動環境(WBGT、気温、湿度)を確認、記録する(毎回の授業で実施)。
第3回	卓球(屋内)技能チェック 卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とHR、主観的運動強度との関係、熱中症予防のための知識を学ぶ
第4回	卓球(屋内) 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とHR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第5回	卓球(屋内) 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とHR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第6回	卓球(屋内) 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とHR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第7回	卓球(屋内) 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながらゲームができるようにする。運動量とHR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第8回	卓球(屋内)技能チェック 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながらゲームができるようにする。
第9回	テニス(演習、実技)(カロリーカウンター 使用) テニスの基本的なマナーやルールを知り、ラケットやボールのコントロールに慣れる。自分の技能レベルの確認、技能チェック、気温、湿度、WBGTを確認し熱中症に関する知識を学ぶ
第10回	テニス(演習、実技) テニスの基本的な技能を学習する。ボールの位置とプレイヤーの位置関係、腕の延長であるラケットとボールとの位置感覚、ダイレクトでボールを捕らえる感覚とワンバウンドでボールをとらえる感覚の違いを身につける カロリーカウンターによるエネルギー消費量の測定
第11回	テニス(演習、実技) フォアハンド、バックハンドストロークの連続した動きを確認し、学習する
第12回	テニス(演習、実技) フォアハンド、バックハンドストロークの連続した動きを確認し、ボレーの技術を学習する カロリーカウンターによるエネルギー消費量の測定
第13回	テニス(演習、実技) サーブとそのレシーブ、スマッシュの動きを学習する ゲームへ挑戦
第14回	テニス(演習、実技) サーブとそのレシーブ、スマッシュの動きを学習する ゲームへ挑戦
第15回	テニス(演習、実技) ゲームの組み立て、動きを考えて試合をする 技能チェック、学習した技能を用いてゲームが楽しめるようにする。
第16回	運動の知識・理解度のテストの実施と総合評価

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/30		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002002	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス入門) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	清水 志保 / Shiho Shimizu		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	E4?E6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hoshikanata99@gmail.com(メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2階 体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	運動における身体への効果や実践方法、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	ダンスは、音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上が実感できるようになる。卓球では、基礎的技能を習得し、ルールや戦術を理解して、楽しくゲームを実践することができる。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで)/Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons(1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等/Grading	授業に対する積極的な参加態度(出席状況を含む)60% 技能テスト及び集団・個人技能20% 定期試験20% 欠席が3回以上の者は失格とする。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前・事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使わない		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション(授業のすすめ方 ねらい)
第2回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(シングルス)
第3回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(シングルス)
第4回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(ダブルス)
第5回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(ダブルス)
第6回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(団体戦)
第7回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 ①
第8回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 A
第9回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 B
第10回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 ①
第11回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 A
第12回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 B
第13回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 C
第14回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 D
第15回	ダンス ウォームアップ、発表会
第16回	定期試験あり

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/30		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002003	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(サッカー・アルティメット) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	北嶋 康雄 / Kitajima Yasuo		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	北嶋 康雄 / Kitajima Yasuo		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	北嶋 康雄 / Kitajima Yasuo		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	E4 ~ E6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	yasuo.kitajima1108@gmail.com (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館 2 F 体育教員室		
担当教員TEL/Tel	095-819-7637		
担当教員オフィスアワー/Office hours	yasuo.kitajima1108@gmail.com (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	サッカー、アルティメット、バドミントンのゲームを楽しむための技術を身につけるとともに、ルールを理解して主体的にゲームを進めることができるようになる。仲間とのコミュニケーションを取りながらゲームの進行や運営ができるようになる。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業への積極的な参加態度(70%)、定期試験(30%)。欠席が3回以上の場合原則として失格とする		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は用いない。必要に応じて資料を配布する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション
第2回	サッカーのルール説明と基本技術の習得
第3回	基本技術の習得とゲーム
第4回	基本技術の習得とゲーム
第5回	基本技術の習得とゲーム
第6回	基本技術の習得とゲーム
第7回	アルティメットのルール説明と基本技術の習得
第8回	基本技術の習得とゲーム
第9回	基本技術の習得とゲーム
第10回	基本技術の習得とゲーム
第11回	基本技術の習得とゲーム
第12回	バドミントンのルール説明と基本技術の習得
第13回	基本技術の習得とゲーム
第14回	基本技術の習得とゲーム
第15回	基本技術の習得とゲーム
第16回	定期試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/30		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002004	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(アルティメット・バドミントン) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 卓郎 / Takuro Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 卓郎 / Takuro Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 卓郎 / Takuro Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students			
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	tobitaku sun.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	アルティメットとバドミントンのゲーム楽しむための技術を身につけるとともに、ルールを理解して自分たちでゲームを進めることができるようになる。仲間とコミュニケーションを取りながらゲーム進行・運営ができるようになる。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで)/Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法/Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等/Grading	授業への積極的な参加態度(70%)、定期試験(30%)。欠席が3回以上の者は失格とする。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法)/Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて関係する資料を配布する。		
受講要件(履修条件)/Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのとど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション
第2回	アルティメットのルール説明とディスクの投げ方
第3回	基本技術の習得・ミニゲーム
第4回	基本技術の習得・ミニゲーム
第5回	アルティメットの試合
第6回	アルティメットの試合
第7回	アルティメットの試合
第8回	アルティメットの試合
第9回	バドミントンのルールと基本的な技術を学ぶ
第10回	バドミントンのゲーム(シングルス)
第11回	バドミントンのゲーム(シングルス)
第12回	バドミントンのゲーム(シングルス)
第13回	バドミントンのゲーム(ダブルス)
第14回	バドミントンのゲーム(ダブルス)
第15回	バドミントンのゲーム(ダブルス)
第16回	定期試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/30		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002005	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス入門) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	清水 志保 / Shiho Shimizu		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	E4?E6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hoshikanata99@gmail.com(メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2階 体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	運動における身体への効果や実践方法、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	ダンスは、音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上が実感できるようになる。卓球では、基礎的技能を習得し、ルールや戦術を理解して、楽しくゲームを実践することができる。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで)/Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons(1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等/Grading	授業に対する積極的な参加態度(出席状況を含む)60% 技能テスト及び集団・個人技能20% 定期試験20% 欠席が3回以上の者は失格とする。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前・事後学習の内容/Preparation & Review			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使わない		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション(授業のすすめ方 ねらい)
第2回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(シングルス)
第3回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(シングルス)
第4回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(ダブルス)
第5回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(ダブルス)
第6回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(団体戦)
第7回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 ①
第8回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 A
第9回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 B
第10回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 ①
第11回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 A
第12回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 B
第13回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 C
第14回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 D
第15回	ダンス ウォームアップ、発表会
第16回	定期試験あり

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/30		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002006	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(サッカー・アルティメット) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	北嶋 康雄 / Kitajima Yasuo		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	北嶋 康雄 / Kitajima Yasuo		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	北嶋 康雄 / Kitajima Yasuo		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	F1 ~ F3		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	yasuo.kitajima1108@gmail.com (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館 2 F 体育教員室		
担当教員TEL/Tel	095-819-7637		
担当教員オフィスアワー/Office hours	yasuo.kitajima1108@gmail.com (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおりて身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	サッカー、アルティメット、パドミントンのゲームを楽しむための技術を身につけるとともに、ルールを理解して主体的にゲームを進めることができるようになる。仲間とのコミュニケーションを取りながらゲームの進行や運営ができるようになる。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業への積極的な参加態度(70%)、定期試験(30%)。欠席が3回以上の場合原則として失格とする		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は用いない。必要に応じて資料を配布する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション
第2回	サッカーのルール説明と基本技術の習得
第3回	基本技術の習得とゲーム
第4回	基本技術の習得とゲーム
第5回	基本技術の習得とゲーム
第6回	基本技術の習得とゲーム
第7回	アルティメットのルール説明と基本技術の習得
第8回	基本技術の習得とゲーム
第9回	基本技術の習得とゲーム
第10回	基本技術の習得とゲーム
第11回	基本技術の習得とゲーム
第12回	バドミントンのルール説明と基本技術の習得
第13回	基本技術の習得とゲーム
第14回	基本技術の習得とゲーム
第15回	基本技術の習得とゲーム
第16回	定期試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002007	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バレーボール・バドミントン) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	久保田 もか / Kubota Moka		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	久保田 もか / Kubota Moka		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	久保田 もか / Kubota Moka		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	L1・L2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	kubota_nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	教育学部本館107研究室		
担当教員TEL/Tel	095-819-2356		
担当教員オフィスアワー/Office hours	随時(事前予約すること)		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	獲得しようとする技術が、どのように構成されているかを的確に認識し、スモールステップを踏みながら着実に習得していく。技能習得の合理的な方法を身につけ、生涯を通じてスポーツ活動に親しむ能力と態度を養う。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで)/Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業への取組み: 30% 実技試験: 40% 筆記試験: 30% 全授業への出席を原則とし、授業への参加状況、実技・筆記試験などによって総合的に評価する。ただし、全期間の欠席が3回以上の場合は失格となる。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前・事後学習の内容 / Preparation & Review	授業において習得した技術を活かし、生涯スポーツに繋げる場での実践に取り組む。		
キーワード / Key word	生涯スポーツ, 合理的な技術習得, スポーツ文化		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて指示		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。教員免許取得を見据え、演習においては動きやすいスポーツウェア, 屋内外シューズを準備し受講すること。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		

授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション
第2回	演習1 レクリエーション: レクリエーションワークの解説と実習
第3回	演習2 バレーボール: 技術習得の方法論と解説, オーバーハンドパス
第4回	演習3 バレーボール: アンダーハンドパス, スパイク
第5回	演習4 バレーボール: スパイク, サービス, ブロック
第6回	演習5 バレーボール: 三段攻撃, ローテーション
第7回	演習6 バレーボール: 異質グループによるゲーム ㊟
第8回	演習7 バレーボール: 異質グループによるゲーム A
第9回	演習8 バレーボール: ソフトバレーボール等
第10回	演習9 バドミントン: 解説と基本ストローク
第11回	演習10 バドミントン: シングルスゲームの説明, 異質グループによるゲーム
第12回	演習11 バドミントン: 等質グループによるリーグ戦 ㊟
第13回	演習12 バドミントン: 等質グループによるリーグ戦 A
第14回	演習13 バドミントン: ダブルスゲームの説明, 等質グループによるゲーム ㊟
第15回	演習14 バドミントン: 等質グループによるリーグ戦 A
第16回	まとめのテスト

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002008	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(フィットネス) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	河合 史菜 / Fumina Kawai		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	河合 史菜 / Fumina Kawai		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	河合 史菜 / Fumina Kawai		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	L1・L2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	fuminakawai@nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	教育本館108研究室		
担当教員TEL/Tel	2355 (内線)		
担当教員オフィスアワー/Office hours	随時(事前に相談すること)		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	<ul style="list-style-type: none"> ・エアロビクス、フロアワーク、コンタクトワークの基礎知識や基本的な動作を身に付けることができる。 ・自身の動きや体の状態の変化を理解(実感)することができる。 ・自身の体について課題を発見し、改善方法を考えることができる。 		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	欠席が3回以上の者は失格とする。 以下の割合で総合的に評価し、60%以上の評点を合格とする。 授業への参加状況と取り組みの意欲(20%) 技能の上達(25%) 授業内で用いる記録ノート、最終レポート(15%) 試験(40%)		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて資料を配布する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法執行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp (担当教員各位: 追記がある場合は上記を残し、この下にご記入下さい)		

備考 (URL) /Remarks(URL)	
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びダンスが身体に及ぼす影響などについてもそのつど説明する。 初心者・経験者大歓迎。他者を観察し、良い動き・面白い動きを積極的に発見しましょう。
授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション
第2回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第3回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第4回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第5回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第6回	エアロビクス (簡単なステップを用いたダンスエクササイズ)
第7回	エアロビクス (簡単なステップを用いたダンスエクササイズ)
第8回	エアロビクス (簡単なステップを用いたダンスエクササイズ)
第9回	エアロビクス (簡単なステップを用いたダンスエクササイズ)
第10回	フロア・ワーク(床を利用した運動の習得)
第11回	フロア・ワーク(床を利用した運動の習得)
第12回	フロア・ワーク(床を利用した運動の習得)
第13回	コンタクト・ワーク(身体接触を利用した運動の習得)
第14回	コンタクト・ワーク(身体接触を利用した運動の習得)
第15回	コンタクト・ワーク(身体接触を利用した運動の習得)
第16回	試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002009	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ソフトボール・ラグビー・ソフトバレーボール) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	峰松 和夫 / Kazuo Minematsu		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	峰松 和夫 / Kazuo Minematsu		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	峰松 和夫 / Kazuo Minematsu		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	L1・L2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	minematsu_nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	教育学部本館111研究室		
担当教員TEL/Tel	819-2359		
担当教員オフィスアワー/Office hours	随時(要予約)		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	ソフトボール ・投捕打走の基本的技能が身についている ・バックアップや中継プレーなどチームの一員としての動きを伴ったゲームを行うことができる ラグビー ・パスとラン(オフェンス・ディフェンス)の基本的技能が身についている ・味方へのフォローや組織的なアタック・ディフェンスなどチームの一員としての動きを伴ったゲームを行うことができる ・ソフトバレーボール パス、トス、サーブなどの基本的技能が身に付いている。 個人の特長を活かしながらチーム内のコミュニケーションを図りゲームを行うことができる。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで)/Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons(1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	欠席が3回以上の者、試験を受験しない者は失格となる。 授業への積極性と参加態度(40%) 個人技能評価(20%) ゲームにおける集団技能評価(20%) 試験(20%) 総合的に評価し60%以上が合格となる。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前・事後学習の内容 / Preparation & Review	下記、教科書の欄に記載のある教本には目を通しておくこと。		
キーワード / Key word	ラグビー、ソフトボール、ソフトバレーボールを中心に実施する。		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて資料を配布する。教科書は使用しないが、下記webサイトとPDF冊子はみておくこと。 ・ラグビー参考webサイト http://www.tagrugby-japan.jp/ ・ソフトボール参考資料(PDF版でダウンロード可能) 「学校体育ソフトボール」		

受講要件（履修条件）/Prerequisites, etc.	貴金属ははずし爪は短く切っておくこと。服装等、ルールに従い、クラスの構成員と協力しあうこと。体調を自己管理し、欠席しなくていいようにすることも本授業の内容にかかわってくるのでこの点も注意すること。 授業はグラウンドで行う。スパイクでの参加は認めない。雨天時やグラウンド状態不良の場合には体育館で授業する。体育館シューズを準備すること。裸足での参加は認めない。 本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は、履修する必要がある。
アクセシビリティ/Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員（上記連絡先参照）または「アシスト広場」（障がい学生支援室）にご相談下さい。 アシスト広場（障がい学生支援室）連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support ml.nagasaki-u.ac.jp
備考（URL）/Remarks(URL)	
学生へのメッセージ/Message for students	授業にでる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。
授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション（クラス分け）
第2回	授業の方法と進め方の説明、ソフトボール、タグラグビー、ソフトバレーボールのルールと特性を学ぶ チーム編成
第3回	タグラグビーの基本的技能の習得と向上 個人技能（パス・ラン）と集団技能（戦術・ゲームメイク）
第4回	タグラグビー ゲーム
第5回	タグラグビー ゲーム
第6回	タグラグビーの技能評価
第7回	ソフトボールの基本的技能の習得と向上 個人技能（投・捕・打・走）と集団技能（中継プレー・バックアップ）
第8回	ソフトボール ゲーム
第9回	ソフトボール ゲーム
第10回	ソフトボールの技能評価
第11回	ソフトバレーボールの基本的技能の習得と向上 個人技能（パス・トス・サーブ）と集団技能（戦術・ゲームメイク）
第12回	ソフトバレーボール ゲーム
第13回	ソフトバレーボール ゲーム
第14回	ソフトバレーボール ゲーム
第15回	ソフトバレーボールの技能評価
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 4
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002010	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(サッカー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	高橋 浩二 / Koji Takahashi		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	高橋 浩二 / Koji Takahashi		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	高橋 浩二 / Koji Takahashi		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	L 5・L 6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address			
担当教員研究室/Instructor office	教育学部・本館 1 1 0 研究室		
担当教員TEL/Tel	2358		
担当教員オフィスアワー/Office hours	随時(事前予約のこと)		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化, ルール, 技術を習得し, 生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ, 実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが, 内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	<ul style="list-style-type: none"> ・自己及びチームの課題を発見し, 練習計画表を作成することができる。 ・ルールや戦術を理解し, チームや個々の技能の特性を生かしてゲームができる戦術を考えることができる。 ・チームメイトと討論し, 自己及びチームの課題を計画表として作成し, 練習及びゲームを実践することができる。 		
知識・技能以外に, この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	以下の割合で総合的に評価し, 60%以上の評点を合格とする。 欠席が3回以上の者, 試験を受験しない者は失格とする。 (評価の割合) 授業に対する積極的な取り組み 10% 計画表 25% 個人技能・集団技能(練習やゲームの内容をチーム毎に評価する) 25% 筆記試験 40%		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前・事後学習の内容 / Preparation & Review	日常生活においてサッカーのみならずスポーツに関心を向け, スポーツ文化の享受に努める。授業で学習した事柄をスポーツのみならず他にも応用して, 授業内容の理解に努める。		
キーワード / Key word	スポーツ文化としてのサッカー, 他者との運動実践, 行為的省察		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配付する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は, 教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では, 全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため, 修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては, 担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		

備考 (URL) /Remarks(URL)	
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのとど講義する。
授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション(クラス分け)
第2回	グルーピング, 授業展開方法の説明, 軽度の運動
第3回	グループ学習1(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・ボールフィーリング(タッチ・リフト・ターン)の学習
第4回	グループ学習2(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・ドリブル及びシュートの学習
第5回	グループ学習3(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・トラップ及びルール(オフサイド)の学習
第6回	グループ学習4(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・キック三種(インサイド, インステップ, アウトサイド)の学習 ・パス(1対1, 多対多)の学習
第7回	グループ学習5(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・オフense及びディフェンス(1対1)の学習
第8回	グループ学習6(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・オフense及びディフェンス(2対1, 2対2)の学習
第9回	グループ学習7(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・オフense及びディフェンス(3人以上対3人以上)の学習
第10回	グループ学習8(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・チームで採用する戦術の学習
第11回	グループ学習9(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・チームで採用する戦術の学習
第12回	グループ学習10(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・チームに必要な技術の強化
第13回	グループ学習11(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・チームに必要な技術の強化
第14回	グループ学習12(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・総合的な練習
第15回	グループ学習13(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・総合的な練習
第16回	試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 4
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002011	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(フィットネス) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	河合 史菜 / Fumina Kawai		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	河合 史菜 / Fumina Kawai		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	河合 史菜 / Fumina Kawai		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	L 5・L 6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	fuminakawai nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	教育本館108研究室		
担当教員TEL/Tel	2355 (内線)		
担当教員オフィスアワー/Office hours	随時(事前に相談すること)		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	<ul style="list-style-type: none"> ・エアロビクス、フロアワーク、コンタクトワークの基礎知識や基本的な動作を身に付けることができる。 ・自身の動きや体の状態の変化を理解(実感)することができる。 ・自身の体について課題を発見し、改善方法を考えることができる 		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	欠席が3回以上の者は失格とする。 以下の割合で総合的に評価し、60%以上の評点を合格とする。 授業への参加状況と取り組みの意欲(20%) 技能の上達(25%) 授業内で用いる記録ノート、最終レポート(15%) 試験(40%) その他、総合的に判断し評価する。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて資料を配布する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法執行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		

アクセシビリティ/Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員（上記連絡先参照）または「アシスト広場」（障がい学生支援室）にご相談下さい。 アシスト広場（障がい学生支援室）連絡先 （TEL）095-819-2006 （FAX）095-819-2948 （E-MAIL）support_ml.nagasaki-u.ac.jp （担当教員各位：追記がある場合は上記を残し、この下にご記入下さい）
備考（URL）/Remarks(URL)	
学生へのメッセージ/Message for students	授業にでる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びダンスが身体に及ぼす影響などについてもそのつど説明する。 初心者・経験者大歓迎。他者を観察し、良い動き・面白い動きを積極的に発見しましょう。
授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション
第2回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第3回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第4回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第5回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第6回	エアロビクス （簡単なステップを用いたダンスエクササイズ）
第7回	エアロビクス （簡単なステップを用いたダンスエクササイズ）
第8回	エアロビクス （簡単なステップを用いたダンスエクササイズ）
第9回	エアロビクス （簡単なステップを用いたダンスエクササイズ）
第10回	フロア・ワーク（床を利用した運動の習得）
第11回	フロア・ワーク（床を利用した運動の習得）
第12回	フロア・ワーク（床を利用した運動の習得）
第13回	コンタクト・ワーク（身体接触を利用した運動の習得）
第14回	コンタクト・ワーク（身体接触を利用した運動の習得）
第15回	コンタクト・ワーク（身体接触を利用した運動の習得）
第16回	試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 4
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002012	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・卓球) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	L 5・L 6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	yamauchi nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	教育学部本館 1階109		
担当教員TEL/Tel	095-819-2356		
担当教員オフィスアワー/Office hours	木曜3校時		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	<ul style="list-style-type: none"> ・教材として取り上げた体づくり運動やスポーツの技能の自立的な実践ができるようになる。 ・運動・スポーツと健康との関わりを理解し、運動量と主観的運動強度、心拍数(HR)、の関係をまなび、健康的な運動実践ができるようになる。 		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業への取り組みの意欲やパディの観察記録(30%)、技能の上達(30%)、運動の知識・理解度(最後に試験を実施する、40%)など総合的に評価する。ただし、全期間の欠席が2回を越える場合には原則として失格となる。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前・事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word	テニス, 卓球, 主観的運動強度		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	必要な資料はプリントして配布する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	<ul style="list-style-type: none"> ・服装等, ルールに従い, クラスの成員と協力しあうこと。体調を自己管理し, 欠席しなくていいようにすることも本授業の内容にかかわってくるのでこの点も注意すること。 ・本授業は, 教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は, 履修する必要がある。 		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では, 全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため, 修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては, 担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			

学生へのメッセージ/Message for students	学生へのメッセージ：授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する
授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション
第2回	自分の体力を知る。運動と心拍数、主観的運動強度の関係を学ぶ。熱中症予防の知識を学ぶ 卓球の基本的な動きや技能、知識を学ぶ。
第3回	卓球(屋内)技能チェック 卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とHR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第4回	卓球(屋内) 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とHR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第5回	卓球(屋内) 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第6回	卓球(屋内) 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とHR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第7回	卓球(屋内) 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながらゲームができるようにする。運動量とHR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第8回	卓球(屋内)技能チェック 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながらゲームができるようにする。
第9回	テニス(演習、実技)、熱中症予防の知識を学ぶ テニスの基本的なマナーやルールを知り、ラケットやボールのコントロールに慣れる。自分の技能レベルの確認 技能チェック
第10回	テニス(演習、実技) テニスの基本的な技能を学習する。ボールの位置とプレーヤーの位置関係、腕の延長であるラケットとボールとの位置感覚、ダイレクトでボールを捕らえる感覚とワンバウンドでボールをとらえる感覚の違いを身につける カロリーカウンターによるエネルギー消費量の測定
第11回	テニス(演習、実技) フォアハンド、バックハンドストロークの連続した動きを確認し、学習する
第12回	テニス(演習、実技) フォアハンド、バックハンドストロークの連続した動きを確認し、ボレーの技術を学習する カロリーカウンターによるエネルギー消費量の測定
第13回	テニス(演習、実技) サービスとそのレシーブ、スマッシュの動きを学習する ゲームへ挑戦
第14回	テニス(演習、実技) サービスとそのレシーブ、スマッシュの動きを学習する ゲームへ挑戦
第15回	テニス(演習、実技) ゲームの組み立て、動きを考えて試合をする 技能チェック
第16回	運動の知識・理解度のテストの実施と総合評価

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 2
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002013	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バレーボール・卓球) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	高木 富士男 / Takaki Fujio		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	高木 富士男 / Takaki Fujio		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	高木 富士男 / Takaki Fujio		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	M6, T6・T7		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	f.takaki_nishitan.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2階(体育教員室)		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	バレーボール・卓球のルールとマナーを理解し、基本技術を習得するとともにゲームを楽しめるようになる。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで)/Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な受講態度40%、技能評価30%、定期試験30% 欠席が3回以上の者は失格とする		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前・事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料や視聴覚教材を使用する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのと講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents	授業手法 / Lesson method
第1回	オリエンテーション	A
第2回	バレーボール：基礎的技術（パス）とゲーム	C
第3回	バレーボール：基礎的技術（パス）とゲーム	C
第4回	バレーボール：基礎的技術（サーブ）とゲーム	C
第5回	バレーボール：基礎的技術（スパイク）とゲーム	C
第6回	バレーボール：基礎的技術（スパイク）とゲーム	C
第7回	バレーボール：ゲームと技能評価	C
第8回	アダプテッドスポーツ（バレーボール）	C
第9回	卓球：基礎的技術（フォアハンド）とゲーム	C
第10回	卓球：基礎的技術（バックハンド）とゲーム	C
第11回	卓球：基礎的技術（サービス）とゲーム	C
第12回	卓球：基礎的技術（スマッシュ）とゲーム	C
第13回	卓球：基礎的技術（ツッツキ・ドライブ）とゲーム	C
第14回	卓球：ゲームと技能評価	C
第15回	アダプテッドスポーツ（卓球）	C
第16回	定期試験	A

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 2
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002014	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ニュースポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	M6, T6・T7		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	choshowata@hotmail.co.jp(メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2階体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	水曜日12:00?12:50		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	スポーツそのものを周囲と協力しながら楽しむことができる。また既存のスポーツ概念にとらわれない運動方法を習得し、生涯にわたって気軽に運動・スポーツに取り組むことができるようになる。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで)/Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons(1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な参加態度(60%) 筆記試験(40%) 全期間の欠席が3回以上の場合は原則的に失格となる。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前・事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word	ニュースポーツ・生涯スポーツ		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	テキスト、教材は使用しない。必要に応じて関係するビデオや資料を使用する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業出席時は少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。 これまでほとんど経験のないと思われる様々なニュースポーツを体験し、生涯スポーツへ繋げていただければと思います。		

授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	4月11日 オリエンテーション
第2回	4月18日 アルティメット
第3回	4月25日 アルティメット
第4回	5月2日 アルティメット
第5回	5月9日 アルティメット
第6回	5月16日 グラウンドゴルフ
第7回	5月23日 フットサル・キックベースボール
第8回	5月30日 タッチラグビー・グラウンドホッケー
第9回	6月6日 ラージボール卓球
第10回	6月13日 インディアカ
第11回	6月20日 インディアカ
第12回	6月27日 ドッジビー
第13回	7月4日 ソフトバレーボール
第14回	7月11日 フリーテニス
第15回	7月18日 ニューススポーツの考案
第16回	7月25日 定期試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 2
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002015	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(球技スポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	M6, T6・T7		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	k-fujiki nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2F(体育教官室)		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	水曜日12:00?12:45、14:30?15:00		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお、3回欠席すると、原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	ソフトボール、サッカーの運動効果およびルールを理解する。 ソフトボールにおいては、スローイング、キャッチング、バッティングができる。 サッカーにおいては、ドリブル、パス、シュートができる。 以上より、安全にゲームを行い、スポーツに参加する意識を養う。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な参加態度 40%、チームへの貢献 10%、技術上達 10%、試験(運動効果の理解30%、ルール等の理解10%)。全期間の欠席が3回以上の場合には原則的に失格となる。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	テキストは使用しない。必要に応じて関係する資料やビデオを使用する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	4月11日 オリエンテーション(種目の決定、授業の概要説明など)
第2回	4月18日 ソフトボール 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習
第3回	4月25日 ソフトボール ゲーム
第4回	5月2日 ソフトボール ゲーム
第5回	5月9日 ソフトボール ゲーム
第6回	5月16日 ソフトボール チーム分け、ゲーム
第7回	5月23日 ソフトボール ゲーム
第8回	5月30日 ソフトボール ゲーム
第9回	6月6日 サッカー 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習、簡易ゲーム
第10回	6月13日 サッカー ゲーム
第11回	6月20日 サッカー ゲーム
第12回	6月27日 サッカー ゲーム
第13回	7月4日 サッカー チーム分け、ゲーム
第14回	7月11日 サッカー ゲーム
第15回	7月18日 サッカー ゲーム
第16回	7月25日 定期試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 3
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002016	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バレーボール・卓球) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	高木 富士男 / Takaki Fujio		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	高木 富士男 / Takaki Fujio		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	高木 富士男 / Takaki Fujio		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	P1, T1, K1		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	f.takaki_nishitan.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2階(体育教員室)		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	バレーボール・卓球のルールとマナーを理解し、基本技術を習得するとともにゲームを楽しめるようになる。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで)/Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons(1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な受講態度40%、技能評価30%、定期試験30% 欠席が3回以上の者は失格とする		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料や視聴覚教材を使用する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようとしている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション
第2回	バレーボール：基礎的技術（パス）とゲーム
第3回	バレーボール：基礎的技術（パス）とゲーム
第4回	バレーボール：基礎的技術（サーブ）とゲーム
第5回	バレーボール：基礎的技術（スパイク）とゲーム
第6回	バレーボール：基礎的技術（スパイク）とゲーム
第7回	バレーボール：ゲームと技能評価
第8回	アダプテッドスポーツ（バレーボール）
第9回	卓球：基礎的技術（フォアハンド）とゲーム
第10回	卓球：基礎的技術（バックハンド）とゲーム
第11回	卓球：基礎的技術（サービス）とゲーム
第12回	卓球：基礎的技術（スマッシュ）とゲーム
第13回	卓球：基礎的技術（ツッツキ・ドライブ）とゲーム
第14回	卓球：ゲームと技能評価
第15回	アダプテッドスポーツ（卓球）
第16回	定期試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 3
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002017	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ニュースポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	P 1, T1, K 1		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	choshu-wata hotmail.co.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2階体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	水曜日12:00?12:50		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	スポーツそのものを周囲と協力しながら楽しむことができる。また既存のスポーツ概念にとらわれない運動方法を習得し、生涯にわたって気軽に運動・スポーツに取り組むことができるようになる。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで)/Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な参加態度(60%) 筆記試験(40%) 全期間の欠席が3回以上の場合は原則的に失格となる。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前・事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word	ニュースポーツ・生涯スポーツ		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	テキスト、教材は使用しない。必要に応じて関係するビデオや資料を使用する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業出席時は少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。 これまでほとんど経験のないと思われる様々なニュースポーツを体験し、生涯スポーツへ繋げていただければと思います。		

授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	4月11日 オリエンテーション
第2回	4月18日 アルティメット
第3回	4月25日 アルティメット
第4回	5月2日 アルティメット
第5回	5月9日 アルティメット
第6回	5月16日 グラウンドゴルフ
第7回	5月23日 フットサル・キックベースボール
第8回	5月30日 タッチラグビー・グラウンドホッケー
第9回	6月6日 ラージボール卓球
第10回	6月13日 インディアカ
第11回	6月20日 インディアカ
第12回	6月27日 ドッジビー
第13回	7月4日 ソフトバレー
第14回	7月11日 フリーテニス
第15回	7月18日 ニューススポーツの考案
第16回	7月25日 定期試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 3
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002018	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(球技スポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	P1, T1, K1		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	k-fujiki nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2F(体育教官室)		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	水曜日12:00?12:45, 14:30?15:00		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお、3回欠席すると、原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	ソフトボール、サッカーの運動効果およびルールを理解する。 ソフトボールにおいては、スローイング、キャッチング、バッティングができる。 サッカーにおいては、ドリブル、パス、シュートができる。 以上より、安全にゲームを行い、スポーツに参加する意識を養う。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な参加態度 40%、チームへの貢献 10%、技術上達 10%、試験(運動効果の理解30%、ルール等の理解10%)。全期間の欠席が3回以上の場合には原則的に失格となる。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	テキストは使用しない。必要に応じて関係する資料やビデオを使用する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	4月11日 オリエンテーション(種目の決定、授業の概要説明など)
第2回	4月18日 ソフトボール 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習
第3回	4月25日 ソフトボール ゲーム
第4回	5月2日 ソフトボール ゲーム
第5回	5月9日 ソフトボール ゲーム
第6回	5月16日 ソフトボール チーム分け、ゲーム
第7回	5月23日 ソフトボール ゲーム
第8回	5月30日 ソフトボール ゲーム
第9回	6月6日 サッカー 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習、簡易ゲーム
第10回	6月13日 サッカー ゲーム
第11回	6月20日 サッカー ゲーム
第12回	6月27日 サッカー ゲーム
第13回	7月4日 サッカー チーム分け、ゲーム
第14回	7月11日 サッカー ゲーム
第15回	7月18日 サッカー ゲーム
第16回	7月25日 定期試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 3
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/26		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002019	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バレーボール・バドミントン) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	熊野 晃三 / Kumano Koso		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	熊野 晃三 / Kumano Koso		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	熊野 晃三 / Kumano Koso		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	T3?T5		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	kumano_n-junshin.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館 講師室		
担当教員TEL/Tel	kumano_n-junshin.ac.jp		
担当教員オフィスアワー/Office hours	木曜日 12:30~12:50		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	獲得しようとする技術が、どのように構成されているかということの的確に認識し、スモールステップを踏みながら着実に習得していく。 獲得した技能をできるだけ試合の中で実践できるように努めていく。 技能習得の合理的な方法を身につけ、生涯を通じてスポーツ活動に親しむ能力と態度を養う。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業への取り組み方、および態度 : 20% 実技試験 : 40% 筆記試験 : 40% 全授業への出席を原則とし、実技試験、授業への取り組み、筆記試験などによって評価する。ただし、全期間の欠席が3回以上の場合には原則として失格になる。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review	授業で学習した技術について、イメージトレーニングを実施するとともに、各種目ごとの参考文献を使って技術の確認をし、その定着を図る。また、各種目のルールの確認をしておく。		
キーワード / Key word	生涯スポーツ、合理的な技術習得、スポーツ文化		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教材 : 必要に応じて授業計画にそったプリントを配布する		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	・演習では、指定したユニフォームは特にはないが、動きやすいスポーツウェアに着替えて出席すること。 屋内での授業実施に際しては、必ず、屋内用の体育館シューズを準備しておくこと。 イヤリングなどの装飾品は、はずしておくこと。 ・本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		

アクセシビリティ/Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員（上記連絡先参照）または「アシスト広場」（障がい学生支援室）にご相談下さい。 アシスト広場（障がい学生支援室）連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp
備考 (URL) /Remarks(URL)	
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。
授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション（演習のコース決定など）
第2回	演習1 レクリエーションワークの解説と実習
第3回	演習2（パレーボール）パレーボール概説と技術習得の方法論について、オーバーハンドパス
第4回	演習3 アンダーハンドパス、スパイク
第5回	演習4 スパイク、サーブ、異質グループによるゲーム ②
第6回	演習5 異質グループによるゲーム A
第7回	演習6 スパイクの実技テスト、異質グループによるゲーム B
第8回	演習7 ソフトパレーボール
第9回	演習8（バドミントン）バドミントン概説と基本ストローク
第10回	演習9 シングルスゲームの説明、異質グループによるリーグ戦
第11回	演習10 等質グループによるリーグ戦 ②
第12回	演習11 等質グループによるリーグ戦 A
第13回	演習12 等質グループによるリーグ戦 B バドミントンの実技テスト
第14回	演習13 ダブルスゲームの説明、ダブルスの等質グループによるリーグ戦 ②
第15回	演習14 ダブルスの等質グループによるリーグ戦 A
第16回	定期試験（ペーパーテスト）

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 3
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/26		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002020	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス入門) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	清水 志保 / Shiho Shimizu		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	E4?E6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hoshikanata99@gmail.com(メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2階 体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	運動における身体への効果や実践方法、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	ダンスは、音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上が実感できるようになる。卓球では、基礎的技能を習得し、ルールや戦術を理解して、楽しくゲームを実践することができる。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで)/Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons(1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な参加態度(出席状況を含む)60% 技能テスト及び集団・個人技能20% 定期試験20% 欠席が3回以上の者は失格とする。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使わない		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション(授業のすすめ方 ねらい)
第2回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(シングルス)
第3回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(シングルス)
第4回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(ダブルス)
第5回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(ダブルス)
第6回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(団体戦)
第7回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 ①
第8回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 A
第9回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 B
第10回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 ①
第11回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 A
第12回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 B
第13回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 C
第14回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 D
第15回	ダンス ウォームアップ、発表会
第16回	定期試験あり

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 3
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/26		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002021	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バスケットボール・サッカー・アルティメット) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	藤巻 慎 / Fujiki Shin		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	藤巻 慎 / Fujiki Shin		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	藤巻 慎 / Fujiki Shin		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	T3 ~ T5		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	shin.fujimaki0526@gmail.com (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館 2 F 体育教員室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	Eメールにより質問を受け付ける。 shin.fujimaki0526@gmail.com (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	本授業は下記の3点を到達目標として掲げる。 1) 自身の体力・運動能力を把握し、その向上に努める。 2) 各種スポーツの方法やルールを理解するとともに、必要な技能を身につけ、実践能力を習得する。 3) 運動を行うことの意義について理解し、スポーツを楽しむ。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	積極的な授業参加(60%)、技能テスト(20%)、筆記試験(20%)により総合的に評価する。欠席が3回以上の場合は原則として失格とする。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前・事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	Quality Physical Education (QPE): Webサイトよりダウンロード可能 各種目の方法・ルールに関する資料を適時配布する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやるうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		

授業計画詳細 / Course Schedule		
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents	授業手法 / Lesson method
第1回	オリエンテーション	C
第2回	アルティメット(フリスビーラグビー)：ルール説明と基礎技能の練習	C
第3回	アルティメット：基礎技能の練習とミニゲーム	C
第4回	アルティメット：ゲーム	C
第5回	サッカー：ルール説明と基礎技能、ミニゲーム	C
第6回	サッカー：基礎技能の練習とミニゲーム	C
第7回	サッカー：ゲーム	C
第8回	バスケットボール：ルール説明と基礎技能の練習	C
第9回	バスケットボール：基礎技能の練習、ミニゲーム	C
第10回	バスケットボール：基礎技能の練習、技能試験	C
第11回	バスケットボール：ゲーム	C
第12回	バドミントン：ルール説明と基礎技能の練習	C
第13回	バドミントン：基礎技能の練習とミニゲーム	C
第14回	バドミントン：ゲーム(シングルス)	C
第15回	バドミントン：技能試験、ゲーム(ダブルス)	C
第16回	定期試験	A

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 4
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/26		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002022	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バレーボール・バドミントン) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	熊野 晃三 / Kumano Koso		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	熊野 晃三 / Kumano Koso		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	熊野 晃三 / Kumano Koso		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	T3?T5		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	kumano n-junshin.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館 講師室		
担当教員TEL/Tel	kumano n-junshin.ac.jp		
担当教員オフィスアワー/Office hours	木曜日 12:30?12:50		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	獲得しようとする技術が、どのように構成されているかということを的確に認識し、スモールステップを踏みながら着実に習得していく。 獲得した技能をできるだけ試合の中で実践できるように努めていく。 技能習得の合理的な方法を身につけ、生涯を通じてスポーツ活動に親しむ能力と態度を養う。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで)/Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons(1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法/Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等/Grading	授業への取り組み方、および態度 : 20% 実技試験 : 40% 筆記試験 : 40% 全授業への出席を原則とし、実技試験、授業への取り組み、筆記試験などによって評価する。ただし、全期間の欠席が3回以上の場合には原則として失格になる。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法)/Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容/Preparation & Review	授業で学習した技術について、イメージトレーニングを実施するとともに、各種目ごとの参考文献を使って技術の確認をし、その定着を図る。また、各種目のルールの確認をしておく。		
キーワード/Key word	生涯スポーツ、合理的な技術習得、スポーツ文化		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教材 : 必要に応じて授業計画にそったプリントを配布する		
受講要件(履修条件)/Prerequisites, etc.	・演習では、指定したユニフォームは特にはないが、動きやすいスポーツウェアに着替えて出席すること。 屋内での授業実施に際しては、必ず、屋内用の体育館シューズを準備しておくこと。 イヤリングなどの装飾品は、はずしておくこと。 ・本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		

アクセシビリティ/Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員（上記連絡先参照）または「アシスト広場」（障がい学生支援室）にご相談下さい。 アシスト広場（障がい学生支援室）連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp
備考 (URL) /Remarks(URL)	
学生へのメッセージ/Message for students	授業にでる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。
授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション（演習のコース決定など）
第2回	演習1 レクリエーションワークの解説と実習
第3回	演習2（バレーボール）バレーボール概説と技術習得の方法論について、オーバーハンドパス
第4回	演習3 アンダーハンドパス、スパイク
第5回	演習4 スパイク、サーブ、異質グループによるゲーム ②
第6回	演習5 異質グループによるゲーム A
第7回	演習6 スパイクの実技テスト、異質グループによるゲーム B
第8回	演習7 ソフトバレーボール
第9回	演習8（バドミントン）バドミントン概説と基本ストローク
第10回	演習9 シングルスゲームの説明、異質グループによるリーグ戦
第11回	演習10 等質グループによるリーグ戦 ②
第12回	演習11 等質グループによるリーグ戦 A
第13回	演習12 等質グループによるリーグ戦 B バドミントンの実技テスト
第14回	演習13 ダブルスゲームの説明、ダブルスの等質グループによるリーグ戦 ②
第15回	演習14 ダブルスの等質グループによるリーグ戦 A
第16回	定期試験（ペーパーテスト）

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 4
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/26		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002023	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス入門) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	清水 志保 / Shiho Shimizu		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	E4?E6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hoshikanata99@gmail.com(メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2階 体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	運動における身体への効果や実践方法、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	ダンスは、音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上が実感できるようになる。卓球では、基礎的技能を習得し、ルールや戦術を理解して、楽しくゲームを実践することができる。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで)/Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons(1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な参加態度(出席状況を含む)60% 技能テスト及び集団・個人技能20% 定期試験20% 欠席が3回以上の者は失格とする。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使わない		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション(授業のすすめ方 ねらい)
第2回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(シングルス)
第3回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(シングルス)
第4回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(ダブルス)
第5回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(ダブルス)
第6回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(団体戦)
第7回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 ①
第8回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 A
第9回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 B
第10回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 ①
第11回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 A
第12回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 B
第13回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 C
第14回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 D
第15回	ダンス ウォームアップ、発表会
第16回	定期試験あり

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 4
開講期間 / Class period	2018/04/05 ~ 2018/07/26		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002024	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バスケットボール・サッカー・アルティメット) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	藤巻 慎 / Fujiki Shin		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	藤巻 慎 / Fujiki Shin		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	藤巻 慎 / Fujiki Shin		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	M4・M5, D1・D2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	shin.fujimaki0526@gmail.com (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館 2 F 体育教員室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	Eメールにより質問を受け付ける。 shin.fujimaki0526@gmail.com (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	本授業は下記の3点を到達目標として掲げる。 1) 自身の体力・運動能力を把握し、その向上に努める。 2) 各種スポーツの方法やルールを理解するとともに、必要な技能を身につけ、実践能力を習得する。 3) 運動を行うことの意義について理解し、スポーツを楽しむ。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	積極的な授業参加(60%)、技能テスト(20%)、筆記試験(20%)により総合的に評価する。欠席が3回以上の場合は原則として失格とする。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前・事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	Quality Physical Education (QPE): Webサイトよりダウンロード可能 各種目の方法・ルールに関する資料を適時配布する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやるうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		

授業計画詳細 / Course Schedule		
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents	授業手法 / Lesson method
第1回	オリエンテーション	C
第2回	アルティメット(フリスビーラグビー)：ルール説明と基礎技能の練習	C
第3回	アルティメット：基礎技能の練習とミニゲーム	C
第4回	アルティメット：ゲーム	C
第5回	サッカー：ルール説明と基礎技能、ミニゲーム	C
第6回	サッカー：基礎技能の練習とミニゲーム	C
第7回	サッカー：ゲーム	C
第8回	バスケットボール：ルール説明と基礎技能の練習	C
第9回	バスケットボール：基礎技能の練習、ミニゲーム	C
第10回	バスケットボール：基礎技能の練習、技能試験	C
第11回	バスケットボール：ゲーム	C
第12回	バドミントン：ルール説明と基礎技能の練習	C
第13回	バドミントン：基礎技能の練習とミニゲーム	C
第14回	バドミントン：ゲーム(シングルス)	C
第15回	バドミントン：技能試験、ゲーム(ダブルス)	C
第16回	定期試験	A

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2018/09/28 ~ 2019/01/28		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002025	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ソフトボール・卓球・バドミントン・サッカー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	阿南 祐也 / Anan Yuya		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	阿南 祐也 / Anan Yuya		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	阿南 祐也 / Anan Yuya		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	E1 ~ E3		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	anan kwassui.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館 2 F 体育教員室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間、または、メール		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	<ul style="list-style-type: none"> ・技術の修得や技能の上達のためにどのような工夫が必要かを考え、実践することができる ・チームに応じた戦術やルールづくりなどを提案することができ、メンバーと討論しながら練習やゲームを実践することができる 		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents for the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等/Grading	授業への積極的取組み(40%)、技能の上達(30%)、筆記試験(30%)から総合的に評価する。なお、筆記試験を欠席した場合や欠席が3回以上の場合には原則として失格とする。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前・事後学習の内容/Preparation & Review	授業で取り上げた種目に限らず様々な種目のルールや戦術などに関心を向け、授業内容の理解を深めるよう努めること		
キーワード/Key word	ソフトボール、サッカー、バドミントン、卓球		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	屋外種目の授業回でも雨天時やグラウンド状態不良の場合には屋内種目に振り替えるので体育館シューズを準備すること。本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのと講義する。		

授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション(クラス分け)
第2回	ソフトボール ①技能獲得と向上(投・捕)
第3回	ソフトボール A技能獲得と向上(打・走)
第4回	ソフトボール Bゲーム
第5回	ソフトボール Cゲーム
第6回	バドミントン ①ルールの理解と基本ストロークの修得
第7回	バドミントン A前後の打ち分けを修得(ドロップ・ヘアピン)
第8回	バドミントン Bゲーム(シングルス・ダブルス)
第9回	サッカー ①技能獲得と向上(パス・シュート)
第10回	サッカー A技能獲得と向上(オフェンス・ディフェンス)
第11回	サッカー Bゲーム
第12回	サッカー Cゲーム
第13回	卓球 ①ルールの理解と技能獲得(フォアハンド・バックハンド)
第14回	卓球 A技能獲得と向上(スマッシュ・ツッツキ)
第15回	卓球 Bゲーム(シングルス・ダブルス)
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2018/09/28 ~ 2019/01/28		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002026	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ニュースポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	M6, T3・T4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	choshowata@hotmail.co.jp(メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2階体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	月曜日12:00?12:50		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	スポーツそのものを周囲と協力しながら楽しむことができる。また既存のスポーツ概念にとらわれない運動方法を習得し、生涯にわたって気軽に運動・スポーツに取り組むことができるようになる。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで)/Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons(1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な参加態度(60%) 筆記試験(40%) 全期間の欠席が3回以上の場合には原則的に失格となる。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前・事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word	ニュースポーツ・生涯スポーツ		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	テキスト、教材は使用しない。必要に応じて関係するビデオや資料を使用する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業出席時は少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。 これまでほとんど経験のないと思われる様々なニュースポーツを体験し、生涯スポーツへ繋げていただければと思います。		

授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	10月1日 オリエンテーション
第2回	10月15日 アルティメット
第3回	10月22日 アルティメット
第4回	10月29日 アルティメット
第5回	11月5日 アルティメット
第6回	11月12日 グラウンドゴルフ
第7回	11月19日 フットサル・キックベースボール
第8回	11月26日 タッチラグビー・グラウンドホッケー
第9回	12月3日 ラージボール卓球
第10回	12月10日 インディアカ
第11回	12月17日 インディアカ
第12回	1月7日 ドッジビー
第13回	1月21日 ソフトバレーボール
第14回	1月28日 フリーテニス
第15回	2月4日 ニュースポーツの考案
第16回	2月18日 定期試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2018/09/28 ~ 2019/01/28		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002027	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・ソフトバレー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students			
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	tobimiyako nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	テニス・ソフトバレーの基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやるうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのとど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション
第2回	テニスの各ショットの習得
第3回	テニスの各ショットの習得
第4回	テニスのダブルスゲーム
第5回	テニスのシングルスゲーム
第6回	テニスチーム対抗戦?
第7回	テニスチーム対抗戦?
第8回	テニスチーム対抗戦?
第9回	ソフトバレーの基本動作の習得
第10回	ソフトバレーの基本動作の習得
第11回	ソフトバレーの基本動作の習得
第12回	ソフトバレーのゲーム
第13回	ソフトバレーチーム対抗戦?
第14回	ソフトバレーチーム対抗戦?
第15回	ソフトバレーチーム対抗戦?
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2018/09/28 ~ 2019/01/28		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002028	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ソフトボール・ラグビー・卓球) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	峰松 和夫 / Kazuo Minematsu		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	峰松 和夫 / Kazuo Minematsu		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	峰松 和夫 / Kazuo Minematsu		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	G1~3, P2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	minematsu nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	教育学部本館111研究室		
担当教員TEL/Tel	819-2359		
担当教員オフィスアワー/Office hours	随時(要予約)		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	ソフトボール ・投捕打走の基本的技能が身についている ・バックアップや中継プレーなどチームの一員としての動きを伴ったゲームを行うことができる ラグビー ・パスとラン(オフェンス・ディフェンス)の基本的技能が身についている ・味方へのフォローや組織的なアタック・ディフェンスなどチームの一員としての動きを伴ったゲームを行うことができる ・卓球 サーブ、レシーブなどの基本的技能が身に付いている。 個人の特長を活かしながら仲間とコミュニケーションを図りゲームを行うことができる。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで)/Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons(1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	欠席が3回以上の者、試験を受験しない者は失格となる。 授業への積極性と参加態度(40%) 個人技能評価(20%) ゲームにおける集団技能評価(20%) 試験(20%) 総合的に評価し60%以上が合格となる。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前・事後学習の内容 / Preparation & Review	下記、教科書の欄に記載のある教本には目を通しておくこと。		
キーワード / Key word	ラグビー、ソフトボール、ソフトバレーボールを中心に実施する。		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて資料を配布する。教科書は使用しないが、下記webサイトとPDF冊子はみっておくこと。 ・ラグビー参考webサイト http://www.tagrugby-japan.jp/ ・ソフトボール参考資料(PDF版でダウンロード可能) 「学校体育ソフトボール」		

受講要件（履修条件）/Prerequisites, etc.	貴金属ははずし爪は短く切っておくこと。服装等、ルールに従い、クラスの構成員と協力しあうこと。体調を自己管理し、欠席しなくていいようにすることも本授業の内容にかかわってくるのでこの点も注意すること。 授業はグラウンドで行う。スパイクでの参加は認めない。雨天時やグラウンド状態不良の場合には体育館で授業する。体育館シューズを準備すること。裸足での参加は認めない。 本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は、履修する必要がある。
アクセシビリティ/Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員（上記連絡先参照）または「アシスト広場」（障がい学生支援室）にご相談下さい。 アシスト広場（障がい学生支援室）連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support ml.nagasaki-u.ac.jp
備考（URL）/Remarks(URL)	
学生へのメッセージ/Message for students	授業にでる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。
授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション（クラス分け）
第2回	授業の方法と進め方の説明、ソフトボール、タグラグビー、ソフトバレーボールのルールと特性を学ぶ チーム編成
第3回	タグラグビーの基本的技能の習得と向上 個人技能（パス・ラン）と集団技能（戦術・ゲームメイク）
第4回	タグラグビー ゲーム
第5回	タグラグビー ゲーム
第6回	タグラグビーの技能評価
第7回	ソフトボールの基本的技能の習得と向上 個人技能（投・捕・打・走）と集団技能（中継プレー・バックアップ）
第8回	ソフトボール ゲーム
第9回	ソフトボール ゲーム
第10回	ソフトボール ゲーム
第11回	ソフトボールの技能評価
第12回	卓球の基本的技能の習得と向上 個人技能（サービス・レシーブ）と集団技能（戦術・ゲームメイク）
第13回	卓球 ゲーム
第14回	卓球 ゲーム
第15回	卓球の技能評価
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2018/09/28 ~ 2019/01/28		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002029	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ニュースポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	M6, T3・T4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	choshowata@hotmail.co.jp(メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2階体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	月曜日12:00?12:50		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	スポーツそのものを周囲と協力しながら楽しむことができる。また既存のスポーツ概念にとらわれない運動方法を習得し、生涯にわたって気軽に運動・スポーツに取り組むことができるようになる。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで)/Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons(1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な参加態度(60%) 筆記試験(40%) 全期間の欠席が3回以上の場合は原則的に失格となる。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前・事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word	ニュースポーツ・生涯スポーツ		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	テキスト、教材は使用しない。必要に応じて関係するビデオや資料を使用する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業出席時は少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。 これまでほとんど経験のないと思われる様々なニュースポーツを体験し、生涯スポーツへ繋げていただければと思います。		

授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	10月1日 オリエンテーション
第2回	10月15日 アルティメット
第3回	10月22日 アルティメット
第4回	10月29日 アルティメット
第5回	11月5日 アルティメット
第6回	11月12日 グラウンドゴルフ
第7回	11月19日 フットサル・キックベースボール
第8回	11月26日 タッチラグビー・グラウンドホッケー
第9回	12月3日 ラージボール卓球
第10回	12月10日 インディアカ
第11回	12月17日 インディアカ
第12回	1月7日 ドッジビー
第13回	1月21日 ソフトバレーボール
第14回	1月28日 フリーテニス
第15回	2月4日 ニュースポーツの考案
第16回	2月18日 定期試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2018/09/28 ~ 2019/01/28		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002030	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・ソフトバレー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students			
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	tobimiyako nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	テニス・ソフトバレーの基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやるうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのと講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション
第2回	テニスの各ショットの習得
第3回	テニスの各ショットの習得
第4回	テニスのダブルスゲーム
第5回	テニスのシングルスゲーム
第6回	テニスチーム対抗戦?
第7回	テニスチーム対抗戦?
第8回	テニスチーム対抗戦?
第9回	ソフトバレーの基本動作の習得
第10回	ソフトバレーの基本動作の習得
第11回	ソフトバレーの基本動作の習得
第12回	ソフトバレーのゲーム
第13回	ソフトバレーチーム対抗戦?
第14回	ソフトバレーチーム対抗戦?
第15回	ソフトバレーチーム対抗戦?
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2018/09/28 ~ 2019/01/29		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002031	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(フィットネス) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	久保田 もか / Kubota Moka		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	久保田 もか / Kubota Moka		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	久保田 もか / Kubota Moka		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	L 3・L 4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	kubota nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	教育学部本館107研究室		
担当教員TEL/Tel	095-819-2356		
担当教員オフィスアワー/Office hours	随時(事前予約すること)		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	自身の動きや体の状態の変化を理解(実感)することができ、課題を発見し、改善方法を考えることができる。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで)/Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons(1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業への参加状況と意欲: 50% 技能の上達: 20% 筆記試験: 30% 全授業への出席を原則とし、授業への参加状況、実技・筆記試験などによって総合的に評価する。ただし、全期間の欠席が3回以上の場合は失格となる。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前・事後学習の内容/Preparation & Review	授業において習得した技術を活かし、生涯スポーツおよび指導に繋げる場での実践に取り組む。		
キーワード/Key word	コンディショニング, 健康増進, 生涯スポーツ		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて指示		
受講要件(履修条件)/Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。教員免許取得を見据え、演習においては動きやすいスポーツウェア、屋内外シューズを準備し受講すること。		
アクセシビリティ/Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのとど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション
第2回	演習1 ストレッチ法とボディコンディショニング
第3回	演習2 ストレッチ法とボディコンディショニング
第4回	演習3 ダイナミックストレッチングの実際
第5回	演習4 ダイナミックストレッチングの実際
第6回	演習5 パートナーストレッチングの実際
第7回	演習6 パートナーストレッチングの実際
第8回	演習7 パフォーマンス向上のためのコンディショニング
第9回	演習8 トレーニングの種類とプログラムの立案・設計
第10回	演習9 アジリティトレーニングの実際(コーン, ラダー, ミニハードル等)
第11回	演習10 スタビリティトレーニングの実際
第12回	演習11 コーディネーショントレーニングの実際
第13回	演習12 コーディネーション能力を向上させるゲーム
第14回	演習13 コーディネーション能力を向上させるゲーム(創作ゲーム)
第15回	演習14 コーディネーション能力を向上させるゲーム(創作ゲーム)
第16回	まとめのテスト

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2018/09/28 ~ 2019/01/29		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002032	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(サッカー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	高橋 浩二 / Koji Takahashi		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	高橋 浩二 / Koji Takahashi		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	高橋 浩二 / Koji Takahashi		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	L 5・L 6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address			
担当教員研究室/Instructor office	教育学部・本館 1 1 0 研究室		
担当教員TEL/Tel	2358		
担当教員オフィスアワー/Office hours	随時(事前予約のこと)		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化, ルール, 技術を習得し, 生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ, 実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが, 内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	<ul style="list-style-type: none"> ・自己及びチームの課題を発見し, 練習計画表を作成することができる。 ・ルールや戦術を理解し, チームや個々の技能の特性を生かしてゲームができる戦術を考えることができる。 ・チームメイトと討論し, 自己及びチームの課題を計画表として作成し, 練習及びゲームを実践することができる。 		
知識・技能以外に, この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	以下の割合で総合的に評価し, 60%以上の評点を合格とする。 欠席が3回以上の者, 試験を受験しない者は失格とする。 (評価の割合) 授業に対する積極的な取り組み 10% 計画表 25% 個人技能・集団技能(練習やゲームの内容をチーム毎に評価する) 25% 筆記試験 40%		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前・事後学習の内容 / Preparation & Review	日常生活においてサッカーのみならずスポーツに関心を向け, スポーツ文化の享受に努める。授業で学習した事柄をスポーツのみならず他にも応用して, 授業内容の理解に努める。		
キーワード / Key word	スポーツ文化としてのサッカー, 他者との運動実践, 行為的省察		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配付する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は, 教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では, 全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため, 修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては, 担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		

備考 (URL) /Remarks(URL)	
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのとど講義する。
授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション(クラス分け)
第2回	グルーピング、授業展開方法の説明、軽度の運動
第3回	グループ学習1(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・ボールフィーリング(タッチ・リフト・ターン)の学習
第4回	グループ学習2(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・ドリブル及びシュートの学習
第5回	グループ学習3(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・トラップ及びルール(オフサイド)の学習
第6回	グループ学習4(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・キック三種(インサイド、インステップ、アウトサイド)の学習 ・パス(1対1, 多対多)の学習
第7回	グループ学習5(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・オフense及びディフェンス(1対1)の学習
第8回	グループ学習6(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・オフense及びディフェンス(2対1, 2対2)の学習
第9回	グループ学習7(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・オフense及びディフェンス(3人以上対3人以上)の学習
第10回	グループ学習8(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・チームで採用する戦術の学習
第11回	グループ学習9(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・チームで採用する戦術の学習
第12回	グループ学習10(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・チームに必要な技術の強化
第13回	グループ学習11(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・チームに必要な技術の強化
第14回	グループ学習12(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・総合的な練習
第15回	グループ学習13(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・総合的な練習
第16回	試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2018/09/28 ~ 2019/01/29		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002033	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バレーボール・バドミントン) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	熊野 晃三 / Kumano Koso		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	熊野 晃三 / Kumano Koso		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	熊野 晃三 / Kumano Koso		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	T3?T5		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	kumano_n-junshin.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館 講師室		
担当教員TEL/Tel	kumano_n-junshin.ac.jp		
担当教員オフィスアワー/Office hours	木曜日 12:30~12:50		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	獲得しようとする技術が、どのように構成されているかということを的確に認識し、スモールステップを踏みながら着実に習得していく。 獲得した技能をできるだけ試合の中で実践できるように努めていく。 技能習得の合理的な方法を身につけ、生涯を通じてスポーツ活動に親しむ能力と態度を養う。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業への取り組み方、および態度 : 20% 実技試験 : 40% 筆記試験 : 40% 全授業への出席を原則とし、実技試験、授業への取り組み、筆記試験などによって評価する。ただし、全期間の欠席が3回以上の場合には原則として失格になる。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review	授業で学習した技術について、イメージトレーニングを実施するとともに、各種目ごとの参考文献を使って技術の確認をし、その定着を図る。また、各種目のルールの確認をしておく。		
キーワード / Key word	生涯スポーツ、合理的な技術習得、スポーツ文化		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教材 : 必要に応じて授業計画にそったプリントを配布する		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	・演習では、指定したユニフォームは特にはないが、動きやすいスポーツウェアに着替えて出席すること。 屋内での授業実施に際しては、必ず、屋内用の体育館シューズを準備しておくこと。 イヤリングなどの装飾品は、はずしておくこと。 ・本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		

アクセシビリティ/Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員（上記連絡先参照）または「アシスト広場」（障がい学生支援室）にご相談下さい。 アシスト広場（障がい学生支援室）連絡先 （TEL）095-819-2006（FAX）095-819-2948 （E-MAIL）support_ml.nagasaki-u.ac.jp
備考（URL）/Remarks(URL)	
学生へのメッセージ/Message for students	授業にでる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。
授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション（演習のコース決定など）
第2回	演習1 レクリエーションワークの解説と実習
第3回	演習2（パレーボール）パレーボール概説と技術習得の方法論について、オーバーハンドパス
第4回	演習3 アンダーハンドパス、スパイク
第5回	演習4 スパイク、サーブ、異質グループによるゲーム ②
第6回	演習5 異質グループによるゲーム A
第7回	演習6 スパイクの実技テスト、異質グループによるゲーム B
第8回	演習7 ソフトパレーボール
第9回	演習8（バドミントン）バドミントン概説と基本ストローク
第10回	演習9 シングルスゲームの説明、異質グループによるリーグ戦
第11回	演習10 等質グループによるリーグ戦 ②
第12回	演習11 等質グループによるリーグ戦 A
第13回	演習12 等質グループによるリーグ戦 B バドミントンの実技テスト
第14回	演習13 ダブルスゲームの説明、ダブルスの等質グループによるリーグ戦 ②
第15回	演習14 ダブルスの等質グループによるリーグ戦 A
第16回	定期試験（ペーパーテスト）

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 2
開講期間 / Class period	2018/09/28 ~ 2019/01/23		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002034	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(アルティメット・バレーボール・卓球・テニス) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students			
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	tobimiyako nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやるうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのとど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション
第2回	テニスの基本動作の習得およびゲーム
第3回	テニスの基本動作の習得およびゲーム
第4回	テニスのゲーム
第5回	テニスのゲーム
第6回	バレーボールの基本動作の習得およびゲーム
第7回	バレーボールの基本動作の習得およびゲーム
第8回	バレーボールのゲーム
第9回	卓球の基本動作の習得およびゲーム
第10回	卓球の基本動作の習得およびゲーム
第11回	卓球のゲーム
第12回	フライングディスクの基本動作の習得およびゲーム
第13回	フライングディスクの基本動作の習得およびゲーム
第14回	アルティメットのゲーム
第15回	アルティメットのゲーム
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 2
開講期間 / Class period	2018/09/28 ~ 2019/01/23		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002035	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(球技スポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	T8?T10		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	k-fujiki nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2F(体育教官室)		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	水曜日12:00?12:45, 16:00?16:30		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお、3回欠席すると、原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	ソフトボール、サッカーの運動効果およびルールを理解する。 ソフトボールにおいては、スローイング、キャッチング、バッティングができる。 サッカーにおいては、ドリブル、パス、シュートができる。 以上より、安全にゲームを行い、スポーツに参加する意識を養う。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な参加態度 40%、チームへの貢献 10%、技術上達 10%、試験(運動効果の理解30%、ルール等の理解10%)。全期間の欠席が3回以上の場合には原則的に失格となる。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	テキストは使用しない。必要に応じて関係する資料やビデオを使用する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	10月3日 オリエンテーション(種目の決定、授業の概要説明など)
第2回	10月10日 ソフトボール 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習
第3回	10月17日 ソフトボール ゲーム
第4回	10月24日 ソフトボール ゲーム
第5回	10月31日 ソフトボール ゲーム
第6回	11月7日 ソフトボール チーム分け、ゲーム
第7回	11月14日 ソフトボール ゲーム
第8回	11月21日 ソフトボール ゲーム
第9回	11月28日 サッカー 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習、簡易ゲーム
第10回	12月5日 サッカー ゲーム
第11回	12月12日 サッカー ゲーム
第12回	12月19日 サッカー ゲーム
第13回	1月9日 サッカー チーム分け、ゲーム
第14回	1月16日 サッカー ゲーム
第15回	1月23日 サッカー ゲーム
第16回	1月30日 定期試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 2
開講期間 / Class period	2018/09/28 ~ 2019/01/23		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002036	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス入門) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	清水 志保 / Shiho Shimizu		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	E4?E6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hoshikanata99@gmail.com(メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2階 体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	運動における身体への効果や実践方法、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	ダンスは、音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上が実感できるようになる。卓球では、基礎的技能を習得し、ルールや戦術を理解して、楽しくゲームを実践することができる。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで)/Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons(1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な参加態度(出席状況を含む)60% 技能テスト及び集団・個人技能20% 定期試験20% 欠席が3回以上の者は失格とする。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使わない		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション(授業のすすめ方 ねらい)
第2回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(シングルス)
第3回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(シングルス)
第4回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(ダブルス)
第5回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(ダブルス)
第6回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(団体戦)
第7回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 ①
第8回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 A
第9回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 B
第10回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 ①
第11回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 A
第12回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 B
第13回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 C
第14回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 D
第15回	ダンス ウォームアップ、発表会
第16回	定期試験あり

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 3
開講期間 / Class period	2018/09/28 ~ 2019/01/23		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002037	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(アルティメット・バレーボール・卓球・テニス) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students			
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	tobimiyako nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのとど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション
第2回	テニスの基本動作の習得およびゲーム
第3回	テニスの基本動作の習得およびゲーム
第4回	テニスのゲーム
第5回	テニスのゲーム
第6回	バレーボールの基本動作の習得およびゲーム
第7回	バレーボールの基本動作の習得およびゲーム
第8回	バレーボールのゲーム
第9回	卓球の基本動作の習得およびゲーム
第10回	卓球の基本動作の習得およびゲーム
第11回	卓球のゲーム
第12回	フライングディスクの基本動作の習得およびゲーム
第13回	フライングディスクの基本動作の習得およびゲーム
第14回	アルティメットのゲーム
第15回	アルティメットのゲーム
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 3
開講期間 / Class period	2018/09/28 ~ 2019/01/23		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002038	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(球技スポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	M1-M3		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	k-fujiki nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2F(体育教官室)		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	水曜日12:00?12:45、16:00?16:30		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお、3回欠席すると、原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	ソフトボール、サッカーの運動効果およびルールを理解する。 ソフトボールにおいては、スローイング、キャッチング、バッティングができる。 サッカーにおいては、ドリブル、パス、シュートができる。 以上より、安全にゲームを行い、スポーツに参加する意識を養う。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な参加態度 40%、チームへの貢献 10%、技術上達 10%、試験(運動効果の理解30%、ルール等の理解10%)。全期間の欠席が3回以上の場合には原則的に失格となる。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	テキストは使用しない。必要に応じて関係する資料やビデオを使用する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	10月3日 オリエンテーション(種目の決定、授業の概要説明など)
第2回	10月10日 ソフトボール 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習
第3回	10月17日 ソフトボール ゲーム
第4回	10月24日 ソフトボール ゲーム
第5回	10月31日 ソフトボール ゲーム
第6回	11月7日 ソフトボール チーム分け、ゲーム
第7回	11月14日 ソフトボール ゲーム
第8回	11月21日 ソフトボール ゲーム
第9回	11月28日 サッカー 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習、簡易ゲーム
第10回	12月5日 サッカー ゲーム
第11回	12月12日 サッカー ゲーム
第12回	12月19日 サッカー ゲーム
第13回	1月9日 サッカー チーム分け、ゲーム
第14回	1月16日 サッカー ゲーム
第15回	1月23日 サッカー ゲーム
第16回	1月30日 定期試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 3
開講期間 / Class period	2018/09/28 ~ 2019/01/23		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002039	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス入門) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	清水 志保 / Shiho Shimizu		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	E4?E6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hoshikanata99@gmail.com(メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2階 体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	運動における身体への効果や実践方法、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	ダンスは、音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上が実感できるようになる。卓球では、基礎的技能を習得し、ルールや戦術を理解して、楽しくゲームを実践することができる。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで)/Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons(1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な参加態度(出席状況を含む)60% 技能テスト及び集団・個人技能20% 定期試験20% 欠席が3回以上の者は失格とする。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前・事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使わない		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。		

授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション(授業のすすめ方 ねらい)
第2回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(シングルス)
第3回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(シングルス)
第4回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(ダブルス)
第5回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(ダブルス)
第6回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(団体戦)
第7回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 ①
第8回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 A
第9回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 B
第10回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 ①
第11回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 A
第12回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 B
第13回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 C
第14回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 D
第15回	ダンス ウォームアップ、発表会
第16回	定期試験あり

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 4
開講期間 / Class period	2018/09/28 ~ 2019/01/23		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002040	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(アルティメット・バレーボール・卓球・テニス) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students			
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	tobimiyako nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのとど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション
第2回	テニスの基本動作の習得およびゲーム
第3回	テニスの基本動作の習得およびゲーム
第4回	テニスのゲーム
第5回	テニスのゲーム
第6回	バレーボールの基本動作の習得およびゲーム
第7回	バレーボールの基本動作の習得およびゲーム
第8回	バレーボールのゲーム
第9回	卓球の基本動作の習得およびゲーム
第10回	卓球の基本動作の習得およびゲーム
第11回	卓球のゲーム
第12回	フライングディスクの基本動作の習得およびゲーム
第13回	フライングディスクの基本動作の習得およびゲーム
第14回	アルティメットのゲーム
第15回	アルティメットのゲーム
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 4
開講期間 / Class period	2018/09/28 ~ 2019/01/23		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002041	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(球技スポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	T2, K2・K3		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	k-fujiki nagasaki-u.ac.jp (メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2F(体育教官室)		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	水曜日12:00?12:45、16:00?16:30		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお、3回欠席すると、原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	ソフトボール、サッカーの運動効果およびルールを理解する。 ソフトボールにおいては、スローイング、キャッチング、バッティングができる。 サッカーにおいては、ドリブル、パス、シュートができる。 以上より、安全にゲームを行い、スポーツに参加する意識を養う。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで) / Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons (1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な参加態度 40%、チームへの貢献 10%、技術上達 10%、試験(運動効果の理解30%、ルール等の理解10%)。全期間の欠席が3回以上の場合には原則的に失格となる。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前、事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	テキストは使用しない。必要に応じて関係する資料やビデオを使用する。		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			

回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	10月3日 オリエンテーション(種目の決定、授業の概要説明など)
第2回	10月10日 ソフトボール 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習
第3回	10月17日 ソフトボール ゲーム
第4回	10月24日 ソフトボール ゲーム
第5回	10月31日 ソフトボール ゲーム
第6回	11月7日 ソフトボール チーム分け、ゲーム
第7回	11月14日 ソフトボール ゲーム
第8回	11月21日 ソフトボール ゲーム
第9回	11月28日 サッカー 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習、簡易ゲーム
第10回	12月5日 サッカー ゲーム
第11回	12月12日 サッカー ゲーム
第12回	12月19日 サッカー ゲーム
第13回	1月9日 サッカー チーム分け、ゲーム
第14回	1月16日 サッカー ゲーム
第15回	1月23日 サッカー ゲーム
第16回	1月30日 定期試験

学期 / Semester	2018年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 4
開講期間 / Class period	2018/09/28 ~ 2019/01/23		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20180562002042	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス入門) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	清水 志保 / Shiho Shimizu		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	清水 志保 / Shiho Shimizu		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Target students	E4?E6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hoshikanata99@gmail.com(メールを送信する際は を@に置き換えて送信してください)		
担当教員研究室/Instructor office	総合体育館2階 体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course overview and relationship to other subjects	運動における身体への効果や実践方法、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Course goals	ダンスは、音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上が実感できるようになる。卓球では、基礎的技能を習得し、ルールや戦術を理解して、楽しくゲームを実践することができる。		
知識・技能以外に、この授業を通して身につけて欲しい力(1つ以上3つまで)/Ability other than knowledge and skills acquired mainly through lessons(1 to 3)	主体性 / Autonomy 汎用的能力 / Generic Competence 倫理観 / Ethics 多様性の理解 / Understanding Diversity 協働性 / Cooperativeness 考えをやり取りする力 / Ability to exchange ideas 国際・地域社会への関心 / Interest in international / local society		
学生の思考を活性化させるための授業手法 / Lesson method to stimulate students' thinking	A. 授業内容の理解度を確認したり自分で考えさせたりする活動 / Activities to check the degree of comprehension of the contents to the lesson or to think over B. 多角的に考えるために他者と関わる活動 / Activities involving others to think from various perspectives C. 技能修得のために実践する活動 / Activities to practice for acquiring skills D. 問題解決のために知識を総合的に活用する活動 / Activities that comprehensively utilize knowledge to solve problems E. 上記以外の学生の思考の活性化を促す授業手法 / Teaching methods to stimulate students' thinking other than the above F. 教員からの講義のみで構成される / It consists only of lectures from teachers		
成績評価の方法・基準等 / Grading	授業に対する積極的な参加態度(出席状況を含む)60% 技能テスト及び集団・個人技能20% 定期試験20% 欠席が3回以上の者は失格とする。		
各回の授業内容・授業方法(学習指導方法) / Class content and format	詳細は授業計画詳細を参照		
事前・事後学習の内容 / Preparation & Review			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使わない		
受講要件(履修条件) / Prerequisites, etc.	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility (for students with disabilities)	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support_ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。		

授業計画詳細 / Course Schedule	
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	オリエンテーション(授業のすすめ方 ねらい)
第2回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(シングルス)
第3回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(シングルス)
第4回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(ダブルス)
第5回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(ダブルス)
第6回	卓球 ウォームアップ、基本的技術、ゲーム(団体戦)
第7回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 ①
第8回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 A
第9回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、振付 B
第10回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 ①
第11回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 A
第12回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 B
第13回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 C
第14回	ダンス ウォームアップ、基本ステップ、グループ創作 D
第15回	ダンス ウォームアップ、発表会
第16回	定期試験あり