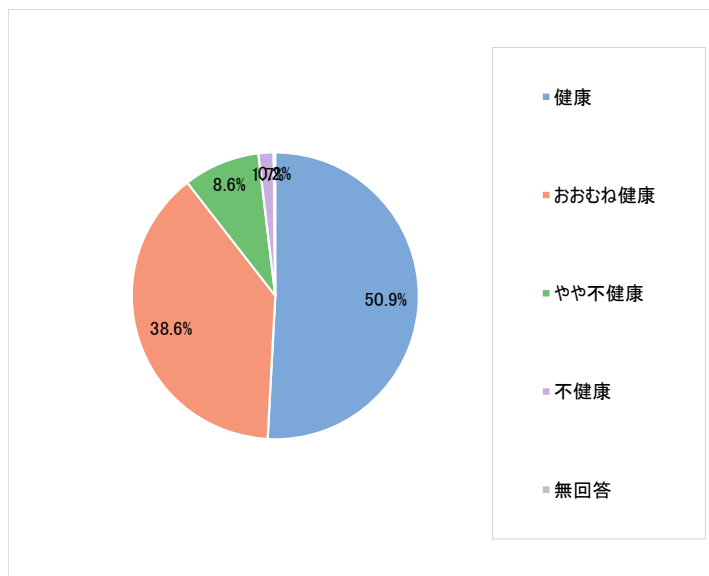


IV 健康について

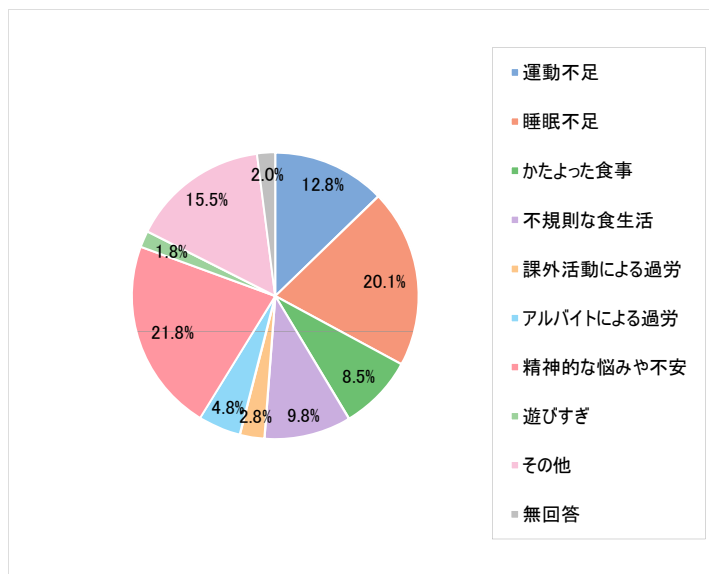
33. 現在の健康状態は？

No.	カテゴリ名	回答数	%
1	健康	2,660	50.9%
2	おおむね健康	2,021	38.6%
3	やや不健康	452	8.6%
4	不健康	89	1.7%
	無回答	9	0.2%
	合計	5,231	100.0%



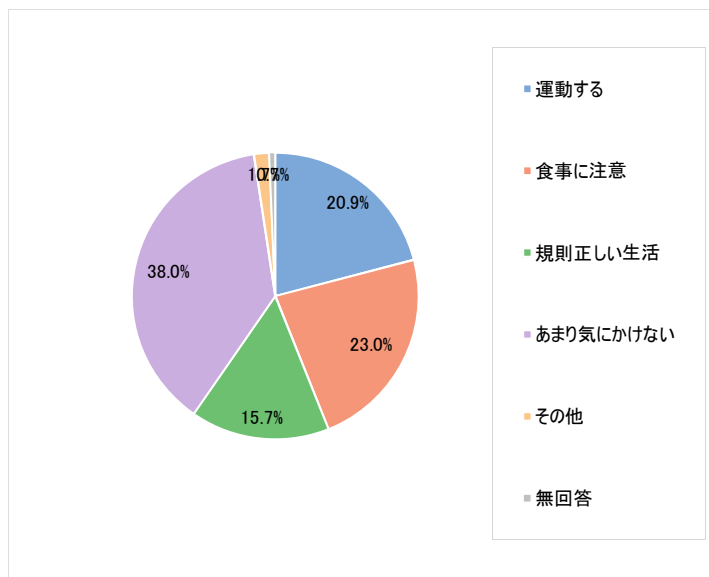
34. 【前問で「やや不健康」又は「不健康」と答えた方】その主な理由は？

No.	カテゴリ名	回答数	%
1	運動不足	69	12.8%
2	睡眠不足	109	20.1%
3	かたよった食事	46	8.5%
4	不規則な食生活	53	9.8%
5	課外活動による過労	15	2.8%
6	アルバイトによる過労	26	4.8%
7	精神的な悩みや不安	118	21.8%
8	遊びすぎ	10	1.8%
9	その他	84	15.5%
	無回答	11	2.0%
	合計	541	100.0%



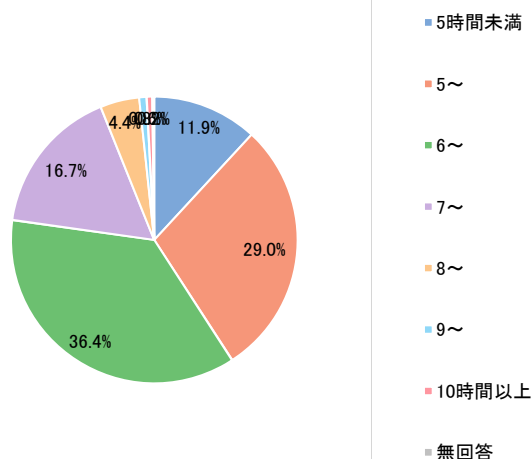
35. 日頃、健康上心掛けている事柄は？

No.	カテゴリ名	回答数	%
1	運動する	1,095	20.9%
2	食事に注意	1,204	23.0%
3	規則正しい生活	820	15.7%
4	あまり気にかけない	1,987	38.0%
5	その他	90	1.7%
	無回答	35	0.7%
	合計	5,231	100.0%



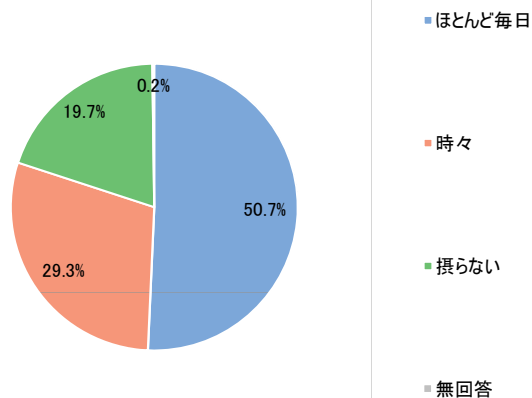
36. 1日の平均睡眠時間は？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	5時間未満	621	11.9%
2	5～	1,516	29.0%
3	6～	1,903	36.4%
4	7～	872	16.7%
5	8～	231	4.4%
6	9～	44	0.8%
7	10時間以上	33	0.6%
	無回答	11	0.2%
	合計	5,231	100.0%



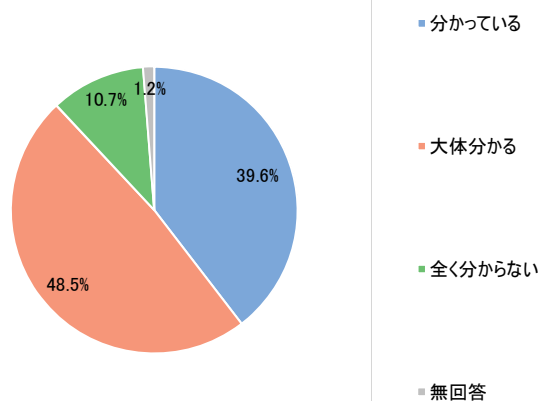
37. 朝食を摂っていますか？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	ほとんど毎日	2,652	50.7%
2	時々	1,534	29.3%
3	摂らない	1,033	19.7%
	無回答	12	0.2%
	合計	5,231	100.0%



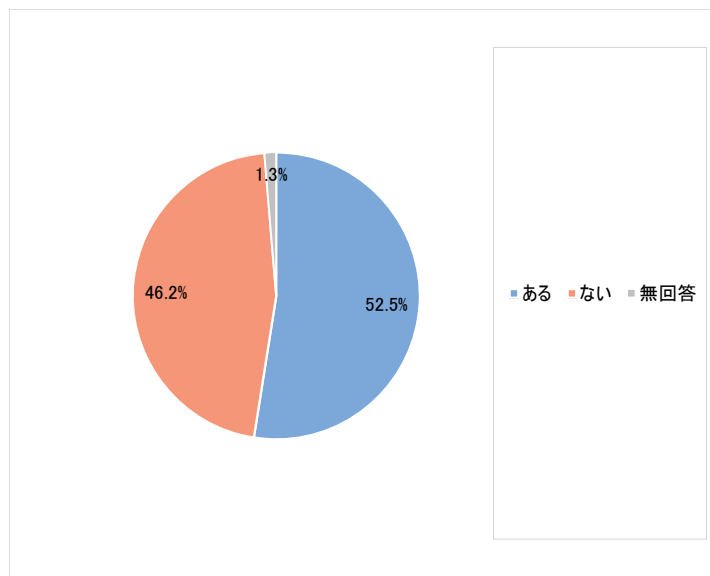
38. 飲酒について、自分の飲酒の適量がわかりますか？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	分かっている	2,069	39.6%
2	大体分かる	2,536	48.5%
3	全く分からない	561	10.7%
	無回答	65	1.2%
	合計	5,231	100.0%



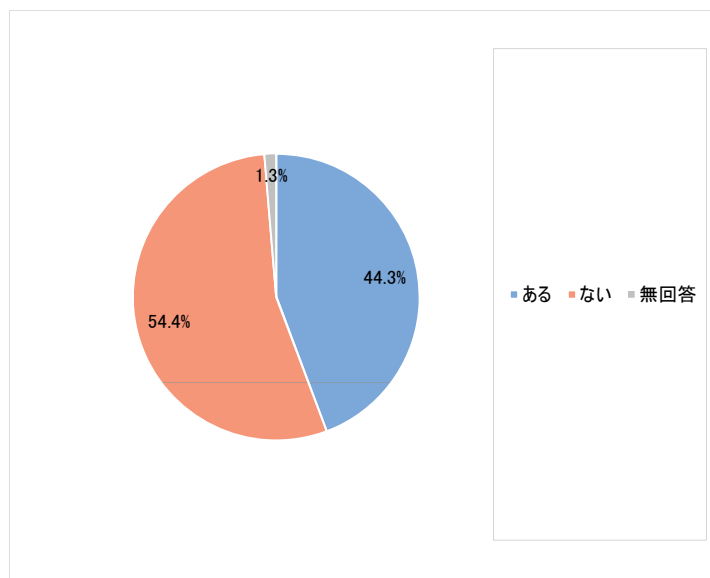
39. 一気飲みの経験は？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	ある	2,746	52.5%
2	ない	2,416	46.2%
	無回答	69	1.3%
	合計	5,231	100.0%



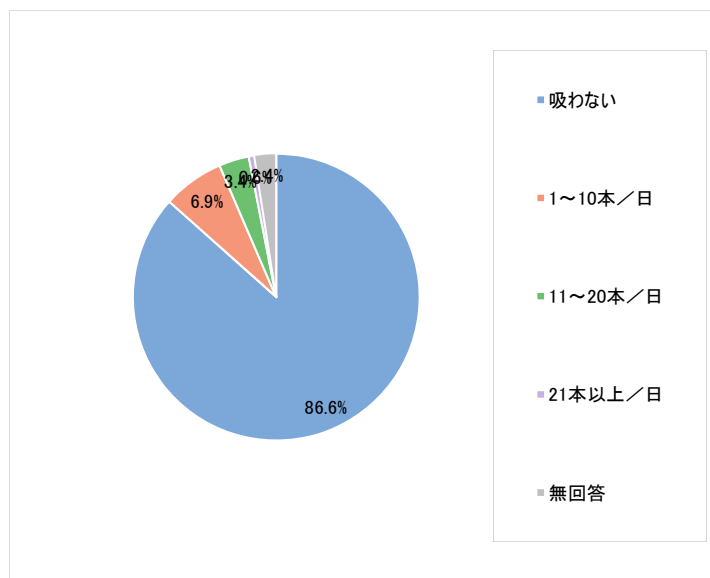
40. 泥酔した経験は？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	ある	2,316	44.3%
2	ない	2,846	54.4%
	無回答	69	1.3%
	合計	5,231	100.0%



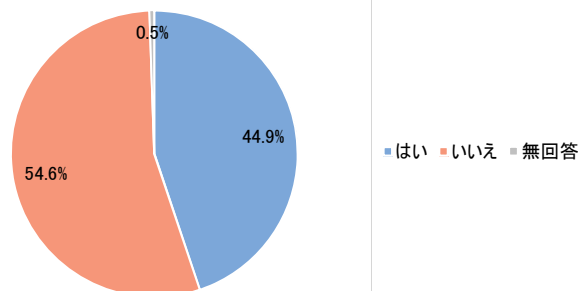
41. たばこを吸いますか？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	吸わない	4,530	86.6%
2	1～10本／日	362	6.9%
3	11～20本／日	177	3.4%
4	21本以上／日	34	0.6%
	無回答	128	2.4%
	合計	5,231	100.0%



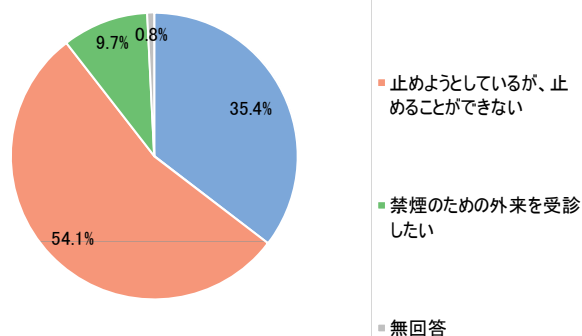
42.【前問で「吸う」と答えた方】たばこを止めたいと思っていますか？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	はい	257	44.9%
2	いいえ	313	54.6%
	無回答	3	0.5%
	合計	573	100.0%



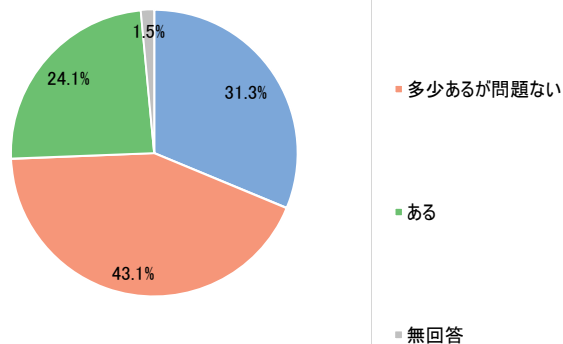
43.【前問で「はい」と答えた方】止める工夫や努力をしていますか？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	特に工夫をしなくても止めることができる	91	35.4%
2	止めようとしているが、止めることができない	139	54.1%
3	禁煙のための外来を受診したい	25	9.7%
	無回答	2	0.8%
	合計	257	100.0%



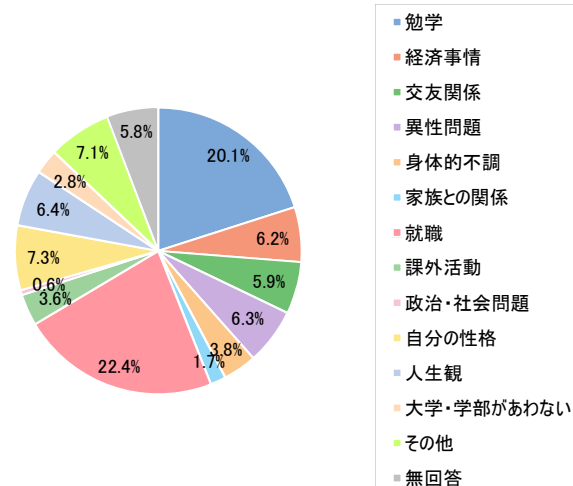
44. 現在悩みや不安がありますか？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	特にない	1,635	31.3%
2	多少あるが問題ない	2,256	43.1%
3	ある	1,261	24.1%
	無回答	79	1.5%
	合計	5,231	100.0%



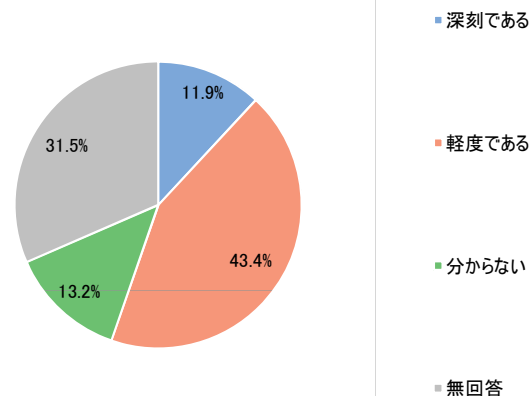
45.【前問で「ある」と答えた方】悩みや不安は主にどんなことについてですか？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	勉強	253	20.1%
2	経済事情	78	6.2%
3	交友関係	74	5.9%
4	異性問題	80	6.3%
5	身体的不調	48	3.8%
6	家族との関係	22	1.7%
7	就職	283	22.4%
8	課外活動	45	3.6%
9	政治・社会問題	7	0.6%
10	自分の性格	92	7.3%
11	人生観	81	6.4%
12	大学・学部があわない	35	2.8%
13	その他	90	7.1%
	無回答	73	5.8%
	合計	1,261	100.0%



46. 悩みや不安の程度は？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	深刻である	623	11.9%
2	軽度である	2,269	43.4%
3	分からない	690	13.2%
	無回答	1,649	31.5%
	合計	5,231	100.0%



47. 今の悩みや不安を主としてどのように(解決・相談)して解消したいですか？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	自分で考えて	1,546	29.6%
2	友人や先輩に相談	1,242	23.7%
3	家族に相談	298	5.7%
4	教員に相談	79	1.5%
5	学務係窓口相談	10	0.2%
6	「保健・医療推進センター」に相談	29	0.6%
7	「学生何でも相談室」に相談	11	0.2%
8	現在のところ解決する方法がない	268	5.1%
9	その他	143	2.7%
	無回答	1,605	30.7%
	合計	5,231	100.0%

