



## シラバス参照

LiveCampus

タイトル「**2011年度シラバス**」、開講所属「**全学教育-全学\_健スポ**」  
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	月3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20110562001101	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(E8～10)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,管原 正志,荒木 美幸,金子 高士,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目、(教職免許科目他)		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	講義科目
教室	[全]201		
対象学生(クラス等)	E8～10		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月11日 青年期に健康を考える	
	2	4月18日 運動と食事	
	3	4月25日 青年期の性一性感染症、母性一	
	4	5月2日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月9日 心の健康(1)ー薬物依存、うつ病、自殺予防ー	
	6	5月16日 心の健康(2)ーストレスマネジメントー	
	7	5月23日 生活習慣病(1)ーメタボリックシンドロームー	
	8	5月30日【最終講義日】生活習慣病(2)ーがん、総括ー	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



## シラバス参照

タイトル「**2011年度シラバス**」、開講所属「**全学教育-全学\_健スポ**」  
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	月4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20110562001102	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(E5～7)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,田井村 明博,佐々木 規子,金子 高士,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目、(教職免許科目他)		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	講義科目
教室	[全]201		
対象学生(クラス等)	E5～7		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月11日 青年期に健康を考える	
	2	4月18日 運動と食事	
	3	4月25日 青年期の性一性感染症、母性一	
	4	5月2日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月9日 心の健康(1)ー薬物依存、うつ病、自殺予防ー	
	6	5月16日 心の健康(2)ーストレスマネジメントー	
	7	5月23日 生活習慣病(1)ーメタボリックシンドロームー	
	8	5月30日【最終講義日】生活習慣病(2)ーがん、総括ー	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



## シラバス参照

タイトル「**2011年度シラバス**」、開講所属「**全学教育-全学\_健スポ**」  
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	火3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20110562001103	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(La～d)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 玉井 慎美, 小原 達朗, 森藤 香奈子, 田山 淳, 中村 弘隆		
科目分類	健・スポ科学科目、(教職免許科目他)		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	講義科目
教室	[全]201		
対象学生(クラス等)	La～d		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月12日 青年期に健康を考える	
	2	4月19日 運動と食事	
	3	4月26日 青年期の性・性感染症、母性―	
	4	5月10日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月17日 心の健康(1)―薬物依存、うつ病、自殺予防―	
	6	5月24日 心の健康(2)―ストレスマネジメント―	
	7	6月7日 生活習慣病(1)―メタボリックシンドローム―	
	8	6月14日【最終講義日】生活習慣病(2)―がん、総括―	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



長崎大学 学務情報システム

NU-Web System



シラバス関連 &gt; シラバス参照 &gt; シラバス検索 &gt; シラバスイ覧 &gt; シラバス参照

[Login User](#)

『 全学教育 』

タイムアウトまでおよそ1800秒です。

印刷



シラバス参照

タイトル「**2011年度シラバス**」、開講所属「**全学教育-全学\_健スポ**」  
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	火4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20110562001104	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(Le～f・P18～19)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,玉井 慎美,中垣内 真樹,大石 和代,田山 淳,中村 弘隆		
科目分類	健・スポ科学科目、(教職免許科目他)		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	講義科目
教室	[全]201		
対象学生(クラス等)	Le～f・P18～19		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月12日 青年期に健康を考える	
	2	4月19日 運動と食事	
	3	4月26日 青年期の性・性感染症、母性―	
	4	5月10日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月17日 心の健康(1)―薬物依存、うつ病、自殺予防―	
	6	5月24日 心の健康(2)―ストレスマネジメント―	
	7	6月7日 生活習慣病(1)―メタボリックシンドローム―	
	8	6月14日【最終講義日】生活習慣病(2)―がん、総括―	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.





## シラバス参照

タイトル「**2011年度シラバス**」、開講所属「**全学教育-全学\_健スポ**」  
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	水1
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20110562001105	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(D16～17・F27～28)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 玉井 慎美, 西澤 昭, 中尾 優子, 田山 淳, 山崎 浩則, 吉村 篤利		
科目分類	健・スポ科学科目、(教職免許科目他)		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	講義科目
教室	[全]201		
対象学生(クラス等)	D16～17・F27～28		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月13日 青年期に健康を考える	
	2	4月20日 運動と食事	
	3	4月27日 青年期の性・性感染症、母性―	
	4	5月11日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月18日 心の健康(1)―薬物依存、うつ病、自殺予防―	
	6	5月25日 心の健康(2)―ストレスマネジメント―	
	7	6月1日 生活習慣病(1)―メタボリックシンドローム―	
	8	6月8日【最終講義日】生活習慣病(2)―がん、総括―	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



長崎大学 学務情報システム

NU-Web System



シラバス関連 &gt; シラバス参照 &gt; シラバス検索 &gt; シラバス一覧 &gt; シラバス参照

[Login User](#)

『 全学教育 』

タイムアウトまでおよそ1799秒です。

印刷



シラバス参照

LiveCampus

タイトル「**2011年度シラバス**」、開講所属「**全学教育-全学\_健スポ**」  
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	水2
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20110562001106	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M11～12・Ta～b)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 玉井 慎美, 中垣内 真樹, 大西 真由美, 田山 淳, 山崎 浩則, 吉村 篤利		
科目分類	健・スポ科学科目、(教職免許科目他)		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	講義科目
教室	[全]201		
対象学生(クラス等)	M11～12・Ta～b		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月13日 青年期に健康を考える	
	2	4月20日 運動と食事	
	3	4月27日 青年期の性・性感染症、母性―	
	4	5月11日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月18日 心の健康(1)―薬物依存、うつ病、自殺予防―	
	6	5月25日 心の健康(2)―ストレスマネジメント―	
	7	6月1日 生活習慣病(1)―メタボリックシンドローム―	
	8	6月8日【最終講義日】生活習慣病(2)―がん、総括―	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



## シラバス参照

タイトル「**2011年度シラバス**」、開講所属「**全学教育-全学\_健スポ**」  
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	木2
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20110562001107	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M13・K25～26)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,中垣内 真樹,宮原 春美,田山 淳,玉井 慎美,尾崎 幸生		
科目分類	健・スポ科学科目、(教職免許科目他)		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	講義科目
教室	[全]201		
対象学生(クラス等)	M13・K25～26		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月14日 青年期に健康を考える	
	2	4月21日 運動と食事	
	3	4月28日 青年期の性・性感染症、母性―	
	4	5月12日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月19日 心の健康(1)―薬物依存、うつ病、自殺予防―	
	6	5月26日 心の健康(2)―ストレスマネジメント―	
	7	6月2日 生活習慣病(1)―メタボリックシンドローム―	
	8	6月9日【最終講義日】生活習慣病(2)―がん、総括―	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



長崎大学 学務情報システム

NU-Web System



シラバス関連 &gt; シラバス参照 &gt; シラバス検索 &gt; シラバス一覧 &gt; シラバス参照

[Login User](#)

『 全学教育 』

タイムアウトまでおよそ1800秒です。

印刷



シラバス参照

タイトル「**2011年度シラバス**」、開講所属「**全学教育-全学\_健スポ**」  
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	木3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20110562001108	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M14・Tc～f)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,中垣内 真樹,中島 久良,田山 淳,玉井 慎美,白石 千秋		
科目分類	健・スポ科学科目、(教職免許科目他)		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	講義科目
教室	[全]201		
対象学生(クラス等)	M14・Tc～f		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月14日 青年期に健康を考える	
	2	4月21日 運動と食事	
	3	4月28日 青年期の性・性感染症、母性―	
	4	5月12日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月19日 心の健康(1)―薬物依存、うつ病、自殺予防―	
	6	5月26日 心の健康(2)―ストレスマネジメント―	
	7	6月2日 生活習慣病(1)―メタボリックシンドローム―	
	8	6月9日【最終講義日】生活習慣病(2)―がん、総括―	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



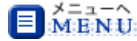
Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.





長崎大学 学務情報システム

NU-Web System



シラバス関連 &gt; シラバス参照 &gt; シラバス検索 &gt; シラバス一覧 &gt; シラバス参照

[Login User](#)

『 全学教育 』

タイムアウトまでおよそ1800秒です。

印刷



シラバス参照

タイトル「**2011年度シラバス**」、開講所属「**全学教育-全学\_健スポ**」  
シラバスの詳細は以下となります。

戻る

学期	前期	曜日・校時	木4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20110562001109	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M15・Tg～j)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,中垣内 真樹,山崎 真紀子,田山 淳,白石 千秋		
科目分類	健・スポ科学科目、(教職免許科目他)		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	講義科目
教室	[全]201		
対象学生(クラス等)	M15・Tg～j		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月14日 青年期に健康を考える	
	2	4月21日 運動と食事	
	3	4月28日 青年期の性一性感染症、母性一	
	4	5月12日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月19日 心の健康(1)ー薬物依存、うつ病、自殺予防ー	
	6	5月26日 心の健康(2)ーストレスマネジメントー	
	7	6月2日 生活習慣病(1)ーメタボリックシンドロームー	
	8	6月9日【最終講義日】生活習慣病(2)ーがん、総括ー	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



長崎大学 学務情報システム

NU-Web System



シラバス関連 &gt; シラバス参照 &gt; シラバス検索 &gt; シラバス一覧 &gt; シラバス参照

[Login User](#)

『 全学教育 』

タイムアウトまでおよそ1799秒です。

印刷



シラバス参照

タイトル「**2011年度シラバス**」、開講所属「**全学教育-全学\_健スポ**」  
シラバスの詳細は以下となります。

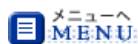


学期	後期	曜日・校時	月3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20110562001110	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(E8～10)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,管原 正志,荒木 美幸,金子 高士,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目、(教職免許科目他)		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	講義科目
教室	[全]429		
対象学生(クラス等)	E8～10		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月3日 青年期に健康を考える	
	2	10月17日 運動と食事	
	3	10月24日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	10月31日 歯と歯ぐきの健康	
	5	11月7日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	11月14日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	11月28日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	12月5日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



## シラバス参照

タイトル「**2011年度シラバス**」、開講所属「**全学教育-全学\_健スポ**」  
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	月4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20110562001111	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(E5～7)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,田井村 明博,佐々木 規子,金子 高士,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目、(教職免許科目他)		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	講義科目
教室	[全]429		
対象学生(クラス等)	E5～7		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月3日 青年期に健康を考える	
	2	10月17日 運動と食事	
	3	10月24日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	10月31日 歯と歯ぐきの健康	
	5	11月7日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	11月14日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	11月28日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	12月5日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



長崎大学 学務情報システム

NU-Web System



シラバス関連 &gt; シラバス参照 &gt; シラバス検索 &gt; シラバス一覧 &gt; シラバス参照

[Login User](#)

『 全学教育 』

タイムアウトまでおよそ1800秒です。

印刷



シラバス参照

タイトル「**2011年度シラバス**」、開講所属「**全学教育-全学\_健スポ**」  
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	火3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20110562001112	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(La～d)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 玉井 慎美, 西澤 昭, 森藤 香奈子, 田山 淳, 中村 弘隆		
科目分類	健・スポ科学科目、(教職免許科目他)		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	講義科目
教室	[全]429		
対象学生(クラス等)	La～d		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月4日 青年期に健康を考える	
	2	10月11日 運動と食事	
	3	10月18日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	10月25日 歯と歯ぐきの健康	
	5	11月1日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	11月8日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	11月15日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	11月22日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.





長崎大学 学務情報システム

NU-Web System



シラバス関連 &gt; シラバス参照 &gt; シラバス検索 &gt; シラバス一覧 &gt; シラバス参照

[Login User](#)

『 全学教育 』

タイムアウトまでおよそ1799秒です。

印刷



シラバス参照

タイトル「**2011年度シラバス**」、開講所属「**全学教育-全学\_健スポ**」  
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	火4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20110562001113	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(Le～f・P18～19)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,玉井 慎美,小原 達朗,大石 和代,田山 淳,中村 弘隆		
科目分類	健・スポ科学科目、(教職免許科目他)		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	講義科目
教室	[全]429		
対象学生(クラス等)	Le～f・P18～19		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月4日 青年期に健康を考える	
	2	10月11日 運動と食事	
	3	10月18日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	10月25日 歯と歯ぐきの健康	
	5	11月1日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	11月8日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	11月15日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	11月22日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



長崎大学 学務情報システム

NU-Web System



シラバス関連 &gt; シラバス参照 &gt; シラバス検索 &gt; シラバス一覧 &gt; シラバス参照

[Login User](#)

『 全学教育 』

タイムアウトまでおよそ1799秒です。

印刷



シラバス参照

タイトル「**2011年度シラバス**」、開講所属「**全学教育-全学\_健スポ**」  
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	水1
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20110562001114	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(D16～17・F27～28)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,玉井 慎美,中垣内 真樹,中尾 優子,吉村 篤利,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目、(教職免許科目他)		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[全]201		
対象学生(クラス等)	D16～17・F27～28		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月5日 青年期に健康を考える	
	2	10月12日 運動と食事	
	3	10月19日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	10月26日 歯と歯ぐきの健康	
	5	11月2日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	11月9日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	11月16日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	11月30日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



長崎大学 学務情報システム

NU-Web System



シラバス関連 &gt; シラバス参照 &gt; シラバス検索 &gt; シラバス一覧 &gt; シラバス参照

[Login User](#)

『 全学教育 』

タイムアウトまでおよそ1800秒です。

印刷



シラバス参照

タイトル「**2011年度シラバス**」、開講所属「**全学教育-全学\_健スポ**」  
シラバスの詳細は以下となります。

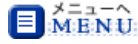
戻る

学期	後期	曜日・校時	水2
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20110562001115	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M11～12・Ta～b)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 玉井 慎美, 中垣内 真樹, 大西 真由美, 吉村 篤利, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目、(教職免許科目他)		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	講義科目
教室	[全]201		
対象学生(クラス等)	M11～12・Ta～b		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月5日 青年期に健康を考える	
	2	10月12日 運動と食事	
	3	10月19日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	10月26日 歯と歯ぐきの健康	
	5	11月2日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	11月9日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	11月16日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	11月30日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



## シラバス参照

タイトル「**2011年度シラバス**」、開講所属「**全学教育-全学\_健スポ**」  
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	木2
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20110562001116	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M13・K25～26)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,中垣内 真樹,宮原 春美,田山 淳,尾崎 幸生		
科目分類	健・スポ科学科目、(教職免許科目他)		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	講義科目
教室	[全]429		
対象学生(クラス等)	M13・K25～26		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月6日 青年期に健康を考える	
	2	10月13日 運動と食事	
	3	10月20日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	10月27日 歯と歯ぐきの健康	
	5	11月10日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	11月17日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	11月24日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	12月1日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.





長崎大学 学務情報システム

NU-Web System



シラバス関連 &gt; シラバス参照 &gt; シラバス検索 &gt; シラバス一覧 &gt; シラバス参照

[Login User](#)

『 全学教育 』

タイムアウトまでおよそ1800秒です。

印刷



シラバス参照

タイトル「**2011年度シラバス**」、開講所属「**全学教育-全学\_健スポ**」  
シラバスの詳細は以下となります。

戻る

学期	後期	曜日・校時	木3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20110562001117	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M14・Tc～f)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,中垣内 真樹,中島 久良,田山 淳,白石 千秋		
科目分類	健・スポ科学科目、(教職免許科目他)		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	講義科目
教室	[全]429		
対象学生(クラス等)	M14・Tc～f		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月6日 青年期に健康を考える	
	2	10月13日 運動と食事	
	3	10月20日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	10月27日 歯と歯ぐきの健康	
	5	11月10日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	11月17日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	11月24日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	12月1日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



## シラバス参照

タイトル「**2011年度シラバス**」、開講所属「**全学教育-全学\_健スポ**」  
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	木4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20110562001118	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M15・Tg～j)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,中垣内 真樹,山崎 真紀子,田山 淳,白石 千秋		
科目分類	健・スポ科学科目、(教職免許科目他)		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	講義科目
教室	[全]429		
対象学生(クラス等)	M15・Tg～j		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月6日 青年期に健康を考える	
	2	10月13日 運動と食事	
	3	10月20日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	10月27日 歯と歯ぐきの健康	
	5	11月10日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	11月17日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	11月24日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	12月1日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.