

事前申し込み不要

入場無料



# 市民公開高血圧講座

## 高血圧と

## 上手につきあい

## 元気で長生きを

第1部 13:30-15:30

司会 長崎大学病院 循環器内科 教授 前村 浩二 先生

講演  
1

### 「減塩生活—楽しく続けよう—」

長崎大学病院 栄養管理室 室長 花田 浩和 先生

講演  
2

### 「聞いて得する高血圧の話」

医療法人昭和会 恵美須町病院 病院長 鈴木 伸 先生

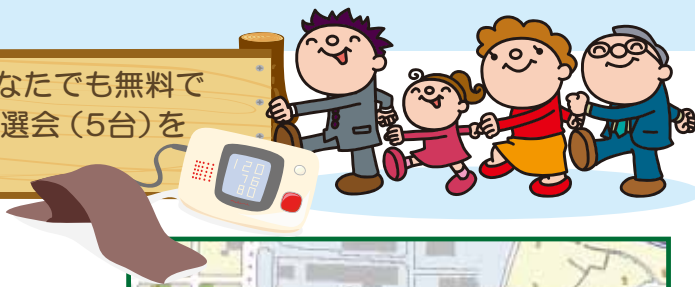
第2部 15:30-16:30

## 「食事」「血圧測定」「高血圧治療」について

個別相談

- 長崎大学病院 循環器内科 教授 前村 浩二 先生
- 医療法人昭和会 恵美須町病院 病院長 鈴木 伸 先生
- 長崎大学病院 循環器内科 准教授 河野 浩章 先生
- 長崎大学病院 循環器内科 講師 小出 優史 先生
- 長崎大学病院 栄養管理室 室長 花田 浩和 先生

ご自身が高血圧の方、ご家族が高血圧の方など、どなたでも無料でご参加いただけます。最新型血圧計のプレゼント抽選会(5台)を会場にて行い、最新の血圧計を進呈いたします。



平成 25 年

# 3/3 日 13:30~16:30

## 長崎大学医学部ポンペ会館

〒852-8102 長崎県長崎市坂本1丁目12-4

問い合わせ先

第一三共株式会社 長崎第一営業所

住所：長崎市出島町1-14 出島朝日生命青木ビル7階

TEL：095-829-1622



共催：日本高血圧協会九州ブロック長崎県支部・第一三共株式会社・オムロンコーリン株式会社  
後援：長崎市医師会・長崎大学病院 循環器内科

Sample