

\みて、きいて、健康チェック!/\

脳卒中と心臓病

日 時

2025 11/1 土 受付時間 / 13:00~15:30

場 所

出島メッセ長崎 会議室101、102、107号室 (長崎市 尾上町 4-1)

会場定員

300名 ハイブリッド形式(参加費無料)

事前登録必要。右のQRコードまたは下記のTELにて事前登録ください。

Web参加の方はQRコードのみの登録となります。 <https://qr.paps.jp/UhVtq>



<会議室102> 13:30~14:30

開会のあいさつ

長崎大学病院 副病院長 辻野 彰

講 演

座長 長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター 池田 聡司

講 演①

『病気を防いで、元気に生きる ~運動ができること~』

長崎大学病院 リハビリテーション部 理学療法士 矢野 雄大

講 演②

『血管の病気を知り健康寿命を延ばそう! だるさ、つり、むくみ、痛みの原因は血管か? ~下肢静脈瘤から動脈硬化予防まで~』

長崎血管外科クリニック 院長 多田 誠一

閉会のあいさつ

長崎県 福祉保健部長 新田 惇一



<会議室101・107> 14:30~16:00

健康相談

脳卒中、心臓病、リハビリ、栄養相談、お薬相談、介護・福祉相談、人生会議

健康チェック

- 体力・筋力測定 (長崎大学病院)
- 認知機能チェック (長崎大学病院)
- 心臓健康簡易チェック (長崎大学薬学部)
- 心臓病リスクチェック (長崎県心不全療養指導士ネットワーク)
- 下肢静脈瘤・血栓チェック (長崎血管外科クリニック)
- AGEs測定: 終末糖化産物の測定 (明治安田)
- ベジチェック: 推定野菜摂取量測定 (明治安田)
- 不整脈と血圧チェック (藤村薬品)
- NeUp: 脳活動の測定 (SOMPOひまわり生命)
- 心臓弁膜症治療機器展示 (エドワーズ)
- 血圧測定 (オムロン)