

科目区分：健康・スポーツ科学

授業科目名	スポーツ演習 [ニュースポーツ]					学期	曜日	校時
英語名	Seminar of Sports and Exercise					前期	木曜日	校時
担当 教官名	渡邊 勝平	単位数	1 単位	必修 選択	必修	後期	木曜日 木曜日 木曜日	校時 校時 校時
授業のねらい・内容・方法								
<p>【ニュースポーツ】</p> <p>ニュースポーツでは、アルティメット（フライングディスクを使ったゲーム）、ディスクゴルフ、グランドゴルフ、インディアカ、ソフトバレー等を行なう。ゲームを中心に基本技能を習得するとともに、体力の維持・向上と、生涯スポーツを楽しむ意識を持つことを目的とする。</p>								
テキスト、教材等								
テキストは使用しない。必要に応じて関係する資料やビデオを使用する。								
対象学生	成績評価の方法				教官研究室			
1年の各指定クラス （健康・スポーツ科学履修要領を参照）	出席、チームへの貢献、技術上達、理解などを総合的に評価する。ただし、全期間の欠席が2回を超える場合は原則的に失格となる。							
授 業 計 画								
第1回	オリエンテーション（種目の決定、授業の概要説明など）							
第2回	アルティメット(チーム分け) パス、キャッチング、ミニゲーム							
第3回	パス、キャッチング、ミニゲーム							
第4回	ゲーム							
第5回	ゲーム							
第6回	ゲーム							
第7回	ディスクゴルフ							
第8回	グランドゴルフ							
第9回	インディアカ(チーム分け) パス、トス、サービス、簡易ゲーム							
第10回	ゲーム							
第11回	ゲーム							
第12回	ゲーム							
第13回	ソフトバレー							
第14回	ソフトバレー							
第15回	筆記試験							