

令和3年度			
講習の区分	<選択領域講習>受講者が任意に選択して受講する領域	講習時間数	6時間
講習の名称	【選択】体育・スポーツに関する最新情報 ～スポーツ法学の観点からみた事例検討と体力トレーニング～	講習形態	講義・演習
開設者	長崎国際大学	定員	30名
開設日/時間	令和3年8月1日(日)/8:55～16:30	会場	長崎国際大学1102教室・体育館(佐世保市)
履修認定対象職種	教諭	主な受講対象者	高等学校(保健・体育)教諭
担当教員(講習代表者)/Eメールアドレス/TEL 担当教員：熊谷 賢哉(人間社会学部)/Eメールアドレス： kyomu@niu.ac.jp /TEL：0956-39-2020			
担当教員(分担担当者等) 高橋 憲司(人間社会学部)			
講習のねらい：前半では、スポーツ法学の観点から各種事例を概観し、今後の危機管理対策に関する情報を提供します。後半では、トレーニング科学における基礎知識および最前線を紹介することにより、中高生に対するレジスタンストレーニング指導力の向上をめざす。 講習方法：講義1-3は講義形式、講義4は実習形式にて行います。 講習到達目標：前半では、保健体育授業・部活動における授業運営・組織運営に関する最新学術情報について理解し、説明することができる。後半では、科学的根拠に基づいたレジスタンストレーニング指導の理論と実践を習得し、理論に基づいたレジスタンストレーニング指導を実践することができる。			
講習内容(概要)/講習計画(時間毎の講習内容を含む)/キーワード 講習内容(概要)：午前中は、スポーツ法学の観点から各種事例を概観し、今後の危機管理対策に関する情報を提供します。午後は、体力に関する基礎知識を提供した上で、体力の各要素を維持・向上させるようなトレーニングに関する理論・実践を提供する。トレーニングに関する実践では、実際に幾つかのトレーニング種目を体験してもらうので、運動ができる服装およびシューズ(内履き)が必要となる。 講習計画・内容：			
	内容等	時間	担当教員
	オリエンテーション	8:55～9:00	事務局
	【講義1(スポーツ法学の視点からの事例検討)】 休息	9:00～10:15 (10分)	高橋 憲司
	【講義2(組織・団体規定と手続規定およびスポーツ仲裁)】 休息	10:25～11:40 (10分)	高橋 憲司
	【筆記試験①】	11:50～12:20	高橋 憲司
	昼休憩	12:20～13:10	
	【講義3(体力とトレーニング(理論))】 休息	13:10～14:25 (10分)	熊谷 賢哉
	【講義4(体力とトレーニング(実践))】 休息	14:35～15:50 (10分)	熊谷 賢哉
	【筆記試験②】	16:00～16:30	熊谷 賢哉
キーワード：(スポーツ法学)(不利益処分)(体力)(トレーニング)			
成績評価の方法	成績評価は、各講習担当者が行う試験の成績や講習中の課題への取り組み等から総合的に判断します。		
成績評価の基準	成績評価は、到達目標達成点を100点とし、総合点で60点以上を合格とします。		
履修認定の方法	成績評価の総合点で合格点に達した受講者に対して履修認定します。		
教科書・教材・参考書	特になし		
各自で準備するもの	運動ができる服装およびシューズで参加する。資料検索のためのネットワーク接続可能な電子機器(wifiは会場で準備します)。		
受講上の注意	1. 視聴障害や聴覚障害などのため、受講に際して特別な配慮が必要な方は、受講申込前に事務局へお問合せ下さい。 2. 遅刻は原則として認めません。		