

科目区分：健康・スポーツ科学科目

授業科目名	スポーツ演習 [ラグビー・サッカー]					学期	曜日	校時
英語名	Sport and Exercise					前期	月曜日	4校時
担当 教官名	中山 雅雄	単位数	1単位	必修 選択	必修			
授業のねらい・内容・方法								
<p>ラグビーやサッカーの基本的ルールや楽しみ方を理解できるようにする。そして、日常生活の中にスポーツ活動を取り入れることの意義について考えてもらいたい。</p> <p>この授業は一人一人の取り組みを大切にしています。スポーツを学ぶためには、先ず動くこと、そして持っている力を存分に発揮することが必要です。</p>								
テキスト、教材等								
必要に応じて、関係する資料やビデオ教材を利用する								
対象学生	成績評価の方法					教官研究室		
1年の各指定クラス (健康・スポーツ科学 履修要項を参照)	授業への参加状況 80% 技能向上度 10% 種目への意欲・関心 10%							
授業計画								
第1回 オリエンテーション(コース決定) 第2回 ラグビー 楕円ボールは面白い 第3回 ラグビー パスは後ろへ(ルールの理解) 第4回 ラグビー パスのコンビネーションプレー 第5回 ラグビー ミニゲーム 第6回 ラグビー ゲーム 第7回 ラグビー ゲーム 第8回 サッカー サッカーの面白さは何か? 第9回 サッカー ミニゲーム(技術の基本) 第10回 サッカー ミニゲーム(戦術の基本) 第11回 サッカー ミニゲーム(ルールの確認) 第12回 サッカー 11v11ゲーム 第13回 サッカー 11v11ゲーム 第14回 サッカー 11v11ゲーム 第15回 まとめ								
雨天の場合は体育館で行います。								
オフィスアワー(質問受付時間)月曜日 16:00~16:30 教官研究室								