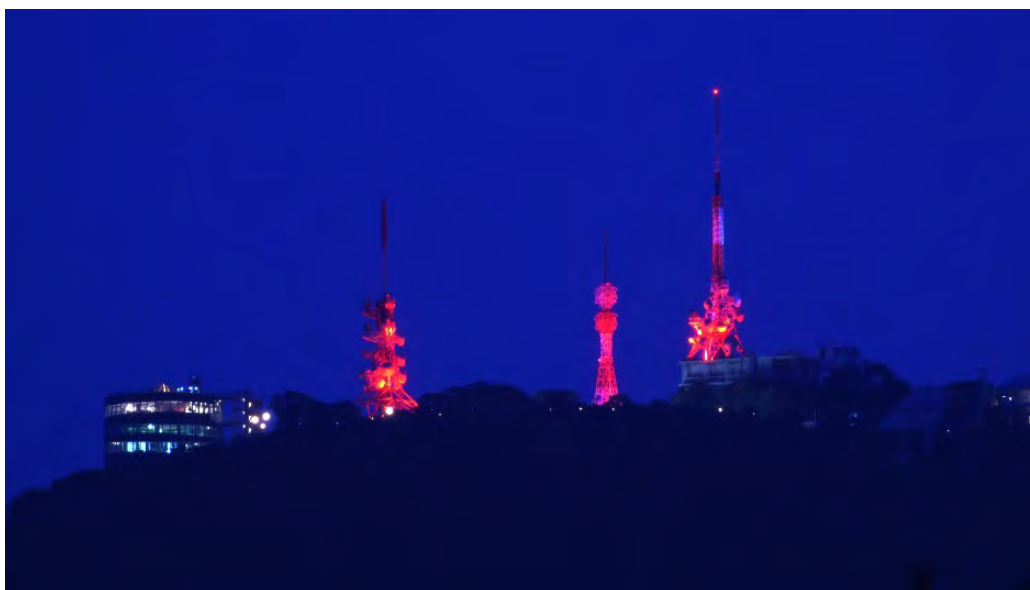


2024年8月2日

報道機関 各位

8月10日は、健康ハートの日 稲佐山電波塔・女神大橋を赤色にライトアップ

「健康ハートの日」である8月10日に合わせて、全国の名所・協力施設がハート色“赤”にライトアップする活動が行われます。その一環として、稲佐山電波塔と女神大橋もライトアップされます。



(昨年の稲佐山電波塔ライトアップの様子)

【ライトアップスケジュール】

稲佐山電波塔3塔	8月7日(水)～13日(火) 日没～22時まで
女神大橋	8月10日(土) 日没～22時まで

【脳卒中・心臓病等総合支援センター 池田 聡司センター長のコメント】

「健康ハートの日」は、心臓病の予防意識を高めることを目的として、810がハートと読めることから8月10日に設定されました。心臓病は生活習慣と深く関連しており、「健康ハートの日」に生活習慣を見直すことにより、暑い夏の日が「こころとからだの休日」となるよう願いが込められています。

【本リリースに関するお問い合わせ先】

長崎大学病院総務課(広報・評価) 大井手

TEL: 095-819-7790

MAIL: mhweb@ml.nagasaki-u.ac.jp

【関連情報】



▶長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
<https://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/nou-shin/>



▶脳卒中・心臓病等総合支援センター主催 ピアサポート企画「心臓病のつどい」
<https://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/kouhou/topics/2024/6/6/index.html>



▶健康ハートの日
<https://www.kenko810.com/>

ハートは
ともだち！



JAPAN HEART DAY



キング・オブ・サッカー
翼

©高橋陽一／集英社

心臓病啓発アンバサダー
三杉 淳

8月10日は健康ハートの日

ハートはともだち ～ほめてあげよう、自分のハート～

※7月～9月を強化月間とする

健康ハートの日の情報はここから >

健康ハートの日



<https://www.kenko810.com/>



日本循環器協会
JAPANESE CIRCULATION ASSOCIATION



公益財団法人
日本心臓財団



一般社団法人
日本循環器学会



公益財団法人
日本AED財団