

D. 健康について

33. 現在の健康状況

(38)

	合計	健康	やや不健康	不健康	無回答
全学年	896	645	211	32	8
	100.0%	72.0%	23.5%	3.6%	0.9%
2年生以上	501	366	118	13	4
	100.0%	73.1%	23.6%	2.6%	0.8%
1年生	382	272	91	19	—
	100.0%	71.2%	23.8%	5.0%	0.0%
無回答	13	7	2	—	4
	100.0%	53.8%	15.4%	0.0%	30.8%

34. やや不健康又は不健康な理由

(39)

	合計	運動不足	睡眠不足	偏った食事	不規則な食生活	課外活動による過労	アルバイトによる過労	精神的な悩みや不安	遊びすぎ
全学年	243	66	58	24	29	1	6	32	—
	100.0%	27.2%	23.9%	9.9%	11.9%	0.4%	2.5%	13.2%	0.0%
2年生以上	131	39	28	9	18	1	4	17	—
	100.0%	29.8%	21.4%	6.9%	13.7%	0.8%	3.1%	13.0%	0.0%
1年生	110	26	29	15	11	—	2	15	—
	100.0%	23.6%	26.4%	13.6%	10.0%	0.0%	1.8%	13.6%	0.0%
無回答	2	1	1	—	—	—	—	—	—
	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

	その他	無回答
全学年	25	2
	10.3%	0.8%
2年生以上	14	1
	10.7%	0.8%
1年生	11	1
	10.0%	0.9%
無回答	—	—
	0.0%	0.0%

35. 日頃の健康への心掛け

(40)

	合計	運動する	食事に注意	規則正しい生活	あまり気にかけない	その他	無回答
全学年	896	193	225	150	318	2	8
	100.0%	21.5%	25.1%	16.7%	35.5%	0.2%	0.9%
2年生以上	501	121	128	84	165	1	2
	100.0%	24.2%	25.5%	16.8%	32.9%	0.2%	0.4%
1年生	382	68	95	66	150	1	2
	100.0%	17.8%	24.9%	17.3%	39.3%	0.3%	0.5%
無回答	13	4	2	—	3	—	4
	100.0%	30.8%	15.4%	0.0%	23.1%	0.0%	30.8%

36. 1日の平均睡眠時間

(41)

	合計	5時間未満	5時間～	6時間～	7時間～	8時間～	9時間～	10時間以上	無回答
全学年	896	122	248	315	151	47	5	1	7
	100.0%	13.6%	27.7%	35.2%	16.9%	5.2%	0.6%	0.1%	0.8%
2年生以上	501	57	128	181	96	31	4	1	3
	100.0%	11.4%	25.5%	36.1%	19.2%	6.2%	0.8%	0.2%	0.6%
1年生	382	65	118	129	53	16	1	—	—
	100.0%	17.0%	30.9%	33.8%	13.9%	4.2%	0.3%	0.0%	0.0%
無回答	13	—	2	5	2	—	—	—	4
	100.0%	0.0%	15.4%	38.5%	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%	30.8%

37. 朝食の摂取

(42)

	合計	ほとんど毎日	時々	摂らない	無回答
全学年	896	445	228	213	10
	100.0%	49.7%	25.4%	23.8%	1.1%
2年生以上	501	257	119	120	5
	100.0%	51.3%	23.8%	24.0%	1.0%
1年生	382	183	105	93	1
	100.0%	47.9%	27.5%	24.3%	0.3%
無回答	13	5	4	—	4
	100.0%	38.5%	30.8%	0.0%	30.8%

38. たばこ

(43)

	合計	吸わない	1～10本／日	11～20本／日	21本以上／日	無回答
全学年	896	735	65	76	13	7
	100.0%	82.0%	7.3%	8.5%	1.5%	0.8%
2年生以上	501	407	40	45	7	2
	100.0%	81.2%	8.0%	9.0%	1.4%	0.4%
1年生	382	321	25	29	6	1
	100.0%	84.0%	6.5%	7.6%	1.6%	0.3%
無回答	13	7	—	2	—	4
	100.0%	53.8%	0.0%	15.4%	0.0%	30.8%

39. たばこを止めたいと思う

(44)

	合計	はい	いいえ	無回答
全学年	154	73	81	—
	100.0%	47%	53%	0%
2年生以上	92	45	47	—
	100.0%	48.9%	51.1%	0.0%
1年生	60	27	33	—
	100.0%	45.0%	55.0%	0.0%
無回答	2	1	1	—
	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%

40. たばこを止めたいと思っている人の止める工夫や努力

(45)

	合計	特に工夫しなくとも止めることができる	止めようとしているが、止めることができない	禁煙のためのコンサルテーションや外来があれば、受けたい	無回答
全学年	73	15	47	9	2
	100.0%	20.5%	64.4%	12.3%	2.7%
2年生以上	45	6	34	3	2
	100.0%	13.3%	75.6%	6.7%	4.4%
1年生	27	9	12	6	—
	100.0%	33.3%	44.4%	22.2%	0.0%
無回答	1	—	1	—	—
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%

41. 1年生は4月以降、2年生以上は前年度1年間の傷病

(46)

	合計	はい	いいえ	無回答
全学年	896	383	494	19
	100.0%	42.7%	55.1%	2.1%
2年生以上	501	252	238	11
	100.0%	50.3%	47.5%	2.2%
1年生	382	126	252	4
	100.0%	33.0%	66.0%	1.0%
無回答	13	5	4	4
	100.0%	38.5%	30.8%	30.8%

42. (イ) 傷病名〔2つまで〕

(47,48)

	合計	かぜ	呼吸器	循環器 (心臓・血圧)	消化器 (胃腸・肝臓)	泌尿器(腎臓・ぼうこう・前立腺)	婦人科	神経疾患	外傷
全学年	526	168	28	11	40	13	22	8	57
	100.0%	31.9%	5.3%	2.1%	7.6%	2.5%	4.2%	1.5%	10.8%
2年生以上	350	117	20	9	27	11	19	7	26
	100.0%	33.4%	5.7%	2.6%	7.7%	3.1%	5.4%	2.0%	7.4%
1年生	169	48	8	2	13	2	3	1	29
	100.0%	28.4%	4.7%	1.2%	7.7%	1.2%	1.8%	0.6%	17.2%
無回答	7	3	—	—	—	—	—	—	2
	100.0%	42.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	28.6%

	歯科	その他	無回答
全学年	101	78	—
	19.2%	14.8%	0.0%
2年生以上	69	45	—
	19.7%	12.9%	0.0%
1年生	31	32	—
	18.3%	18.9%	0.0%
無回答	1	1	—
	14.3%	14.3%	0.0%

(ロ) 傷病の治療場所

(49)

	合計	保健・医療推進センター	長崎大学病院	総合病院又は開業医	その他	無回答
全学年	383	10	29	324	17	3
	100.0%	2.6%	7.6%	84.6%	4.4%	0.8%
2年生以上	252	4	18	217	11	2
	100.0%	1.6%	7.1%	86.1%	4.4%	0.8%
1年生	126	6	11	103	5	1
	100.0%	4.8%	8.7%	81.7%	4.0%	0.8%
無回答	5	—	—	4	1	—
	100.0%	0.0%	0.0%	80.0%	20.0%	0.0%

43. ストレス解消法

(50)

	合計	特にない	スポーツ	読書	課外活動	飲酒	食べ物	カラオケ	雑談
全学年	896	156	215	65	15	110	70	37	57
	100.0%	17.4%	24.0%	7.3%	1.7%	12.3%	7.8%	4.1%	6.4%
2年生以上	501	85	143	38	7	52	43	11	32
	100.0%	17.0%	28.5%	7.6%	1.4%	10.4%	8.6%	2.2%	6.4%
1年生	382	71	69	26	7	56	26	26	25
	100.0%	18.6%	18.1%	6.8%	1.8%	14.7%	6.8%	6.8%	6.5%
無回答	13	—	3	1	1	2	1	—	—
	100.0%	0.0%	23.1%	7.7%	7.7%	15.4%	7.7%	0.0%	0.0%

	睡眠	その他	無回答
全学年	106	51	14
	11.8%	5.7%	1.6%
2年生以上	52	31	7
	10.4%	6.2%	1.4%
1年生	54	19	3
	14.1%	5.0%	0.8%
無回答	—	1	4
	0.0%	7.7%	30.8%

4.4. 悩みや不安の有無

(51)

	合計	特にない	多少あるが問題 ない	ある	無回答
全学年	896	224	431	231	10
	100.0%	25.0%	48.1%	25.8%	1.1%
2年生以上	501	135	234	127	5
	100.0%	26.9%	46.7%	25.3%	1.0%
1年生	382	88	191	102	1
	100.0%	23.0%	50.0%	26.7%	0.3%
無回答	13	1	6	2	4
	100.0%	7.7%	46.2%	15.4%	30.8%

4.5. (イ) 悩みや不安の内容

(52)

	合計	勉学	経済事情	交友関係	異性問題	身体的不調	家族との関係	就職	課外活動
全学年	231	72	34	9	11	7	5	59	1
	100.0%	31.2%	14.7%	3.9%	4.8%	3.0%	2.2%	25.5%	0.4%
2年生以上	127	36	20	5	2	6	3	33	-
	100.0%	28.3%	15.7%	3.9%	1.6%	4.7%	2.4%	26.0%	0.0%
1年生	102	36	12	4	9	1	2	26	1
	100.0%	35.3%	11.8%	3.9%	8.8%	1.0%	2.0%	25.5%	1.0%
無回答	2	-	2	-	-	-	-	-	-
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

	政治・社会問題	自分の性格	人生観	大学・学部があわ ない	その他	無回答
全学年	1	4	8	3	16	1
	0.4%	1.7%	3.5%	1.3%	6.9%	0.4%
2年生以上	1	2	5	2	11	1
	0.8%	1.6%	3.9%	1.6%	8.7%	0.8%
1年生	-	2	3	1	5	-
	0.0%	2.0%	2.9%	1.0%	4.9%	0.0%
無回答	-	-	-	-	-	-
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

(ロ) 悩みや不安の程度

(53)

	合計	深刻である	軽度である	長い間続いている	分からない	無回答
全学年	231	69	39	96	26	1
	100.0%	29.9%	16.9%	41.6%	11.3%	0.4%
2年生以上	127	33	22	58	13	1
	100.0%	26.0%	17.3%	45.7%	10.2%	0.8%
1年生	102	36	16	37	13	-
	100.0%	35.3%	15.7%	36.3%	12.7%	0.0%
無回答	2	-	1	1	-	-
	100.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%