

2026 年 10 月 14 日

報道機関 各位

10 月 29 日は世界脳卒中デー（World Stroke Day） 長崎県内のランドマークをインディゴブルーにライトアップ

10 月 29 日（木）は「世界脳卒中デー」です。この日に合わせ、脳卒中の予防と正しい知識の普及を目的に、全国の著名な建造物が世界脳卒中機構のシンボルカラーであるインディゴブルーにライトアップされます。長崎県内でも、日本脳卒中協会と連携し、県内各地のランドマークでライトアップを実施しますので、お知らせします。



（昨年の眼鏡橋ライトアップの様子）

【ライトアップスケジュール】

長崎市	長崎スタジアムシティ 大階段（浦上川沿い）	10 月 23 日（金）～29 日（木） 日没～22:00
	みらい長崎ココウォーク 観覧車	10 月 25 日（日）～31 日（土） 17:15～22:00
	稲佐山電波塔	10 月 27 日（火）～29 日（木） 日没～22:00
	眼鏡橋および袋橋	10 月 28 日（水）～30 日（金） 日没～22:00
	女神大橋	10 月 28 日（水）～30 日（金） 日没～22:00
佐世保市	旧佐世保無線電信所（針尾送信所）	10/28(水)、29(木)、31(土) 18:00～21:00 11/2(月) 17:00～21:00

※点灯時間は、施設の都合により変更となる場合があります。

■世界脳卒中デー

2006年10月に世界脳卒中機構（World Stroke Organization：WSO）が結成されたことを記念して、毎年10月29日が「世界脳卒中デー（World Stroke Day）」と定められています。

■長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター／脳神経内科 立石 洋平講師のコメント

脳卒中は、脳の血管が詰まったり破れたりする病気で、突然発症し、後遺症を残すことも少なくありません。しかし、高血圧や糖尿病などの危険因子を適切に管理することで予防できる可能性があります。「ことば」「かお」「うで」の異常に気付いた場合は、ためらわず救急車を呼ぶことが重要です。今回のライトアップを通じて、多くの方に脳卒中への理解を深めていただき、ご自身やご家族の健康について考えるきっかけとなれば幸いです。

【本リリースに関するお問い合わせ先】

長崎大学病院 総務課（広報・評価・国際）

TEL：095-819-7790 E-mail：mhweb@ml.nagasaki-u.ac.jp

【関連情報】



▶長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

<https://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/nou-shin/>



▶11月14日（土）県民公開講座開催

「みて、きいて、健康チェック！脳卒中と心臓病」

<https://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/nou-shin/news/261001-02.html>

▶公益社団法人 日本脳卒中協会

<https://www.jsa-web.org/citizen/4855.html>

10月29日は世界脳卒中デー

✨インディゴブルーにライトアップ✨

ライトアップスケジュール

長崎スタジアムシティ大階段（浦上川沿）

10/23（金）～10/29（木） 日没から 22：00

みらい長崎ココウォーク 観覧車

10/25（日）～10/31（土） 17：15～22：00

稲佐山電波塔

10/27（火）～10/29（木） 日没から 22：00

眼鏡橋および袋橋

10/28（水）～10/30（金） 日没から 22：00

女神大橋

10/28（水）～10/30（金） 日没から 22：00

旧佐世保無線電信所（針尾送信所）

10/28（水）、29（木）、31（土） 18：00～21：00
11/2（月） 17：00～21：00

世界脳卒中デー（10月29日）に合わせ、日本脳卒中協会と連携し、全国の著名な建造物を世界脳卒中機構のシンボルカラーであるインディゴブルーにライトアップし、脳卒中の認知度向上と啓発活動を推進します。今回の取り組みにご賛同のうえ、ライトアップにご協力くださる各施設や関係者の皆さまに、心より感謝申し上げます。

【お問い合わせ】

長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター 担当：ツルダ
TEL：095-819-7712（平日 10：00～16：00）

脳卒中に関する
Q&A▶

