

2025 年 10 月 16 日

報道機関 各位

10 月 29 日は世界脳卒中デー（World Stroke Day） 長崎県内のランドマークをライトアップ

10 月 29 日は「世界脳卒中デー」です。この日を中心に、脳卒中の予防と早期対応の重要性を広く伝えることを目的として、全国の名所が世界脳卒中機構のシンボルカラーであるインディゴブルーにライトアップされます。長崎県内でも、以下のランドマークでライトアップが実施される予定です。



（昨年のみらい長崎ココウォーク観覧車ライトアップの様子）

【ライトアップスケジュール】

長崎市	みらい長崎ココウォーク 観覧車	10/25（土）～10/31（金） 17:15～22:00
	稲佐山電波塔	10/28（火）～10/30（木） 日没～22:00
	眼鏡橋および袋橋	10/28（火）～10/30（木） 日没～23:00
	女神大橋	10/28（火）～10/30（木） 日没～22:00
	長崎スタジアムシティ 大階段（浦上川沿い）	10/29（水）18:00～23:00
佐世保市	ハウステンボス スタッドハウス ※最終入場 20 時	10/27（月）～10/30（木） 21:00～22:00

※点灯時間は施設の都合により変更となる場合があります。

【長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター／脳神経内科 立石 洋平講師のコメント】

脳卒中は、健康寿命に大きく影響を及ぼす、予防可能な疾患です。突然発症することが多く、主な初期症状として「ことば」「かお」「うで」の3つが挙げられます。

ことば：突然、話しにくくなったり、言葉の理解が困難になる

かお：突然、顔の片側がゆがんだり、動きが悪くなる

うで：突然、片方の腕が動かしづらくなる

これらの症状のいずれかが見られた場合は、ためらわずにすぐに救急車を呼ぶことが重要です。

世界脳卒中デーのライトアップをきっかけに、県民の皆さまが生活習慣を見直し、ご自身やご家族の健康を守るために脳卒中について考える機会となれば幸いです。

■世界脳卒中デー

2006年10月に、世界脳卒中機構（World Stroke Organization：WSO）が結成されました。これを記念して、毎年10月29日が「世界脳卒中デー（World Stroke Day）」と定められました。

【本リリースに関するお問い合わせ先】

長崎大学病院 総務課（広報・評価）TEL：095-819-7790 MAIL：mhweb@ml.nagasaki-u.ac.jp

【関連情報】



▶長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

<https://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/nou-shin/>



▶11月1日（土）県民公開講座開催

「みて、きいて、健康チェック！脳卒中と心臓病」

<https://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/kouhou/topics/2025/9/7/index.html>