

2024 年 9 月 9 日

報道機関 各位

県民公開講座「みて、きいて、健康チェック！脳卒中と心臓病」を開催 フリーTV キャスター草野仁さんと脳と心臓の健康を語る！

ポイント

- ・フリーTV キャスター草野仁さんと大学病院の内科教授による健康対談を実施します。
- ・前回好評いただいた「健康チェックブース」をさらに充実させ、より多くの測定機器を取り揃えます。
- ・親子で救急救命士の仕事を体験できるイベントや野菜販売のマルシェなどを同時に開催します。

概要

2024 年 9 月 16 日（月・祝）に長崎大学病院「脳卒中・心臓病等総合支援センター」（※）が主催する県民公開講座を開催いたします。

第 2 回目となる今回は、心臓病に関する講演や健康相談、健康チェックブースを設置し、さらにフリーTV キャスター草野仁さんを迎えた座談会や野菜販売のマルシェ、救急救命士の仕事体験ブースなど、前回よりも充実したプログラムをご用意しております。

取材を希望される報道機関の皆さまは、9 月 12 日（木）17 時までに以下のお問い合わせ先までご連絡ください。各講演、ブース、座談会の撮影は可能です。主催の「脳卒中・心臓病等総合支援センター」センター長の池田聡司（いけだ さとし）教授や草野仁さんへのインタビューも承りますので、取材申込みの際にお申し出ください。

テーマ：「みて、きいて、健康チェック！ 脳卒中と心臓病」

日 時：2024 年 9 月 16 日（月・祝）10:00～16:00（9:30～ 受付開始）

場 所：出島メッセ長崎 会議室 101・102・103

内 容：添付チラシ参照

前回開催時の様子（2024 年 1 月 14 日開催）については、脳卒中・心臓病等総合支援センターHP からご覧ください。

<https://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/nou-shin/news/240114.html> →



※長崎大学病院「脳卒中・心臓病等総合支援センター」とは

脳卒中・循環器病対策基本法が 2019 年 12 月に施行されたのを受け、長崎県で対策を推進する中心施設として令和 5 年に厚生労働省のモデル事業に選定され、2023 年 9 月 1 日に開設されました。

本センターでは、脳卒中や心臓病の患者さんおよびそのご家族の悩みや困りごとの相談を受け付け、予防や治療に関する情報提供や啓発活動を行っています。また、地域連携パスやあじさいネットを活用して地域連携の推進にも取り組んでいます。

【本リリースに関するお問い合わせ先】

長崎大学病院総務課（広報・評価） 担当：坂本

TEL：095-819-7790 Mail：mhweb@ml.nagasaki-u.ac.jp

みて、きいて、
健康チェック!

脳卒中 と 心臓病

2024年

9月16日 月・祝

時間 10:00～16:00 受付時間 9:30～

整理券
配布

午前の部
(11:20～12:30) 9:30～

午後の部
(14:10～16:00) 11:20～12:30

※健康チェックブースの一部は整理券が必要です。
定員になり次第、配布を終了します。

場所

出島メッセ長崎（長崎市尾上町4-1）

会議室101、102、103号室、
コンベンションホール

対象

長崎県民

特に40～50代の方におすすめ

定員

300名

事前予約不要

参加費

無料

お問
合せ

長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

担当/靄田(ツルダ)

TEL...095-819-7712

Mail...no-shin@ml.nagasaki-u.ac.jp



ホームページQR



会議室 102

時間 10:00～11:20

先着
150名

開会のあいさつ

長崎大学病院 副病院長:西野 友哉

講演 座長...長崎大学病院脳卒中・心臓病等総合支援センター
池田 聡司

講演①『年のせい?心臓弁膜症かも』

長崎大学病院 心臓血管外科:宮永 竜弥

講演②『心臓病と歯周病:口をケアして心臓を守ろう』

長崎大学病院 口腔管理センター:鶴飼 孝



コンベンションホール

座談会 時間 13:00～14:00

先着
300名

12:30受付開始【先着順】

『脳・心臓の健康を語る:草野 仁氏との健康対談』

フリーTVキャスター:草野 仁氏

長崎大学病院 循環器内科:前村 浩二

長崎大学病院 脳神経内科:辻野 彰

閉会のあいさつ(座談会終了後)

長崎県福祉保健部 部長:新田 惇一



草野 仁



MC/比嘉バーバラ



会議室 101・102

時間 11:20～12:30/14:10～16:00

健康相談ブース

長崎大学病院の
スタッフが
対応します!

脳卒中ブース

循環器ブース

リハビリブース

栄養管理ブース

薬剤ブース

健康チェックブース

◎ながさき健康づくりアプリ〈長崎県〉

◎体力・筋力測定〈リハビリ〉

*塩分チェック・ソルセイブ〈栄養士〉

*心臓健康簡易チェック

*AGE測定・ベジチェック〈明治安田〉

*体組成・血管推定年齢計〈藤村薬品〉

*NeUp・健康トライ〈SOMPOひまわり〉

◎人工弁の展示〈エドワーズ〉

◎血圧測定〈オムロン〉

◎野菜の販売・マルシェなど

*整理券
配布有り

病気、お薬、リハビリや
食事などについて、
お困りごとや
相談したいことが
ありましたら、
お気軽にご相談ください



会議室 103

時間 11:20～12:30/14:10～16:00

親子で救急救命士の仕事体験
(心臓マッサージの体験など)

高度救命救急センター 長崎市消防局

救急車の中も
見れます!



健康チェック機器の紹介

体組成計

両手、両足にて「体脂肪率」「基礎代謝」「筋肉量」「BMI」「内臓脂肪レベル」などを測定。



上腕式血圧計

上腕にて血圧を測定。



簡易心電計

両手の指で不整脈などを測定。



※使用イメージ

ベジチェック

手のひらで野菜の摂取量を測定。



NeUp

額にセンサーを装着し、脳の活動を測定。



AGEsケア

指先にて老化物質の1つである「AGE(最終糖化産物)」の体内蓄積レベルを測定。



指タッピング装置

手先や指先を上手に使う能力を測定。



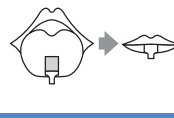
血管推定年齢計

指先にて血管年齢を推定。



ソルセイブ

簡易的に味覚を測定。



SOMPOひまわり生命保険「健康トライ(健康アプリ)」

『健康診断結果をお持ちいただき、アプリで読み取っていただいた方には、粗品をプレゼントいたします!!』

マルシェブースの紹介

10:00~16:00 ※なくなり次第、終了します



坂口養蜂
[国産天然蜂蜜]



酒種酵母米粉パンと
[無添加グルテンフリーパン][オーガニック弁当・焼菓子]



ていーだ
[オーガニック弁当・焼菓子]



ともながハーブ
[ハーブ製品]



ヒトデマ
[無添加調味料 他]



ALLIO
[白砂糖不使用スイーツ]



vector coffee roaster
[オーガニックコーヒー]



Seesaw
ゼロウェイストショップ
[オーガニックナッツ]



シエ・デジマ
[ながさき健味ん弁当]



Green Grocery Store
[有機野菜]



アクセス
マップ



公共交通機関でお越し下さい。

主催 長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター(長崎県委託事業)

共催 長崎大学病院 循環器内科、長崎大学薬学部、ノバルティスファーマ株式会社、藤村薬品株式会社、明治安田、株式会社インテグリティ・ヘルスケア

後援 長崎市、長与町、一般社団法人 長崎県医師会、一般社団法人 長崎市医師会、一般社団法人 日本循環器協会長崎県支部、公益社団法人 日本脳卒中協会長崎県支部、一般社団法人 長崎県薬剤師会、公益社団法人 長崎県理学療法士協会、一般社団法人 長崎県作業療法士会、公益社団法人 長崎県栄養士会、公益社団法人 長崎県看護協会、エドワーズライフサイエンス合同会社、SOMPOひまわり生命保険、アクサ生命保険、東京海上日動あんしん生命保険、日本生命保険、オムロンヘルスケア株式会社、株式会社長崎新聞社、西日本新聞社、NHK長崎放送局、長崎放送株式会社、NCC長崎文化放送、KTNテレビ長崎、株式会社長崎国際テレビ