

元気がいちばんたい！ 健康まつり

参加者に
粗品
プレゼント！

～知ろう 防ごう 生活習慣病～

日時 令和5年4月30日 日
10:00～14:00

場所 長崎ブリックホール 3階 国際会議場
ラウンジ

たくさんのメニューを揃えてお待ちしております。

心臓健康簡易
チェック

お薬相談

薬剤師による

お口の相談

歯科衛生士による

慢性腎臓病を学ぼう

クイズを解いて

血管年齢測定

指先で

禁煙相談

ニコチンパッチの
プレゼント

乳がんを学ぼう

クイズを解いて

肺年齢測定

骨密度測定

かかとで

栄養相談

栄養士による

他にも「ストレスチェック」「ラジオ体操」等々あります！！

「ながさき健康づくり
アプリ ポイント対象
イベント」です！！

健康長崎市民21



どなたでも
ご参加
できます

主催 長崎市 **協力** 長崎市医師会 長崎市臨床内科医会 長崎市薬剤師会 長崎県看護協会県南支部 長崎県栄養士会長崎支部 長崎県理学療法士協会 長崎県作業療法士会 全国 B 型肝炎訴訟長崎原告団 世界禁煙デー in ながさき実行委員会 ラジオ体操元気塾 長崎市食生活改善推進協議会 長崎大学医学部保健学科 長崎大学薬学部 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 NPO 法人ピンクリボンながさき

(問い合わせ) 長崎市健康づくり課 ☎829-1154