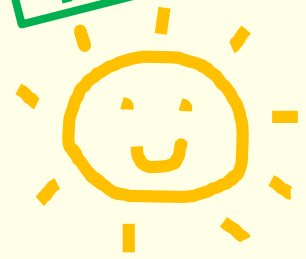




# スマイルライフ

**入場無料**  
**申込み不要**

共催：長崎県糖尿病協会  
大学病院分会 つるの会



日時

平成30年10月20日(土)14時30分～16時00分  
(受付14時00分から)

会場

長崎大学病院 第3講義室 長崎市坂本1-7-1

対象

糖尿病に興味のある方ならどなたでも参加できます！

駐車場

**駐車場は100円券を配布します**

## プログラム

14:30-14:35  
開会の挨拶

つるの会会長 **阿比留教生**



14:35-15:20  
セミナー1

**トークセッション**  
**「話してみよう！**  
**あなたのイキイキ健康術」**

MC:池内 佑一 (大学病院医師) 山下 理恵 (みなとメディカルセンター看護師)

パネリスト: **阿比留 教生** (大学病院医師)  
**溝田 記子** (大学病院管理栄養士)  
**飛奈 卓郎** (長崎県立大学 准教授)

15:20-15:30

休憩

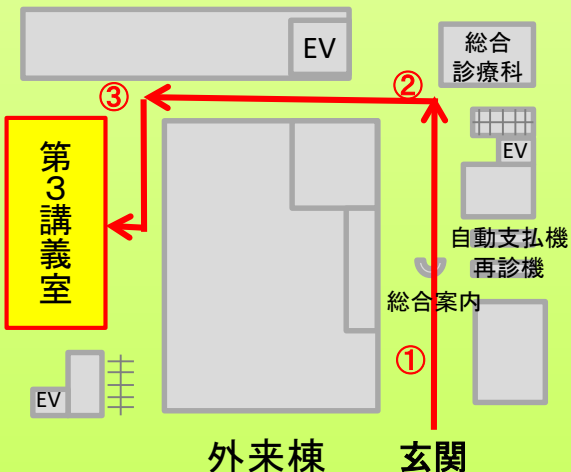
15:30-15:55  
体験コーナー

**実践！健康長寿の運動療法** 講師：飛奈 卓郎 (長崎県立大学)  
二里 哲朗 (大学病院医師)  
深山 侑祐 (大学病院管理栄養士)



15:55-16:00  
閉会の挨拶

長崎県糖尿病協会副会長  
**村本 勇一(つばさ会)**



- ① 外来棟1F総合案内から病院本館へまっすぐ進む
- ② 総合診療科受付の前から左へ曲がる
- ③ 1つ目の角を左に曲がる
- ④ 受付を済ませてご入場下さい

問合せ先：長崎大学病院 内分泌代謝内科(第一内科)内  
つるの会事務局 村川 香  
電話：095-819-7261