

2025年1月16日

報道機関 各位

2024 年度後期 長崎大学公開講座 「逆境や困難に負けない力（レジリエンス）を育てよう！」を開催

長崎大学教育開発推進機構生涯教育センターでは、一般社団法人日本ポジティブ教育協会 代表 足立啓美先生を講師に迎え、長崎大学公開講座「逆境や困難に負けない力（レジリエンス）を育てよう！」をオンライン（Zoom）開催します。

子ども達は日々、友人関係の複雑化、学業でのつまずきなど、困難や失敗に直面することがあります。こうした困難を乗り越え、前向きに生きる力を「レジリエンス」といいます。本講座では、科学的知見と実践に基づいた「レジリエンス」を育てるコツをお伝えします。

子どもをもつ保護者や教員、または教員を目指す学生の皆さんにとって得るものが多い講座となっておりますので、本講座開催の周知についてご協力いただけますと幸いです。

■日 時：2月15日（土） 13:00～15:00

■受講方法：オンライン配信（Zoom）

※後日、オンデマンドで配信します。

■講 師：足立 啓美 先生（一般社団法人日本ポジティブ教育協会 代表）

■内 容：「逆境や困難に負けない力（レジリエンス）を育てよう！」

■受講料：1,000 円 ※振込手数料は申込者負担

大学生・大学院生無料

■申込期間：1月8日（水）～2月10日（月）

■申込方法：nu_ec@ml.nagasaki-u.ac.jp ヘメール又は、
<https://forms.gle/hfk1J2M7jAWZXLnBA> 申込フォームで申し込み

メール



申込フォーム



※お申し込み受け付け終了後、事務局より受講 URL とオンデマンド受講方法についてご連絡いたします。
ご質問等がございましたら、下記問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。

【本リリースに関するお問い合わせ先】

教育開発推進機構 生涯教育センター

T E L：095-819-2873 E-mail：nu_ec@ml.nagasaki-u.ac.jp

ホームページ：<https://www.chiikiedc.nagasaki-u.ac.jp/regional/open-lecture-program/7313/>

逆境や困難に負けない力 (レジリエンス)を育てよう！



子ども達は日々、友人関係の複雑化、学業でのつまづきなど、
困難や失敗に直面することがあります。
こうした困難を乗り越え、前向きに生きる力を「レジリエンス」といいます。
本講座では、科学的知見と実践に基づいた「レジリエンス」を育てるコツをお伝えします。

講師 足立啓美 先生

(一般社団法人 日本ポジティブ教育協会代表)

- ◆開催日時：2025年2月15日(土) 13:00~15:00
- ◇開催場所：ZOOM(オンライン開催：オンデマンド配信あり)
- ◆受講料：一般1,000円 大学生・大学院生【無料】
※振込手数料は受講者様負担
- ◇申込期間：2025年1月8日(水)~2月10日(月)



申込、詳細はこちら！(長崎大学 公開講座ホームページ)

<https://www.chiikiedc.nagasaki-u.ac.jp/regional/open-lecture-program/7313/>



Instagramにも情報を掲載しております！

https://www.instagram.com/lifelong.education_center/