

# メンタルヘルス講演会

## Lecture on Mental Health

### 〔演題〕

災害はどのような心の影響をもたらすのか  
災害トラウマとそのケア

日 時：

令和6年11月18日（月）

16時10分～17時50分

実施場所：文教スカイホール

（長崎市文教町1-14）

対 象：本学教職員・学生

【申込】以下のサイトより 11月 15日（金）  
までにお申込みください。

URL: <https://forms.office.com/r/yqHzzv5n5u>



←二次元コードはコチラ

### 〔講 師〕

福島県立医科大学 医学部  
災害こころの医学講座 主任教授  
前田 正治 先生

### 〔講演概要〕

言わずもがなのことですが、日本は災害常襲国で、阪神淡路大震災以降は被災者のトラウマ反応や心のケアについても関心が高まるようになりました。そして国内外で数多くの研究も進められ、災害後のメンタルヘルスについていろいろなことがわかつてきました。とりわけ2011年に発災した東日本大震災は、戦後最大の災害となり、福島県では深刻な原発災害にも見舞われました。講演では、そのような数多くの災害から学んだこと、研究の一部をご紹介し、災害時の心のケアはどうあるべきかについてお話ししたいと思います。

主 催：長崎大学学生相談支援等協議会

共 催：長崎大学保健センター、長崎大学障がい学生支援室

照会先：長崎大学学生支援部学生支援課  
長崎大学保健センター

電話 095(819)2102

電話 095(819)2214