

2025 年 10 月 10 日

報道機関 各位

**11 月 1 日開催 県民公開講座「みて、きいて、健康チェック！脳卒中と心臓病」
— 専門家による講演、健康チェック、心臓リハビリ体操 —**



(前回) 2025 年 7 月 27 日大村市のミライ on 図書館で開催した公開講座の様子

長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センターは、2025 年 11 月 1 日（土）、出島メッセ長崎にて県民公開講座「みて、きいて、健康チェック！脳卒中と心臓病」を開催いたします。

本講座では、脳卒中や心臓病に関する最新の医療情報を分かりやすく解説する講演に加え、参加者が体験できる健康チェックや相談コーナーを設置。県民の皆さまが自身の健康状態を確認し、病気の予防・早期発見につなげることを目的としています。

開催概要

日時：2025 年 11 月 1 日（土）13：30～16：00（13：00～開場・受付）

会場：出島メッセ長崎 会議室 101・102・107

形式：ハイブリッド開催（現地参加・オンライン参加）

参加：無料（事前登録制）

現地参加：定員 300 名

オンライン参加：定員なし

参加申込フォーム：<https://qr.paps.jp/UhVtq>



※取材を希望する報道機関は、10 月 31 日（金）17 時までに下記宛に「社名・氏名・連絡先」をお知らせください。

【本リリースに関するお問い合わせ先】

長崎大学病院 総務課（広報・評価） TEL：095-819-7790 MAIL：mhweb@ml.nagasaki-u.ac.jp

講演プログラムのご紹介

講演①：「病気を防いで、元気に生きる ～運動ができること～」

講師：長崎大学病院 リハビリテーション部 理学療法士 矢野 雄大

運動がもたらす効果を解説いたします。また、長崎大学病院リハビリテーション部が考案した「心臓リハビリ体操」の一部を体験していただけます。心臓に不安のある方も安心して取り組める体操で、ご家庭や県内の医療・福祉施設での活用が期待されています。

講演②：「血管の病気を知り健康寿命を延ばそう！だるさ、つり、むくみ、痛みの原因は血管か？
～下肢静脈瘤から動脈硬化予防まで～」

講師：長崎血管外科クリニック 院長 多田 誠一

足の不調に関わる痛みや血管疾患について解説いたします。講演後は、健康チェックブースにて、同クリニックによる「下肢静脈瘤・血栓チェック」を実施。携帯型エコーを使った血流チェックなどを通じて、専門スタッフから評価やアドバイスを受けられます。

過去の公開講座の様子

・2024年9月16日 出島メッセ長崎開催

テーマ「みて、きいて、健康チェック！脳卒中と心臓病」

<https://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/nou-shin/news/240916.html>



・2025年7月27日 ミライ on 図書館開催

テーマ「血圧をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう」

<https://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/nou-shin/news/250727-2.html>



参考情報

・長崎大学病院「脳卒中・心臓病等総合支援センター」とは

<https://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/nou-shin/about.html>



・センターの取り組み

<https://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/nou-shin/attempt.html>



\みて、きいて、健康チェック!/\

脳卒中と心臓病

日 時

2025 11/1 土 受付時間 / 13:00~15:30

場 所

出島メッセ長崎 会議室101、102、107号室 (長崎市 尾上町 4-1)

会場定員

300名 ハイブリッド形式(参加費無料)

事前登録必要。右のQRコードまたは下記のTELにて事前登録ください。

Web参加の方はQRコードのみの登録となります。 <https://qr.paps.jp/UhVtq>



〈会議室102〉 13:30~14:30

開会のあいさつ

長崎大学病院 副病院長 辻野 彰

講 演

座長 長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター 池田 聡司

講 演①

『病気を防いで、元気に生きる ~運動ができること~』

長崎大学病院 リハビリテーション部 理学療法士 矢野 雄大

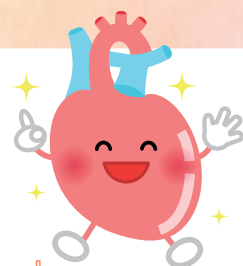
講 演②

『血管の病気を知り健康寿命を延ばそう!だるさ、つり、むくみ、
痛みの原因は血管か?~下肢静脈瘤から動脈硬化予防まで~』

長崎血管外科クリニック 院長 多田 誠一

閉会のあいさつ

長崎県 福祉保健部長 新田 惇一



〈会議室101・107〉 14:30~16:00

健康相談

脳卒中、心臓病、リハビリ、栄養相談、お薬相談、介護・福祉相談、人生会議

健康チェック

- 体力・筋力測定 (長崎大学病院)
- 認知機能チェック (長崎大学病院)
- 心臓健康簡易チェック (長崎大学薬学部)
- 心臓病リスクチェック
(長崎県心不全療養指導士ネットワーク)
- 下肢静脈瘤・血栓チェック
(長崎血管外科クリニック)
- AGEs測定: 終末糖化産物の測定 (明治安田)
- ベジチェック: 推定野菜摂取量測定 (明治安田)
- 不整脈と血圧チェック (藤村薬品)
- NeUp: 脳活動の測定 (SOMPOひまわり生命)
- 心臓弁膜症治療機器展示 (エドワーズ)
- 血圧測定 (オムロン)



健康相談

病気や治療、お薬、リハビリやお食事についてお困り事や心配事がありましたら、お気軽にご相談ください。

脳卒中

長崎大学病院

脳卒中専門医や認定看護師が対応します。

心臓病

長崎大学病院

心臓病専門医や専門看護師が対応します。

リハビリ

長崎大学病院

理学療法士や作業療法士が対応します。

お薬相談

長崎大学病院

薬剤師が対応します。

栄養相談

長崎大学病院

塩分や野菜の摂取など、食生活の相談を管理栄養士が対応します。

介護・福祉相談

長崎大学病院

社会福祉士が介護保険などのサポートについて対応します。

在宅医療・人生会議

長崎市包括ケアまちなかラウンジ

「在宅医療」と「人生会議(ACP)」をご紹介します、相談を受け付けます。



健康チェック

体力・筋力測定

長崎大学病院 リハビリテーション部

理学療法士が、体力や筋力の測定、運動についてのアドバイスをします。

認知機能チェック

長崎大学病院 リハビリテーション部

作業療法士が、指先の動きや認知機能をチェックし、日常生活での困りごとに対するアドバイスをします。

心臓健康簡易チェック

長崎大学 薬学部

薬剤師や薬学部学生による簡易心電計を用いた不整脈のチェックを行います。
※整理券(当日配布)が必要です。

心臓病リスクチェック

長崎県心不全療養指導士ネットワーク

心不全療養指導士が、心臓病の健康チェックや生活習慣についてのアドバイスをおこないます。

下肢静脈瘤・血栓チェック

長崎血管外科クリニック

専門医や専門スタッフによる下肢血管疾患の評価やアドバイス、弾性ストッキングの紹介、携帯型エコーによる血流チェックを行います。

心臓弁膜症治療機器展示

エドワーズ

実際に医療現場で使用されている機器を展示します。

ベジチェック(推定野菜摂取量)

明治安田生命

手のひらで野菜の摂取量をチェックします。



不整脈と血圧チェック

藤村薬品

心電計付き血圧計を用いてチェックをします。

血圧測定

オムロン ヘルスケア

上腕式血圧計で測定します。

AGEs測定(終末糖化産物)

明治安田生命

指で老化や疲労の原因物質をチェックします。



NeUp(脳活動の測定)

SOMPOひまわり生命

額にセンサーを装着し、脳の活動を測定します。



お問合せ/事前登録 平日 10:00~16:00(10月31日まで)

長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
Tel:095-819-7712 担当:ツルダ

共 催: 長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター(長崎県委託事業)、
長崎大学 薬学部、公益財団法人循環器病研究振興財団、ノバルティスファーマ株式会社、明治安田生命
協 賛: エドワーズライフサイエンス合同会社、アクサ生命保険、オムロン ヘルスケア株式会社
後 援: 長崎市、一般社団法人 長崎県医師会、一般社団法人 長崎市医師会、一般社団法人 日本循環器協会長
崎県支部、公益社団法人 日本脳卒中協会長崎県支部、公益社団法人 長崎県理学療法士協会、一般社
団法人 長崎県作業療法士会、一般社団法人 長崎県薬剤師会、公益社団法人 長崎県看護協会、公益社
団法人 長崎県栄養士会、藤村薬品株式会社、株式会社インテグリティ・ヘルスケア、SOMPOひまわり
生命保険、日本生命保険、東京海上日動あんしん生命保険、株式会社長崎新聞社、西日本新聞社、長崎
放送株式会社、NCC長崎文化放送、KTNテレビ長崎、株式会社長崎国際テレビ(予定)

