

第4回 「話す」 (2020年6月5日)

こんにちは！長崎大学 学長の河野茂です。

今日の話題は、「話す」です。

最初に申し上げますが、私はおそらく典型的な日本人の宗教観を持っており、正月は神社に行くし、お彼岸にはお寺やお墓に行くし、クリスマスには家族でケーキを食べます。特に、特定の宗教にこだわってはいません。そういう視点で今日の文章を読んでください。

ノートルダム清心女子大学の名誉学長の渡辺和子
(1927-2016) 先生をご存じでしょうか？

<http://a07.hm-f.jp/cc.php?t=M704227&c=23867&d=2835>

9歳の時に二・二六事件に遭遇し、激動の戦前戦後生きぬき、敬虔なクリスチャンとなり『置かれた場所で咲きなさい』(幻冬舎、2012年)が200万部の大ベストセラーとなり、社会現象となりました。みなさんが、おそらく小学生の頃でしょうね。もしかすると、小学校の先生が授業で取り上げたかもしれません。

渡辺先生の別の本『幸せはあなたの心が決める』(PHP研究所、2015年)の中に、「挫折のすすめ」という章があります。渡辺先生は、第一志望の学校に不合格、修道会への入会を断られたりした経験があるそうです。

結局のところその経験がバネとなり立派な宗教家となり36才の若さでノートルダム清心女子大学学長に抜擢されたのです。

「第一志望ばかりが自分にとって最良とは、限らない」「挫折のない人生はない。挫折は自分を考え直すチャンスだ」とシスター渡辺はおっしゃっています。

シスター渡辺は、若くして学長になりましたが、修道会や大学運営でも大きな壁に何度もぶつかりうつ状態にもなったそうです。

しかし、その時々、人と話すことによってその壁を乗り越えていったようです。

「世の中はうまくいなくて当たり前、うまくいったら感謝しよう」、先生の言葉です。まあ、私も渡辺先生ほどの激動の人生ではありませんが、この言葉は本当に身に沁みます。実は、私の入学した年は、学生運動華やかな時代で、過激派学生により授業はボイコットされまったく勉強できませんでした。

一部過激な学生と大学側の厳しい紛争が続き混乱の連続で、毎年ストライキ、機動隊の校内導入などにより、多くの同級生が留年したり、放校（退学）されたりと激動の大学生活の連続でした。

全国のほとんどの学生が多かれ少なかれ挫折を味わった 1968 年～1970 年。勉強したい、仲間をつくりたい、きらきらした青春を…と思い入学した 18 才の私は、大学へも行けず、仲間とは刺々しい政治的な議論が優先し、悶々としていました。

渡辺先生のこの著書の中に「大学とは何するところ？」という章があります。機会があれば読んでみてください。＜覚えることに重点を置かれた受験勉強と異なり、考えることが重視されるところで、生きる目標を模索するところが大学＞、と解釈できると思います。さらに、「人間の一生は、自己を発見してゆく旅」と、あります。

つまり、大学生とは、何かを模索しながら、答えが見つからなくて悶々とする…それが当たり前なのです。学生時代に、悩み、傷つき、自信喪失、自暴自棄…にならない人の方が珍しいんじゃないかと思います。

しかし、ほとんどの卒業生の皆さんは学生時代のこのような思いを乗り越えてゆきます。どうやって？

旅に出たり、趣味をみつけたり、好きな学問に没頭したり、部活に夢中になったり、アルバイトに精を出したり…、人それぞれいろんな方法で乗り越えてゆきます。そのいろんな方法の中でも共通していることは、「人と話す」ことだと思います。

人は人と話すことで、救われます。

例えば、私はよくこんなことがありました。学生時代は、ソフトテニスをしていましたが、思うようには上手くなれませんでした。そんな時、部活の同級生やそれ以外の友人とたわいもない話をしていると、なぜかすっきりとして「なんで、俺はこだわっていたのだろうか？」と。人と話すことで、心が静まったのでしょうか。

また、大学院生時代、何度も煮詰まって、実験を止めようと思うことがありました。そんな時に、別の研究をしている先輩と話していると「あっ、そうだ、この方法があった！」と、別の考えが浮かんだりして、実験のきっかけが掴めたりしました。

話す効力は、実は医学的にも証明されています。

例えば、アルコール依存症の人が経験を語り合う断酒会などは、治療として正式に採用されています。

次の本を紹介します。

多摩美術大学教授で曹洞宗の僧侶でもある枅野俊明先生の著書「心配事の 9 割は起こらない」(三笠書房)も 20 万部を超えるベストセラーです。この本もお勧めです。

「孤独」はいいが、「孤立」はいけませんと、述べています。また、「縁」を大切にしなければならぬ、その人と会うのは偶然ではなく、「縁」が働いている。奇跡的な必然の結果として、その人に会う、と本文にあります。

私の人生そのものだと思います。ひとりでは何もできませんでした。会う人会う人の縁で、研究や臨床や大学運営がなんとかできています。私が今こうして仕事をしているのは、まさに出会った人々、「縁」のおかげなのです。

人と会って、話をすることは重要なのです。

オンライン上でも、「会う」「話す」はできます。私も仕事上はオンライン会議をしています。ほとんど問題はありせん。効率的な面もあります。

しかし、対面での「会う」「話す」がいかに重要であるかは、渡辺先生や枅野先生の本の中にある「気持ち」「心」などの言葉に表せないコミュニケーションが生じるからだだと思います。

今、各学部の先生方は、一生懸命に、感染対策をしながら対面での「会う」「話す」の機会を作ろうと努力しています。これまでは、教員が放っておいても自然に学生は「会う」「話す」をしていたのですが、その機会を先生方が試行錯誤して作っているのです。先生方もはじめての経験なのです。ぜひ、協力してやってください。

私は、医学部から大学本部にきて 10 年と少し経ちますが、今以上に学生のために働いている教員や事務職員の姿を見たことはありません。

これまでのように 3 密を避けながら、「会う」「話す」ことをこころがけてみてください。思い切って輪に飛び込み、知らない人と話してみてください。

みなさんは、縁あって「長崎大学人」となりました。私は、みなさんとの縁を大切に、生きてゆきたいと思います。人の縁を大切に、人生の模索を続けてゆくことを願っております。

次回は、7 月 6 日発信予定です。

長崎大学長 河野 茂

Issue4 “Talking “

June 5, 2020

Hello! This is Shigeru Kohno, president of Nagasaki University.

Today’s topic is “Talking”.

First of all, I probably have a typical Japanese view of religion, going to shrines during the New Year, going to temples and graves on Higan, and eating cake at Christmas with my family. I don’t subscribe to any specific religion in particular. Please read today’s letter from that perspective.

Have you heard of Professor Kazuko Watanabe (1927-2016), Honorary President of Notre Dame Seishin Women’s University?

<http://a07.hm-f.jp/cc.php?t=M704227&c=23867&d=2835>

When she was 9 years old, she encountered the 2-26 incident, she survived the turbulent postwar era, became a devout Christian, and her book "Bloom where God has planted you" (Gentosha, 2012) became a huge bestseller, with 2 million copies sold, and became a social phenomenon. You probably were in elementary school. Maybe one of your elementary school teachers used it in a class.

In another book by Professor Watanabe, "Your Heart Determines Happiness" (PHP Institute, 2015), there is a chapter called "I recommend that you fail". Professor Watanabe failed to gain entrance to her first choice of school and refused to join the religious order.

In the end, that experience became a springboard, and she became a marvelous religious figure, and was appointed as the president of Notre Dame Seishin Women's University at the age of 36.

Sister Watanabe taught “Your first choice may not always be the best for you”, and “There is no life without losing heart. Losing heart is your chance to rethink yourself”.

Sister Watanabe became the school president at a young age, but she seems to have experienced a state of depression when she repeatedly encountered big obstacles in her time with the religious order and university management.

However, at those times, it seems that she overcame the barriers she faced by talking with other

people.

Professor Watanabe said, “The world doesn’t typically go smoothly, so when it does, we should be thankful”. Well, I am not living a turbulent life like Professor Watanabe, but these words really pierce my heart. Actually, the year I entered was a powerful time for student movements, and I couldn't study at all because the classes were boycotted by radical students.

Because of the turmoil caused by some extreme students and severe conflicts between the students and the university, every year many students were forced to repeat a year or to leave school entirely due to strikes and the introduction of riot police.

This was from 1968 to 1970, when most students across the country lost heart, to some degree. 18 year old me was anguished, wanting to study, to make friends, to live as a scintillating youth, but I could not go to university, and participating in vigorous political discussions took precedence.

In this book by Professor Watanabe, there is a chapter called "What is a university for?" If you have a chance, please read it. I understand it in this way: university is not about focusing on memorization in order to study for exams, but rather a place where thinking is given importance, in order to find your life goals. And, in addition, it says that a human life is a journey of discovering oneself.

In other words, a university student is trying to find something, but is frustrated when they do not find an answer... that is to be expected. I think it's rare for university students not to suffer, hurt, lose their self-confidence, fall into despair, etc...

However, most people who graduate have overcome these feelings when they were students. How did they do it?

Travelling, finding a hobby, immersing oneself in fascinating studies, diving into club activities, working hard at a part-time job...each of us finds her own path. But all of these paths share one thing in common: talking with others.

Talking to others nurtures and sustains us. Let me share an example from my own university days. At that time I was a member of the Soft Tennis club, and despite my best efforts, I just couldn't seem to get any better at it. So I had a talk with my fellow club-members and other friends, and once I did, it felt like a weight off my shoulders, and I thought “Why am I obsessing over this?”

Talking with others calmed my spirit.

Then during Graduate School, there were many times when I was ready to give up on an experiment I was working on. Then, I would talk with an older student working on a different research-project, and it would break the impasse and allow me to find the solution by seeing my research from a different angle.

The efficacy of talking with others has long been supported by medical research. To take one example, for alcoholics in recovery, talking with fellow recovering addicts in peer-support meetings is prescribed by addiction experts as an indispensable part of treatment.

Another book I would like to recommend to you is entitled “90% of the Things We Worry about Never Happen” authored by Professor Masano Shunmyo, of Tama Art University. Professor Shunmyo is also a Monk with the Soto School of Zen Buddhism, and his best-selling book has sold 200,000 copies.

Professor Shunmyo advises us that “Solitude” can be healthful, but that “Isolation” is something we should avoid. He also urges us to cherish the role “Fate” plays in our lives, and suggests that the people we meet are put in our path by its mysterious workings. We come to each other through the miraculous inevitability of fate, he writes.

Those words certainly capture the trajectory of my own life. Nothing I’ve achieved has been completely on my own. At each stage of my professional life, whether it was my research, my clinical work, or my administrative duties, people I’ve met along the way have played a crucial part. My current position I owe in large measure to the many people fate has placed in my path.

Meeting and talking with others is indispensable. And we can also meet and talk with others online. In my current position, I conduct my meetings online, and this has presented no serious difficulties. I can even say that online meetings had some advantages over face-to-face meetings.

And yet, we know just how vital meeting and speaking to others face-to-face is because, as both Professor Watanabe and Professor Shunmyo write in their books, the precious communication of “feeling” and “heart,” is not found in words alone.

At this time, teachers from all Departments at the University are striving to facilitate opportunities for this vital face-to-face “talking” and “meeting” to take place, while also working to maintain strict health and safety standards. In the past, teachers could simply leave everything to the

English follows Japanese.

students who would naturally make their own plans to meet and talk, but given the unprecedented dangers of this pandemic, they must take an active role in seeking ways to bring students together consistent with safety requirements. Teachers, I recognize this is a completely new experience for you as well, but I urge you to do your best to meet the challenge.

It's been a little over 10 years since I moved from the medical department to the main campus, but in all that time, I have never seen teachers and staff working harder on behalf of students. I urge all of you to make the extra effort to find ways to "meet" and "talk" with each other, while taking care to avoid the "three C's" ("crowds," "close," and "contact"). Take a chance, put yourself out there and find someone new to talk with!

The workings of fate have brought all of us together into the Nagasaki University family. I cherish the fate that has brought me together with all of you, and I pray that all of you will make the most of this unique opportunity fate has given you as you work towards your dreams.

The next message is planned for July 6.

President Shigeru Kohno
Nagasaki University