

2026 年 10 月 22 日

報道機関 各位

留学生向け生活支援イベント「日本のスーパー、もう迷わない！」を開催 長崎大学とゆめタウン夢彩都が協働し、買い物の不安を解消

長崎大学と株式会社イズミは、2026 年 10 月 28 日、長崎大学に在籍する留学生を対象とした生活支援イベント「日本のスーパー、もう迷わない！」を共同で開催します。本イベントは、日常的に利用するスーパーマーケットを「生活の教室」として活用し、来日直後の留学生の生活適応を支援するとともに、地域における多文化共生の推進を目指すもので、今回が初開催となります。

留学生が日本で生活を始める際、スーパーマーケットでの買い物は大きなハードルの一つです。例えば、セルフレジ操作などのシステム面での戸惑いのほか、宗教や文化的背景から食べられる食品に制限がある学生にとっては食品表示の確認が困難であることも大きな悩みとなっています。

本イベントでは、ゆめタウン夢彩都を会場に、オーストラリア、バヌアツ、セネガルなど多様な国・地域から長崎大学に留学している学生が日本での買い物に必要な知識やスキルを身につけるためのプログラムを実施します。まず、スーパーマーケットの利用方法や食品表示等について学んだ後、4～5 名の少人数グループで売り場を回り、商品ラベルや調味料・食材の違いを確かめるほか、セルフレジの操作体験をします。また、試食やワークショップを通じて、初めて目にする食材や日本の食文化への理解を深めるとともに、不安の軽減を図ります。

この取り組みについて広く周知にご協力いただくとともに、当日の取材についてもぜひご検討ください。取材をご希望の場合は、下記の問い合わせ先まで事前にご連絡をお願いいたします。

【イベント概要】

イベント名：「日本のスーパー、もう迷わない！」

開催期日：2026 年 10 月 28 日（水） 10:00～12:30

開催場所：ゆめタウン夢彩都 2 階研修室、地下 1 階食品売場 （長崎県長崎市元船町 10-1）

対象者：長崎大学に在籍する留学生 15 名程度

主催：長崎大学、株式会社イズミ

【イベントプログラム】

時間	場所	内容
10:00～10:30	研修室	挨拶・イベント目的説明 【店長から学ぶ「日本のスーパー攻略法」】 ・売り場の歩き方 ・お得なポイントカードの利用方法 ・食品表示の見方（賞味期限・アレルギー表示など）
10:30～11:30	売 場	【売場探検隊】 ・鮮魚（サーモンの塩分比較） ・調味料（醤油・味噌の違い） ・野菜・果物（初見食材の紹介） ・セルフレジ操作体験 など
11:30～12:15	研修室	【試食＆ワークショップ】 ・調味料の味比較（醤油・味噌・ソース） ・お好み焼きの料理体験と試食 ・商品紹介 など
12:15～12:30	研修室	【フィードバック】 ・今日の学びをシェア ・質疑応答 ・アンケート記入 など

【本リリースに関するお問い合わせ先】

長崎大学グローバル機構 担当：森保妙子

TEL：095-819-2960 E-mail：taeko_moriyasu@nagasaki-u.ac.jp