

2025年5月8日

報道機関 各位

5/17 世界高血圧デーに、脳卒中・心臓病をテーマに県民公開講座を開催 ～長崎大学病院×佐世保中央病院 初の共催、アルカス SASEBO にて～



参考：2023年佐世保中央病院主催の公開講座、相談ブース、展示コーナーの様子（アルカス SASEBO）

長崎大学病院と佐世保中央病院は、5月17日（土）に、長崎県佐世保市のアルカス SASEBO にて、県民向けの公開講座を共催いたします。両病院による共催は、今回が初の取り組みとなります。

講座のテーマは「心房細動を見逃さない！脳卒中予防の第一歩」です。

長崎県においては、心疾患が死亡原因の第2位、脳血管疾患が第4位となっており、両疾患（循環器疾患）を合わせると、年間約4,000人もの方がこれらの病気により亡くなっています。このように循環器疾患は、身近な病気であり、早期の発見と日頃の生活習慣の見直しで、予防の鍵を握っています。

また、5月17日は「世界高血圧デー」と定められ、高血圧の予防やコントロールの大切さを広く知ってもらう日となっており、全国各地で啓発イベントが実施されています。高血圧は、心臓病や脳卒中の主要な原因の一つとされており、日ごろから血圧を測り、自身の健康状態を把握することが、病気の予防につながります。

本講座では、生活習慣病への理解を深めるとともに、心臓病や脳卒中の予防に向けた具体的な対策について、専門医がわかりやすく解説します。地域の皆さまが、ご自身の健康と向き合い、より良い生活習慣を築くきっかけとなれば幸いです。本イベントの取材をご希望の報道機関の皆さまは、5月16日（金）17時までに以下のお問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。

【開催概要】（別添チラシ参照）

テーマ：心房細動を見逃さない！脳卒中予防の第一歩

日時：2025年5月17日（土）13:30～15:30（開場 13:00）

会場：アルカス SASEBO 中ホール（長崎県佐世保市三浦町 2-3）

入場：無料（定員 500名先着）

【プログラム内容】

取組紹介：健康寿命の延伸に向けて～脳卒中・心臓病等総合支援センターの取り組み～

講演①：長崎県初！アップルウォッチ外来と超聴診器外来で、心臓病を早期に発見！

講演②：一筋縄では行きませんが、脳卒中は治る！予防できる！

【本リリースに関するお問い合わせ先】

県民公開講座事務局 佐世保中央病院 広報室 担当：中村 Tel：0956-33-7151（代表）

長崎大学病院総務課（広報・評価） Mail：mhweb@ml.nagasaki-u.ac.jp Tel：095-819-7790

【長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター】

▶当センターは、2019年12月に施行された「脳卒中・循環器病対策基本法」を受けて、長崎県における対策を中心施設として令和5年に厚生労働省のモデル事業に選定され、2023年9月1日に開設されました。当センターでは、脳卒中や心臓病の患者さんおよびご家族からの相談を受け付け、予防や治療に関する情報提供・啓発活動を行っています。

▶脳卒中・心臓病等総合支援センターは、2025年2月15日（土）、佐世保市まちなかコミュニティセンターにて「みて、きいて、健康チェック！ 脳卒中と心臓病 in SASEBO」を開催しました。

同イベントでは、佐世保市立総合医療センターの循環器内科の新北先生を迎え「はて？これは心臓病でしょうか？～主な心臓病の症状、検査、治療法について～」というテーマで講演が行われました。

その後、健康相談や健康チェックを実施。当センターと協力協定を締結している企業に加え、佐世保中央病院や佐々町多世代包括支援センターのご協力もあり、多くの来場者に健康チェックの機会を提供することができました。

▶脳卒中・心臓病等総合支援センター ホームページ

<https://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/nou-shin/> ▶▶▶



▶脳卒中・心臓病等総合支援センター ホームページより

「みて、きいて、健康チェック！脳卒中と心臓病 in SASEBO」の様子

<https://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/nou-shin/news/250215.html> ▶▶▶



【社会医療法人財団白十字会 佐世保中央病院】

▶佐世保中央病院では、地域の皆さまの健康づくりを支える取り組みの一環として、佐世保市民を対象とした様々なテーマの公開講座を開催しています。

新型コロナウイルス感染症の影響により、2020年から一時開催を見合わせていましたが2023年9月30日には第8回目となる公開講座「乗り越えよう。予防しよう。脳卒中」を開催しました。

講演後は、看護師による健康相談窓口や最新医療機器の展示コーナーを設け、多くの方に相談や体験をしていただきました。

今回の5月17日のイベントでも看護師による健康相談窓口や最新医療機器の展示コーナー、そして臨床検査技師による心電図検査を設ける予定です。

▶社会医療法人財団白十字会 佐世保中央病院 ホームページ

<https://hakujyujikai.or.jp/chuo/> ▶▶▶



佐世保中央病院ホームページより

▶[市民公開講座を開催しました！](#)（2023年9月30日開催の様子）▶▶▶





長崎大学病院
脳卒中・心臓病等総合支援センター



社会医療法人財団 白十字会
佐世保中央病院

共催
県民公開講座

心房細動を見逃さない!
脳卒中予防の第一歩

5/17
2025

入場無料
定員500名

アルカスSASEBO 中ホール
13:30~15:30 (開場13:00)

紹介

健康寿命の延伸に向けて～脳卒中・心臓病等総合支援センターの取り組み～
長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター センター長 池田 聡司

講演

長崎県初!アップルウォッチ外来と超聴診器外来で、心臓病を早期に発見!
佐世保中央病院 低侵襲治療センター センター長
兼 地域医療連携センター センター長 谷口 真一郎 (心臓血管外科医)
一筋縄では行きませんが、脳卒中は治る!予防できる!
長崎大学病院 脳神経内科 講師 立石 洋平
【座長】長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター センター長 池田 聡司

後援

佐世保市 佐世保市医師会 KTNテレビ長崎 NBC長崎放送 NCC長崎文化放送
NIB長崎国際テレビ TVSテレビ佐世保 西日本新聞社 長崎新聞社 毎日新聞社

お問い合わせ / 佐世保中央病院 Tel.0956-33-7151