

令和5年5月29日

報道機関 各位

ケアラー（家族を介護する人）仲間をつくりませんか？

## ケアラーズ交流会の開催について

長崎大学ダイバーシティ推進センターでは、介護者が孤立せず社会参加できるよう、また1人で介護を抱え込まないよう、介護者が持つお互いの悩みや解決策の情報交換の場を作り、地域のケアラーの孤立を防ぎ精神的な支えとなるコミュニティの形成に取り組んでいます。

昨年度開催した5回のケアラーズ交流会では、生命医科学域保健学系 井口 茂教授の講話や専門的なアドバイスのほか、参加者同士での情報交換や近況報告等が行われ、介護者が学びながらリフレッシュする機会となりました。

今回も住吉商店街地区で地域の人が気軽に集える場（地域の縁側）作りに取り組んでおられる「集い場 木かげ」にて開催いたしますので、日々介護と向き合う方々にお気軽にご参加いただきたく、地域の皆さまへの周知にご協力のほどお願いいたします。

また、取材をご希望される場合は、貴所属・氏名を以下のお問い合わせ先にもしくはお電話にてご連絡ください。

日時：2023年6月1日（木）13:00～15:00

場所：住吉商店街 集い場 木かげ

（長崎市住吉町4番9号古賀野ビル1階）

参加：無料

参考：これまでのケアラーズ交流会、開催報告掲載ページ

[https://www.cdi.nagasaki-u.ac.jp/keelers\\_exchange\\_party/](https://www.cdi.nagasaki-u.ac.jp/keelers_exchange_party/)

※当該ページの各開催日に「開催報告」として

交流会の様子などを掲載しております。

### 【本リリースに関するお問い合わせ先】

ダイバーシティ推進センター 内野

TEL : 095-819-2889

E-mail : omoyai\_staff@ml.nagasaki-u.ac.jp

# ケアラーズ交流会

ゆっくりおはなししませんか？  
少し息抜きしませんか？

家族を介護している方  
介護されている方  
どなたでもお気軽にお越しください

令和5年

6月1日(木)

13:00～15:00

講話(20分)

生命医科学域 保健学系

井口 茂 教授

参加費  
無料

住吉商店街  
集い場  
木かげ

シリーズ介護保険のあれこれ

①「介護予防について」

学びあり、自由懇談ありの会です。

裏面を  
ご覧くだ  
さい



長崎大学 ダイバーシティ推進センター

〒852-8521 長崎市文教町1-14

TEL 095-819-2179 / FAX 095-819-2159



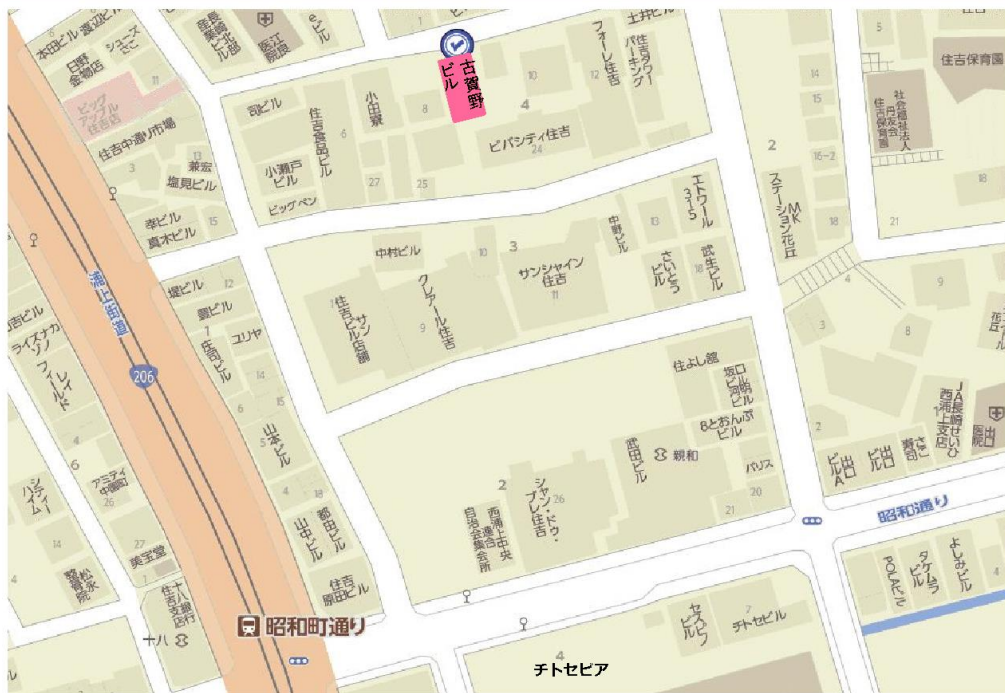
## 「ケアラーズ交流会」参加申込書

1	ふりがな 氏名		連絡先	
	対象区分	家族を介護している方 ・ 介護されている方 ・ サポーター		
2	ふりがな 氏名		連絡先	
	対象区分	家族を介護している方 ・ 介護されている方 ・ サポーター		

※対象区分に○をおつけください。

【申込先】 長崎大学ダイバーシティ推進センター  
 TEL : 095-819-2179      FAX : 095-819-2159

### ケアラーズ交流会会場



集い場 木かげ （長崎市住吉町4番9号古賀野ビル1階）  
 TEL : 095-894-1765