

「読書のススメ。」(2021年6月14日)

こんにちは。
長崎大学人、河野茂です。

梅雨に入りました。
コロナ禍もあり、うっとうしい日々が続きますね。
さて、今月のメッセージは読書のススメです。

何を読むのかは、差し当たってそんなに重要ではありません。
なぜなら、読むこと自体が、思考を鍛え、脳を活性化する行為。
一方で、論理的な思考や洞察力も鍛えられます…と、言っても、ユーチューブの方が面白い
と皆さんは思うでしょうね。
ユーチューブは即効的に役に立つものも沢山ありますが、<読む>行為は少し異なります。

あなたの中に、ゆっくりと核心を作るものです。
<本>という文字の語源は、<木の根の太い部分に印をつけた>とありますから、あなたの
心に印をつけて、人生を変える1冊に出会うこともあるかもしれません。
ぜひ、大学の図書館で本を借りてみてください。

司書さん達がアドバイスもしてくれます。
電子ブックも充実しているということです。
たまには、スマホから顔をあげて、梅雨空を見上げて、大きく深呼吸し、本のページをめく
る…、そんなひと時があってもいいですね。
大学附属図書館の設備や利用法はこちらからも見ることができます。

<http://www.lb.nagasaki-u.ac.jp/>

ぜひ一度立ち寄ってみてください。何か新しい発見を得られるかもしれません。
さて、2020年4月よりスタートした「月曜通信」ですが、7月からは各学部の学部長にも
寄稿をいただき、私のメッセージと交互に配信する予定です。
皆さんの所属する学部の学部長や、これまであまり関心を持っていなかった学部の学部長
など、様々な視点からのメッセージを楽しみにしてください。

「これまでの私からのメッセージの英訳版は、以下のリンク先にアップされています。
留学生等へも共有をお願いします。」

<https://www.nagasaki-u.ac.jp/ja/pickup/message.html>

Reading is important

Hello, everyone.

The rainy season has just started. We now are in a depressing situation, due to the COVID-19 pandemic and the rainy season.

Well, this month's message from me is a recommendation about reading. What you read is not that important. What is important is what you do before, during or after reading. Reading itself is an act that trains your thinking and activates your brain. By reading you can develop logical thinking skills. Some of you may say you like watching YouTube better than reading. Although I admit that there are some useful things on YouTube, I would like to stress the importance of reading. I am sure that reading will help you build the foundation for your bright future. According to an etymology dictionary, the word "book" is "a mark made on the thick part of a tree trunk." You may encounter a story in a book that may stay in your mind forever and tremendous impacts on your life. Go visit a library and borrow books that catch your attention. There is also a wide range of eBooks available at our university library. Librarians are ready to help you.

Sometimes, you need to be away from your phone. Look up into the sky and take a deep breath. Or take time to read a book.

Visit the following site, and you will find something new.

<http://www.lb.nagasaki-u.ac.jp/>

The distribution of "Monday News" started in April 2020, and the deans of each faculty are going to contribute to the newsletter. Their contributions will be delivered alternately with my message. Please look forward to messages from the deans and from a variety of perspectives.

To international students

The English version of the messages from the President is posted below.

<https://www.nagasaki-u.ac.jp/ja/pickup/message.html>