

平成16年度長崎大学

メンタルヘルス講演会のお知らせ

演題

「うつ病への気づきと対処」

- 早期発見・早期対処,自殺防止 -

期日 平成17年1月25日(火曜日)15時00分~17時00分

会場 長崎大学 中部講堂

講師 長崎大学大学院 医歯薬学総合研究科

病態学解析・制御学講座精神病態制御学

小澤 寛樹 教授

演題概要

うつ状態やうつ病に陥ると気分が沈みこんで何かをする気力がなくなり、学習や仕事に支障が起きます。本人がづらいことはもちろんのこと周囲にとっても「もっと早く気づいてあげていたら……。」と後悔の念を抱いてしまうことも少なくありません。

今回の講演で、うつ状態・うつ病について正しく理解し、早期発見・早期対処の参考としていただき、日常接する学生や同僚のうつ状態やうつ病にいち早く気づいて対処し、修学指導や相談等、サポートしてゆく上で大いに役立ち、教育の改善に繋がるものにしましょう。

主催 長崎大学 メンタルヘルス懇談会

共催 長崎大学 保健管理センター

後援 長崎大学 大学教育機能開発センター

(本学教官にはFD受講証が発行されます。)

対象者: **どなたでも参加できます(参加費無料,申し込み不要)**

照会先 長崎大学学生支援課 電話 095(819)2102

長崎大学保健管理センター 電話 095(819)2213