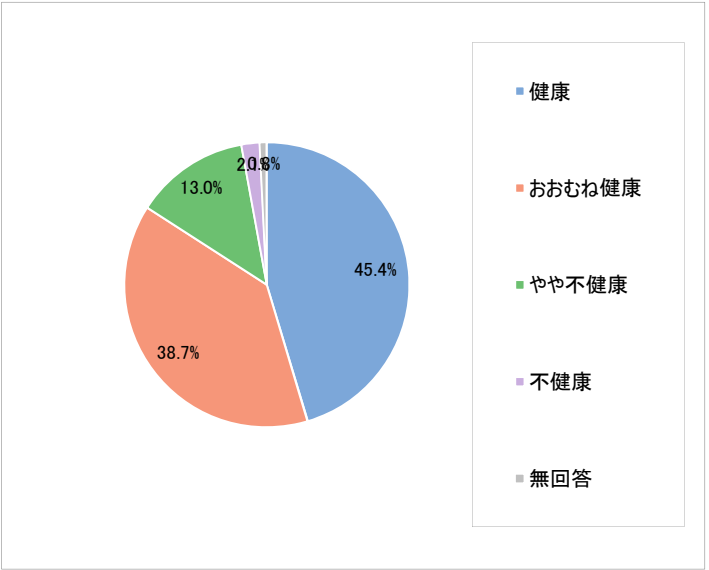


C 健康について

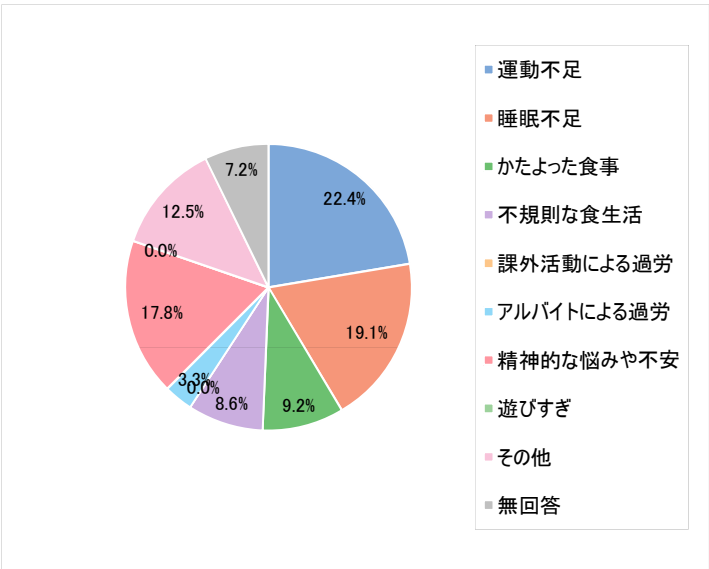
25. 現在の健康状態は？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	健康	457	45.4%
2	おおむね健康	390	38.7%
3	やや不健康	131	13.0%
4	不健康	21	2.1%
	無回答	8	0.8%
	合計	1,007	100.0%



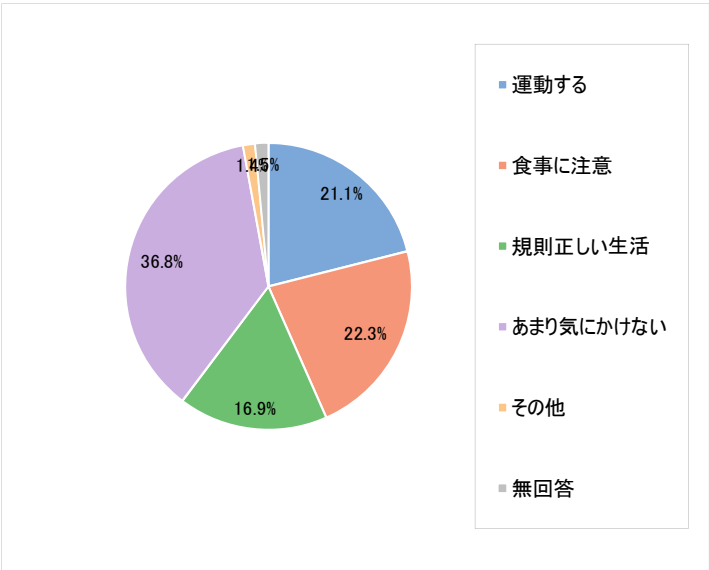
26. 【前問で「やや不健康」又は「不健康」と答えた方】その主な理由は？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	運動不足	34	22.4%
2	睡眠不足	29	19.1%
3	かたよった食事	14	9.2%
4	不規則な食生活	13	8.6%
5	課外活動による過労	0	0.0%
6	アルバイトによる過労	5	3.3%
7	精神的な悩みや不安	27	17.8%
8	遊びすぎ	0	0.0%
9	その他	19	12.5%
	無回答	11	7.2%
	合計	152	100.0%



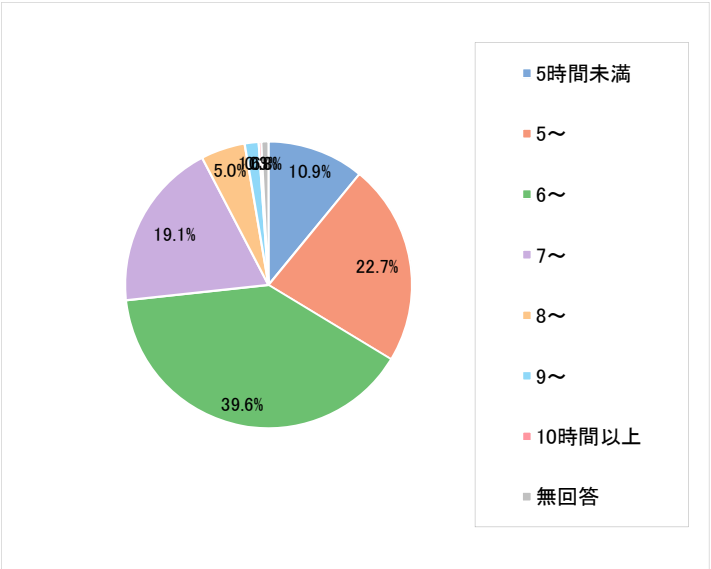
27. 日頃、健康上心掛けている事柄は？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	運動する	212	21.1%
2	食事に注意	225	22.3%
3	規則正しい生活	170	16.9%
4	あまり気かけない	371	36.8%
5	その他	14	1.4%
	無回答	15	1.5%
	合計	1,007	100.0%



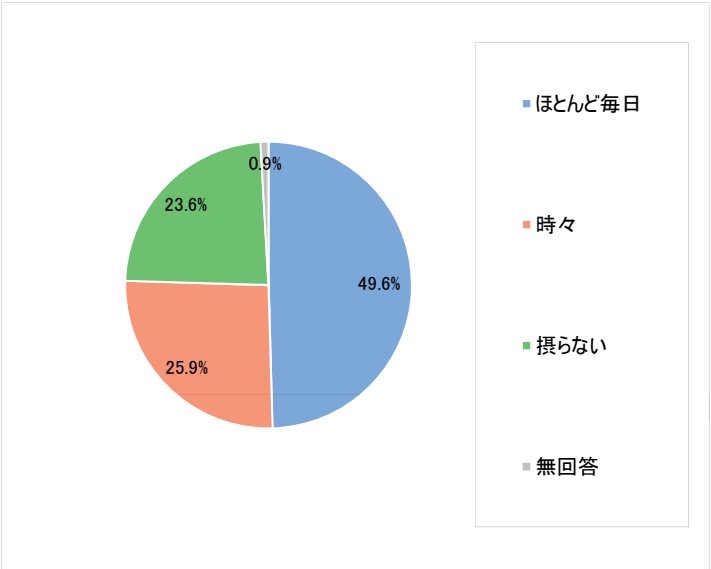
28. 1日の平均睡眠時間は？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	5時間未満	110	10.9%
2	5～	229	22.7%
3	6～	399	39.6%
4	7～	192	19.1%
5	8～	50	5.0%
6	9～	16	1.6%
7	10時間以上	3	0.3%
	無回答	8	0.8%
	合計	1,007	100.0%



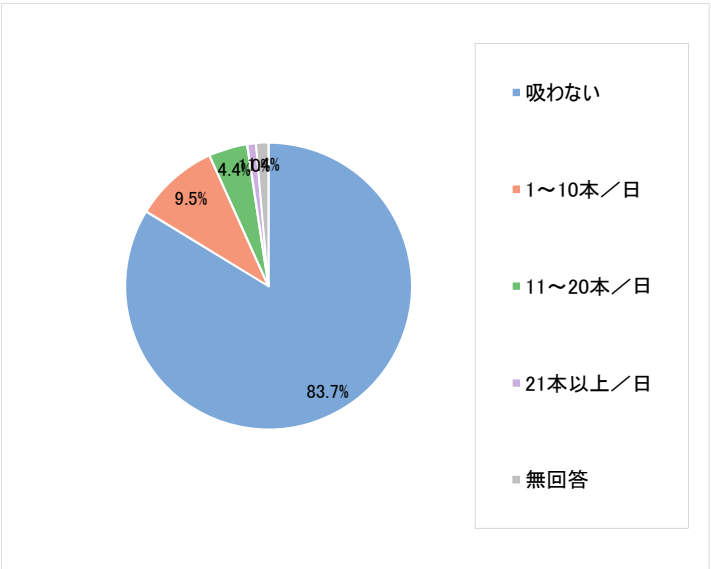
29. 朝食を摂っていますか？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	ほとんど毎日	499	49.6%
2	時々	261	25.9%
3	摂らない	238	23.6%
	無回答	9	0.9%
	合計	1,007	100.0%



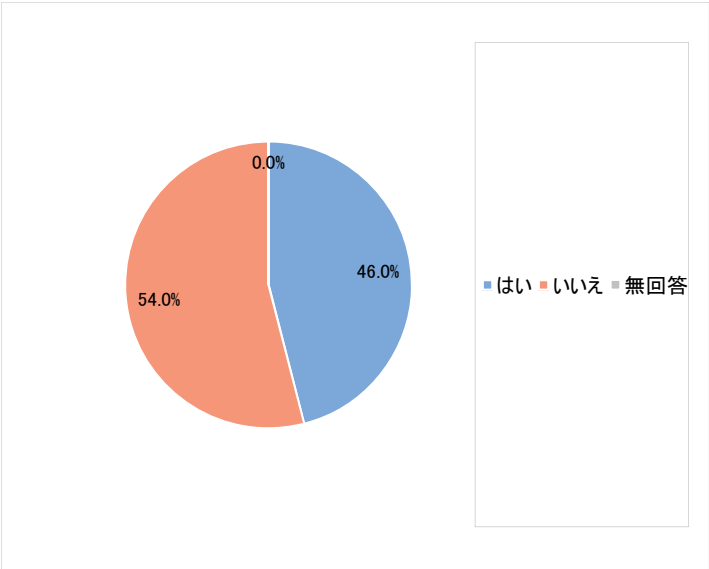
30. たばこを吸いますか？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	吸わない	843	83.7%
2	1～10本／日	96	9.5%
3	11～20本／日	44	4.4%
4	21本以上／日	10	1.0%
	無回答	14	1.4%
	合計	1,007	100.0%



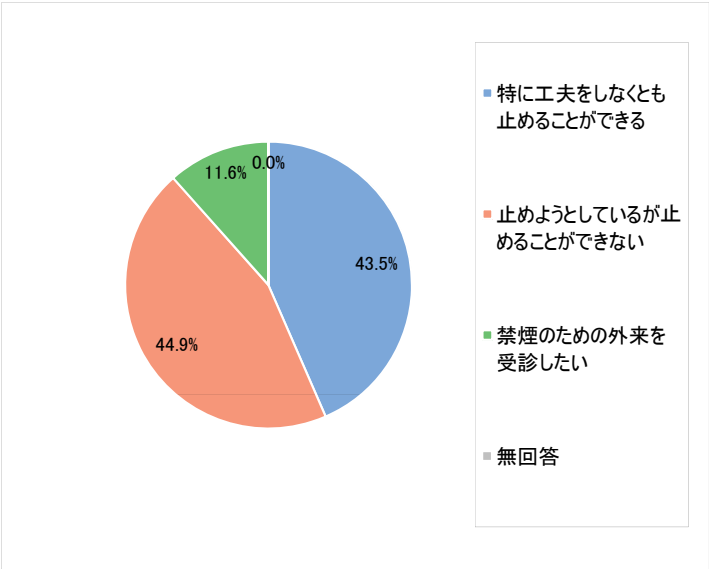
31.【前問で「吸う」と答えた方】たばこを止めたいと思っていますか？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	はい	69	46.0%
2	いいえ	81	54.0%
	無回答	0	0.0%
	合計	150	100.0%



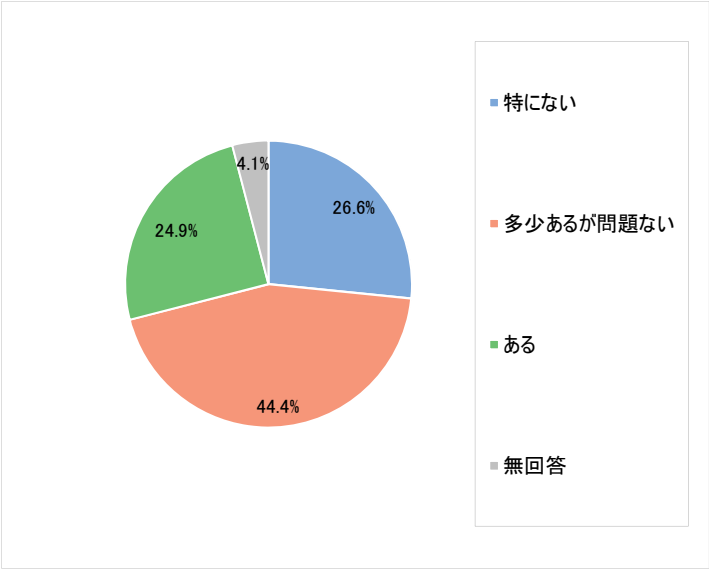
32.【前問で「はい」と答えた方】止める工夫や努力をしていますか？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	特に工夫をしなくとも止めることができる	30	43.5%
2	止めようとしているが止めることができない	31	44.9%
3	禁煙のための外来を受診したい	8	11.6%
	無回答	0	0.0%
	合計	69	100.0%



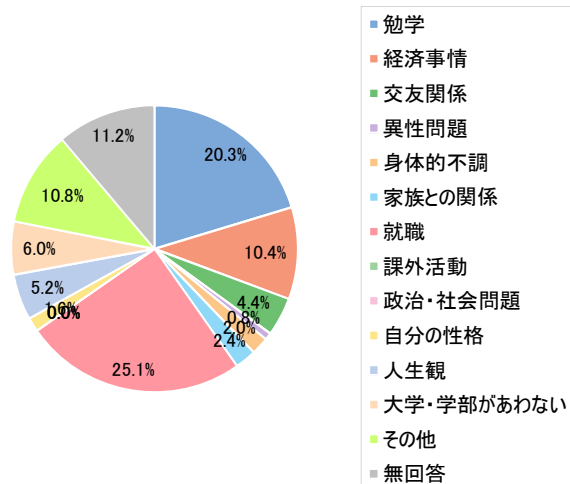
33. 現在悩みや不安がありますか？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	特にない	268	26.6%
2	多少あるが問題ない	447	44.4%
3	ある	251	24.9%
	無回答	41	4.1%
	合計	1,007	100.0%



34.【前問で「ある」と答えた方】悩みや不安は主にどんなことについてですか？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	勉強	51	20.3%
2	経済事情	26	10.4%
3	交友関係	11	4.4%
4	異性問題	2	0.8%
5	身体的不調	5	2.0%
6	家族との関係	6	2.4%
7	就職	63	25.1%
8	課外活動	0	0.0%
9	政治・社会問題	0	0.0%
10	自分の性格	4	1.6%
11	人生観	13	5.2%
12	大学・学部があわない	15	6.0%
13	その他	27	10.8%
	無回答	28	11.2%
	合計	251	100.0%



35. 悩みや不安の程度は？

No.	カテゴリー名	回答数	%
1	深刻である	117	11.6%
2	軽度である	449	44.6%
3	分からない	127	12.6%
	無回答	314	31.2%
	合計	1,007	100.0%

