

長崎大学 学生のみなさん

こんにちは！

長崎大学人，河野茂です。

10月は1日から7回にわたり「多様性」をテーマに集中的にメッセージをお送りしましたが、今回からまた、通常の「月曜通信」に戻り、各学部長と交互に配信していきます。今月は水産学部長、萩原篤志先生から皆さんへのメッセージです。

萩原篤志先生 紹介ホームページ

<http://www2.fish.nagasaki-u.ac.jp/FISH/KYOUKAN/hagiwara/custom.html>

「心身を鍛える良い機会に」

水産学部長 萩原篤志

世界をパンデミックが襲ってからそろそろ2年になります。人間、一人になれる時間を持つことは大切ですが、コロナ禍のように制約が多いと、気が塞いでしまう時もあるでしょう。若者にとっては、何でも見てやろうの精神が真骨頂ですから、尚更のことです。

私もオンラインの会議や仕事が増えた一方で、県外に出張することはなくなり、味気なく感じることが多いです。

私生活でも趣味のマラソンや合唱の市民サークルの友人たちと時間を共有できなくなりました。

しかし、登り坂には必ず終わりがあり、長い夜も必ず明けて、その先には新たな日常が待っています。

そのときに備え、ぜひ心身を鍛えて頂きたいと思います。コロナ禍の今だからこそ出来ることがいろいろありそうです。

その中から私のお薦めを二つ紹介させてください。

1. 読書

コロナ禍で旅行や人と出会う機会が制限されていますが、小説は行ったことのない場所や会ったことのない人々との出遭いの機会を私たちに与え、新しい考え方に導いてくれます。この機会に著名な文豪が執筆した名著と呼ばれる長編小説にぜひトライしてほしいものです。きっと人生を左右するような出会いがあるでしょう。

哲学は科学の根本にある学問分野ですが、どうも固い印象ですね。

しかし、長い人生の中では、人は必ずと言っていいほど人生の意味を考えることがある筈で

す。

友人や先輩たちと夜を明かして語り合うこともあるでしょう。

人類は科学技術を発達させてきましたが、人間の生き方や人間関係の問題は、古い時代から全く前に進んでいないようです。

そんな中で、人生の意味を考え続けた哲人たちが多くの対処法を書物として残してくれました。

これを活用しない手はありません。人間や宇宙の存在について深く考えることは、コロナ世代だからこそ、出来ることだと思います。

2. 走る

フルマラソンを 30 回走った私が、走る習慣のない人にぜひ走りましょうと言っても、その気にはなれないだろうなと思います。

徒歩でも自転車でも良いのです。そしてせっかくならコンクリートで囲まれた町中ではなく、自然の豊かな海沿いや野山の中に身をおいてほしいものです。

学長の河野茂先生も以前のこのコラムで山歩きのことを発信していましたね。

食料について学ぶ水産学部の学生さんにとっては身近なことですが、人は生き物を捕ったり作ったりして食料にしています。

都会に住むとそのことを忘れ、食料はお店に並んでいるものと一元的に捉えられがちです。自然の中に身をおき、人が地球の生態系の一員であることをしっかり認識すれば、自ずから豊かな自然と生物多様性を維持することへの理解と責任が生まれてきます。

若者は都会暮らしにあこがれがちですが、自宅のマンションと大学・会社を地下鉄で往復する生活や、直線的な人工物に囲まれた生活では、その大切なことがなかなか分かりません。海と山の大きな自然に囲まれた長崎の地で学ぶ私たちにとって、これ以上のアドバンテージはないと私は思うのです。

14 世紀のヨーロッパでは、黒死病のパンデミック後にルネッサンスが開花し、再び蔓延した 17 世紀には劇場の閉鎖が相次ぐ中でシェークスピアの作品が生まれました。

アイザック・ニュートンは、通っていたロンドン郊外の大学が閉鎖され、故郷の小さな村に戻っているときに、多くの研究と思索を行い、あの万有引力の法則もそのとき発見したそうです。

皆さんがコロナ後の世界を革新する原動力として活躍することを願っています。

English follows Japanese.

"A Good Opportunity to Train Your Mind and Body" - Monday newsletter by Dean Hagiwara of the Faculty of Fisheries Science.

Hello. This is Shigeru Kohno, President of Nagasaki University.

This month's Monday newsletter is brought to you by Dean Hagiwara of the Faculty of Fisheries Science.

A Good Opportunity to Train Your Mind and Body

Atsushi Hagiwara, Dean, Faculty of Fisheries Science

It has been almost two years since the pandemic struck the world.

It is important for human beings to have time to be alone, but when there are so many restrictions, such as the Corona disaster, there are times when we feel overwhelmed. For young people, this is even more so, since the spirit of seeing everything is quintessential.

As for me, I have more online meetings and work, but I don't travel outside of the prefecture, and I do not feel very well about this situation.

In my personal life, I can no longer share time with my friends from my marathon and chorus clubs.

However, there is always an end to the uphill climb, and the long nights always end.

There will be a new normal ahead, and I hope you will train your body and mind to be ready for it.

I would like to introduce two of my recommendations.

1. Reading

The Corona disaster has limited our opportunities to travel and meet people, but novels give us the chance to encounter places we have never been and people we have never met, leading us to new ways of thinking.

I would like you to take this opportunity to try a full-length novel written by a famous literary master. I am sure you will have a life-changing encounter.

Philosophy is a field of study that lies at the root of science, but it gives a rather rigid impression.

However, in the course of a long life, there will always be times when one must think about the meaning of life.

English follows Japanese.

There will be times when you spend the night with your friends and seniors to discuss the meaning of life.

Human beings have developed science and technology, but the problems of human life and human relationships have not advanced very well since the old days.

In such a situation, philosophers who kept thinking about the meaning of life have left us many messages in their books.

There is no way not to take advantage of this.

Thinking deeply about the existence of human beings and the universe is something we can do during the pandemic.

2. Running

As someone who has run 30 full marathons, I think it would be difficult for me to encourage people who are not in the habit of running to do so.

It doesn't matter if you walk or bike. And if you are going to do so, I hope you will find yourself in a place where nature is abundant, such as along the ocean or in the mountains, rather than in a city surrounded by concrete.

President Shigeru Kohno has also been talking about mountain hiking in former column article. This is something that is familiar to students of the Faculty of Fisheries who study about food, but people catch and produce living things for food. When you live in the city, you tend to forget this and think of food as something you can find in a store.

When we live in the midst of nature and recognize that we are part of the earth's ecosystem, we will naturally understand and take responsibility for maintaining the richness of nature and biodiversity.

Young people tend to long for city life, but they do not understand the importance of this when they live a life of taking the subway back and forth between their apartment and their university or office, or when they are surrounded by linear man-made structures. In my opinion, there is no greater advantage for those of us who study in Nagasaki, surrounded by the great nature of the sea and mountains.

In 14th century Europe, the Renaissance blossomed after the pandemic of the Black Death, and in the 17th century, when the epidemic spread again, Shakespeare's works were born amidst a series of theater closures.

Isaac Newton did a lot of research and speculation when he returned to his small village in the suburbs of London after the university he attended closed down, and it is said that he discovered the law of universal gravitation at that time.

English follows Japanese.

I hope that all of you will play an active role as a driving force for innovation in the post-Corona world.