

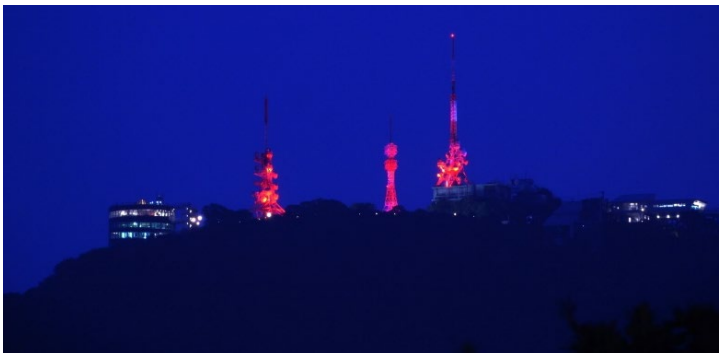
2025 年 8 月 1 日

報道機関 各位

8 月 10 日は心臓の健康を考える「健康ハートの日」
長崎県内のランドマークを“赤く”ライトアップ

～稲佐山電波塔・女神大橋など、県内各地がハートのカラーに染まります～

8 月 10 日は、「健康ハートの日」です。この日を中心として、心臓病予防の意識を高めることを目的に、全国の名所がハートを象徴する“赤色”にライトアップされます。長崎県内でも、以下の複数のランドマークで、ライトアップが実施される予定です。



稲佐山電波塔ライトアップの様子

【ライトアップスケジュール】

長崎市	稲佐山電波塔	8 月 7 日（木）～8 月 12 日（火） 日没～22：00（※8 月 9 日を除く）
	眼鏡橋および袋橋	8 月 10 日（日） 日没～22：00
	女神大橋	8 月 9 日（土）～8 月 11 日（月・祝） 日没～22：00
	長崎スタジアムシティ大階段（浦上川沿い）	8 月 10 日（日）～8 月 14 日（木） 18：00～翌 7：00
	みらい長崎ココウォーク 観覧車	8 月 6 日（水）～8 月 12 日（火） 18：45～22：00
大村市	大村公園（玖島城跡）	8 月 8 日（金）～8 月 12 日（火） 日没～23：00

※点灯時間は施設の都合により変更となる場合があります。

【脳卒中・心臓病等総合支援センター 池田 聡司センター長のコメント】

「健康ハートの日」は、心臓病予防の意識を高めることを目的に、8 月 10 日の“810”が“ハート”と読めることから、日本心臓財団が 1985 年に制定しました。今年は設立 40 周年という節目の年を迎え、全国でライトアップイベントが広がりを見せています。長崎県でも、多くの施設のご協力のもと、心臓のシンボルカラーである赤色でのライトアップが実現することとなりました。このイベントを通じて、毎日休みなく働いている心臓を思いやり、ご自身やご家族の健康について考えるきっかけになれば幸いです。

【本リリースに関するお問い合わせ先】

長崎大学病院総務課（広報・評価）TEL:095-819-7790 MAIL : mhweb@ml.nagasaki-u.ac.jp

【関連情報】



▶長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

<https://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/nou-shin/>



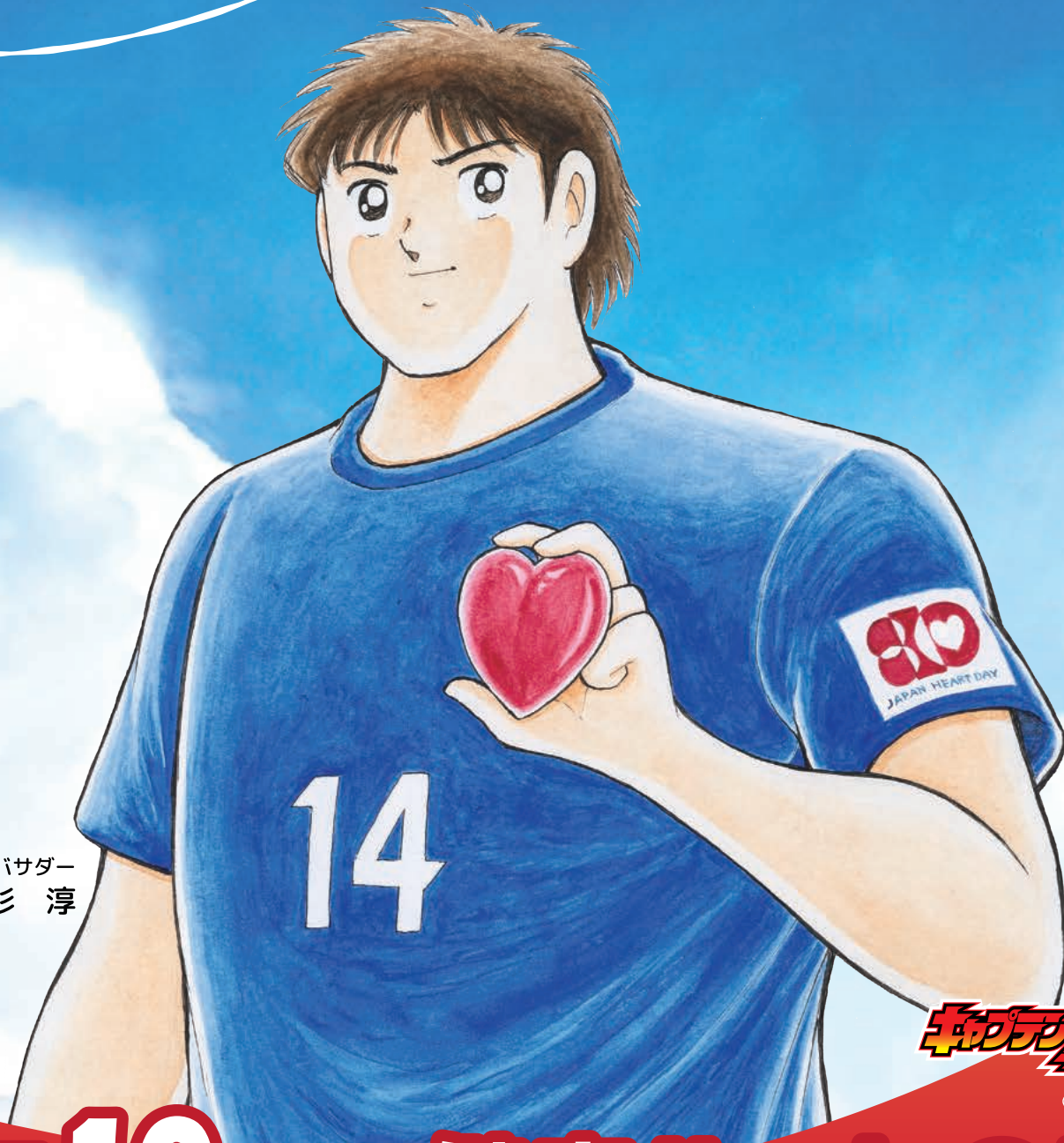
▶健康ハートの日

<https://www.kenko810.com/>

ハートは
ともだち!♡



心臓病啓発アンバサダー
三杉 淳



キボア翼

©高橋陽一

8月10日は健康ハートの日
ハートはともだち ～大切にしよう、自分のハート～



健康ハートの日
情報はこれから

健康ハートの日



<https://www.kenko810.com/>



日本循環器協会
JAPANESE CIRCULATION ASSOCIATION



公益財団法人
日本心臓財団



一般社団法人
日本循環器学会



公益財団法人
日本AED財団

協力：(一社)日本循環器看護学会 (一社)日本循環器病予防学会