

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                    |         |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------|-------|
| 年度 2007 学期 前・後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 曜日・校時 時間割参照                                        | 必修選択 必修 | 単位数 1 |
| 授業科目/(英語名)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | スポーツ演習 (ニュースポーツ)<br>Seminar of Sports and Exercise |         |       |
| 対象年次 1年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 講義形態 演習                                            | 教室      |       |
| 対象学生(クラス等) 1年の各指定クラス                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 科目分類 健康・スポーツ科学科目                                   |         |       |
| 担当教員(科目責任者) / Eメールアドレス/研究室/TEL/オフィスアワー<br>担当教員:渡邊 勝平 /Eメールアドレス:shoh@topaz.ocn.ne.jp /研究室:体育教員室<br>/オフィスアワー:木曜日 12:00～12:50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                    |         |       |
| 担当教員(オムニバス科目等)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                    |         |       |
| 授業のねらい/授業方法 (学習指導法) /授業到達目標<br>授業のねらい:<br>身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識や技能を習得することをねらいとする。<br><br>授業方法:<br>様々なニュースポーツの実践により、既存のスポーツ概念にとらわれない運動方法や健康づくりを行なう。ゲームを中心に実施する。<br><br>授業到達目標:<br>スポーツそのものを楽しむことができる。生涯スポーツの必要性の認識が理解できる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                    |         |       |
| 授業内容(概要) /授業内容(毎週毎の授業内容を含む)<br>授業内容 (概要)<br>様々なニュースポーツの実践<br><br>第1回 オリエンテーション (授業概要説明)<br>第2回 アルティメット (チーム分け後、パス、キャッチング、ミニゲーム) …フライングディスクを用いたニュースポーツ<br>第3回 アルティメット (ミニゲーム)<br>第4回 アルティメット (ゲーム)<br>第5回 アルティメット (ゲーム)<br>第6回 グラウンドゴルフ (ゲーム) …ゴルフ陸上版<br>第7回 タグラグビー or キックベースボール (ゲーム) …いずれかを行なう予定です<br>第8回 インディアカ (チーム分け、ゲーム) …手を使って行なうニュースポーツ (バドミントン風)<br>第9回 インディアカ (ゲーム)<br>第10回 インディアカ (ゲーム)<br>第11回 ソフトバレー (ゲーム) …痛くないバレーボール<br>第12回 ソフトバレー (ゲーム)<br>第13回 ミニテニス (ゲーム) …バドミントンコートを使用するテニス<br>第14回 ラージボール卓球 (ゲーム) …ちょっと大きいボールを使用する卓球、スピード感が違います<br>第15回 定期試験 (ニュースポーツの考案等)<br><br>対象クラス:木2 M13 及びK25・26、 木3 M14 及びTc～f、 木4 M15 及びTg～j |                                                    |         |       |
| キーワード                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ニュースポーツ・生涯スポーツ                                     |         |       |
| 教科書・教材・参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | テキスト、教材は使用しない。必要に応じて関係するビデオや資料を使用する。               |         |       |
| 成績評価の方法・基準等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 授業に対する積極的な参加態度 (80%)<br>定期試験 (20%)                 |         |       |
| 受講要件(履修条件)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 全期間の欠席が 2 回を超える場合は原則的に失格となる。                       |         |       |
| 本科目の位置づけ /学習・教育目標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                    |         |       |
| 備考(準備学習等)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 特になし                                               |         |       |