

年度 2007 学期 前・後期	曜日・校時 時間割参照	必修選択 必修	単位数 1
授業科目/(英語名)	健康科学 Health Science		
対象年次 1年次	講義形態 演習	教室 205番教室	
対象学生(クラス等) 1年の各指定クラス	科目分類 健康・スポーツ科学科目		
担当教員(科目責任者) / Eメールアドレス/研究室/TEL/オフィスアワー 担当教員: 林田雅希 / Eメールアドレス:hmsk@nagasaki-u.ac.jp / 研究室:保健管理センター /オフィスアワー:火曜日,金曜日17時~18時			
担当教員(オムニバス科目等)	一部未定		
授業のねらい/授業方法(学習指導法)/授業到達目標 授業のねらい: 生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。  授業方法: 主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。  授業到達目標: 生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。			
授業内容(概要) / 授業内容(毎週毎の授業内容を含む) 授業内容(概要) 生活習慣病の予防, 食事・アルコール・タバコと健康, 心の健康, 妊娠について, エイズと性感染症, 救急蘇生法, 歯と歯ぐきの健康について講義する。  第1回 青年期に健康を考える 第2回 生活習慣病の予防:動脈硬化性疾患 第3回 生活習慣病の予防:糖尿病と痛風 第4回 生活習慣病の予防:がん 第5回 ライフスタイルと健康:食事と健康(1) 第6回 ライフスタイルと健康:食事と健康(2) 第7回 ライフスタイルと健康:アルコールと健康 第8回 ライフスタイルと健康:タバコと健康 第9回 心の健康(1) 第10回 心の健康(2) 第11回 青年期の性:妊娠について考える 第12回 青年期の性:エイズと性感染症 第13回 救急蘇生法 第14回 歯と歯ぐきの健康 第15回 総括			
キーワード	健康, 予防, 生活習慣病, ライフスタイル, 心の健康, 青年期の性, 救急蘇生, 歯周病		
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。 参考書:「学生と健康」(国立大学等保健管理施設協議会編)		
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い, 普通, 不可の3段階で評価し, 15回の平均にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)			
本科目の位置づけ / 学習・教育目標			
備考(準備学習等)	各自の入学時健康診断結果を持参すること(特に「心の健康(1)」)。		