

第9回 しなやかに。(2021年1月11日月曜日)

皆さんこんにちは
長崎大学人、河野茂です。

あけましておめでとうございます。
そして新しく成人の仲間入りをされた皆さん、おめでとうございます。
多くの市町村で、成人式が中止となり、がっかりしている人も多いと思います。
楽しみにしていた、帰郷、晴れ着、同窓会等が中止となり、残念でしょう。
それを思うと、私もなんとも言えない気持ちになります。

でも、今日まで支えてくださったすべての方に感謝をし、今度は支える側の一員という意識を持って社会に関与してください。
コロナ禍による閉塞感が一気に解消される状況は考えにくいものの、それでもなお、積極的にそして着実に前進する1年間であってほしいと願います。

また、就職や進学で、大変苦勞している学生の皆さんも多いと聞いております。
まずは、ひとりで悩まないで、指導教官やキャリアセンターなどへ気軽に相談してください。
長崎大学は、学生の皆さんにできるだけ寄り添いたいと思っています。
ぜひ、相談ください。

年頭にあたり、私たち教職員の仕事始めにあたる1月4日の挨拶（2021年 年頭のご挨拶 | <http://a07.hm-f.jp/cc.php?t=M751986&c=23867&d=2835>）で、私は皆さんに「しなやかに変化に対応する」ことを求めました。
同じことを学生の皆さんにも伝え、考えてもらいたいと思います。「しなやか」はどのようなことでしょうか。

一つは、とてもイメージしやすいでしょうが、「折れない」という柔軟性を意味します。
硬直した思考や意識では、どうしても良いか悪いか、○か×か、0か100か、といった判断しかできなくなります。
しかし、それでは、強い逆風や抵抗にあった時、突然ころや忍耐力がポキッと折れてしまいかねません。
まして、前進など望むべくもありません。

一歩でも前に進むためには、変化に対していかに折り合いをつけるか、落としどころを探るか、といった対応が出来てこそ、なのです。

その時その時の状況に応じて、最善は得られなくても最良の策を模索する柔軟さを身に付けて欲しいと思います。

もう一つの「しなやか」は「はみ出す」ということです。

これまで自分の領域、自分の担当する部分はここまでだと固定していた枠を、しなやかにたなびくことではみ出すことができるようになります。

根差している足元の部分が動くわけではありません。

ただ、そこから到達できる領域が、これまで直立不動では届かなかった領域まで大きく広がるということです。

そこに、これまでになかった突破口を開くヒントが隠されてはいないでしょうか。

これまで自分は知らない、自分には関係ないと思っていた領域にはみ出すことで、自分の世界を広げることにつながるのでしょうか。

これは、地球規模の課題に対し既存の学問の領域の枠を超えて新しい解を探すというプラネタリーヘルスの考え方にもつながります。

最後に「しなやか」とは「優しさ」でもあります。

決まった判断、解釈でしか相手や相手の意見を受け取ることが出来なければ、どうしても対立を生んでしまいます。

しなやかに、相手の気持ちに沿うこと、汲み取ることで優しさを示すことができます。

このコロナ禍において何よりもこの優しさが私たち相互に求められているのではないのでしょうか。

「しなやか」さを身に付けることが、結果として現代の変化のスピードに対応し、一歩でも前に進むことを強く支えてくれる原動力になってくれるはずです。

繰り返しですが、こんな時だからこそ意識して一歩一歩、前進する1年にしましょう。

もう一歩。

いかなる時も自分は思う。

もう一歩。

今が一番大事なときだ。

もう一歩。

(武者小路実篤)

最後に、進むことも困難があることも事実です。

そういう時は、何でもかまいませんので、ぜひ、相談ください。

保健医療推進センター <http://a07.hm-f.jp/cc.php?t=M751987&c=23867&d=2835>

キャリアセンター <http://a07.hm-f.jp/cc.php?t=M751988&c=23867&d=2835>

コロナ禍の中、学長としての立場上でなく、一人の人間として、

いつも、若い皆さんの立場を考え、出来る限り寄り添いたいと思っています。

「これまでの私からのメッセージの英訳版は、以下のリンク先にアップされています。
留学生等へも共有をお願いします。」

https://nudrive.nagasaki-u.ac.jp/public/ej8sgAHKecQA1LgBjch3LYqv9rcT6QpGLLi3kD9n_YAt

パスワード：President_message2021

Hello. This is Shigeru Kohno of Nagasaki University.

Happy New Year! And congratulations to all of you who have recently reached adulthood. Many cities and towns have cancelled their coming-of-age ceremonies, and I'm sure there are many of you who feel disappointed about the cancellation of the ceremonies. I'm sure you're disappointed with the results of the cancellation. I know that you were looking forward to going back to your hometowns to have reunions and wearing Kimonos. When I think about these things, my feelings are indescribable. Even in these painful situations, please be grateful to all the people who have supported you until today and get involved in our society with awareness of being a member of our society. You are expected to make contributions to support our society. Although it appears less likely that dreadful situations caused by the coronavirus pandemic will soon be overcome, I am hoping that this year will be a proactive year.

I have heard that there are many students who are having a hard time finding jobs or going on to higher education. Please do not worry about such unhappy situations alone. Feel free to contact your academic advisors or the Career Center. We want to be as close to our students as possible and support you. Don't hesitate to contact us when necessary.

In my New Year's greeting I asked you to live flexibly. Visit the following website to read my message (<http://a07.hm-f.jp/cc.php?t=M751986&c=23867&d=2835>)

What does "living flexibly" mean to you?

With rigid thinking and awareness, we can only make dichotomous judgments: good or bad, 0 or 100. When you encounter adverse circumstances, you need to be patient and flexible enough to overcome the problems ahead of you. Without flexibility, you cannot move forward. In order to move forward, even one step at a time, we need to be flexible so we can deal with the changes. Sometimes we need to find a balance between two conflicting things. I am hoping that depending on the situation, you will learn to be flexible enough to seek the best solution possible.

Flexibility also means that you can adapt to different conditions and circumstances as they occur. This means that you can go beyond your comfort zone and barriers. This means that you need to develop personal flexibility to cope with the changes around you. In a sense, being flexible means that you can improve yourself through personal and professional growth. This

is where you can find a breakthrough that has never been seen before. By venturing out into the areas that you previously thought you didn't know about or you had nothing to do with, I am sure that you can broaden your horizons.

Lastly, being flexible means that you are patient and kind to others. Fixed habits and ideas can lead to conflict, and you will not be able to accept others and their opinions. You need to be patient and kind enough to understand others' feelings. You need to put yourself in others' shoes and imagine what they might be thinking or how they might be feeling. Flexibility helps you to adjust yourselves to the changes and drives you to move forward. Let's make this year a year of progress.

One step forward no matter what the situation may be like. One step further. Now is the moment for going beyond. One more step. (cited from Saneatsu Mushanokoji)

When you walk forward, you may encounter various difficulties. When you have a hard time, please contact us. You can contact with the followings:

N.U Health Center

<http://a07.hm-f.jp/cc.php?t=M751987&c=23867&d=2835>

N.U Career Center

<http://a07.hm-f.jp/cc.php?t=M751988&c=23867&d=2835>

I truly want to be supportive of our students as a human being, not only as the president of Nagasaki University.

My messages in English are posted on the following website.

Share the link with international students.

<http://a07.hm-f.jp/cc.php?t=M774204&c=23867&d=2835>

パスワード : President_message2021