

令和3年度			
講習の区分	<選択領域講習>受講者が任意に選択して受講する領域	講習 時間数	6 時間
講習の名称	【選択】食を通して健康を考えるA	講習形態	講義・演習 (WEB配信)
開設者	長崎国際大学	定員	60 名
開設日/時間	令和3年5月22日(土) / 8:55~16:30	会場	インターネットに安定して接続できる場所(職場もしくは自宅など)
履修認定対象職種	教諭・栄養教諭	主な受講対象者	全学校種 教諭・栄養教諭
担当教員(講習代表者) / Eメールアドレス/TEL 担当教員: 松尾 嘉代子 (健康管理学部) / Eメールアドレス: kyomu@niu.ac.jp / TEL: 0956-39-2020			
担当教員(分担担当者等) 川野 香織(健康管理学部)			
講習のねらい/講習方法/講習到達目標 講習のねらい : 食育基本法に基づく食育推進基本計画等を踏まえ、子どもの頃からの健康づくりにはどのような食生活が望ましいのか、どのような点を注意していく必要があるのかなどについて食を通して健康を考える機会とする。 講習方法 : 講義 講習到達目標 : 食事の持つ意味を栄養面だけではなく、「いつ」「誰と」食べるかについても考えながら、食の重要性を修得することを到達目標とする。			
講習内容(概要) / 講習計画(時間毎の講習内容を含む) / キーワード 講習内容(概要) : 近年の食生活の現状について学び、食生活指針を基に、幼児・児童・生徒が正しい食生活を送ることができるよう指導するための知識を身につけるとともに、規則正しい生活リズムの形成(特に朝食の重要性)と食生活との関わりを理解し、その実践に向けて幼児・児童・生徒に指導ができることを目指す。 講習計画・内容:			
	内容等	時間	担当教員
	オリエンテーション	8:55~9:00	事務局
	【 講義1 食育と健康づくりについて 】 休息	9:00~10:15 (10分)	川野 香織
	【 講義2 食生活指針から見る食育について 】 休息	10:25~11:40 (10分)	川野 香織
	【 筆記試験① 】	11:50~12:20	川野 香織
	昼休憩	12:20~13:10	
	【 講義3 ライフステージと栄養(日本人の食事摂取基準について) 】 休息	13:10~14:25 (10分)	松尾 嘉代子
	【 講義4 生活リズムと栄養 】 休息	14:35~15:50 (10分)	松尾 嘉代子
	【 筆記試験② 】	16:00~16:30	松尾 嘉代子
キーワード: (食育) (朝食) (食生活) (生活リズム)			
成績評価の方法	成績評価は、各講習担当者が行う試験の成績や講習中の課題への取り組み等から総合的に判断します。		
成績評価の基準	成績評価は、到達目標達成点を100点とし、総合点で60点以上を合格とします。		
履修認定の方法	成績評価の総合点で合格点に達した受講者に対して履修認定します。		
教科書・教材・参考書	参考:「食生活指針」「日本人の食事摂取基準」等 教材はこちらで準備します。		
各自で準備するもの	WEB配信を行いますので、パソコン等の受信可能な機器を準備ください。		
受講上の注意	1. 「講習の名称」が同じものは1度しか受講できません。 2. 視聴障害や聴覚障害などのため、受講に際して特別な配慮が必要な方は、受講申込前に事務局へお問合せ下さい。 3. 遅刻は原則として認めません。		