

2023年4月17日

報道機関 各位

「元気がいちばんたい！健康まつり」へ長崎大学が参加します ～知ろう 防ごう 生活習慣病～

長崎大学医学部保健学科、薬学部、医歯薬学総合研究科は、長崎市が主催する「元気がいちばんたい！健康まつり」に参加します。

市民の皆様が、ご自身の生活習慣を見直すきっかけとなるよう、関係団体との協働により、さまざまな健康チェックや健康に関する簡単なクイズ・健康相談等を実施します。

多くの皆さんにご来場いただきたいと思いますので、周知と当日の取材をお願いします。

- 1 名称 「元気がいちばんたい！健康まつり」
- 2 日時 令和5年4月30日(日)10:00～14:00
- 3 場所 長崎ブリックホール 3階 国際会議場ラウンジ
- 4 申込 不要
- 5 費用 無料

【長崎大学が参加するメニュー】

■長崎大学医学部保健学科 「かかとで骨密度測定」

骨は20代をピークに密度が減少しはじめます。加齢に伴って骨密度が低下すると、骨粗しょう症という骨の中がスカスカな状態になり、骨質が低下することで、骨折しやすくなりますので、骨密度を定期的に測定することが大切です。かかとの骨に超音波をあてて骨密度を測定する簡単な検査です。是非、ご参加ください。

■長崎大学薬学部 「心臓健康簡易チェック」

心房細動(心房という心臓の上の部屋が細かく震え、血液をうまく全身に送り出せなくなる病気)は、寝たきり原因第1位の脳卒中を引き起こす可能性が高い心臓病です。心房細動を早期に発見し、早期に治療を開始すれば、脳卒中を未然に防ぐことができます。この機会に、心臓の健康をチェックしてみませんか？薬学部の学生が簡易型心電計を用いて心房細動を測定します。わずか30秒の指先で測る簡単な測定です。是非、ご参加ください。

■長崎大学医歯薬学総合研究科 理学療法学分野 「肺年齢測定」

1秒間に吐ける息の量は、性別、年齢、身長によって、それぞれ異なります。肺の機能は健康な人でも加齢とともに少しずつ低下します。1秒間に吐ける息の量を調べて、同性・同年代の標準の方と比べ、自分の呼吸機能がどの程度であるかを確認してみましょう。是非、ご参加ください。

【本リリースに関するお問い合わせ先】

■長崎大学の参加についての問い合わせ

長崎大学広報戦略本部

TEL:095-819-2007

元気がいちばんたい！ 健康まつり

参加者に
粗品
プレゼント！

～知ろう 防ごう 生活習慣病～

日時 令和5年4月30日 日
10:00～14:00

場所 長崎ブリックホール 3階 国際会議場
ラウンジ

たくさんのメニューを揃えてお待ちしております。

心臓健康簡易
チェック

お薬相談

薬剤師による

お口の相談

歯科衛生士による

慢性腎臓病を学ぼう

クイズを解いて

血管年齢測定

指先で

禁煙相談

ニコチンパッチの
プレゼント

乳がんを学ぼう

クイズを解いて

肺年齢測定

骨密度測定

かかとで

栄養相談

栄養士による

他にも「ストレスチェック」「ラジオ体操」等々あります！！

「ながさき健康づくり
アプリ ポイント対象
イベント」です！！

健康長崎市民21



どなたでも
ご参加
できます

主催 長崎市 **協力** 長崎市医師会 長崎市臨床内科医会 長崎市薬剤師会 長崎県看護協会県南支部 長崎県栄養士会長崎支部 長崎県理学療法士協会 長崎県作業療法士会 全国 B 型肝炎訴訟長崎原告団 世界禁煙デー in ながさき実行委員会 ラジオ体操元気塾 長崎市食生活改善推進協議会 長崎大学医学部保健学科 長崎大学薬学部 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 NPO 法人ピンクリボンながさき

(問い合わせ) 長崎市健康づくり課 ☎829-1154