PRESS RELEASE

2024 年 12 月 26 日

報道機関　各位

長崎大学グローバルリスク研究センター・長崎大学プラネタリーヘルス学環・
Future Earth 日本ハブ・イオン環境財団・主催イベント

「わたしの食事・わたしの健康・地球の健康」を開催

私たちの食事、私たちの健康、そして地球の未来。これらは決して切り離すことができません。「何をどのように食べるのか？」が私たちの身体や健康を左右するだけではなく、地球環境に大きな影響を及ぼすことが分かってきました。

世界各国で、健康にも環境にも良い食の取り組みが始まっています。このような背景のもと、長崎大学グローバルリスク研究センター/プラネタリーヘルス学環、イオン環境財団、Future Earth は、私たちにできることを皆さまと一緒に考え、取り組んでいくため、「わたしの食事・わたしの健康・地球の健康」を開催します。

本イベントでは、環境や健康にも良い「プラヘル飯（プラネタリーヘルス飯）」の展示や各メニューに含まれる一食当たりの CO_2 排出量や栄養価を計算した情報を紹介します。

さらに、13：00～14：30 に開催されるトークショーでは、吉本興業所属の長崎亭キヨちゃんぽんさんが司会を務め、『食卓から地球を変える』日本語訳者である手島祐子さん、長崎大学総合生産科学研究科（環境科学系）の昔 宣希（ソク サニー）准教授などの専門家が登壇したり認証マークの説明やイオン環境財団の環境に対する取り組みを紹介したりしながら、日常生活でどのように活かしていけるかを、分かりやすく解説します。また、トークの内容はグラフィックレコーディングを用いてリアルタイムでイラスト化しながら視覚的に表現します。

このイベントをぜひ貴媒体にて周知・取材いただけますと幸いです。当日の取材をご希望の場合は、事前に下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

■日　　時：2025 年 1 月 12 日（日）　11：00～16：00
■場　　所：イオン大村ショッピングセンター
■内　　容：展示　　11：00-16：00
　　トークショー　13：00-14：30
■実施方法：現地参加のみ　参加無料、申し込み不要
■主　　催：Future Earth 日本ハブ、長崎大学グローバルリスク研究センター・プラネタリーヘルス学環、公益財団法人イオン環境財団

【本リリースに関するお問い合わせ先】
長崎大学グローバルリスク研究センター事務局
Mail:cgr_jimu@ml.nagasaki-u.ac.jp

for Planetary Health, nagasaki university

AEON イオン環境財団

futurearth research. innovation. sustainability.

CGR 長崎大学グローバルリスク研究センター Nagasaki University Research Center for Global Risk

わたしの食事
わたしの健康
地球の健康

私たちの食事、私たちの健康、地球の未来。
それらは決して切り離すことはできません。

何をどのように食べるのか？が
私たちの体をつくり、健康を左右します。
それだけではなく
地球環境を変えてしまうインパクトを
持っていることがわかってきました。

世界各国で、健康にも良く環境にも良い
食の取り組みが始まっています。
長崎大学CGR/プラネタリーヘルス学環、
イオン環境財団、イオン九州、Future Earthは共に
いま、私たちに何ができるのかを皆さまと一緒に考え
一緒に取り組んでいきたいと思っています。

2025年1月12日(日)
展　示　　11：00-16：00
トークショー　13：00-14：30
（司会）長崎亨キヨちゃんぽん
場所：イオン大村ショッピングセンター
申し込み不要・参加無料

イベント詳細

アクセス

<主催>Future Earth日本ハブ/長崎大学グローバルリスク研究センター/長崎大学プラネタリーヘルス学環/公益財団法人イオン環境財団
<協力機関>イオン九州株式会社/昭和女子大学 PHDP（Planetary Health Diet Project）× SWU